

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังยาง

| | |
|---|---|
| รหัสโครงการ | 67- 2525- 2- 01 |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการสร้างเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ประจำปี 2567 |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังยาง |
| | <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | ชื่อองค์กร...ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางจรรยา เดชาภิบาล 2. นางสาวสุชาดา วรรณจาโร 3. นางสาวธนบรรณ หนูกลัดนุ้ย 4. นางสาวสมใจ ทองแก้ว 5. นางสาวจิตราภรณ์ ศรีสิทธิพิศาล |
| วันอนุมัติ | วันอนุมัติประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ 9 / 2567 วันที่ 28 พ.ค. 2567 |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567..... ถึง วันที่ 31 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567..... |
| งบประมาณ | จำนวน 18,300 บาท |

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันผู้สูงอายุเป็นประชากรกลุ่มใหญ่กลุ่มหนึ่งของประเทศ เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ จากภาวะนี้ทำให้เกิดความตื่นตัวและเตรียมการเพื่อรองรับ และการให้การดูแลประชากรกลุ่มนี้มากขึ้น การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุนับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชน และสังคมโดยรวม เพื่อให้เกิดการดูแลเอาใจใส่แก่ผู้สูงอายุซึ่งนับว่าเป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์แก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมมาก่อน จนถึงวัยที่ท่านสมควรได้รับการตอบแทน โดยการดูแลและห่วงใยท่านเช่นเดียวกับสิ่งที่ท่านได้ทำมา การส่งเสริมสุขภาพนับว่ามีความสำคัญและเป็นหัวใจหลักของการปฏิรูประบบสุขภาพ โดยเฉพาะประชากรผู้สูงอายุเป็นวัยที่เกิดความเสี่ยงของอวัยวะต่าง ๆ ทุกระบบ ทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพเรื้อรังตามมา ทำให้เป็นภาระของครอบครัว และสังคมตลอดจนประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแล และรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก สภาพร่างกายของผู้สูงอายุใช้งานทุกวันย่อมทรุดโทรมตามวันเวลา ทำให้ปัญหาโรคต่าง ๆ ตามมา โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพที่ดี รับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ และปริมาณที่พอเหมาะ รวมทั้งการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านการส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลพังยาง จำนวน 50 คน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง และแกนนำสุขภาพเพื่อชี้แจงการดำเนินงานโครงการ
2. เสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังยาง
3. ดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้
 - 3.1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ตามโครงการสร้างเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ในหัวข้อ 3 อ. 2 ส.
 - ความรู้ทั่วไปเรื่องอาหารสำหรับผู้สูงวัย
 - ความรู้ทั่วไปเรื่องอารมณ์สำหรับผู้สูงวัย
 - ความรู้ทั่วไปเรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย
 - ความรู้ทั่วไปเรื่องโทษของการดื่มสุรา - โทษของการสูบบุหรี่
 - 3.2 กิจกรรมฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์กีฬาเพื่อออกกำลังกาย ได้แก่ โยนโบว์ลิ่ง โยนลูกบอลลงตะกร้า และโยนลูกบอลข้ามคน
 - 3.3 คัดเลือกแกนนำ ด้านการฝึกซ้อมกีฬา
4. สรุปประเมินผลการจัดกิจกรรมและรายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังยาง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้และความเข้าใจ เรื่อง 3 อ. 2 ส. ได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้สูงอายุสามารถฝึกซ้อมกีฬาสำหรับผู้สูงอายุได้ถูกต้องเหมาะสมและยั่งยืน เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง
3. มีแกนนำการฝึกซ้อมกีฬา เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
|---|---|
| วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้และความเข้าใจ เรื่อง 3 อ. 2 ส. | ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และความเข้าใจเรื่อง 3 อ. 2 ส. |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถฝึกซ้อมกีฬาสำหรับ ผู้สูงอายุได้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อเสริมสร้างสุขภาพให้ แข็งแรง | ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายสามารถฝึกซ้อมกีฬาสำหรับ ผู้สูงอายุได้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อเสริมสร้างสุขภาพให้แข็งแรง |
| ข้อที่ 3 เพื่อคัดเลือกแกนนำการฝึกซ้อมกีฬาประจำ หมู่บ้าน | มีแกนนำการฝึกซ้อมกีฬาประจำหมู่บ้านหมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 4 หมู่บ้าน |

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวน
เท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

| ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|---|------------------|
| 1. กิจกรรมหลัก กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องตามโครงการสร้างเสริมผู้สูงวัย ใส่ใจสุขภาพ | เป็นเงิน 10,460 บาท | มิถุนายน 2567 |
| 1.1 กิจกรรมย่อย 1.1.1 อบรมให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง 3 อ. 2 ส. - ความรู้ทั่วไปเรื่องอาหารสำหรับผู้สูงวัย - ความรู้ทั่วไปเรื่องอารมณ์สำหรับผู้สูงวัย - ความรู้ทั่วไปเรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย - ความรู้ทั่วไปเรื่องโทษของการดื่มสุรา - โทษของ การสูบบุหรี่ 1.1.2 กลุ่มผู้เข้ารับการอบรมนำเสนอในหัวข้อ ท่าน ปฏิบัติตัวอย่างไรจึงจะได้เป็นบุคคลต้นแบบ 1.1.3 คัดเลือกแกนนำ ด้านการฝึกซ้อมกีฬา | - ค่าวิทยากร 3 คน จำนวน 6 ชม. ๑ ละ 600 บาท. เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้า อบรม จำนวน 50 คน และวิทยากร จำนวน 3 คน ๑ ละ 2 มื้อ ๑ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,650 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วม จำนวน 50 คน และวิทยากร จำนวน 3 คน ๑ ละ มื้อ ๑ ละ 70 บาท เป็นเงิน 3,710 บาท - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.2 x2.4 เมตร 500 บาท x 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท | มิถุนายน 2567 |

| | | |
|---|---|---------------|
| 2. กิจกรรมหลัก กิจกรรมฝึกปฏิบัติการเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง เหมาะสมและยั่งยืน เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง | เป็นเงิน 7,840 บาท | มิถุนายน 2567 |
| 2.1 กิจกรรมย่อย - ให้ความรู้ และชี้แจงกติกาการเล่น 2.2 กิจกรรมย่อย - ฝึกซ้อมกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ ดังนี้ 1. โยนลูกบอลข้ามคน 2. โยนลูกโบว์ลิ่ง 3. โยนลูกบอลลงตะกร้า | - ลูกบอลเบอร์ 5 จำนวน 4 ลูก ๆ ละ 700 บาท เป็นเงิน 2,800 บาท - ลูกวอลเลย์บอล จำนวน 4 ลูก ๆ 1,100 บาท เป็นเงิน 4,400 - ตะกร้า 4 ใบ ๆ ละ 160 บาท เป็นเงิน 640 บาท | มิถุนายน 2567 |
| | รวม..... 18,300.....บาท | |

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้เท่าที่จ่ายจริง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังงา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....50.....คน.
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
 - 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ชนมพร หนูกลัดน้อย ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวธนบรรณ หนูกลัดน้อย)

ตำแหน่ง เหรียญก๊ก ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง
วันที่-เดือน-พ.ศ.....8 พฤษภาคม 2567.....

ลงชื่อ นางจรรยา เดชาภิบาล ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางจรรยา เดชาภิบาล)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง
วันที่-เดือน-พ.ศ.....8 พฤษภาคม 2567.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังงา
ครั้งที่๒... / ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๘,๓๐๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการที่ดำเนินการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และหลักเกณฑ์ที่กำหนดตาม
ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ

(.....นายพินิจ เพชรชู.....)

ตำแหน่งนายก อบต./ประธานกองทุนฯ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

กำหนดการโครงการสร้างเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ
ประจำปี ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังยาง
วันที่ เดือน..... 2567

วันที่..... เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการ

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลัก 3อ. 2ส.

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเป็น 3 กลุ่ม และหมุนเวียนทุกกลุ่ม
กลุ่มที่ 1 ให้ความรู้และแจ้งกติกาเกี่ยวกับการเล่นโยนลูกบอลข้ามคน
พร้อมฝึกปฏิบัติ
กลุ่มที่ 2 ให้ความรู้และแจ้งกติกาเกี่ยวกับการเล่นโบว์ลิ่งพร้อมฝึกปฏิบัติ
กลุ่มที่ 3 ให้ความรู้และแจ้งกติกาเกี่ยวกับการเล่นโยนบอลลงตะกร้า
พร้อมฝึกปฏิบัติ
คัดเลือกแกนนำฝึกซ้อมกีฬาหมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 4 หมู่บ้าน

หมายเหตุ * พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.

* กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม