

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ค้นหาป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย มีความประสงค์จะ  
จัดทำโครงการ ค้นหาป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับ  
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน  
๕๕,๙๘๐. บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

## ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

## ๑. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน

ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย

- นางนงคิณช ปานกลาย
- นายยะโกบ เย็นจิต
- นายदनมานับ จิแฉ
- น.สสิตีมารีย่า สลาหลง
- นางเกศนี ผลโสดา

## ๒. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ                             | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย                   |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า  | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี                           |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด                                    | <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง          |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ                                   | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก                |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว                         | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ                      |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม                                  | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด       |
| <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ                                      | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ                   |

## ๓. หลักการและเหตุผล

สภาพปัจจุบันปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขส่วนใหญ่มีสาเหตุจากประชาชนมีพฤติกรรม  
สุขภาพที่ไม่เหมาะสมทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ซึ่งได้จากสถานการณ์ของปัญหาสาธารณสุขที่  
เป็นอยู่ในปัจจุบันที่พบว่ากลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคอ้วนลงพุง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน กำลัง  
เป็นปัญหาสำคัญในทุกพื้นที่ อีกทั้งยังมีแนวโน้มเป็นปัญหาต่อเนื่องในอนาคต ปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหา  
กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ การสูบบุหรี การดื่มที่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การขาดการออกกำลังกาย การ  
รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง การรับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ตลอดจนสภาพปัญหาทางจิตใจ  
อารมณ์ และความเครียด การคัดกรองภาวะสุขภาพจะทำให้ประชาชนรับรู้ถึงภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อ

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ดีขึ้น สามารถจัดการลดความเสี่ยงของตนเอง ป้องกันและควบคุมโรค นอกจากนี้การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมทั้งในครอบครัว และชุมชนก็จะส่งผลให้ประชาชนตระหนักรู้และมีพฤติกรรมที่ดีได้ ดังนั้นจึงสมควรอย่างยิ่งที่จะเร่งการทำงานเชิงรุกในชุมชนเพื่อตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในกลุ่มผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และให้การวินิจฉัยโรคในระยะเริ่มต้น รวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ต่อไป

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย เล็งเห็นถึงความสำคัญของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อผลักดันให้ประชาชนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และส่งเสริมให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง 3 อ 2 ส. และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ลดปัจจัยเสี่ยงและอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีสุขภาพดีได้อย่างยั่งยืน

#### ๔. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

ข้อที่ ๑. เพื่อให้ประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงในเขตรับผิดชอบ ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงครอบคลุมมากกว่าร้อยละ ๙๐

ข้อที่ ๒ เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสูงและป่วยใหม่ได้รับการส่งต่อ ร้อยละ ๑๐๐

ข้อที่ ๓ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐

๕. กลุ่มเป้าหมาย ประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบรพ.สต.ตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ๑,๕๐๐ คน

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง วันที่ ๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

#### ๗. วิธีดำเนินการ

##### ขั้นเตรียมการ

๑. เสนอร่างโครงการผ่านเวทีพิจารณาโดยคณะกรรมการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย
๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายประชากรอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบรพ.สต.ตำบลทุ่งนุ้ย

##### ขั้นดำเนินการ

๑. กำหนดแผนการทำโครงการ
๒. เสนอโครงการผ่านเวทีประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย
๓. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำท้องถิ่น และอสม.
  - กำหนดวัน เวลา สถานที่ในการคัดกรองแต่ละหมู่บ้าน

- จัดทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย
- ตรวจสอบคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายร่วมกับแบบคัดกรอง
- วิเคราะห์ผลการคัดกรองข้อมูลสุขภาพ แจ้งผลการคัดกรองกลับสู่ชุมชน ประชุมและแก้ไขปัญหา ร่วมกับชุมชน
- ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมกับกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยใหม่ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันการเกิดโรค และรักษาฟื้นฟูสุขภาพ ส่งตัวผู้ป่วยใหม่รักษาต่อ
- ตรวจสอบคัดกรองซ้ำกับกลุ่มเสี่ยงหลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ เพื่อส่งตัวรักษาต่อ
- สรุปและประเมินผลโครงการ รายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

**ขั้นประเมินผล**

๑. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์
๒. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณ
๓. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับผลที่คาดว่าจะได้รับ
๔. ประเมินผลการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับความทันเวลาในการดำเนินโครงการ

**๘. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ๕๙,๙๘๐ บาท (เงินห้าหมื่นเก้าพันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
<b>๑. กิจกรรม</b> ค้นหาป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบตั้งโต๊ะ จำนวน ๒ เครื่องๆละ ๑,๙๙๐บาท เป็นเงิน	๓,๙๘๐
- ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด ๓๐ ชิ้นต่อกล่องๆ ละ ๕๕๐ บาท จำนวน ๕๐ กล่อง เป็นเงิน	๒๗,๕๐๐
- ค่าเครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด จำนวน ๒ เครื่องๆละ๒,๒๕๐ บาท เป็นเงิน	๔,๕๐๐
- เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล จำนวน ๑ เครื่องๆละ ๑,๒๐๐	๑,๒๐๐
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๑๕ บาท จำนวน ๑,๕๐๐ คน เป็นเงิน	๒๒,๕๐๐
- ค่าไวโอลขนาด ๑ x ๒ เมตร ๑ๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน	๓๐๐
<b>รวมเป็นเงิน</b>	<b>๕๙,๙๘๐</b>

หมายเหตุ รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนได้

**๙. สถานที่ดำเนินการ**

ณ มัสยิด /ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

**๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ครอบคลุมมากกว่าร้อยละ ๙๐
๒. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. ผู้ป่วยใหม่และกลุ่มเสี่ยงที่ผลการตรวจคัดกรองซ้ำเสี่ยงอีกได้รับการส่งตัวรักษาต่อ

**๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน . ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย..

๕. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๒. สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๑,๕๐๐.....คน

- ๑๑.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางนงคัมภีร์ ปานกลาย )

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย

วันที่ ๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

กำหนดการโครงการค้นหาค้นหาป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ณ มัสยิด /ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน ตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

วันที่.....เดือน.....พ.ศ ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๖.๐๐-๑๐.๓๐ น	- ลงทะเบียน - ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือดปลายนิ้ว - พักรับประทานอาหารว่าง	- เจาะเลือดปลายนิ้วโดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย พร้อมให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มป่วย พร้อมใบนัดติดตามกลุ่มเสี่ยง