

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
(ส่วนที่ 3 สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการ To be number one ธรรงค์ป้องกันยาเสพติดโรงเรียน

1. ผลการดำเนินงาน

1. ได้ส่งเสริมการแสดงความสามารถ กล้าคิดกล้าทำ กล้าแสดงออกและช่วยสร้างเสริมความภูมิใจ
2. ได้สร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนและโรงเรียนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด
3. ได้ใช้สื่อ คนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกันทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 170 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                             |          |     |                   |
|-----------------------------|----------|-----|-------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | 20,600.- | บาท |                   |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง        | 20,600.- | บาท | คิดเป็นร้อยละ 100 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน   | -        | บาท | คิดเป็นร้อยละ -   |

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ วริศา พรหมอยู่ ผู้รายงาน  
(นางสาววริศา พรหมอยู่)

ตำแหน่ง ประธานชมรม To be number one โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**  
**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล**

เรื่อง ขอเสนอโครงการ To Be Number One รณรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล

ด้วยชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิ์ธรรมสุวัฒน์ อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์ขอสั่งทำโครงการ To Be Number One รณรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล เป็นเงิน ๒๐,๖๐๘ บาท (สองหมื่นหกร้อยบาทถ้วน) โดยรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน โครงการ กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหา ยาเสพติดกำลังแพร่ระบาดอย่างหนัก โดยเฉพาะกับเด็กและเยาวชนที่กำลังจะโตขึ้นไปเป็นอนาคตที่ดีของชาติ เนื่องจากปัจจุบันมีความสะดวกที่จะเข้าถึงสื่อข้อมูลต่างๆ ได้ง่ายขึ้นซึ่งรวมถึงข่าวสารที่มีลักษณะขั้วต่อคือศีลธรรมและบรรทัดฐานทางสังคมที่จะเป็นการชักนำให้เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการลอกเลียนแบบในพฤติกรรมนั้นๆ รวมถึงการเสพยาเสพติด จึงเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง

ในการแก้ปัญหาที่เราไม่อาจจะแก้ไขได้โดยปัจจัยภายนอกอย่างเดียว หากต้องแก้ไขปัจจัยภายในซึ่งหมายถึงตัวเด็กเอง ด้วยพระอัจฉริยภาพของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ที่มีสายพระเนตรอันยาวไกลทรงตระหนักและทรงห่วงใยในปัญหานี้มาก จึงทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งปัจจุบันได้ใช้ชื่อเพื่อให้ง่ายต่อการรณรงค์ว่า โครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยทรงมีพระประสงค์มุ่งเน้นการรณรงค์ในกลุ่มเป้าหมายหลัก คือวัยรุ่นและเยาวชน โดยกลวิธีสร้างกระแสการแสดงผลอย่างถูกต้อง โดยไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

ดังนั้นเพื่อเป็นการสนองพระราชดำริของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ดังกล่าวข้างต้น ทางชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิ์ธรรมสุวัฒน์ ซึ่งปัจจุบันมีสมาชิกจำนวนทั้งหมด ๑,๐๑๗ คน จึงจัดทำโครงการ To Be Number One รณรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน ปี ๒๕๖๖ เพื่อให้เยาวชนมีความกล้าแสดงออก มีความมั่นใจ และให้เกียรติผู้อื่นต่อไป

**๑. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อฟื้นฟูศักยภาพด้านสุขภาพของแกนนำนักเรียนในโรงเรียน
๒. เพื่อสนับสนุนให้เยาวชนใน โรงเรียน จัดกิจกรรมสร้างสรรค์อย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายและพัฒนาทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

**๒. วิธีการดำเนินงาน**

**๒.๑ ขั้นตอนเตรียมการ**

๑. เสนอขอรับเงินเข้าอุดหนุนต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.โพทะเล
๒. วางแผนการดำเนินงานร่วมกันระหว่างผู้รับผิดชอบงาน To Be Number One เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และชมรม To Be Number One ในโรงเรียน
๓. จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์

## ๒.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๑. รับสมัครสมาชิกชมรม To Be Number One ในโรงเรียนเพิ่ม
๒. จัดทำทะเบียนสมาชิกชมรม To Be Number One ในโรงเรียน
๓. วางแผนการดำเนินงานชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ ตามยุทธศาสตร์

หลัก ๓ ประการ ดังต่อไปนี้

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งกิจกรรมดังต่อไปนี้ทางชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ ได้มีการดำเนินงานต่อเนื่องมาโดยตลอด ได้แก่

- ๑.๑ กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ในวันต่อต้านยาเสพติด ๒๖ มิถุนายน ของทุกปี
- ๑.๒ กิจกรรมรณรงค์งดสูบบุหรี่โลก ในวันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี
- ๑.๓ กิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก ในวันเอดส์โลก ๑ ธันวาคม ของทุกปี
- ๑.๔ กิจกรรมแข่งขันกีฬาต่อต้านยาเสพติด
- ๑.๕ กิจกรรม TO BE เสี่ยงตามสาย ประชาสัมพันธ์ที่โรงเรียนทุกวันพฤหัสบดีเวลาพักเที่ยง
- ๑.๖ กิจกรรม ตรวจปัสสาวะสมาชิกกลุ่มเสี่ยง
- ๑.๗ กิจกรรม Re-X-ray

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

- ๒.๑ จัดอบรมแกนนำชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ เพื่อรองรับการจัดกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นภายใต้แนวคิด "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ "

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

- ๓.๑ จัดอบรมพัฒนาคณะภาพสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ โดยนำแกนนำที่ผ่านการอบรมมาให้ความรู้ ผูกพันและพัฒนาคณะภาพให้กับสมาชิกชมรม เพื่อสร้างสมาชิกเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ให้มากขึ้น

## ๒.๓ ขึ้นประเมินผล

๑. ประเมินผลการดำเนินการโครงการ
๒. รายงานผลการประเมินโครงการ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. แกนนำชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ จำนวน ๖๐ คน
๒. สมาชิก To Be Number One ในโรงเรียน จำนวน ๑๑๐ คน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๖

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโพทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๒๐,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมแกนนำชมรม To Be Number One โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ เพื่อรองรับการจัดกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นภายใต้แนวคิด "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ "

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันในการอบรม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากรเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๑ คนๆละ ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท  
**กิจกรรมที่ ๒** จัดอบรมพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนโพธิธรรมสุวัฒน์ โดยนำแกนนำที่ผ่านการอบรมมาให้ความรู้ ฝึกทักษะและพัฒนาศักยภาพให้กับสมาชิกชมรม เพื่อสร้างสมาชิกเครือข่าย IO BL NUMBLR ONL ให้มากขึ้น

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทจำนวน ๑๑๐ คน เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันในการจัดอบรม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๑๐ คน เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พัฒนาศักยภาพด้านสุขภาพแกนนำในโรงเรียน ร้อยละ ๘๐
๒. เกิดกิจกรรมสร้างสรรค์ในกลุ่มเด็กและเยาวชนในโรงเรียน ร้อยละ ๘๐

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

ประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๑๗๐.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่เสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน

คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

น.ศ. กวิศฯ

ลงชื่อ อริศรา ทวีระสงฆ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(น.ศ. อริศรา ทวีระสงฆ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรม To be Number one โรงเรียนโพธิ์ทองเขาสุดขุม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 พฤษภาคม 2566

### กำหนดการ

#### อบรมกลุ่มแกนนำชมรม To Be Number One

อบรมโครงการ To Be Number One ธรรมะป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน

ตำบลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๖

#### ภาคเช้า

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

อบรมให้ความรู้ถึงปัญหาและพิษภัยของยาเสพติด (โดยวิทยากร)

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

จัดอบรมให้ความรู้การป้องกันต่อต้านยาเสพติด (โดยวิทยากร)

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

อาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.

จัดอบรมให้ความรู้สามารถป้องกันตนเองไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด (โดยวิทยากร)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหาร

#### ภาคบ่าย

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

อบรมให้ความรู้ทักษะการปฏิเสธ (โดยวิทยากร)

๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

อาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.

อบรมการสร้างคุณค่าให้ตนเอง (โดยวิทยากร)

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

รวมกลุ่มแกนนำเด็กและเยาวชนร่วมกันวางแผนการแก้ไข  
ปัญหาเสพติดของโรงเรียน



กำหนดการ

อบรมสมาชิกชมรม To Be Number One

อบรมโครงการ To Be Number One รมรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน  
ตำบลโพทะเล อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๖

ภาคเช้า

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

อบรมให้ความรู้ถึงปัญหาและพิษภัยของยาเสพติด

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

จัดอบรมให้ความรู้การป้องกันต่อต้านยาเสพติด

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

อาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.

จัดอบรมให้ความรู้สามารถป้องกันตนเองไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

ติดต่อ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

ภาคบ่าย

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

อบรมให้ความรู้ทักษะการปฏิเสธ

๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

อาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.

อบรมการสร้างคุณค่าให้ตนเอง

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

รวมกลุ่มแกนนำเด็กและเยาวชนร่วมกันวางแผนการแก้ไข  
ปัญหาเสพติดของโรงเรียน

ผังควบคุมกำกับ

โครงการ To Be Number One รณรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน

| กิจกรรม   | ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ          |
|---|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|----------|-----------------------|
| โครงการ To Be Number One รณรงค์ป้องกันยาเสพติดในโรงเรียน  |      |      | ←    |      |      |       |       |      |       |      | →    |      | ๒๐,๖๐๐   |                       |
| ๑. จัดทำโครงการเสนอของงบประมาณ<br>๒. ขึ้นเตรียมการ  |      | ↔    | ↔    |      |      |       |       |      |       |      |      |      | -        |                       |
| ๒.๑ ประชุมเพื่อร่วมกันกำหนดแผนงาน-ารอบรม<br>๒.๒ ติดต่อบุคลากรที่วิทยากร และวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดอบรม |      |      | ↔    | ↔    |      |       |       |      |       |      |      |      | -        | ชมรม To Be Number One |
| ๓. ขั้นตอนในการ<br>กิจกรรมที่ ๑ อบรมความรู้แก่นัก   |      |      |      | ↔    |      |       |       |      |       |      | →    |      |          |                       |
| กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้กับสมาชิกชมรม  |      |      |      |      | ↔    |       |       |      |       |      | →    |      | ๒๐,๖๐๐   |                       |
| ๔. ขั้นตอนติดตามประเมินผล<br>- สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผลโครงการ                                      |      |      |      |      |      |       |       |      |       |      | ↔    | ↔    | -        |                       |

## ภาพกิจกรรม

















