

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ “ห่วงใย ใส่ใจ วัยสูงอายุ”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุสถานีอนามัยตำบลตะพาน มีความประสงค์จัดทำโครงการ “ห่วงใย ใส่ใจ วัยสูงอายุ” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน งบประมาณ ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๓. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๒.วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงาน อสม., แกนนำชุมชนในตำบลตะพาน สมาชิกชมรมผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุสถานีอนามัยตำบลตะพาน เพื่อสรุปผลการดำเนินงาน ของชมรม และเตรียมจัดทำแผนงานโครงการ ปี ๒๕๖๑
๒. เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ / การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต / โภชนาการต่างๆ / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ / การออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ
 - ตรวจสุขภาพเบื้องต้นในผู้สูงอายุ
 - ส่งเสริมสุขภาพจิต (รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ)
 - กิจกรรมนันทนาการของชมรม/การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
๕. ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ดำเนินการในวันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๑

- ประชุมสามัญประจำปี ๒๕๖๑(สรุปผลการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๐ /เตรียมจัดทำแผนงานดำเนินการปี ๒๕๖๑)
- ให้ความรู้ และชี้แจงการใช้คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ แก่แกนนำผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการในวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๑

- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- ตรวจสุขภาพเบื้องต้นในผู้สูงอายุ
- ส่งเสริมสุขภาพจิต (รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ)
- กิจกรรมนันทนาการของชมรม/การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน หมู่ที่ ๒ ตำบลตะพาน อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน เป็นเงิน จำนวน ๑๐,๐๐๐.บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้


- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมจำนวน ๘๐ คน x ๑ มื้อ x ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมจำนวน ๘๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากรในการอบรม จำนวน ๑ คน x ๓ ชม. x ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

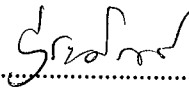
หมายเหตุ งบประมาณสามารถเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

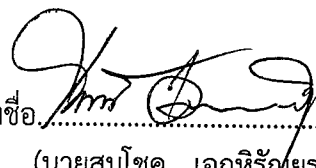
๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๓. เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินงานต่อเนื่องและยั่งยืน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอขอโครงการ
(นายจรัส อินทร์ปาน)

ประธานชมรมผู้สูงอายุสถานีอนามัยตำบลตะพาน

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมโชค เอกทธีรยราชกูร์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะพาน

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)


7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรัส อินทร์ปาน)

ประธานชมรมผู้สูงอายุสถานีนามัยตำบลตะพาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 มีนาคม 2561

กำหนดการ

โครงการ “ห่วงใย ใส่ใจ วัยสูงอายุ” ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ชมรมผู้สูงอายุสถานีนอนามัยตำบลตะพาน
วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๑ (กิจกรรมที่ ๑)

<u>เวลา</u>	<u>กิจกรรม</u>
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๔๕ น.	สรุปผลการดำเนินงานของชมรม ปี ๒๕๖๐ /จัดทำแผนงานดำเนินการปี ๒๕๖๑
๑๓.๔๕ น. - ๑๔.๔๕ น.	แนะนำให้ความรู้ คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ แก่แกนนำผู้สูงอายุ
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการ ตามแบบคัดกรอง / ประเมินผู้สูงอายุ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหาและข้อเสนอแนะ

กำหนดการ

โครงการ “ห่วงใย ใส่ใจ วัยสูงอายุ” ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ชมรมผู้สูงอายุสถานีนามัยตำบลตะพาน
วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๑ (กิจกรรมที่ ๒)

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน หมู่ที่ ๒ ตำบลตะพาน อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

เวลา

กิจกรรม

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ/ประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ให้ความรู้การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้การดูแลสุขภาพอนามัยอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๑.๑๕ น.	ให้ความรู้การดูแลสุขภาพอนามัยอาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ
๑๑.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	รณรงค์ขอพรผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	สาธิตการออกกำลังกายที่ถูกต้องในผู้สูงอายุ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	การแสดงของผู้สูงอายุ แต่ละหมู่บ้าน
๑๔.๓๐ น.- ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐น.	แข่งกีฬาพื้นบ้าน
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดโครงการ