

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

เรื่อง ขอเสนอโครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย มีความประสงค์จะทำโครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน ๓๖,๑๕๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**๑. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย**

- ๑ นางนงคันทน์ช ปานกลาย
- ๒ นางระนอง ตั้งโหยบ
- ๓ นางปราณี แซ่ซิว
- ๔ นางอาริตา อยู่เล
- ๕ นายสวัสดิ์ ด้วงน้อย

๒. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด | <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว | <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |
| <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |

๓. หลักการและเหตุผล

จากปัญหา เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการคลอด โดยเฉลี่ยผู้หญิงเสียชีวิตจากการตั้งครรภ์และการคลอดวันละ ๑-๒ คน และมีแม่และเด็กจำนวนมากเจ็บป่วยรุนแรงถึงพิการจากสาเหตุส่วนใหญ่ที่ป้องกันได้ อันตรายจากการตั้งครรภ์และการคลอดลูกจะลดลงได้ เมื่อผู้หญิงมีสุขภาพแข็งแรง และมีภาวะโภชนาการดีตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ มีการตั้งครรภ์เมื่อพร้อม (Planned pregnancy) ไปรับการตรวจสุขภาพเร็วที่สุดตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ภายใน ๘-๑๒ สัปดาห์ รับการตรวจครรภ์เป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ ฝากครรภ์อย่างน้อย ๕ ครั้ง เข้ารับการดูแลช่วยคลอดจากแพทย์ พยาบาลผดุงครรภ์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ผ่านการฝึกอบรม นอกจากนั้น ทั้งแม่และลูกจำเป็นต้องได้รับการดูแลใกล้ชิดในช่วง ๔๘ ชั่วโมงหลังคลอด ทั้งนี้ครอบครัวโดยเฉพาะสามีจะต้องให้ความเอาใจใส่ดูแล ช่วยเหลือแบ่งเบาภาระ ตลอดจนระยะตั้งครรภ์ การพาไปคลอด และในระยะหลังคลอด ช่วยดูแลความเป็นอยู่ อาหารการกินและสุขภาพของทั้งแม่และลูก และการเลี้ยงถึงปัญหาสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด และผู้ดูแล(สามี/มารดา)

บทบาทสำคัญของอาสาสมัครสาธารณสุขในการเฝ้าระวัง ป้องกันปัญหาสาธารณสุขในหมู่บ้าน ชุมชน คืองานอนามัยแม่และเด็ก รวมถึงการวางแผนครอบครัว โดยเฉพาะการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เพราะอาสาสมัครสาธารณสุขเป็น

หมอคนที่ ๑ ที่ใกล้ชิดกับชุมชนและสามารถดูแลและให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแล(สามี/มารดา) เบื้องต้นตาม ไตรมาสได้อย่างถูกต้อง

ดังนั้นทางอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญการดูแล หญิงตั้งครรภ์ ดูแลสุขภาพในช่วงระยะตั้งครรภ์และหลังคลอด โดยการให้หญิงตั้งครรภ์ และผู้ดูแล (สามี/มารดา) มีความรู้และทักษะ และให้มีความตระหนักในการดูแลตนเองขณะก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอดได้อย่าง ถูกต้อง และมีอาสาสมัครสาธารณสุขที่มีความรู้ ร่วมกันช่วยดูแล และป้องกันภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ เพื่อสุขภาพ หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ

๔. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแล(สามี/มารดา)ได้รับความรู้ ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแล(สามี/มารดา)ได้รับความรู้ ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอดร้อยละ ๑๐๐

๒. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขได้รับความรู้ ในการติดตามและดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขได้รับความรู้ ในการติดตามและดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอดร้อยละ ๑๐๐

๓. เพื่อลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เพื่อลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ ร้อยละ ๘๐

๕. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๙๐ คน

รุ่นที่ ๑ หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๓๕ คน และผู้ดูแล(สามี/มารดา) จำนวน ๓๕ คน รวมจำนวน ๗๐ คน

รุ่นที่ ๒ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๑๒๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่าง วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๗. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เสนอร่างโครงการผ่านเวทีพิจารณาโดยคณะกรรมการอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลตำบลทุ่งนุ้ย

๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการแก่ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน คินข้อมูลแก่ชุมชน หาแนวทางการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน

๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ ประสานงานที่มหาวิทยาลัย จัดเตรียมเอกสาร

๓. ดำเนินการตามแผนงานโครงการที่จัดทำขึ้น ดังนี้

- กำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการจัดอบรม

- จัดทำหนังสือไปยังโรงเรียนเพื่อเชิญหญิงตั้งครรภ์ ผู้ดูแล(สามี/มารดา) และอาสาสมัคร

สาธารณสุข เข้าร่วมอบรม

- จัดอบรมโดยการบรรยายให้ความรู้และการสาธิตย้อนกลับ

ชั้นประเมินผล

- ประเมินผลการทำงานโครงการเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์
- ประเมินผลการทำงานโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณ
- ประเมินผลการทำงานโครงการเปรียบเทียบกับผลที่คาดว่าจะได้รับ
- ประเมินผลการทำงานโครงการเปรียบเทียบกับความทันเวลาในการทำงานโครงการ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ๓๖,๑๕๐ บาท (เงินสามหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้	
รุ่นที่ ๑ หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแล จำนวน ๗๐ คน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๓,๖๐๐
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ บาท x จำนวน ๗๐ คน เป็นเงิน	๕,๖๐๐
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ บาท x ๒ มื้อ จำนวน ๗๐ คน เป็นเงิน	๓,๕๐๐
รวม	๑๒,๗๐๐
รุ่นที่ ๒ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๑๒๐ คน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๓,๖๐๐
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ บาท x จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน	๙,๖๐๐
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ บาท x ๒ มื้อ จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน	๖,๐๐๐
รวม	๑๙,๒๐๐
ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	
- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑๐๐ x ๓๐๐ ซม. จำนวน ๑ ป้าย (ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท)	๑๕๐
- ค่าปากกา จำนวน ๕ บาท x จำนวน ๑๕๐ คน เป็นเงิน	๗๕๐
- คู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด จำนวน ๑๕ บาท x จำนวน ๑๕๐ คน เป็นเงิน	๒,๒๕๐
รวม	๓,๑๕๐
รวมเป็นเงิน	๓๖,๑๕๐

๙. สถานที่ดำเนินการ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแลผู้ดูแล(สามี/มารดา) มีความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง
๓. ลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลทุ่งนุ้ย

๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่ม
หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๑๙๐ คน

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในงบประมาณ ๒๕๖๗

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนงคันช ปานกลาย)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ.

โครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗ (รุนที่ ๑)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ น.- ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	นางระนอง ตั้งโทยบ
๐๘.๔๕ น.-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗	นายอารีย์ ยูฮันนัน นายก อบต.ทุ่งนุ้ยหรือผู้แทน
๐๙.๐๐ น.-๑๐.๐๐ น.	ความเป็นมา สถานการณ์ปัญหาภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์และการเสียชีวิตของมารดาจากการตั้งครรภ์ การดูแลและลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านควนบ่อทอง
๑๐.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ความสำคัญของการฝากครรภ์ตามเกณฑ์และการดูแลหญิงตั้งครรภ์ตามไตรมาส	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านควนบ่อทอง
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	นางสาวไลลา บินตะสอน
๑๓.๐๐ น.-๑๔.๐๐ น.	การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางและการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการตั้งครรภ์	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย
๑๔.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น.	การดูแลมารดาและทารกหลังคลอด	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย
๑๖.๐๐ น.	ปิดการประชุม	นางนงคันุช ปานกลาย

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๒ ช่วง ช่วงที่ ๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. ช่วงที่ ๒ เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗ (วันที่ ๒)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐ น.- ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	นางระนอง ตั้งโทยบ
๐๘.๔๕ น.-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพหญิง ตั้งครรภ์และหลังคลอดอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗	นายอารีย์ ยูอินัน นายก อบต.ทุ่งนุ้ยหรือผู้แทน
๐๙.๐๐ น.-๑๐.๐๐ น.	ความเป็นมา สถานการณ์ปัญหาภาวะเสี่ยง จากการตั้งครรภ์และการเสียชีวิตของ มารดาจากการตั้งครรภ์ การดูแลครรภ์ เสี่ยงและลดภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านควน บ่อทอง
๑๐.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ความสำคัญของการดูแลหญิงตั้งครรภ์ให้ ได้รับการฝากครรภ์ตามเกณฑ์และการ ติดตามดูแลหญิงตั้งครรภ์ตามไตรมาส	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านควน บ่อทอง
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	นางสาวไลลา บินตะสอน
๑๓.๐๐ น.-๑๔.๐๐ น.	การติดตามและดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะโลหิตจางและการป้องกันภาวะ โลหิตจางจากการตั้งครรภ์	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย
๑๔.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น.	การติดตามและดูแลมารดาและทารก หลังคลอด	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งนุ้ย
๑๖.๐๐ น.	ปิดการประชุม	นางนงคันช ปานกลาย

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๒ ช่วง ช่วงที่ ๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. -๑๐.๑๕ น. ช่วงที่ ๒ เวลา ๑๔.๐๐ น. -๑๔.๑๕น.
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม