

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการเล่นกีฬาและกรีฑานักเรียนเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัยมีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการเล่นกีฬาและกรีฑานักเรียนเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย เป็นเงิน ๘๐,๐๐๐.- บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายโครงการฯ

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกระบวนการส่งเสริมให้ประชาชนเพิ่มศักยภาพ ควบคุม และพัฒนาสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน ให้มีจิตสำนึก ความรู้และทักษะที่จะดูแลและสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี ในการดูแลตนเอง ให้มีสุขภาพแข็งแรง

ปัจจุบันพบว่าปัญหาสุขภาพที่สำคัญของตำบลสุโขทัย คือโรคไม่ติดต่อ โดยเฉพาะประเภทโรคความดันโลหิตสูงซึ่งมีสถิติผู้ป่วยมากที่สุดคือ จำนวน ๑,๒๖๐ คน รองลงมาคือ โรคเบาหวาน จำนวน ๓๐๔ คน (ข้อมูล ณ กันยายน ๒๕๕๙) และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี โดยมีสาเหตุหลักของปัญหาสุขภาพดังกล่าว พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ไม่มีการออกกำลังกายรับประทานอาหารไม่ถูกหลักโภชนาการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย ในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาเด็กและเยาวชนให้มีทักษะด้านกีฬา ส่งเสริมความรู้รักสามัคคี และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของประชาชน ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเล่นกีฬาและกรีฑานักเรียนเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑ เพื่อรณรงค์ส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตั้งแต่วัยเด็ก ซึ่งจะลดปัจจัยเสี่ยงและอุบัติการณ์การเกิดโรครดังกล่าวในวัยผู้ใหญ่

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อรณรงค์ส่งเสริมและสร้างจิตสำนึกการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในวัยเด็ก
- ๑.๒ เพื่อพัฒนาทักษะความสามารถในการเล่นกีฬาของเด็กและเยาวชน
- ๑.๓ เพื่อให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด
- ๑.๔ เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างองค์กรต่าง ๆ กับชุมชน

#### เป้าหมาย

๑. เด็กนักเรียนระดับชั้นอนุบาล และระดับชั้นประถมศึกษา ของโรงเรียนในพื้นที่ตำบลสุโขทัย ๖ โรงเรียนจำนวน ๘๔๑ คน
๒. จัดกิจกรรมการเล่นกีฬา และกรีฑา ประกอบด้วย
  - ๒.๑ กีฬาฟุตบอล
  - ๒.๒ กีฬาแชร์บอล
  - ๒.๓ กรีฑาประเภทลู่
๓. จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพ

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ ประชุมชี้แจง วางแนวทางการจัดโครงการ/กิจกรรม
- ๒.๒ เสนอขออนุมัติโครงการฯต่อประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
- ๒.๓ ประชุมผู้เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมการดำเนินงานตามโครงการ
- ๒.๔ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- ๒.๕ ดำเนินการตามโครงการ
- ๒.๖ ประเมินผลโครงการ/สรุป/รายงานผล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย เป็นจำนวนเงิน ๘๐,๐๐๐.- บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) จำนวน ๑๑ รายการ โดยมีรายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายโครงการฯ

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ เด็กนักเรียนได้ตระหนักและมีจิตสำนึกในความสำคัญของการออกกำลังกาย มีสุขภาพแข็งแรง มีสุขภาพจิตดี มีอารมณ์ที่มั่นคง
- ๖.๒ เด็กและเยาวชนมีทักษะความสามารถที่ดีในการเล่นกีฬา
- ๖.๓ เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- ๖.๔ องค์กรต่าง ๆ และ ชุมชนมีความสามัคคีและมีความสัมพันธ์อันดีระหว่างกัน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

/ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตาม...

- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายแก่เด็กวัยเรียนในชุมชน

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

สุขภาพ

- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

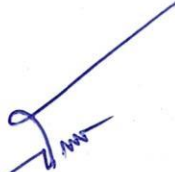
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ผู้เขียนโครงการ



.....  
(นายณัฐกฤตย์ทรัพย์สุข)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลรักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษาและวัฒนธรรม

ผู้พิจารณาโครงการ



.....  
(นางนงเยาว์ เกษกุล)

กรรมการและเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

ผู้อนุมัติโครงการ



.....  
(นายเพียร มะโนภักดิ์)

ประธานคณะกรรมการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

เอกสารแนบท้าย  
โครงการส่งเสริมการเล่นกีฬาและกรีฑานักเรียนเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑  
องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

.....

งบประมาณ

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑.	ค่าจ้างเหมาติดตั้งเต็นท์ จำนวน ๑๐ หลัง อัตราหลังละ ๓,๕๐๐.- บาท ต่อวัน จำนวน ๒ วัน	๓๐,๐๐๐.-	
๒.	ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิล	๕,๐๐๐.-	
๓.	ค่าจ้างเหมาติดตั้งเครื่องขยายเสียง พร้อมผู้ควบคุม จำนวน ๑ ชุด จำนวน ๒ วัน	๔,๐๐๐.-	
๔.	ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสินกีฬาและกรีฑา	๙,๖๐๐.-	
๕.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่พิธีกรสนาม	๑,๒๐๐.-	
๖.	ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม/น้ำแข็ง /และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง)	๓,๘๐๐.-	
๗.	ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร (ข้าวกล่อง) อัตรากล่องละ ๕๐.- บาท จำนวน ๒๐ กล่อง/ วัน จำนวน ๒ วัน	๒,๐๐๐.-	
๘.	ค่าจัดซื้อเหรียญรางวัล	๑๔,๔๐๐.-	
๙.	ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดทำสนามกีฬาและกรีฑา และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๑๐,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงิน		๘๐,๐๐๐.-	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๐,๐๐๐.- บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย  
ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ) ๘๐,๐๐๐.- บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....

(นายเพียร มะโนภักดิ์)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐