



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ สข ๕๓๗๐๕ / ๗๒๖

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

เรื่องเดิม

ข้อมูลกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในเขตเทศบาลตำบลพะตง มีอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๙๐ ราย โรคเบาหวาน ๒๕๑ ราย และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๖๕ ราย (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดสงขลา) จากข้อมูลดังกล่าว ประชากรวัยทำงานเป็นกลุ่มเสี่ยงในการเกิดโรสดังกล่าว ซึ่งประชากรกลุ่มนี้ให้ความสำคัญกับการทำงาน ประกอบอาชีพหารายได้มากกว่าการดูแลสุขภาพตนเอง ชีวิตรีบเร่ง มีความเครียดจากการทำงาน ประกอบกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารไม่เหมาะสม ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ความเครียด ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ ส่งผลต่อการเกิดโรค

ข้อเท็จจริง

ดังนั้น งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง จึงจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน เพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มวัยทำงาน และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชากรกลุ่มวัยทำงาน

ระเบียบ/ข้อกำหนด

๑.อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ กำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะของเทศบาล (๑๙)การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัวและการรักษาพยาบาลและประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องประเภทและขอบเขตของบริการสาธารณสุข(ฉบับที่๒) พ.ศ.๒๕๖๕

๒.ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการ ระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑.

ข้อพิจารณา

๑. เห็นควรพิจารณาอนุมัติและนำโครงการเสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง เพื่อพิจารณา ต่อไป

๒. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อให้ทราบ

- อนุมัติ

พ.จ.อ.

(ยุทธชัย คุ่มเคี่ยม)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี

(นางสาวชลินทรา วิเชียร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- เพื่อโปรดพิจารณา

- อนุมัติ

(นางระพีพรรณ บัวอินทร์)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาล

(นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)

นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗ - L๗๘๙๐ -๐๑-๐๐๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คน พิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข ของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๒๕.....เดือน...มิถุนายน...พ.ศ....๒๕๖๗.... ถึง วันที่.....๓๐.....เดือน.....กันยายน...พ.ศ...๒๕๖๗..
งบประมาณ	จำนวน ๙๘,๗๗๐.-บาท (-เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากรายงานประจำปี ๒๕๖๕ กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ระบุว่ากลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) เป็นปัญหาสุขภาพและการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของประเทศไทย โดยผลการสำรวจ NHES ครั้งที่ ๖ พบว่า ประชากรไทยร้อยละ ๔๘.๘ หรือเกือบครึ่งหนึ่งไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคความดันโลหิตสูง และ ๑ ใน ๓ ไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคเบาหวาน และไม่ทราบตัวเลขและความเสี่ยงของตนเอง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง ฯลฯ เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อนทำให้เกิดความพิการและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมึสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อน อาทิ โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็น

โรคความดันโลหิตสูง ถือเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดที่ก่อให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง เนื่องจากหัวใจมีแรงดันเลือดสูงขึ้น ส่งผลให้ผนังหลอดเลือดขาดความยืดหยุ่น และแตกเปราะง่ายจึงเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองแตก การป้องกันโรคจำเป็นต้องให้ความรู้ กระตุ้นเตือน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสม ซึ่งผลการวิจัยระบุว่าแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความรุนแรงของการเกิด โรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติ เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง มีผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้ (กรรณิการ์ เงินดี, ๒๕๖๓) และการควบคุมความดันโลหิตให้ปกติอย่างสม่ำเสมอ สามารถลดโอกาสเกิดโรคอัมพฤกษ์อัมพาตได้ (สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย, ๒๕๖๓) รวมถึงผลการศึกษาที่ระบุว่า การป้องกันโดยการปรับเปลี่ยนปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดโรค ได้แก่ ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงหลักที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมองมากที่สุด ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน การสูบบุหรี่หรือการรับควันบุหรี่จากผู้อื่น การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และภาวะอ้วนซึ่งบุคคลสามารถป้องกันโรคหลอดเลือดสมองได้ด้วยการเริ่มต้นดูแลสุขภาพของตนเอง โดยการหมั่นตรวจสุขภาพ และลดความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดภาวะสมองขาดเลือด (ชลธิรา กาวโรสง และรุจิรา ดวงสงค์, ๒๕๕๗)

ข้อมูลกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในเขตเทศบาลตำบลพะพะตง มีอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๙๐ ราย โรคเบาหวาน ๒๕๑ ราย และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๖๕ ราย (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดสงขลา) จากข้อมูลดังกล่าว ประชากรวัยทำงานเป็นกลุ่มเสี่ยงในการเกิดโรค ซึ่งประชากรกลุ่มนี้ให้ความสำคัญกับการทำงาน ประกอบอาชีพหารายได้มากกว่าการดูแลสุขภาพตนเอง ชีวิตรีบเร่ง มีความเครียดจากการทำงาน ประกอบกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารไม่เหมาะสม ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ความเครียด ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ ส่งผลต่อการเกิดโรค ดังนั้นงานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง จึงจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน เพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาพของกลุ่มวัยทำงาน และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประกาศรับสมัครประชากรกลุ่มวัยทำงานเข้ารับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
2. วิเคราะห์ข้อมูลทางด้านสุขภาพและปัญหาทางสุขภาพที่สำคัญของประชากรกลุ่มวัยทำงานในพื้นที่เทศบาลตำบลพะตง
3. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
4. จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้กับประชากรกลุ่มวัยทำงาน
5. จัดกิจกรรมเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาพของกลุ่มวัยทำงาน โดยจัดตั้งจุดบริการสุขภาพดีวัยทำงานบริเวณสำนักงานเทศบาลตำบลพะตง “จุดบริการสุขภาพเบื้องต้น” เพื่อให้ประชากรวัยทำงานของเทศบาล และประชาชนที่มาติดต่อราชการ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลพะตง รวมถึงกลุ่มกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ต้องติดตามอย่างต่อเนื่อง ได้ใช้บริการตรวจวัดความดันโลหิต ซึ่งนำหนักด้วยตนเอง ตามช่วงเวลาที่เหมาะสม
6. ประสานวิทยากรอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
7. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
8. จัดกิจกรรมทางกายทุกวันพุธ โดยการ เดินแอโรบิกหรือกิจกรรมอื่นๆตามความเหมาะสม จำนวน ๑๐ ครั้ง
9. ติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพประชากรวัยทำงานที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๓ ครั้ง (กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๗)
10. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการ แก่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชากรกลุ่มวัยทำงาน ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
2. ประชากรกลุ่มวัยทำงาน สามารถเข้าถึงบริการตรวจวัดความดันโลหิตได้สะดวก สามารถจัดการตนเองเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
3. ประชากรกลุ่มวัยทำงาน ที่มีความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

เป้าหมาย ประชากรกลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประชากรกลุ่มวัยทำงาน	๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ภาวะน้ำหนักเกิน
๒. เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชากรกลุ่มวัยทำงาน	๑. มีฐานข้อมูลสุขภาพของประชากรกลุ่มวัยทำงาน ๒. มีจุดเฝ้าระวังและประเมินภาวะสุขภาพของประชาชน
๓. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชากรกลุ่มวัยทำงานที่มีความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงไม่ป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๔. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่	อัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ร้อยละ ๖๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุ เวลา
๑. ประชาสัมพันธ์รับสมัครประชากรกลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๘- ๖๐ ปีเข้ารับการตรวจคัดกรองความ เสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	- ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อออนไลน์ต่างๆ - ไม่ใช้งบประมาณ	มี.ย. ๒๕๖๗
๒. คัดกรองความเสี่ยงสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังในประชากรกลุ่มวัยทำงาน	๑. จัดซื้อเครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๒. จัดซื้อแถบตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน ๖ กล่องๆละ ๗๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๖๘๐ บาท ๓. จัดซื้อเข็มเจาะปลายนิ้ว (บรรจุ ๒๐๐ ชิ้น/ กล่อง) จำนวน ๒ กล่องๆละ ๙๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๔. จัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท ๕. ป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑X๒ เมตร เมตรละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๐,๗๗๐.-บาท	มี.ย. ๒๕๖๗
๓. จัดตั้งจุดบริการสุขภาพดีวัยทำงานเทศบาล ตำบลพะตง “จุดบริการสุขภาพเบื้องต้น” - ไวนิล/ป้ายสติ๊กเกอร์โฟมบอร์ด ประชาสัมพันธ์เชิญชวนการใช้บริการ - คู่มือสุขภาพ	๑. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ แบบสอดแขน จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๖๔,๐๐๐.-บาท (อ้างอิงบัญชีราคามาตรฐานครุภัณฑ์ สำนักงานงบประมาณ ฉบับ จันวาคม ๒๕๖๖) ๒. โต๊ะวางเครื่องวัดความดันฯ จำนวน ๑ ตัว เป็น เงิน ๔,๕๐๐ บาท ๓. เก้าอี้สำหรับนั่งวัดความดัน จำนวน ๑ ตัว เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๔. กระดาษพรีนผลความดันโลหิต ม้วนละ ๔๕ บาท จำนวน ๒๐ ม้วน เป็นเงิน ๙๐๐ บาท ๕. ป้ายสติ๊กเกอร์โฟมบอร์ด ขนาด ๓๐ x ๔๐ ซม. x ๑ แผ่น เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท ๖. ค่าจัดทำคู่มือสุขภาพ ๕๐ บาท x ๕๐ เล่ม เป็น เงิน ๒,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗๓,๘๐๐.-บาท	มี.ย. ๒๕๖๗
๔. จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใน กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยให้กลุ่มเสี่ยงมี ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคเบาหวาน/ความดันโลหิต สูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐ ๒ส ให้กับ กลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการคัดกรอง จำนวน ๕๐ คน	๑. ค่าวิทยากรบรรยาย ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท ๒. ค่าวิทยากรประจำฐาน ๓ ฐานๆละ ๑ คนๆละ ๑.๕ ชม.เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้อบรม ๕๐ คนละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๑,๒๕๐.-บาท	ก.ค- ก.ย ๒๕๖๗

	๔.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยากร และเจ้าหน้าที่จัดอบรม จำนวน ๑๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๕,๕๐๐.-บาท	
๕.จัดกิจกรรมทางการด้วยการเดินแอโรบิค ทุกวัน พุธ จำนวน ๑๐ ครั้ง ตั้งแต่ ๑๐ กรกฎาคม - ๑๑ กันยายน ๒๕๖๗	๑.ค่าตอบแทนผู้นำเดิน จำนวน ๑ คน จำนวน ๑๐ ครั้งๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงินประมาณ ๓,๐๐๐ บาท ๒.ค่าน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๐ ครั้ง เป็นเงิน <u>ประมาณ ๕,๐๐๐ บาท</u> รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท	ก.ค- ก.ย. ๒๕๖๗
๖. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๓ ครั้ง โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ตรวจวัดน้ำตาลในเลือด	- ไม่ใช้งบประมาณ	ก.ค- ก.ย. ๒๕๖๗
๗.มอบรางวัล “บุคคลต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ” จำนวน ๓ รางวัล เพื่อเป็นการดึงดูดความสนใจให้กลุ่มเป้าหมายหันมาดูแลสุขภาพตนเอง	๑.ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมกรอบ จำนวน ๓ อันๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงินประมาณ ๖๐๐.- <u>บาท</u> รวมเป็นเงิน ๖๐๐.-บาท	
๕. สรุปและรายงานผลโครงการ	- ค่าจัดทำเล่มสรุปรายงานโครงการจำนวน ๒ เล่มๆละ ๑๐๐บาท เป็นเงินประมาณ ๒๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๐๐.-บาท	ก.ย. ๒๕๖๗
	รวม ๙๘,๗๗๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. (ข้อ ๑๐(๑))
- หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. (ข้อ ๑๐(๑))
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. (ข้อ ๑๐(๑))
- หน่วยงานอื่น ๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน (ข้อ ๑๐(๒))
- องค์กรหรือกลุ่มองค์กรประชาชน (ข้อ ๑๐(๒))
- ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ข้อ ๑๐(๓))
- องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) (ข้อ ๑๐(๔))

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ และแก้ไขเพิ่มเติม ฉบับ ๔ พ.ศ.๒๕๖๕ ข้อ ๑๐)

- สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน (ข้อ ๑๐(๒))
- สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) (ข้อ ๑๐(๓))

- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))
- สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐(๕))
- สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ(ข้อ๑๐(๖))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- กลุ่มวัยทำงาน
- กลุ่มผู้สูงอายุ
- กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

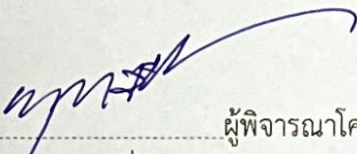
- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์


- อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - อื่น ๆ (ระบุ)

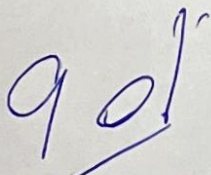
๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

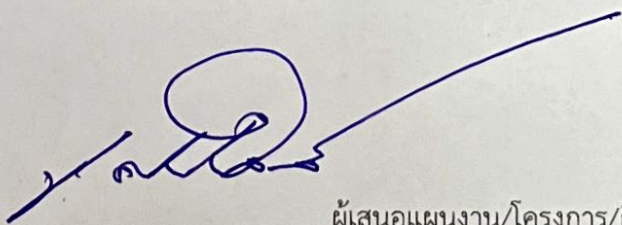
- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวชลินทรา วิเชียร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ พ.จ.อ.  ผู้พิจารณาโครงการ
(ยุทธชัย คู่มเคียม.)
ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางระพีพรรณ บัวอินทร์)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลพะตง

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสันติ จันทโณ)
รองนายกเทศมนตรีตำบลพะตง

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)
นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

