



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ สข ๕๓๗๐๕ / มบ๕

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

เรื่องเดิม

ข้อมูลกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในเขตเทศบาลตำบลพะตง มีอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๙๐ ราย โรคเบาหวาน ๒๕๑ ราย และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๖๕ ราย (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดสงขลา) ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตวายเรื้อรัง

ข้อเท็จจริง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง จึงจัดทำโครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืนประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อขอรับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง ในการจัดบริการสาธารณสุขให้แก่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เทศบาลตำบลพะตง ให้สามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ ลดภาระค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยและครอบครัว และยกระดับคุณภาพชีวิตกลุ่มเป้าหมายได้ งบประมาณ ๒๐,๐๐๐.-บาท

ระเบียบ/ข้อกฎหมาย

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ กำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณสุขของเทศบาล (๑๙)การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัวและการรักษาพยาบาลและประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องประเภทและขอบเขตของบริการสาธารณสุข(ฉบับที่๒) พ.ศ.๒๕๖๕

ข้อพิจารณา

๑. เห็นควรพิจารณาอนุมัติและนำโครงการเสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง เพื่อพิจารณา ต่อไป

๒. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวชลินทรา วิเชียร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล

-เพื่อไปพิจารณา

-อนุมัติโครงการ

พ.จ.อ.
(ยงธีชัย คุ่มเคียง)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดพิจารณา

-
น.ร.พ.

(นางระพีพรรณ บัวอินทร์)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาล

(นายชัยณรงค์ ทรประสิทธิ์)

นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗ - ๒๗๘๘๐ -๐๖-๐๐๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนตามมติบอร์ด [ข้อ ๑๐ (๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร... กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม... เทศบาลตำบลพะตง
วันอนุมัติ	มิถุนายน ๒๕๖๗
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๒๕.....เดือน...มิถุนายน....พ.ศ....๒๕๖๗.... ถึง วันที่.....๓๐.....เดือน...กันยายน....พ.ศ....๒๕๖๗...
งบประมาณ	จำนวน ๒๐,๐๐๐.-บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรัง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญของประเทศไทย มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นในแต่ละปี และเมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย การรักษาด้วยวิธีบำบัดทดแทนไต ซึ่งได้แก่ การล้างไตทางช่องท้อง การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการปลูกถ่ายไต มีค่าใช้จ่ายสูง และมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโดยรวม ปัจจุบันพบผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรังกระจายอยู่ในชุมชนและหมู่บ้านทั่วประเทศ จึงถึงเวลาที่ทุกภาคส่วนร่วมมือผลักดันทศวรรษการป้องกันและชะลอภาวะไตเรื้อรังเพื่อขับเคลื่อนและร่วมดำเนินการแก้ไขปัญหาโรคไตทุกระดับ ซึ่งจะเป็พลังในการแก้ไขปัญหารโรคไตอย่างยั่งยืนได้ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นจึงมีความสำคัญยิ่งในการป้องกันและชะลอการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง ให้มีจำนวนที่ลดลงได้ในอนาคต

ข้อมูลกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในเขตเทศบาลตำบลพะพะตง มีอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๙๐ ราย โรคเบาหวาน ๒๕๑ ราย และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๖๕ ราย (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดสงขลา) ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตวายเรื้อรัง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลพะตง จึงจัดทำโครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืน เพื่อขอรับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง ในการจัดบริการสาธารณสุข ให้แก่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่เทศบาลตำบลพะตง ให้สามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ ลดภาระค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยและครอบครัว และยกระดับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยได้

โดยอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ กำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะของเทศบาล (๑๙) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัวและการรักษาพยาบาล ประกอบกับมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติในการประชุมครั้งที่๕/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เห็นชอบนโยบายทศวรรษมาตรการการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจร่วมกับทุกส่วนงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมความพร้อมการดำเนินงานมอบหมายงานผู้เกี่ยวข้อง
๒. กำหนดกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินการ
๓. อบรมให้ความรู้สร้างความตระหนักในกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๔. ติดตามเยี่ยมบ้านโดยให้ความรู้และคำแนะนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยาอย่างเหมาะสม
๕. ติดตามอาการในวันที่แพทย์นัด
๖. ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา/อุปสรรคต่างๆ
๗. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ ให้ผู้บริหารรับทราบพร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตงทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้และตระหนักในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง
๒. ผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรังรายใหม่มีอัตราลดลง

เป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๙๐ คน

วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้และตระหนักู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง ๒. เพื่อป้องกันและชะลออัตราการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รับรู้และตระหนักู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง ๒. การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่มีภาวะไตวายเรื้อรังในพื้นที่ไม่เกินร้อยละ ๕๐
---	--

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุม บุคลากรด้านสาธารณสุขเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐.-บาท	มิถุนายน ๒๕๖๗
๒. จัดอบรมให้ความรู้การชะลอไตเสื่อมให้กับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๓๐ คน	- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑x๒ เมตรๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมจำนวน ๙๐ คน X๑ มื้อๆ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าอบรมจำนวน ๙๐ คน X๑ มื้อๆ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยากรและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คนๆละ ๓ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยากรและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คนๆละ ๓ มื้อๆละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท - ค่าวิทยากร ๓ คน จำนวน ๑๒ ชั่วโมง (อบรม๓ ครั้งๆละ ๔ ชั่วโมง) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท - ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เช่น กระดาษ ปากกา เป็นเงิน ๑๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๙,๕๕๐.-บาท	กรกฎาคม ๒๕๖๗
๓. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวันที่แพทย์นัด	- ไม่ใช้งบประมาณ	กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๗
๔. สรุปผลโครงการรายงานผู้บริหารและกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง	- ค่าเช่าเล่มรายงานจำนวน ๒ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๗
	รวมทั้งหมด ๒๐,๐๐๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะวง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]
- ๗.๒.๖ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ[(ข้อ๑๐(๖))]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๕๐.....คน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน.
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

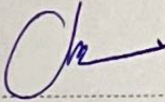
๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

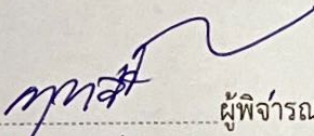
- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

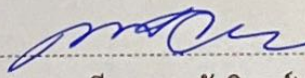
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

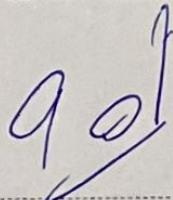
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

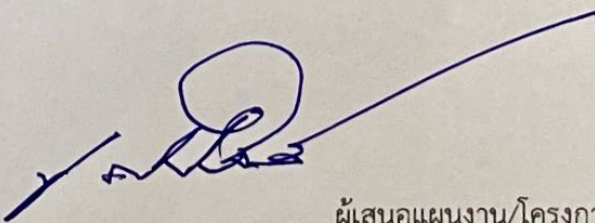
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวชลินทรา วิเชียร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ พ.จ.อ.  ผู้พิจารณาโครงการ
(ยุทธิชัย คู่เคี่ยม.)
ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางระพีพรรณ นัวอินทร์)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลพะตง

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสันติ จันทโณ)
รองนายกเทศมนตรีตำบลพะตง

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)
นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

(ร่าง)กำหนดการอบรม

ตามโครงการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรังอย่างยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนเทศบาลตำบลพะตง

เวลา

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. | - พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีตำบลพะตงหรือผู้แทน |
| ๐๘.๔๕ - ๑๐.๔๕ น. | - ทำความรู้จักกับโรคไตเรื้อรัง และปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไตเรื้อรัง
- แนวทางการดูแลตนเองที่ถูกต้อง และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคไต เรื้อรัง
วิทยากร นางสาวรำภาภรณ์ หอบตีบ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลหาดใหญ่ |
| ๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - การคำนวณค่าไตด้วยตนเอง (CKD RISK)
- สาธิตอาหาร รสเค็ม การวัดค่าความเค็มในอาหาร
- เรียนรู้ฉลากโภชนาการ
วิทยากร นางสาวดอกเอื้อง สันนะกิจ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลหาดใหญ่ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - การยืดเหยียด ออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง |
| ๑๔.๐๐ น. | - ชักถามปัญหา /ข้อสงสัย
- ปิดการอบรม |