



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน มีความประสงค์จะทำโครงการชุมชนในทอน ผู้สูงวัย
พันธุ์ ซีวีมีสุข ปี ๒๕๖๗ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน ๑๔,๑๒๕ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุ นับเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในสังคมไทยที่ทุกฝ่ายต้องให้ความสำคัญ ให้ความสำคัญ ให้ความสำคัญ ให้ความสำคัญ เนื่องจากการเป็นกลุ่มบุคคลที่เคยเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ เมื่อครั้งยังอยู่ในวัยทำงาน สำหรับประเทศไทย สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว กลุ่มผู้สูงอายุจึงเป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะที่สังคม จำเป็นต้องให้การช่วยเหลือเกื้อกูลให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งวัยสูงอายุที่เพิ่มขึ้น อาจจะไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน และพึ่งพาตนเองได้น้อยลง เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป มีความเสื่อมของร่างกาย และเจ็บป่วยได้ง่าย ปัญหาด้านสุขภาพที่พบได้บ่อยๆ ในผู้สูงอายุได้แก่ เกิดภาวะกระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เรอบ่อย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม

ผู้สูงอายุ เป็นอีกวัยหนึ่งที่ต้องให้ความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่าควรส่งเสริมสุขภาพช่องปากในวัยเด็กเท่านั้น แต่ความจริงแล้ววัยสูงอายุก็มีความสำคัญเช่นเดียวกัน เพราะเมื่อร่างกายมีอายุมากขึ้น ระบบการทำงานของอวัยวะในร่างกายต่างๆ ก็จะเสื่อมสภาพ รวมทั้งเหงือกและฟันที่อยู่ในช่องปากด้วย ผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพครั้งล่าสุดในปี ๒๕๕๗ พบว่าผู้ที่มีอายุ ๖๐-๗๔ ปี เสียฟันทั้งปากแล้ว ร้อยละ ๗.๒ และสูญเสียบางส่วนเกือบทุกคน ส่งผลให้เกิดความต้องการฟันเทียมทั้งปากเพื่อการเคี้ยวอาหารเพิ่มขึ้น อีกทั้งโรคในช่องปากที่นำไปสู่การสูญเสียฟันในกลุ่มผู้สูงอายุ ทั้งโรคฟันผุ โรคปริทันต์และรากฟันผุเป็นโรคเรื้อรังที่สะสมมาก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ ความชุกและความรุนแรงจะเพิ่มขึ้นตามเวลาที่ผ่านไปเพราะ "ฟัน" คือปราการด่านแรกของกระบวนการเผาผลาญอาหาร ฟันที่ดีและแข็งแรง จะช่วยบดเคี้ยวอาหารที่ดีส่งไปสู่ลำไส้ และต่อเนื่องไปถึงกระบวนการที่เกี่ยวข้องอื่นๆ ตามมา "ฟัน" จึงเป็นอวัยวะอันดับต้นๆ ที่เราต้องใส่ใจ ในกลุ่มผู้สูงอายุนั้น เป็นกลุ่มที่พบการสูญเสียฟันอย่างชัดเจน การสูญเสียฟันในผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยมากกว่า ๑๐ ซี่/คน อาจกล่าวได้ว่า ผู้สูงอายุเกือบทุกคนมีปัญหาการบดเคี้ยวอาหาร การปราศจากฟันทั้งปาก ซึ่งเป็นดัชนีที่บ่งบอกถึงผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างชัดเจน ดังนั้นสุขภาพช่องปากจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งกับสุขภาพโดยรวมของร่างกาย โดยเฉพาะในวัยสูงอายุที่สภาพร่างกายเริ่มทรุดโทรมจากการใช้งาน การมีสุขภาพช่องปากที่ดีส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถรับประทานอาหารได้หลากหลายได้ สารอาหารครบถ้วน ที่จะไปช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย สามารถที่จะดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุขต่อไป

ทางกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ในการส่งเสริมสุขภาพให้
ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี จึงได้จัดทำโครงการชุมชนในทอน ผู้สูงวัยพันธุ์ ซีวีมีสุข ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อเป็นการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้นต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจตระหนักถึงความสำคัญ ในการดูแลสุขภาพอนามัยและสุขภาพ
ช่องปากของตนเองมากขึ้น

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับการแก้ไข

๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากและฟัน ได้รับการดูแล ส่งเสริมป้องกันและรักษา
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในชุมชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๔๐ คน

๕. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุม/ประชาคม
๒. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุน
๓. ประชุมชี้แจงแกนนำสุขภาพในชุมชน จำนวน ๖ คน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน มอบหมายหน้าที่รับผิดชอบ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการเชิญชวนผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมโครงการ
๕. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
๖. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๗. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๔๐ คน ในเรื่อง
 - ๑) โรคและความผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)
 - ๒) อาหารกับสุขภาพช่องปากผู้สูงวัย (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง)
 - ๓) แบ่งกลุ่มเข้าฐานเรียนรู้ ๓ ฐาน (วิทยากรประจำฐานๆ ละ ๑ คน) (ทฤษฎี+ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง) คือ
 - ฐานที่ ๑ การแปรงฟันที่ถูกต้อง
 - ฐานที่ ๒ การใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากและฟัน
 - ฐานที่ ๓ การเสริมสร้างความแข็งแรงของช่องปาก/การนวดกระตุ้นต่อมน้ำลาย
 ๘. ตรวจสุขภาพช่องปากและฟันในผู้สูงอายุ โดยทันตแพทย์และเจ้าหน้าที่ทันตสาธารณสุข หากพบความผิดปกติ จะประสานส่งต่อไปรับการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง
 ๙. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม
 ๑๐. สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

๖. งบประมาณโครงการ ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน ๑๔,๑๒๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------|
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ (๓ ชม. x ๖๐๐ บ.) | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม (๒ ชม. x ๖๐๐ บ. x ๓ คน) | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๔๐ คน x ๓๐ บ. x ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน (๔๐ คน x ๗๐ บ. x ๑ มื้อ) | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน (ขนาด ๑.๐๐*๒.๕๐ ม.) | เป็นเงิน ๓๗๕ บาท |
| - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ๒ ผืน x ๓๗๕ บ. (ขนาด ๑*๒.๕๐ ม.) | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมินความพึงพอใจ | เป็นเงิน ๔๐๐ บาท |
| - ค่าอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติการแปรงฟันถูกต้อง (๔๐ ชุด x ๓๐ บ.) | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท |

๒. กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๑๒๕ บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการชุมชนในทอน

๙. วิธีการประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพอนามัยและสุขภาพช่องปากของตนเองมากขึ้น

๒. ผู้สูงอายุในชุมชนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับการส่งต่อเพื่อรักษา

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

กลุ่มผู้สูงอายุ

การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

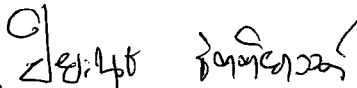
๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน

๑. นางปิยะนุช รัตติยาวงศ์ ตำแหน่ง ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน

๒. นายธรรมบุญ ฐิติเจริญธรรม ตำแหน่ง รองประธานแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน

๓. นางจำเนียร จันทร์กุล ตำแหน่ง แกนนำสุขภาพชุมชนในทอน

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม

(นางปิยะนุช รัตติยาวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนในทอน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ค. 2567

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

เห็นควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมจำนวน ๑๔,๑๒๕ บาท เพราะสอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และเป็นการสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ได้ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน

ไม่ควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ลงชื่อ ผู้พิจารณาโครงการ
(นายตรีเนตร เหมือนเลื่อน)

ปลัดเทศบาล

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ค. 2567

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 พ.ค. 2567