**แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุน**

**จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** |  |
| **ชื่อโครงการ/ กิจกรรม** | พัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติด |
| **ชื่อกองทุน** | หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม |
|  | ☑ สนับสนุนการจัดบริการสนับสนุนของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ๗(๑)]  🗆 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ๗(๒)]  🗆 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ๗(๓)]  🗆 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ๗(๔)]  🗆 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ๗(๕)] |
| **หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ** | 🗆 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  🗆 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข ของเทศบาล  🗆 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  ☑ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข คือ โรงเรียนวัดปะโอ  🗆 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน** | โรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) |
| **วันอนุมัติ** | มิถุนายน 256๗ |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | เดือน มิถุนายน – กันยายน ๒๕๖๗ |
| **งบประมาณ** | จำนวน  ๓๙,๘๕๐ บาท |
| **หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ**  การจัดการศึกษาจะต้องพัฒนาเด็กและเยาวชนให้ครบทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เพื่อให้เด็กและเยาวชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณภาพสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข ที่ต้องแข่งขันกับนานาชาติในโลกยุคไร้พรมแดน ซึ่งเป็นยุคที่มีปัญหารอบด้าน เนื่องจากโรคระบาดกระจายไปทั่ว ทำให้เกิดปัญหาเศรษฐกิจสังคมอัตราการว่างงานและการแพร่ระบาดของยาเสพติดเพิ่มขึ้น หน่วยงานทางการศึกษา ครูและบุคลากรทุกคนมีบทบาทสำคัญในการจัดการเรียนการสอนและกิจกรรมเพื่อให้นักเรียนได้รับการพัฒนาตามมาตรฐานหลักสูตร การเรียนรู้ต้องควบคู่กับการพัฒนาทักษะที่เหมาะสมกับช่วงวัย การยับยั้งชั่งใจ การควบคุมอารมณ์ การจดจ่อใส่ใจ การยืดหยุ่น/ปรับตัว เพื่อป้องกันการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ทั้งการใช้ยาเสพติดและการตกเป็นเหยื่อในการค้ายาเสพติด  สถานการณ์ยาเสพติดในพื้นที่ตำบลม่วงงามปัจจุบันกระจายมาสู่ครอบครัวทุกหมู่บ้าน นำความเสี่ยงมาสู่เด็กและเยาวชนเพิ่มขึ้น นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓-๖ จำนวน 1๓๓ คน ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด การฝึกทักษะทางกีฬาและส่งเสริมให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย ตลอดทั้งการให้ความรู้ ความเข้าใจและโทษภัยของสารเสพติด ช่วยให้นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) ได้รับการเสริมสร้างให้นักเรียนมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ มีทักษะในการดูแลตนเอง สามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข มีทักษะด้านกีฬาสามารถต่อยอดในระดับที่สูงขึ้นเป็นแนวทางสำคัญที่ช่วยให้เด็กและเยาวชนหลีกเลี่ยงจากยาเสพติด ไม่เข้ายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดและทำให้โรงเรียนวัดปะโอ  (พรพิทยาคม)ปลอดจากยาเสพติดในอนาคต จึงจัดโครงการพัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติดขึ้น ทั้งนี้เพื่อให้เป็นไปตามรายละเอียดที่อ้างถึง | |
| **วิธีดำเนินการ(ออกแบบให้ละเอียด)**   1. ดำเนินการรับสมัครเด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยง เดือน มิถุนายน พ.ศ.256๗ โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมดังนี้   1.1 เด็กนักเรียนเข้าร่วมฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด จำนวน 133 คน  ๑.2 เด็กนักเรียนที่ต้องการพัฒนาทักษะกีฬาเปตอง จำนวน ๓๐ คน  ๑.3 เด็กนักเรียนที่ต้องการพัฒนาทักษะกรีฑา จำนวน ๔๐ คน  ๑.4 ประสานงานจัดหาวิทยากรฝึกอบรมทักษะกีฬาและวิทยากรด้านยาเสพติด   1. ดำเนินการฝึกอบรมตามแผน/โครงการ เดือน มิถุนายน - กันยายน พ.ศ. 256๗   2.1 จัดหาวิทยากรและบรรยายให้ความรู้ ความเข้าใจและสร้างความตระหนักถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชน จำนวน 1 คน เวลา 3 ชั่วโมง  2.2 วิทยากรบรรยายการฝึกอบรมที่มีลักษณะเป็นการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติพัฒนาทักษะกีฬาเปตอง จำนวน ๒ คน กรีฑาจำนวน ๒ คน วิทยากรแต่ละประเภทฝึกอบรมทั้งภาคความรู้และฝึกปฏิบัติ   1. ดำเนินการสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ เดือน กันยายน พ.ศ.256๗  * สถานทีโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) วิทยากร /วันเวลาดำเนินการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**   1. ป้องกันและลดภาวะเสี่ยงการติดสารเสพติดของเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) 2. เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) ห่างไกลจากยาเสพติด 3. เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) มีสุขภาพแข็งแรงและสุขภาพจิตดี หลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติด 4. เด็กที่มีความสามารถพิเศษทางกีฬาได้รับการพัฒนาในระดับที่สูงขึ้น | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** | |
| **วัตถุประสงค์**  1. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ (พรพิทยาคม) มีความรู้ ความเข้าใจถึงโทษภัยของยาเสพติดที่มีต่อสุขภาพและตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพโดยหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติดและหันมาเล่นกีฬา  2. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ (พรพิทยาคม) มีสุขภาพการแข็งแรงและสุขภาพจิตดี  3. เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม) ได้ออกกำลังกาย พัฒนาทักษะกีฬาและส่งเสริมความเป็นเลิศทางกีฬา | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  **1. เชิงปริมาณ**  1.1. นักเรียนกลุ่มเสี่ยง 1๓๓ คน มีความรู้ ความเข้าใจตระหนักถึงพิษภัยและห่างไกลสารเสพติด ร้อยละ ๑๐0  1.2 นักเรียนกลุ่มเสี่ยงมีความสนใจกีฬา/กรีฑา ๗๐ คน ได้รับการฝึกทักษะกีฬาและออกกำลังกาย ร้อยละ ๑๐0  **2. เชิงคุณภาพ**  2.1. เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย มีความรู้ความตระหนักถึงพิษภัยของสารเสพติด  ร้อยละ ๙0  2.2 เด็กนักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีความพึงพอใจต่อการร่วมกิจกรรมของโครงการ ร้อยละ ๙0 | |
| **กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย** | | | |
| **กิจกรรม** | **งบประมาณ** | | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ สร้างความตระหนักถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชน อาทิ เช่น  - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาเสพติด  - โทษภัยของยาเสพติดต่อสุขภาพ  - วิธีการหลีกเลี่ยงยาเสพติด  **กลุ่มเป้าหมาย**  นักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ (พรพิทยาคม) จำนวน 1๓๓ คน | 1.๑ ค่าตอบแทนคุณวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด ๓ ชั่วโมง ๆ ละ 600 รวมเป็นเงิน ๑,๘00 บาท  ๑.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มนักเรียนอบรมยาเสพติด ๒ มื้อต่อวัน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท นักเรียน 133 คน คิดเป็นเงิน ๗,๙๘๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันมื้อละ ๖0 บาท จำนวน 1 มื้อ นักเรียน 133 คน คิดเป็นเงิน ๗,๙๘๐ บาท | | เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 256๗  **สถานที่** ศาลาการเปรียญวัดปะโอ |
| 2. พัฒนาทักษาทางกีฬาเปตอง  (นักเรียนจำนวน ๓๐ คน) | ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ 1 คน เวลา 1 ชั่วโมง ฝึกทักษะกีฬาเปตอง 5 ชั่วโมง จำนวน 2 คน ๆ 5 ชั่วโมง รวม 11 ชั่วโมงๆ 600 บาทรวมเป็นเงิน 6,600 บาท  ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อต่อวัน มื้อละ ๓๐ บาทเป็นเงิน ๖0 บาท นักเรียน 3๐ คน คิดเป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท  - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๖0 บาท จำนวนนักเรียน 30 คน เป็นเงิน ๑,๘00 บาท | | ระหว่างเดือนกรกฎาคม- กันยายน พ.ศ. 256๗  **สถานที่** ศาลาการเปรียญวัดปะโอและสนามกีฬาโรงเรียนวัดปะโอ-  (พรพิทยาคม) |
| **กิจกรรม** | **งบประมาณ** | | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| ๓. พัฒนาทักษากรีฑา  (นักเรียนจำนวน ๔๐ คน) | ๓.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ 1 คน เวลา 1 ชั่วโมง ฝึกทักษะกรีฑา 5 ชั่วโมง จำนวน 2 คนๆละ 5 ชั่วโมงรวม 11 ชั่วโมงๆ 600 บาทรวมเป็นเงิน 6,600 บาท  ๓.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๐บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน ๖0 บาท นักเรียน ๔๐ คน คิดเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท  - ค่าอาหารกลางวันมื้อละ ๖0 บาท จำนวน 1 มื้อ นักเรียน 40 คน คิดเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท | | ระหว่างเดือนกรกฎาคม- กันยายน พ.ศ. 256๗  **สถานที่** ศาลาการเปรียญ  วัดปะโอและสนามกีฬาโรงเรียนวัดปะโอ-  (พรพิทยาคม) |
| ๔. ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ | - ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ  ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 4๙๐ บาท | |  |
| **รวมเป็นเงิน ๓๙,๘5๐ บาท** | | | |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

*7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน………………………………………………………………………………………………………

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น งานอนามัยและสิ่งแวดล้อม สำนักงานปลัด อบต.

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

🗹 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข คือ โรงเรียนวัดปะโอ (พรพิทยาคม)

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

🗹 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน......................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน..................

🗹 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.........๑๓๓..... คน.........

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน......................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน......................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน......................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน......................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน......................

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🗹 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 🗹 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.3.5การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์  
 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย  
 🗹 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม  
 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์  
 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................  
 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน  
 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.4.5การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน  
 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน  
 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม  
 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ  
 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.5.1.5การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ  
 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า  
 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม  
 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................  
 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.5.2.5การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ  
 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง  
 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)   
 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.6.5การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ  
 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า  
 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม  
 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................  
 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.7.5การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ  
 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................  
 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ   
 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

(ลงชื่อ).......................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวฑัยศิกานต์ญา เบณติยานนท์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม)

วันที่ 4 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 25๖๗

**ตารางฝึกทักษะกีฬาต้านยาเสพติดนักเรียนโรงเรียนวัดปะโอ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ประเภท** | **วันที่** | **เวลา** | **กิจกรรม** |
| อบรมยาเสพติด | ๑๓ *กรกฎาคม* 256๗ | * 1. – ๐๙.00 น.   0๙.๐0 – ๐๙.๓0 น.  0๙.๓0 – ๑๐.๓0 น.  ๑๐.๓0 – ๑๐.๔๕ น.  ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.  ๑๒.๐0 – ๑๓.๐0 น.  ๑๓.๐0 – ๑๔.๓0 น.  ๑๔.๓0 – ๑๔.๔๕ น.  ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐0 น.  ๑๖.๐0 – ๑๖.๓0 น. | - ลงทะเบียน  -พิธีเปิดการอบรม โดยนางสาวฑัยศิกานต์ญา เบณติยานนท์  ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดปะโอ(พรพิทยาคม)  บรรยายอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด ตามหัวข้อดังต่อไปนี้  - ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติด  -พักรับประทานอาหารว่าง  - โทษและพิษภัยของยาเสพติดต่อตนเองและสังคม  - ชมวีดีทัศน์ การถอดบทเรียน  - พักรับประทานอาหารกลางวัน  -วิธีดูแลและรับผิดชอบตนเองให้พ้นจากพิษภัยของยาเสพติด  - พักรับประทานอาหารว่าง  - ทดสอบความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด  - ถาม-ตอบ ซักถาม ปัญหา ข้อสงสัย |
| อบรมกีฬา  (เปตอง) | ๒๐ กรกฎาคม 256๗ | 08.30 – ๐๙.00 น.  0๙.๐0 – ๑๐.๓0 น.  ๑๐.๓0 – ๑๐.๔๕ น.  ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.  ๑๒.๐0 – ๑๓.๐0 น.  ๑๓.๐0 – ๑๔.๓0 น.  ๑๔.๓0 – ๑๔.๔๕ น.  ๑๔.๔๕ – ๑๖.๓0 น. | - ลงทะเบียน  -เปิดการอบรมกีฬาเปตอง   * ประวัติเปตองสากล   ประวัติเปตองไทย  - พักรับประทานอาหารว่าง  - วิธีการเล่น กติกา การนับคะแนน   * การจับลูกเปตอง * การโยนลูกเปตอง   - พักรับประทานอาหารกลางวัน   * หลักการเข้าลูกเปตอง * วิธีการเข้าลูก * การบังคับลูกเปตอง   -พักรับประทานอาหารว่าง   * การยืนเท้าแบบคู่ * ฝึกการเข้าลูก/บังคับลูกเปตอง   การนั่ง |
| **ประเภท** | **กิจกรรม** | **เวลา(จำนวนชั่วโมง)** | **หมายเหตุ** |
| อบรมกรีฑา | ๒๗ กรกฎาคม 256๗ | 08.30 – ๐๙.00 น.  0๙.๐0 – ๑๐.๓0 น.  ๑๐.๓0 – ๑๐.๔๕ น.  ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.  ๑๒.๐0 – ๑๓.๐0 น.  ๑๓.๐0 – ๑๔.๓0 น.  ๑๔.๓0 – ๑๔.๔๕ น.  ๑๔.๔๕ – ๑๖.๓0 น. | - ลงทะเบียน  -เปิดการอบรมกรีฑา  - ประโยชน์ของการวิ่ง   * ประเภทของการวิ่ง   -พักรับประทานอาหารว่าง   * อบอุ่นร่างกาย * ฝึกท่าการวิ่งที่ถูกวิธี * การฝึกผู้นำกายบริหาร * การปฐมพยาบาลเบื้องต้น * การวิ่งระยะสั้น   - พักรับประทานอาหารกลางวัน  การออกตัว   * การเข้า * เส้นชัย * การฝึกผู้นำ * เกมส์ต่างๆ * การสไลด์ตัว การยกขา   -พักรับประทานอาหารว่าง   * การรับส่งไม้ * การวิ่งผลัด * เกมส์ต่าง * ฝึกการรับส่งไม้ * การออกตัว * การเข้าเส้นชัย(ต่อ) * การแข่งขัน |

หมายเหตุ วัน/เวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม