

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย**

เรื่อง ขอเสนอโครงการ สร้างเครือข่ายยุว อสม. ประจำโรงเรียนตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง

จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ สร้างเครือข่ายยุว อสม. ประจำโรงเรียนตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน ๑๖,๒๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม****๑. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน**

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล  
ผู้ประสานงานโครงการ นายทรงชนะ สกุลดิษฐ์

**๒. ความสอดคล้องกับแผนงาน**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ                  | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย                   |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า                             | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรื                           |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด                         | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง                     |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ                        | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก                |
| <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว   | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ                      |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม                       | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด       |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ                           | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ                   |

**๓. หลักการและเหตุผล**

การพัฒนาด้านสุขภาพในกลุ่มเด็ก และเยาวชน ที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ ระหว่างครอบครัว ชุมชน สถาบัน ศาสนา โรงเรียน และหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ เป็นการเริ่มต้นที่ดี ในการสร้างสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน รวมถึงการป้องกันปัญหาสาธารณสุขในกลุ่มเด็กและเยาวชน เพื่อให้เติบโตเป็นบุคคลที่มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การสร้างแกนนำเด็กและเยาวชนให้เป็นจิตอาสา มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน จึงเป็นกลไกและพลังสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพเพื่อให้เด็กนักเรียนและผู้เกี่ยวข้อง เกิดความตระหนักและร่วมมือกันของทุกภาคส่วน เปนการปลูกฝังทัศนคติและสร้างเสริมทักษะที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและยั่งยืน เหมาะสมกับวิถีชีวิตใหม่ การกอกำหนดเฟนเฟองสุขภาพในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่เรียกว่า ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข หรือ ยุว อสม. จึงเปนอีกพลังสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนการดำเนินงานได้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย เพราะยุว อสม. คือ เด็ก และเยาวชนที่มีจิตอาสา เปนอาสาสมัครในการดูแลสุขภาพเพื่อนในกลุ่มเดียวกัน รวมทั้งคนในครอบครัวและชุมชนที่ตนเอง

อาศัยอยู่ แนวทางการพัฒนาให้เกิดเครือข่ายยุว อสม. ที่ครอบคลุม .กลุ่มเด็กและเยาวชนทั่วประเทศ ผนวกกับหลักสูตรหรือการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่เหมาะสมจะเป็นเข็มทิศนำทางการ พัฒนายุว อสม.ให้มีศักยภาพและเข้มแข็งขึ้นเรื่อยๆ เปนจิตอาสาที่สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและ คนในชุมชน สังคมได้ เด็กและเยาวชนเหล่านี้จะเป็นฟันเฟืองสำคัญในการผลักดันประเด็นเชิงนโยบาย ซึ่งจะเปนประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชาติอย่างเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่มวัยก็จะเกิดขึ้นได้และจะเป็น ประโยชน์กับประชาชนทุกกลุ่มวัย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการ สร้างเครือข่ายยุว อสม. ประจำโรงเรียนตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ด้วยการเชิญนักเรียนและเยาวชนผู้สนใจ สมัครเข้ารับการอบรมโดยผ่านความเห็นชอบจากผู้ปกครอง เพื่อให้เจริญเติบโตเป็นบุคคลที่มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การสร้างแกนนำเด็กและเยาวชนให้เป็นจิต อาสาสมัครรวมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนต่อไป

#### ๔. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ เจตคติ ทักษะและความสามารถในการปฏิบัติตนเองด้านสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง สามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองและเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ	ข้อที่ ๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๖๐
ข้อที่ ๒. เพื่อพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม และเป็นแบบอย่างที่ดี	ข้อที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม และเป็นแบบอย่างที่ดี ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- นักเรียน และเยาวชนผู้สนใจ จำนวน ๗๐ คน ( ได้รับการอนุญาตและยินยอมจากผู้ปกครอง )

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๑๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

#### ๗. วิธีดำเนินการ

##### ขั้นเตรียมการ

๑. เสนอร่างโครงการผ่านเวทีพิจารณาโดยคณะกรรมการ
๒. ศึกษาบริบทของหมู่บ้าน เพื่อหาแนวทางการปฏิบัติงานอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ
๓. ประสานผู้รับผิดชอบผู้เกี่ยวข้อง เพื่อหานักเรียนและเยาวชน ที่สนใจและสมัครใจ

**ขั้นตอนการ**

๑. เขียนโครงการและศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ
๒. เสนอโครงการผ่านเวทีประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ
๓. ปรับปรุงแก้ไขโครงการตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย
๔. ดำเนินการตามแผนงานโครงการที่จัดทำขึ้น

**ขั้นประเมินผล**

๑. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์
๒. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับเป้าหมาย
๓. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณ
๔. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับผลที่คาดว่าจะได้รับ
๕. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับความทันเวลาในการดำเนินโครงการ

**๘. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ...๑๖,๒๐๐.....บาท (เงินหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ
<b>จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเครือข่าย ยุว อสม. ประจำโรงเรียนตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗</b>	
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๗๐ คน	๔,๒๐๐ บาท
-ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาทจำนวน ๑ มื้อจำนวน ๗๐ คน	๕,๖๐๐ บาท
-ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ คนๆ ละ ๒ ชม.	๓,๖๐๐ บาท
-ค่าป้ายไวนิล ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ x ๓ เมตร	๔๕๐ บาท
-ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เช่น ปากกา แฟ้ม เกียรติบัตรฯลฯ	๒,๓๕๐ บาท
<b>( เงินหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน ) รวมเป็นทั้งสิ้น</b>	<b>๑๖,๒๐๐บาท</b>
<b>หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยแทนกันได้</b>	

**๙. สถานที่ดำเนินการ**

ณ ห้องประชุมโตนปาหนัน ชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย

**๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ เจตคติ ทักษะและความสามารถในการปฏิบัติตนด้านสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง สามารถให้การดูแลสุขภาพแก่สมาชิกในครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการทำงานเป็นยุว อสม. อย่างมีคุณภาพ

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑  
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย.....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐(๑)]

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ  
พ.ศ. ๒๕๕๗)

๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๗๐..... คน

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายทรงชนะ สกฤติษฐ์ )

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ลงชื่อ..... ผู้รับรองโครงการ

( นายบุญยืน ทองเงิน )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗

## กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเครือข่ายอสม. ประจำโรงเรียน

### อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ .....๑๐..... เดือน.....สิงหาคม..... พ.ศ. ....๒๕๖๗....

ณ ห้องประชุมโตนปาหนัน ชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย

\*\*\*\*\*

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเครือข่ายฯ
- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. กล่าวรายงานโดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย ( นายบุญยืน ทองเงิน ) หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย  
กล่าวเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย ( นายอารีย์ ยูฮันนัน ) หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ละลายพฤติกรรม  
บรรยายความรู้เรื่องบทบาทของอสม., การพัฒนาศักยภาพ, เส้นทางสู่อสม.  
การสร้างแรงจูงใจ สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ  
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลควนกาหลง ( ระยะเวลา ๑ ชั่วโมง )
- ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายความรู้ และฝึกปฏิบัติ เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลควนโดน ( ระยะเวลา ๒ ชั่วโมง )
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. บรรยายความรู้ และฝึกปฏิบัติ เรื่อง การเผชิญเหตุภาวะฉุกเฉิน และการรับมือกับ  
ภาวะวิกฤตอย่างเหมาะสม  
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลควนกาหลง ( ระยะเวลา ๑ ชั่วโมง )
- ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. บรรยายทบทวนความรู้เกี่ยวกับ แหล่งความรู้ด้านสุขภาพผ่านระบบออนไลน์  
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลควนโดน ( ระยะเวลา ๒ ชั่วโมง )
- ๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. กล่าวขอบคุณโดยผู้อำนวยการ ( นายบุญยืน ทองเงิน ) หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย  
กล่าวปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย ( นายอารีย์ ยูฮันนัน ) หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย  
ปิดการอบรม

.....  
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง ๒ ช่วง ช่วงที่ ๑ เวลา ๑๐.๓๐ น. , ช่วงที่ ๒ เวลา ๑๔.๓๐ น.  
ระหว่างการฟังบรรยาย

**แผนปฏิบัติงานตามโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเครือข่ายยุวอสม. ประจำโรงเรียน  
อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

วัน / เดือน / ปี	กิจกรรมที่ดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
<b>ขั้นเตรียมความพร้อม</b>		
๕ ม.ค. ๒๕๖๗	เสนอร่างโครงการผ่านเวทีพิจารณาโดยคณะกรรมการ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๑๒ ม.ค. ๒๕๖๗	ศึกษาบริบทของหมู่บ้าน เพื่อหาแนวทางการปฏิบัติงานอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๑๕ – ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๗	ประสานผู้รับผิดชอบผู้เกี่ยวข้องติดต่อวิทยากรบรรยาย	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๒๒ – ๒๖ พ.ค. ๒๕๖๗	ประชาสัมพันธ์ผ่านครูอนามัยโรงเรียน ค้นหานักเรียนและเยาวชน ที่สนใจ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
<b>ขั้นดำเนินการ</b>		
๑ – ๘ ก.พ. ๒๕๖๗	เขียนโครงการและศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๑๐ – ๒๘ ก.พ. ๒๕๖๗	เสนอโครงการผ่านเวทีประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๑ -๑๕ มี.ค. ๒๕๖๗	ปรับปรุงแก้ไขโครงการตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๑๐ ส.ค. ๒๕๖๗	ดำเนินกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการ จำนวน ๑ วัน	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
<b>ขั้นประเมินผล</b>		
๒๘ – ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๗	ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๒๘ – ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๗	ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับเป้าหมาย	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๒๘ – ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๗	ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๒๘ – ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๗	ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับผลที่คาดว่าจะได้รับ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์
๒๘ – ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๗	ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับความทันเวลาในการดำเนินโครงการ	คุณทรงชนะ สกุลดิษฐ์

หมายเหตุ : ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗