

ที่ทำการ อบต.ทรายขาว
เลขที่รับ ๐๐๓.
วันที่ 20 มี.ค. 2567
เวลา.....

ที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข
ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

เรียน ประธาน/คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทรายขาว


สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลทรายขาว มีความประสงค์จะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทรายขาว จำนวน ๗,๖๕๐ บาท (เจ็ดพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ ห่างไกลสมองเสื่อม ในชุมชนตำบลทรายขาว ทั้ง ๖ หมู่บ้าน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ตามรายละเอียดที่ส่งแนบมาให้พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

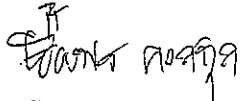
เรียน ประธาน กองทุน
- ประธาน อสม. ต.ทรายขาว และ
ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

นางสาวประทุม


(นายเนรี นิมกรัง)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
20 มี.ค. 2567

ขอแสดงความนับถือ



(นางเอื้องพร คงสกุล)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลทรายขาว

วันที่-เดือน-พค. 20 มี.ค. 67

<input checked="" type="checkbox"/>	สำนักปลัด งาน.....สำนักงาน อสม.
	วันที่.....
<input type="checkbox"/>	ส่วนการคลัง งาน.....
	วันที่.....
<input type="checkbox"/>	ส่วนโยธา งาน.....
	วันที่.....
<input type="checkbox"/>	ส่วน..... งาน.....
	วันที่.....



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอของงบประมาณสนับสนุน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว
ประจำปี ๒๕๖๗

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอโครงการผู้สูงอายุ ห่างไกลสมองเสื่อม ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบล / ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลทรายขาวมีความประสงค์จะทำโครงการผู้สูงอายุ ห่างไกลสมองเสื่อม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว เป็นเงิน ๗,๖๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

ปัจจุบันประชากรของประเทศไทย มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ซึ่งกำลังอยู่ในช่วงการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ และสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในภาวะเช่นนี้คือ การเตรียมพร้อมเพื่อป้องกันการเกิดโรคภัยต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมาพร้อมๆ กัน กับอายุที่ยืนยาวขึ้นและหนึ่งในโรคที่มักเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุคือโรคสมองเสื่อม ซึ่งเป็นโรคที่มีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับอายุที่มากขึ้น

โรคสมองเสื่อมเป็นความผิดปกติที่สมองทำงานด้อยลงจากเดิมจนมีผลกระทบต่อการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวันของบุคคลนั้นๆ และทำให้ความรอบรู้ ความเฉลียวฉลาด ความคิด การตัดสินใจ เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ลดลง นอกจากนี้ปัญหาสำคัญที่พบในผู้ป่วยสมองเสื่อมมี ๒ ประการ คือ ปัญหาความจำและพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง ซึ่งพบว่าผู้ป่วยจะมีการสูญเสียความจำระยะสั้นก่อนแล้วจึงสูญเสียความจำระยะยาวตลอดจนความสามารถในการตัดสินใจ ทำให้เป็นภาระแก่ผู้ดูแลและครอบครัวที่ต้องดูแลอย่างใกล้ชิดเพื่อระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ จากปัญหาดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแลอย่างมากในหลายด้าน โดยเฉพาะทางด้านจิตใจเพราะทำให้เกิดความเครียดที่ต้องปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต จนบางครั้งอาจเกิดภาวะซึมเศร้าได้ในบางราย

อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลทรายขาว ได้ตระหนักถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นตามมาจากโรคสมองเสื่อมจึงได้จัดทำโครงการ “ผู้สูงอายุ ห่างไกลสมองเสื่อม” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อมและมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม ซึ่งจะมีผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม
- ๑.๓ เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบการดำเนินโครงการ

๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

๔. ดำเนินการจัดทำโครงการ

~~๔.๑~~ ทบทวนประเมินความรู้ก่อนการอบรม

๔.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม ได้แก่ สาเหตุ อาการ การป้องกันภาวะสมองเสื่อม และการปฏิบัติตัวเพื่อห่างไกลภาวะสมองเสื่อม

๔.๓ กิจกรรมเพื่อกระตุ้นกระบวนการคิด ความจำและการสังการของสมอง

๔.๔ ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรม

๕. ประเมินผลการดำเนินโครงการ จากแบบทดสอบ ก่อน-หลัง การอบรม

๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและผู้ดูแลจำนวน ๕๐ คน ๕๕/๕๕

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ เมษายน ๒๕๖๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลทรายขาว

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรายขาว จำนวน ๗,๖๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๒ * ๒.๕ ตรม. จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน (๔ * ๖๐๐) เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม
จำนวน ๕๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
จำนวน ๕๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
- วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม แบบประเมินก่อน-หลัง เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวม - ๖๐๐

รวมทั้งหมด เป็นเงิน ๗,๖๕๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม
๒. ผู้สูงอายุได้ทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม
๓. มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมและได้พบปะพูดคุยใกล้ชิดกัน

๗. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ทรายชา

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

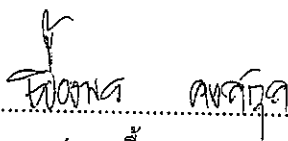
- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
 (นางเอื้องพร คงสกุล)
 ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลทรายขาว
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 สิงหาคม ๒๕๖๗

ตารางกำหนดการ
โครงการผู้สูงวัย ห่างไกลสมองเสื่อม ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

วัน-เดือน-ปี	เวลา	กิจกรรม
มี.ย.-ก.ย.๖๗	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐	ลงทะเบียน
	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐	เปิดการอบรมโครงการ
	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐	ประเมินความรู้ก่อนการอบรม
	๑๐.๐๐-๑๐.๑๐	พักเบรก
	๑๐.๑๐-๑๒.๐๐	อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม ในหัวข้อ สาเหตุ,อาการ,การป้องกัน,การปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากโรคสมองเสื่อม
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐-๑๓.๔๐	กิจกรรมกระตุ้นกระบวนการคิด ความจำและการสั่งการของสมอง
	๑๓.๔๐-๑๔.๐๐	ประเมินความรู้หลังการอบรม, ปิดโครงการ

หมายเหตุ -เวลาอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม