

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน 67- L8015 - 2 - 1
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ปี 2567
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กลุ่มเดินบาสโลบตลาดนัดนาประดู่..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสาวสุพิศ สุขจันทร์..... 2. นางดวงใจ รัตนบุรี..... 3. นางบุญนาค พรหมวิเชียร..... 4. นางกัญหา เล็กพันธ์..... 5. นางนันทวัน ทองประไพ.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....2567..... ถึง วันที่.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน.....18,720.....บาท

<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>บาสโลบ (Paslop) คือ การเต้นห้องถิ่นของประเทศลาวมีรูปแบบการเดินและการบิดหมุนลำตัวประกอบกับดนตรี โดยลักษณะเด่นของการเต้นชนิดนี้คือความมั่นคงในการทรงตัวบนขาหนึ่งข้างของผู้เต้น และอาจมีการเต้นไขว้ขาประกอบด้วย จากลักษณะของการเคลื่อนไหวดังกล่าว การเต้นบาสโลบจะช่วยส่งเสริมประสิทธิภาพการทรงตัวและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวของร่างกายได้ กระบวนการเสื่อมของระบบต่างๆ ภายในร่างกายเป็นสภาวะปกติในบางคนที่ไม่ได้ดูแลสุขภาพเท่าที่ควร แต่การเสื่อมถอยทั้งโครงสร้างและประสิทธิภาพการทำงานมักพบตั้งแต่อายุ 30 ปีขึ้นไป ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากกระบวนการเสื่อมที่ได้รับความสนใจในทางการแพทย์ คือ การเสื่อมสมรรถภาพในการทรงตัว จากการศึกษาพบว่ามนุษย์เริ่มพบปัญหาด้านการทรงตัวของร่างกายเมื่ออายุ 40 ปี และมีการทรงตัวที่แย่ลงตามอายุที่เพิ่มขึ้นจากสภาวะดังกล่าวอาจส่งผลให้เกิดการล้มในผู้สูงอายุได้</p> <p>ดังนั้น เพื่อป้องกันปัญหาของการล้มเนื่องจากการเสื่อมสมรรถภาพในการทรงตัว อีกทั้งกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลบเป็นการเต้นกับพร้อมบทเพลงจะทำให้ผู้เต้นเกิดความตื่นตัวในการออกกำลังกาย มีอารมณ์ที่สนุกสนาน ได้เจอเพื่อนฝูง ได้พูดคุยสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคีให้แก่ผู้ร่วมกิจกรรมอีกด้วย</p>	
<p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ 2. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนมาออกกำลังกายแบบการเต้นบาสโลบ 3. ผู้นำเต้นออกแบบท่าเต้นอย่างถูกต้องและเหมาะสม 4. อบรม/สอนการเต้น เพื่อให้ความรู้ทักษะเพิ่มเติมแก่ผู้ร่วมกิจกรรม 5. ผู้นำเต้นบาสโลบนำเต้นช่วงเวลา 18.00 - 19.00 น. ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ 6. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม 	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประชาชนได้ออกกำลังกายและส่งผลให้ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่าง ๆ 2. ประชาชนที่สนใจในการเต้นบาสโลบ สามารถออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม 	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ 1</p> <p>เพื่อป้องกันปัญหาของการล้มเนื่องจากการเสื่อมสมรรถภาพในการทรงตัวของผู้ร่วมกิจกรรมด้วยการเต้นบาสโลบ</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>ผู้ร่วมกิจกรรมสามารถทรงตัวได้ดียิ่งขึ้น</p>
<p>ข้อที่ 2</p> <p>เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของการออกกำลังกาย</p>	<p>ประชาชนในชุมชนให้ความสนใจร่วมกิจกรรมกันอย่างต่อเนื่อง</p>
<p>ข้อที่ 3</p> <p>เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และให้เกิดความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชน</p>	<p>สมาชิกในชุมชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เกิดความเพลิดเพลินและมีสัมพันธ์ภาพอันดีต่อกัน</p>

กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร
ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดกิจกรรมเดินบาสโลบ วันละ 1 ชั่วโมง (เวลา 18.00 - 19.00 น.) ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลนาประดู่	- ค่าผู้นำเดินบาสโลบ เดือนละ 3,000 บาท จำนวน 1 คน (เหมาจ่าย) เป็นเวลา 6 เดือน (เดือน เม.ย.-ก.ย.2567) = 18,000 บ. - ค่าไว้นิลโครงการ = 720 บ. ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร จำนวน 1 ผืน	เมษายน 2567 - กันยายน 2567
	รวม.....18,720 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....กลุ่มเดินบาสโลบตลาดนัดนาประดู่.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวสุพิศ สุขจันทร์.....)

ตำแหน่งสมาชิกกลุ่มแต้มนาสโอบตลาดนัฒนาประดู่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...28 มีนาคม 2567.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลนาประดู่.....
ครั้งที่ 2 /2566 เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....
โครงการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ปี 2567..... ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 18,720.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาประดู่

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 เม.ย. 2567