



ที่ ปน ๐๙๓๒.๑ / ๕ / ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าใหม่ หมู่ที่ ๑ ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี ๙๕๒๒๐

๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอให้ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย เล่มสรุปผลการดำเนินโครงการ จำนวน ๓ เล่ม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการจำนวน ๓ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการคุณแม่สมาร์ทมัม นำพาเด็กป่าใหม่-ดอนทรายก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑
๒. โครงการลด ละ เลิกภาชนะโฟม (No fome) ๒๕๖๑
๓. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวาน รพ.สต.บ้านป่าใหม่ ปี ๒๕๖๑

โดยสนับสนุนงบประมาณแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ ซึ่งมีผู้รับผิดชอบโครงการ ประกอบด้วย

๑. นายลูกมัน เจมะ นักวิชาการสาธารณสุข
๒. นางสาวนุรออาซีกิน เจมะซู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

มีงบประมาณทั้งสิ้น ๓๒,๘๐๐ บาท รายละเอียดตามข้อกำหนดการดำเนินงาน(TOR)

ขณะนี้โครงการดังกล่าวได้ครบระยะเวลาดำเนินโครงการ ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ขอส่งสรุปผลรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่เสร็จเรียบร้อยในรูปแบบรายงานรูปเล่ม และเอกสารทางการเงินโครงการประกอบด้วย ใบเสร็จรับเงิน ใบสำคัญรับเงิน เป็นต้น จำนวน ๓ เล่ม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการด้วย

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

- เกษม
- อธิสวาท ๑๐๖๗๗ ๖๓๓๓

- เพื่อโปรดทราบ

- ผอ. รพ. สต. บ้านป่าใหม่

ส่งสรุปผล ๓ เล่มคืนให้กอง

ขอแสดงความนับถือ

(นายนุสาหมัดโยฮัน วาริม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่

นางเต็มดวง วงศา

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

งานบริหารโครงการ

โทร. ๐๖-๕๓๓๒-๗๘๓๗

กรม
- นักกองสาธารณสุข

นายอาแว คามะ

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย



25

รายงานฉบับสมบูรณ์
กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย



“ โครงการ คุณแม่สมาร์ทหมัมนำพาเด็กป่าไผ่ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ ”

หัวหน้าโครงการ
นางสาวนุรอาซีกัน เจาะชู

ได้รับการสนับสนุนโดย กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย
สิงหาคม ๒๕๖๑

รายงานฉบับสมบูรณ์
กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย



“ โครงการ คุณแม่สมาร์ทมีม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ ”

หัวหน้าโครงการ
นางสาวนุรอาซีกิน เจะซู

ได้รับการสนับสนุนโดย กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย
สิงหาคม ๒๕๖๑

ชื่อโครงการ โครงการ คุณแม่สมาร์ทมัม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑
ที่อยู่ จังหวัด ปัตตานี
รหัสโครงการ L๓๐๒๖๑๑๓ เลขที่ข้อตกลง
ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

กิตติกรรมประกาศ

"โครงการ คุณแม่สมาร์ทมีม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ จังหวัดปัตตานี" สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความร่วมมือจาก สมาชิกในชุมชน

คณะกรรมการฯ ขอขอบคุณ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ รวมทั้ง ภาครัฐเครือข่ายที่สำคัญระดับพื้นที่ ที่ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ ชี้นำะ สุดท้ายขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องที่มีได้ระบุชื่อไว้ในที่นี้ ซึ่งมีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้มีความยั่งยืนในพื้นที่ต่อไป

คณะกรรมการ

โครงการ คุณแม่สมาร์ทมีม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑

สารบัญ

| | |
|--------------------------|---|
| กิตติกรรมประกาศ | » |
| บทคัดย่อ | » |
| ความเป็นมา/หลักการเหตุผล | » |
| วัตถุประสงค์โครงการ | » |
| กิจกรรม/การดำเนินงาน | » |
| กลุ่มเป้าหมาย | » |
| ผลลัพธ์ที่ได้ | » |
| การประเมินผล | » |
| ปัญหาและอุปสรรค | » |
| ข้อเสนอแนะ | » |
| เอกสารประกอบอื่นๆ | » |

บทคัดย่อ

โครงการ " โครงการ คุณแม่สมาร์ทหม้ม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ " ดำเนินการในพื้นที่ รหัสโครงการ L๓๐๒๒๖๑๑๓ ระยะเวลาการดำเนินงาน ๑ มกราคม ๒๕๖๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจำนวน ๑๙,๗๕๐.๐๐ บาท จาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ดอนทราย เพื่อใช้ในการดำเนินกิจกรรมโครงการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นสมาชิกในชุมชนจำนวน ๑๓๕ คน หลังจากสิ้นสุดระยะเวลาโครงการ ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานปรากฏดังนี้

โครงการนี้ยังไม่มีเขียนหรือแก้ไขบทคัดย่อ

หมายเหตุ : รายละเอียดของบทสรุปคัดย่อการดำเนินงาน ให้ผู้รับผิดชอบโครงการเป็นผู้เขียนสรุปภาพรวมของโครงการใน "ผลลัพธ์โครงการ"

ความเป็นมา/หลักการเหตุผล

อัตราการตั้งครรภ์ในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓ ในปี ๒๕๖๐ ผากครรภ์ล่าช้าจากภาวะตั้งครรภ์ไม่พร้อม ส่งผลกระทบต่อความเครียดในระยะตั้งครรภ์ ที่ไม่สามารถกำจัดความเครียดต่อการดูแลตนเอง มีผลต่อโภชนาการในระหว่างตั้งครรภ์ ภาวะซีด บุตรแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย การดูแลบุตรหลังคลอดบกพร่อง ทำให้เกิดปัญหาการเลี้ยงบุตรไม่พร้อม ส่งผลต่อเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ไม่มีคุณภาพ เด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ บุคคลในครอบครัวที่มีส่วนอบรมเลี้ยงดูเด็ก หากเด็กในวัยนี้ได้รับการสร้างภูมิคุ้มกันโรค การดูแลสุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการ ได้รับอาหารหลักโภชนาการเหมาะสมตามวัย อีกทั้งได้รับความรัก ความอบอุ่น การดูแลเอาใจใส่ การอบรมเลี้ยงดูที่เหมาะสมถูกต้อง สร้างความมั่นคงปลอดภัยและประสบการณ์เรียนรู้ที่สอดคล้องกับวัยของเด็ก เด็กวัยนี้จะมีภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง พัฒนาการสมวัยทุกด้านทั้งทางร่างกาย สติปัญญา จิตใจ อารมณ์และสังคมพร้อมที่จะเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี พบว่าเด็กในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีภาวะโภชนาการบกพร่อง เช่น ตัวเล็ก น้ำหนักน้อยไม่สมกับวัย ร่างผอม พุงป่อง เป็นต้น และยังมีปัญหาด้านสุขภาพฟัน เช่น ฟันผุ คราบหินน้ำลาย คราบหินปูน ฟันกร่อน เป็นต้น และบางส่วนยังไม่ได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการของเด็กในกลุ่มนี้ยังล่าช้าไม่เป็นไปตามวัย ปัญหาสุขภาพเหล่านี้ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพอื่นๆตามมา เช่น พยาธิ ป่วยเป็นไข้หวัดบ่อย ปวดฟัน และเหงือกบวมฯ ซึ่งสาเหตุสำคัญดังกล่าวมาจากมารดาไม่มีการเตรียมความพร้อมของสุขภาพร่างกายก่อนการตั้งครรภ์ การดูแลตนเองระหว่างตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองและบุตรหลังคลอดที่ถูกต้อง

จากปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพของหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงที่ตั้งครรภ์ ตลอดจนเด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในด้านภาวะโภชนาการ พัฒนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคและสุขภาพฟันที่ดีในเด็กกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “คุณแม่สมาร์ท มัม นำพาเด็กป่าใหม่-ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ท คิตส์ ๒๕๖๑” ขึ้น เพื่อนำพาเด็กอายุแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในพื้นที่เข้าสู่เด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ตามนโยบาย PATTANI AMART KIDS ปี ๒๕๖๑

สถานการณ์/วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีองค์ความรู้ที่ถูกต้องในการเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์
๒. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปีมีสุขภาพดี ทั้ง ๔ ด้าน (โภชนาการ ฟัน วัคซีน พัฒนาการ)
๓. เพื่อลดภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์

กิจกรรม/การดำเนินงาน

๑. เสริม...เติมสุข...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทรายสมส่วนสุขภาพดี โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมเติมสุขเด็กทุกโภชนาการโดยอาหารทดแทน
๒. คุณแม่สมาร์ทมัม.นำพาเด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย สู่สูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ ฟันไม่ผุ
๓. อบรมเชิงปฏิบัติการ “รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิตส์”
๔. เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “รู้เขา รู้เรา สู่คุณแม่ สมาร์ทมัม ”

กลุ่มเป้าหมาย/ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพดี ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ปกครองมีเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสามารถแก้ไขปัญหาอย่างต่อเนื่องให้แก่เด็กอายุ ๐-๕ ปี ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้ปกครองของเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีความรู้ในเรื่องประโยชน์ของการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การตรวจคัดกรองภาวะทุพโภชนาการ การตรวจพัฒนาการ และสุขภาพฟัน ร้อยละ ๘๐
๔. ผู้ปกครองมีการทำอาหารเสริมอย่างต่อเนื่องให้แก่เด็กอายุ ๐-๕ ปี ร้อยละ ๕๐
๕. เด็กอายุ ๐-๕ ปี ในพื้นที่บ้านป่าใหม่ และดอนทราย เป็นเด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ร้อยละ ๕๐

ส่วนที่ ๑ ผลการดำเนินงาน

| วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ กิจกรรมของโครงการ | ผลผลิต | |
|---|------------------|-----------------------|
| | ผลผลิตที่ตั้งไว้ | ผลผลิตที่เกิดขึ้นจริง |
| ๑. เสริม...เติมสุข...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทรายสมส่วนสุขภาพดี โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมเติมสุขเด็กทุพโภชนาการโดยอาหารทดแทน | | |
| วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๑ | ๑๕ | ๑๕ |
| กิจกรรมที่ทำ ชั้นเตรียม | | |
| ๑. วิเคราะห์ข้อมูลปัญหาของชุมชนโดยใช้การวิเคราะห์แบบ SRM | | |
| ๒. ประชุมวางแผนการดำเนินงานและจัดหางบประมาณสนับสนุน | | |
| ๓. ประชุมเพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา | | |
| ๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ อบต.ดอนทราย | | |
| ๕. ประชุมชี้แจงทีมงานการตรวจสุขภาพเด็ก การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการ โภชนาการ และสุขภาพฟัน | | |
| ๖. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ | | |
| ๗. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อคัดกรองภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค สุขภาพฟัน และพัฒนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เพื่อหากกลุ่มเป้าหมาย | | |
| ชั้นดำเนินการ | | |
| ดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด | | |
| กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “รู้เขา รู้เรา สู้คุณแม่สมาร์ทมัม” | | |
| กลุ่มเป้าหมาย หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๔๐ คน | | |
| สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าใหม่ | | |
| ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๑ | | |
| ชั้นประเมิน | | |
| ๑. ประเมินสรุปผลการปฏิบัติงาน | | |
| ๒. ปรับปรุงแก้ไขปัญหาในส่วนที่บกพร่อง | | |
| ๓. คืนข้อมูลให้ชุมชน | | |

| | |
|----------------------------|-------------------------------|
| วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ | ผลผลิต* |
| ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ | ผลผลิต ที่ตั้งไว้ |
| กิจกรรมของโครงการ | ผลผลิตที่ เกิดขึ้น จริง |

ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ปัญหาที่เกิดจากโภชนาการการบกพร่อง คือ ผู้ปกครองไม่ตระหนักถึงการให้เด็กทานอาหารที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับวัย เพราะเด็กควรรับประทานอาหารสมกับวัย ตามพัฒนาการของร่างกาย ดังนั้น.. จึงได้อบรมการจัดการอาหารตามหลักโภชนาการของเด็กในแต่ละช่วงวัย ปริมาณอาหารที่ถูกต้อง เสริมวิตามินแร่ธาตุให้ครบถ้วน และให้ผู้ปกครองทำอาหารที่ถูกต้องกับปากของเด็ก อาหารตามพื้นที่ หาได้ง่ายในหมู่บ้าน เป็นประโยชน์อีกด้วย และติดตามผลการรับประทานอาหาร การเจริญเติบโตของเด็ก และการกินอาหารตามหลักโภชนาการอีกด้วย

๒. คุณแม่สมาร์ทम्म...นำพาเด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย สู่อุบัติ สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ ฟันไม่ผุ

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

๕๐ ๕๐

กิจกรรมที่ทำ

ขั้นเตรียม

- วิเคราะห์ข้อมูลปัญหาของชุมชนโดยใช้การวิเคราะห์แบบ SRM
- ประชุมวางแผนการดำเนินงานและจัดหางบประมาณสนับสนุน
- ประชุมเพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา
- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ อบต.ดอนทราย
- ประชุมชี้แจงทีมงานการตรวจสอบสุขภาพเด็ก การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการ โภชนาการ และสุขภาพฟัน
- ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
- ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อคัดกรองภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค สุขภาพฟัน และพัฒนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เพื่อหากกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นดำเนินการ

ดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด

กิจกรรมที่ ๓ “คุณแม่สมาร์ทम्म...นำพาเด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย สู่อุบัติ สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ ฟันไม่ผุ”

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๕๐ คน(รอบที่ ๑ จำนวน ๓๐ และรอบที่ ๒ จำนวน ๒๐ คน)

สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าใหม่

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ผู้ปกครองขาดความรู้ และไม่คอยตระหนักถึงความสำคัญของ SMART KIDS ๔ ด้าน

ด้าน ๑. วัคซีน

- กลัวเด็กมีไข้หลังฉีด
- ไม่มีเวลาพาเด็กมาเนื่องจากทำงานประจำ
- เด็กไม่อยู่ในพื้นที่ในวันคลินิก

ด้าน ๒. พัฒนาการ

- ผู้ปกครองขาดการกลับไปกระตุ้นซ้ำที่บ้าน

| | | |
|---|----------------------|-----------------------|
| วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ กิจกรรมของโครงการ | ผลผลิต | |
| | ผลผลิต ที่ตั้งไว้ | ผลผลิตที่ เกิดขึ้น |
| | จริง | |

ด้าน ๓.โภชนาการ

- ผู้ปกครองจัดอาหารไม่สมกับวัยและไม่ครบถ้วนในแต่ละวัน
- ผู้ปกครองเด็กไม่เห็นถึงความสำคัญของอาหารมื้อเช้า

ด้าน ๔.ฟัน

- ผู้ปกครองให้ลูกแปรงฟันเองแต่ไม่แปรงซ้ำให้
- ละเลยการแปรงฟันให้ลูก หลังจากได้จัดโครงการ ผู้ปกครอง เข้าใจและเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลลูกมากขึ้น และสามารถนำบุคคลต้นแบบSMART KIDSมาใช้กับลูกตนเองที่บ้านได้ชัดเจนขึ้น

๓. อบรมเชิงปฏิบัติการ “รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์”

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

๓๐ ๓๐

กิจกรรมที่ทำ

ขั้นเตรียม

๑. วิเคราะห์ข้อมูลปัญหาของชุมชนโดยใช้การวิเคราะห์แบบ SRM
๒. ประชุมวางแผนการดำเนินงานและจัดหางบประมาณสนับสนุน
๓. ประชุมเพื่อจัดทำโครงการแก้ไข้ปัญหา
๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ อบต.ดอนทราย
๕. ประชุมชี้แจงทีมงานการตรวจสุขภาพเด็ก การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการ โภชนาการ และสุขภาพฟัน
๖. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
๗. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อคัดกรองภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค สุขภาพฟัน และพัฒนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เพื่อหากลุ่มเป้าหมาย

ขั้นดำเนินการ

ดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ “รักคุณแม่...รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์”

กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๓๐ คน(รอบที่ ๑ จำนวน ๑๕ และรอบที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน)
สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าไหม้
ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๘กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

รพ.สต.บ้านป่าไหม้มีหญิงตั้งครรภ์มากเป็นอันดับ ๓ ของอำเภอไม้แก่น ส่วนใหญ่มีภาวะซีด ขาดการดูแลขณะตั้งครรภ์ ขาดความรู้ในการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ โครงการ โครงการคุณแม่สมาร์ทคิดส์ นำพาเด็กป่าไหม้-ดอนทรายก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ ซึ่งมีกิจกรรมย่อยกิจกรรมที่ ๒ รักคุณแม่ รักลูก นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ซึ่งเป็นการให้ความรู้การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ ซึ่งจากการพูดคุย หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ขาดความรู้ในการดูแลตนเอง ขาดการวางแผนครอบครัว ไม่เห็นถึงความสำคัญของสมุ่สุขภาพแม่และเด็ก ขาดการเตรียมตัวเพื่อการคลอด กิจกรรมนี้จึงส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และให้ข้อมูลเชิงคุณภาพที่สามารถเทียบเคียงจากสิ่งแวดล้อมรอบตัว เพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุด

| วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ กิจกรรมของโครงการ | ผลผลิต | |
|---|----------------------|-------------------------------|
| | ผลผลิต ที่ตั้งไว้ | ผลผลิตที่ เกิดขึ้น จริง |

๔. เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “ รู้เขา รู้เรา สู้คุณแม่ สมาร์ท맘 ”

วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๑ ๔๐ ๔๐

กิจกรรมที่ทำ

ขั้นเตรียม

๑. วิเคราะห์ข้อมูลปัญหาของชุมชนโดยใช้การวิเคราะห์แบบ SRM
๒. ประชุมวางแผนการดำเนินงานและจัดหางบประมาณสนับสนุน
๓. ประชุมเพื่อจัดทำโครงการแก้ไข้ปัญหา
๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ อบต.ดอนทราย
๕. ประชุมชี้แจงทีมงานการตรวจสุขภาพเด็ก การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการ โภชนาการ และสุขภาพฟัน
๖. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
๗. ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อคัดกรองภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค สุขภาพฟัน และพัฒนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เพื่อหากกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นดำเนินการ

ดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด

กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “ รู้เขา รู้เรา สู้คุณแม่ สมาร์ท맘 ”

กลุ่มเป้าหมาย หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๔๐ คน

สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าใหม่

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๑

ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

จากการสังเกตคุณแม่ตั้งครรภ์ในรพ.สต.บ้านป่าใหม่ส่วนใหญ่ ไม่เคยวางแผนครอบครัว ไม่เคยเข้ารับการศึกษาเรื่องสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ จึงเกิดภาวะซีดในขณะตั้งครรภ์คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๖๔ โครงการคุณแม่สมาร์ทมัม นำพาเด็กป่าใหม่-ดอนทรายก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ ซึ่งมีกิจกรรมย่อย กิจกรรมที่ ๑ รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ส่งเสริมวางแผนครอบครัว โดยการรับประทานยาบำรุงเลือด ทุกวันก่อนตั้งครรภ์ ๓ เดือน ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ต้องการตั้งครรภ์ในอนาคต

ส่วนที่ ๒ ประเมินความพึงพอใจต่อความสำเร็จและปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการในภาพรวม

ผลการดำเนินโครงการ

ผลผลิตโครงการ

| วัตถุประสงค์ | สถานการณ์ เป้าหมาย | ผลผลิต | อธิบาย |
|--|--------------------|--------|--------|
| ๑ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีองค์ความรู้ที่ถูกต้องในการเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์ | ๑.๐๐ | ๑.๐๐ | |
| ตัวชี้วัด : หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพดี ร้อยละ ๘๐ | | | |

| วัตถุประสงค์ | สถานการณ์ เป้าหมาย ผลผลิต อธิบาย |
|---|----------------------------------|
| ๒ เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปีมีสุขภาพดี ทั้ง ๔ ด้าน (โภชนาการ ฟัน วัคซีน พัฒนาการ) | ๑.๐๐ ๑.๐๐ |
| ตัวชี้วัด : เด็กอายุ ๐-๕ ปี ในพื้นที่บ้านป่าไหม้ และดอนทราย เป็นเด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ร้อยละ ๕๐ | |
| ๓ เพื่อลดภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ | |
| ตัวชี้วัด : จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะซีด(คน) | |

ผู้เข้าร่วมโครงการ

| กลุ่มเป้าหมาย | จำนวนที่วางไว้(คน) | จำนวนที่เข้าร่วม(คน) |
|---------------------------|--------------------|----------------------|
| จำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด | ๑๓๕ | ๑๓๕ |

สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม:

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วนของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

| ปัญหาและอุปสรรค | สาเหตุ | ข้อเสนอแนะ |
|---|--|---|
| ๑. ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้ปกครองยังน้อย | ๑. ขาดความเข้าใจในกิจกรรม เหตุผลที่ต้องจัด | ๑. ประชาสัมพันธ์ แจ้งข้อมูลให้ละเอียดในกิจกรรมโดย อสม.ในพื้นที่ |
| ๒. ผู้ปกครองทำงาน ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม | ๒. การทำงานของผู้ปกครอง | ๒. จัดกิจกรรมในวันหยุดพร้อมกัน |

ส่วนที่ ๓ ประเมินคุณค่าโครงการ

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการ คุณแม่สมาร์ทหมัม นำพาเด็กป่าไหม้ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑

รหัสโครงการ L๓๐๒๒๖๑๑๓ ระยะเวลาโครงการ ๑ มกราคม ๒๕๖๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการคุณค่าที่เกิดจากโครงการในมิติต่อไปนี้

- ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรมเชิงระบบสุขภาพชุมชน
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีผลต่อสุขภาพ
- การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มิติสุขภาพปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
|---|--|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ๑. เกิดความรู้ หรือ นวัตกรรมชุมชน | | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๑. ความรู้ใหม่ / องค์ความรู้ใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๒. สิ่งประดิษฐ์ / ผลผลิตใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๓. กระบวนการใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๔. วิธีการทำงาน / การจัดการใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๕. การเกิดกลุ่ม / โครงสร้างในชุมชนใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๖. แหล่งเรียนรู้ใหม่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๗. อื่นๆ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| ๒. เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ | | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๑. การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น | ผลที่เกิดขึ้น | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |

| | | | | |
|--|--|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ประเด็น | ใช่ ไม่ใช่ | การจัดการ | แหล่งอ้างอิง | ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๒. การบริโภค | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๓. การออกกำลังกาย | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๔. การลด ละ เลิก อบายมุข เช่น การพนัน เหล้า บุหรี่ | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๕. การลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ การขับรถโดย ประมาท | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๖. การจัดการอารมณ์ / ความเครียด | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๗. การดำรงชีวิต / วิถีชีวิต เช่น การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น / สมุนไพร ในการดูแลสุขภาพตนเอง | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๘. พฤติกรรมการจัดการตนเอง ครอบครัว ชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๙. อื่นๆ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| ๓. การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (กายภาพ สังคม และเศรษฐกิจ) | | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | <u>ผลที่เกิดขึ้น</u> ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ |

| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๑. กายภาพ เช่น มีการจัดการขยะ ป่า น้ำ การใช้สารเคมีเกษตร และ การสร้างสิ่งแวดล้อมในครัวเรือนที่ถูกสุขลักษณะ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๒. สังคม เช่น มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ลดการเกิด อุบัติเหตุ ครอบครัวยอบถวน การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อเด็ก เยาวชน และกลุ่มวัยต่าง ๆ มีพื้นที่สาธารณะ/พื้นที่ทางสังคม เพื่อเอื้อต่อการ ส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน มีการใช้ศาสนา/วัฒนธรรมเป็นฐาน การพัฒนา | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๓. เศรษฐกิจสร้างสรรค์สังคม /สร้างอาชีพ / เพิ่มรายได้ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๔. มีการบริการสุขภาพทางเลือก และมีช่องทางเข้าถึงระบบ บริการสุขภาพ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๕. อื่นๆ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| ๔. การพัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาวะ | | | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๑. มีกฎ / กติกา ของกลุ่ม ชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |
| ๒. มีมาตรการทางสังคมของกลุ่ม ชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | พัฒนาต่อ |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น | | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| | ใช่ | ไม่ใช่ | | | |

| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ๓. มีธรรมนูญของชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๔. อื่นๆ เช่น ออกเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่น ฯลฯ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| ๕. เกิดกระบวนการชุมชน | | | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๑. เกิดการเชื่อมโยงประสานงานระหว่างกลุ่ม / เครือข่าย (ใน และ หรือนอกชุมชน) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๒. การเรียนรู้การแก้ปัญหาชุมชน (การประเมินปัญหา การวางแผน การปฏิบัติการ และการประเมิน) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๓. การใช้ประโยชน์จากทุนในชุมชน เช่น การระดมทุน การใช้ ทรัพยากรบุคคลในชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๔. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานของกลุ่มและชุมชนที่เกิดจาก โครงการอย่างต่อเนื่อง | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๕. เกิดกระบวนการจัดการความรู้ในชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่ | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๖. เกิดทักษะในการจัดการโครงการ เช่น การใช้ข้อมูลในการตัดสินใจ การทำแผนปฏิบัติการ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| คุณค่าที่เกิดขึ้น | ผลที่เกิดขึ้น | รายละเอียด/ การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว |

| | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ประเด็น | ใช่ | ไม่ใช่ | การจัดการ | แหล่งอ้างอิง | ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๗. อื่นๆ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

๖. มิติสุขภาวะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

| | | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๑. ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง / กลุ่ม / ชุมชน | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

| | | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๒. การเห็นประโยชน์ส่วนรวมและส่วนตนอย่างสมดุล | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

| | | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๓. การใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย และพอเพียง | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๔. ชุมชนมีความเอื้ออาทร | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๕. มีการตัดสินใจโดยใช้ฐานปัญญา | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น | ผลที่เกิดขึ้น ใช่ | รายละเอียด/ ไม่ใช่ | การจัดการ | หลักฐาน/ แหล่งอ้างอิง | แนว ทางการ พัฒนาต่อ |
| ๖. อื่นๆ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | | | |

โครงการ คุณแม่สมาร์ทम्म นำพาเด็กป่าไผ่ผดองทราย ก้าวสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑ จังหวัด ปัตตานี
รหัสโครงการ L๓๐๒๒๖๑๑๓

ได้ดำเนินกิจกรรมตามที่เสนอไว้เสร็จสมบูรณ์เรียบร้อยแล้ว

นางสาวนูรอซีกิน
(นางสาวนูรอซีกิน เจชะซู)
ผู้รับผิดชอบโครงการ
31/10/๑๓

ภาพประมวลกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “รู้เขา รู้เราสู่สมรหมัม ”







เอกสารทางการเงิน

S.D. VINYL
 135 หมู่ 9 ตำบล
 อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์
 โทร. 072-481092

วันที่ 16 9 61

รับเงินจาก นายสมชาย ใจดี
 อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์

| จำนวน | รายละเอียด | ราคา | รวม |
|-------|----------------------|------|------|
| 2 | โต๊ะเหล็ก X stand | 500 | 1000 |
| 3 | เก้าอี้เหล็ก X stand | 300 | 900 |
| | รวม | | 1900 |

S.D. VINYL
 135 หมู่ 9 ตำบล
 อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์
 โทร. 072-481092

บิลเงินสด
 CASH SALES


วันที่ 16 9 61

รับเงินจาก นายสมชาย ใจดี
 อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์

| จำนวน | รายละเอียด | ราคา | รวม |
|-------|----------------------|------|------|
| | โต๊ะเหล็ก X stand | 500 | 1000 |
| | เก้าอี้เหล็ก X stand | 300 | 900 |
| | รวม | | 1900 |

จ่ายแล้ว

นายสมชาย ใจดี
 อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์


Ministry of Education, Culture and Sport of the Republic of Serbia


...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

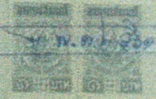
| № | Ime | Prezime | Opština | Broj matricne knjige | Broj lista |
|---------|-----|---------|---------|----------------------|------------|
| 1. | ... | ... | ... | ... | ... |
| 2. | ... | ... | ... | ... | ... |
| Ukupno: | | | | ... | ... |


...
 ...
 ...


Ministry of Education, Culture and Sport of the Republic of Serbia

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...





Ministry of Education, Culture and Sport of the Republic of Serbia

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...


Ministry of Education, Culture and Sport of the Republic of Serbia

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

Handwritten table with columns: No, Nama, Alamat, Pekerjaan, and Keterangan. The text is written in Indonesian and is somewhat faint and blurry.

| No | Nama | Alamat | Pekerjaan | Keterangan |
|----|------|--------|-----------|------------|
| 1 | ... | ... | ... | ... |
| 2 | ... | ... | ... | ... |
| 3 | ... | ... | ... | ... |
| 4 | ... | ... | ... | ... |
| 5 | ... | ... | ... | ... |
| 6 | ... | ... | ... | ... |
| 7 | ... | ... | ... | ... |
| 8 | ... | ... | ... | ... |
| 9 | ... | ... | ... | ... |
| 10 | ... | ... | ... | ... |
| 11 | ... | ... | ... | ... |
| 12 | ... | ... | ... | ... |
| 13 | ... | ... | ... | ... |
| 14 | ... | ... | ... | ... |
| 15 | ... | ... | ... | ... |
| 16 | ... | ... | ... | ... |
| 17 | ... | ... | ... | ... |
| 18 | ... | ... | ... | ... |
| 19 | ... | ... | ... | ... |
| 20 | ... | ... | ... | ... |
| 21 | ... | ... | ... | ... |
| 22 | ... | ... | ... | ... |
| 23 | ... | ... | ... | ... |
| 24 | ... | ... | ... | ... |
| 25 | ... | ... | ... | ... |
| 26 | ... | ... | ... | ... |
| 27 | ... | ... | ... | ... |
| 28 | ... | ... | ... | ... |
| 29 | ... | ... | ... | ... |
| 30 | ... | ... | ... | ... |

Handwritten table with columns: No, Nama, Alamat, Pekerjaan, and Keterangan. The text is written in Indonesian and is somewhat faint and blurry.

| No | Nama | Alamat | Pekerjaan | Keterangan |
|----|------|--------|-----------|------------|
| 31 | ... | ... | ... | ... |
| 32 | ... | ... | ... | ... |
| 33 | ... | ... | ... | ... |
| 34 | ... | ... | ... | ... |
| 35 | ... | ... | ... | ... |
| 36 | ... | ... | ... | ... |
| 37 | ... | ... | ... | ... |
| 38 | ... | ... | ... | ... |
| 39 | ... | ... | ... | ... |
| 40 | ... | ... | ... | ... |
| 41 | ... | ... | ... | ... |
| 42 | ... | ... | ... | ... |
| 43 | ... | ... | ... | ... |
| 44 | ... | ... | ... | ... |
| 45 | ... | ... | ... | ... |
| 46 | ... | ... | ... | ... |
| 47 | ... | ... | ... | ... |
| 48 | ... | ... | ... | ... |
| 49 | ... | ... | ... | ... |
| 50 | ... | ... | ... | ... |

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ “รักคุณแม่ รักลูก นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์”



เอกสารการเงิน

ใบแจ้งหนี้

เลขที่ใบแจ้งหนี้: 001/2566

วันที่: 15 มิถุนายน 2566

| รายการ | จำนวนเงิน | |
|----------------------|-----------|--------|
| | บาท | สตางค์ |
| ค่าเช่าที่ดิน | 10,000 | 00 |
| ค่าเช่าสิ่งปลูกสร้าง | 2,000 | 00 |
| รวม | 12,000 | 00 |

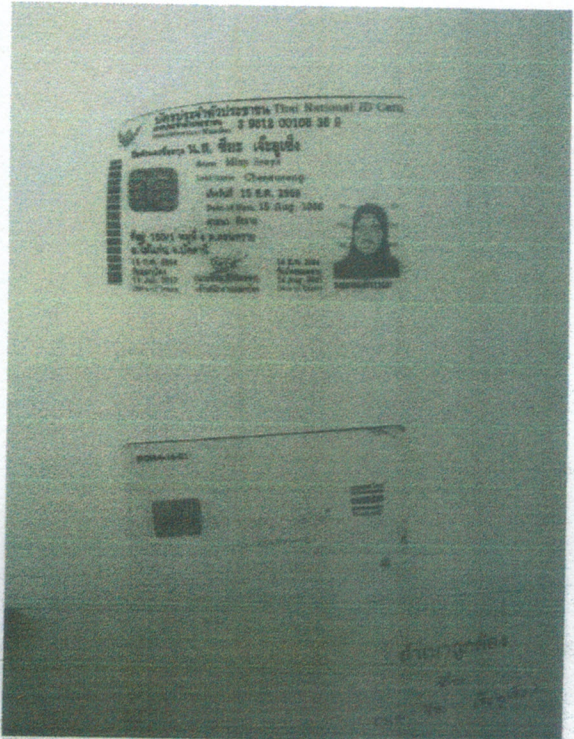
รวมเงินทั้งสิ้น: 12,000.00

เจ้าหนี้: นายสมชาย ใจดี

ลูกหนี้: นางสาวใจดี

ลายเซ็น: *[ลายเซ็น]*

วันที่: 15 มิถุนายน 2566



ใบแจ้งหนี้

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | จำนวนเงิน | |
|-------|---------------|--------------------|-----------|--------|
| | | | บาท | สตางค์ |
| 1 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 2 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 3 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 4 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 5 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 6 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 7 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 8 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 9 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 10 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 11 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 12 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |

ใบแจ้งหนี้

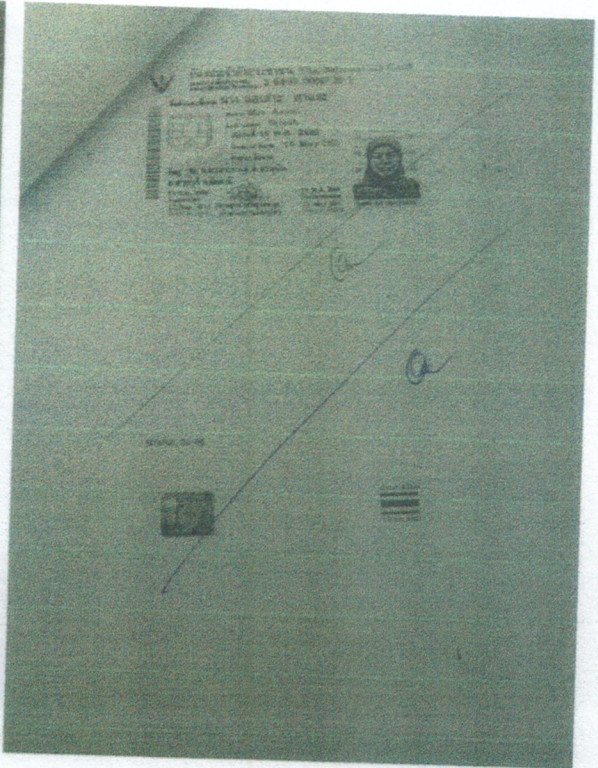
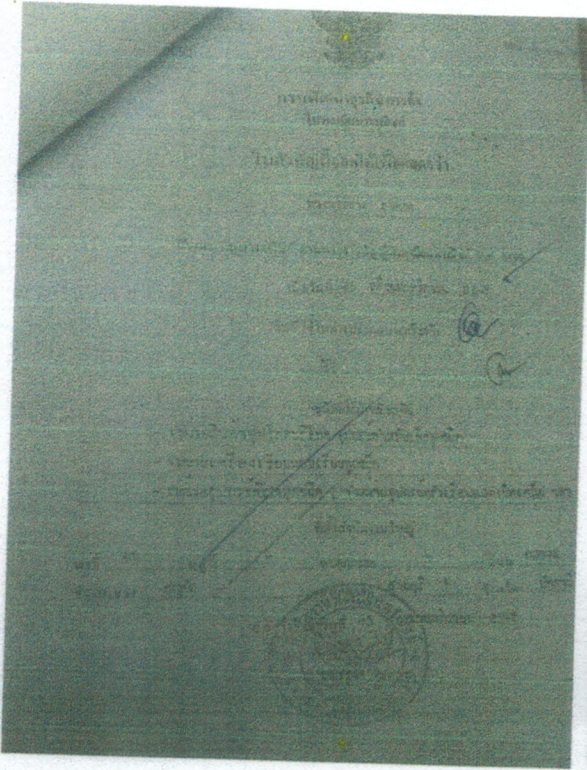
| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | จำนวนเงิน | |
|-------|---------------|--------------------|-----------|--------|
| | | | บาท | สตางค์ |
| 1 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 2 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 3 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 4 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 5 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 6 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 7 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 8 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 9 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 10 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |
| 11 | นายสมชาย ใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 10,000 | 00 |
| 12 | นางสาวใจดี | 123/45 ถนนสุขุมวิท | 2,000 | 00 |

กิจกรรมที่ ๓ สมาร์ทมัสมู่เด็กบ้านป่าไหม้-ดอนทรายสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัดชินนครบพินไม่ผุ





เอกสารการเงิน



| วันที่ | รายการ | หน่วย | จำนวน |
|--------|-------------|-------|-------|
| 12/21 | บัญชีรายวัน | บาท | 1,000 |
| 12/21 | บัญชีรายวัน | บาท | 1,000 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| รวม | | | 2,000 |

| วันที่ | รายการ | หน่วย | จำนวน |
|--------|-------------|-------|-------|
| 12/21 | บัญชีรายวัน | บาท | 2,000 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| รวม | | | 2,000 |

บัญชี

กิจกรรมที่ ๔ เสริม...เติมสุข...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-คอนทรายสมส่วนสุขภาพดี โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริม
เติมสุขเด็กทุพโภชนาการโดยอาหารทดแทน



เอกสารการเงิน

S.D. VINYL
 173 หมู่ 3 ต.บ้านใหม่
 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
 โทร. 078-441097

วันที่ 19
 31

พ.ศ. ๒๕๕๑

รับเงินสด จากลูกค้า

8 มีนาคม ๕ ๕๐๐

| | | | |
|--------|-------------------------|-----|------|
| ๕ ชิ้น | โต๊ะ 1.50 X-stand | 300 | 600 |
| ๕ ชิ้น | โต๊ะ 1.50 X-stand กระจก | 300 | 1500 |
| รวม | | | 2100 |

S.D. VINYL
 173 หมู่ 3 ต.บ้านใหม่
 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
 โทร. 078-441097

เงินสด CASH SALES

วันที่ 31
 ๗

รับเงินสด จากลูกค้า

8 มีนาคม ๕ ๕๐๐

| จำนวน | รายละเอียด | จำนวน | จำนวน |
|-------|-------------------------|-------|-------|
| | โต๊ะ 1.50 X-stand | | |
| | โต๊ะ 1.50 X-stand กระจก | | 1500 |
| รวม | | | 1500 |

จ่ายแล้ว

๗ มีนาคม ๕ ๕๐๐

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 19 มีนาคม ๒๕๕๑

รับเงินสด จากลูกค้า

8 มีนาคม ๕ ๕๐๐

| ลำดับ | รายการ | จำนวน | หน่วย | ราคาต่อหน่วย | รวม |
|-------|-------------------------|-------|-------|--------------|---------|
| ๑ | โต๊ะ 1.50 X-stand | ๕ | ชิ้น | ๓๐๐.๐๐ | ๑๕๐๐.๐๐ |
| ๒ | โต๊ะ 1.50 X-stand กระจก | ๕ | ชิ้น | ๓๐๐.๐๐ | ๑๕๐๐.๐๐ |
| รวม | | | | | ๓๐๐๐.๐๐ |

รวมเงินทั้งสิ้น ๓๐๐๐.๐๐

จำนวนเงินที่รับ ๓๐๐๐.๐๐

จำนวนเงินที่จ่าย ๐.๐๐

จำนวนเงินคงเหลือ ๓๐๐๐.๐๐

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 19 มีนาคม ๒๕๕๑

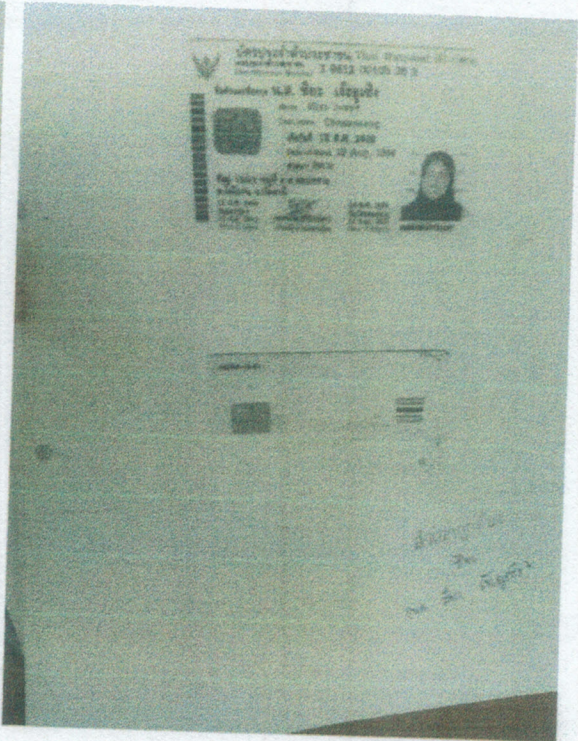
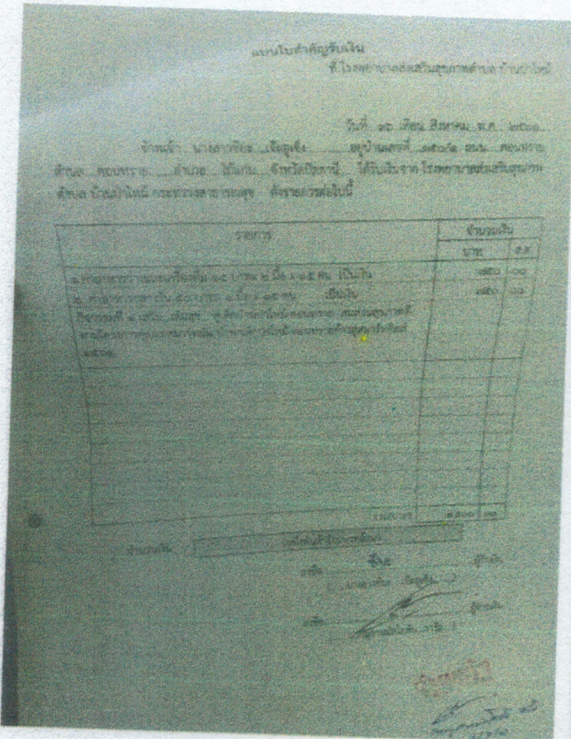
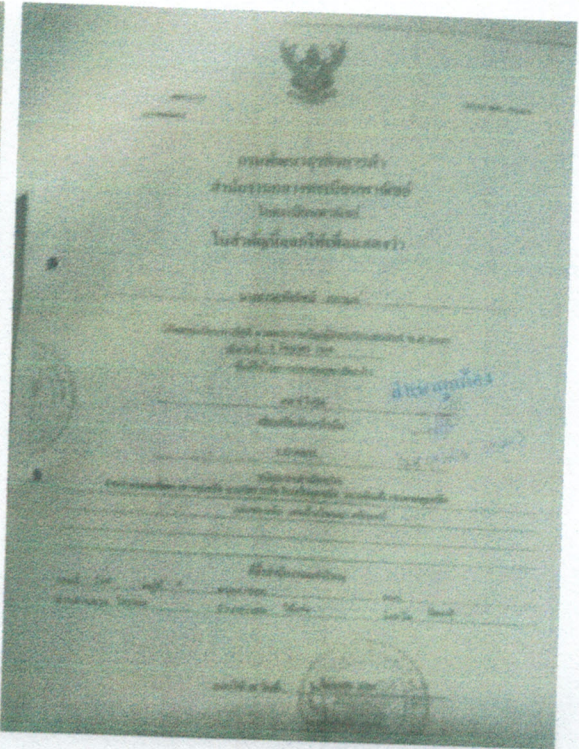
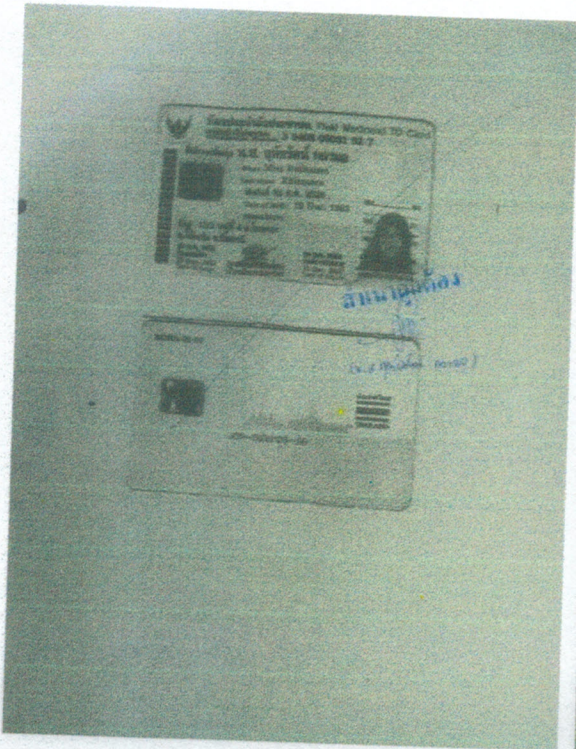
รับเงินสด จากลูกค้า

8 มีนาคม ๕ ๕๐๐

จำนวนเงินที่รับ ๓๐๐๐.๐๐

จำนวนเงินที่จ่าย ๐.๐๐

จำนวนเงินคงเหลือ ๓๐๐๐.๐๐



โครงการภูมิ น้าพาเด็กป่าใหม่ คอนทราสต์การเสริมพัฒนาการเด็ก ๒๕๖๖
 กิจกรรมที่ ๕ เสริม...เสริมสุข...สู่เด็กบ้านป่าใหม่ คอนทราสต์การเสริมพัฒนาการ
 โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมเติมสุขทุกโภชนาการโดยอาหารทดแทน
 ในวันที่ 20 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | |
|-------|----------------|----------------------|------------|------|
| | | | เข้า | ออก |
| 1 | น.ส. ใจดี ใจดี | 56/1 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 2 | น.ส. ใจดี ใจดี | 20/1 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 3 | น.ส. ใจดี ใจดี | 10 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 4 | นาง ใจดี ใจดี | 43/5 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 5 | นาง ใจดี ใจดี | 43/5 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 6 | น.ส. ใจดี ใจดี | 14 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 7 | น.ส. ใจดี ใจดี | 2/2 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 8 | น.ส. ใจดี ใจดี | 41/2 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 9 | น.ส. ใจดี ใจดี | 29/1 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 10 | น.ส. ใจดี ใจดี | 14/5 ม.1 | ใจดี | ใจดี |
| 11 | น.ส. ใจดี ใจดี | 130 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 12 | น.ส. ใจดี ใจดี | 101/1 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 13 | น.ส. ใจดี ใจดี | 10/3 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 14 | น.ส. ใจดี ใจดี | 102/2 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |
| 15 | นาง ใจดี ใจดี | 91/1 ม.1 ต. ดอนทราย | ใจดี | ใจดี |



ที่ ปน ๐๙๓๒๑/๕/๖๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ หมู่ที่ ๓ ตำบลไม้แก่น อำเภอมะนัง ปน ๙๕๒๒๐

๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการคุณแม่สมาร์ทมีมน้ำฟ้าเด็กป่าใหม่-คอนทรายกำวสุสมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลคอนทราย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ ตำบลคอนทราย อำเภอมะนัง จังหวัดปัตตานี มีอัตราการตั้งครรภ์ในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓ ในปี ๒๕๖๐ ผ่าครรภ์ล่าช้าจากภาวะตั้งครรภ์ไม่พร้อม ส่งผลกระทบต่อความเครียดในระยะตั้งครรภ์ ที่ไม่สามารถกำจัดความเครียดต่อการดูแลตนเอง มีผลต่อโภชนาการในระหว่างตั้งครรภ์ ภาวะซีด บุตรแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย การดูแลบุตรหลังคลอดบกพร่อง ทำให้เกิดปัญหาการเลี้ยงบุตรไม่พร้อม ส่งผลต่อเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ไม่มีคุณภาพ จะส่งผลต่อเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ซึ่งเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ บุคคลในครอบครัวที่มีส่วนอบรมเลี้ยงดูเด็ก หากเด็กในวัยนี้ได้รับการสร้างภูมิคุ้มกันโรค การดูแลสุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการ ได้รับอาหารถูกหลัก โภชนาการเหมาะสมตามวัย อีกทั้งได้รับความรัก ความอบอุ่น การดูแลเอาใจใส่ การอบรมเลี้ยงดูที่เหมาะสม ถูกต้อง สร้างความมั่นคงปลอดภัยและประสบการณ์เรียนรู้ที่สอดคล้องกับวัยของเด็ก เด็กวัยนี้จะมีภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง พัฒนาการสมวัยทุกด้านทั้งทางร่างกาย สติปัญญา จิตใจ อารมณ์และสังคม พร้อมทั้งจะเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต ซึ่งสาเหตุสำคัญดังกล่าวมาจากมารดาไม่มีการเตรียมความพร้อมของสุขภาพร่างกายก่อนการตั้งครรภ์ การดูแลตนเองระหว่างตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองและบุตรหลังคลอดที่ถูกต้อง นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพของหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงที่ตั้งครรภ์ ตลอดจนเด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในด้านภาวะโภชนาการ พัฒนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคและสุขภาพฟันที่ดี ในเด็กกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ "คุณแม่สมาร์ทมีมน้ำฟ้าเด็กป่าใหม่-คอนทราย กำวสุสมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑" ขึ้น เพื่อนำพาเด็กอายุแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในพื้นที่เข้าสู่เด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ตามนโยบาย PATTANI AMART KIDS ปี ๒๕๖๐ ตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายยุทธศักดิ์โยธิน วาริม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่

งานส่งเสริมสุขภาพ โทร ๐๙๘๘๕ ๗๗๑๕ ๑๘

โครงการคุณแม่สามารถห่ม นำพาเด็กป่าใหม่-ตอนทรายแก้วสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

อัตราการตั้งครรภ์ในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๓ ในปี ๒๕๖๐ ฝากครรภ์ล่าช้าจากภาวะตั้งครรภ์ไม่พร้อม ส่งผลกระทบต่อความเครียดในระยะตั้งครรภ์ ที่ไม่สามารถกำจัดความเครียดต่อการดูแลตนเอง มีผลต่อโภชนาการในระหว่างตั้งครรภ์ ภาวะซีด บุตรแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย การดูแลบุตรหลังคลอดบกพร่อง ทำให้เกิดปัญหาการเลี้ยงบุตรไม่พร้อม ส่งผลต่อเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ไม่มีคุณภาพ เนื่องจากเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ บุคคลในครอบครัวที่มีส่วนอบรมเลี้ยงดูเด็ก หากเด็กในวัยนี้ได้รับการสร้างภูมิคุ้มกันโรค การดูแลสุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการได้รับอาหารถูกหลักโภชนาการเหมาะสมตามวัย อีกทั้งได้รับความรัก ความอบอุ่น การดูแลเอาใจใส่ การอบรมเลี้ยงดูที่เหมาะสมถูกต้อง สร้างความมั่นคงปลอดภัยและประสบการณ์เรียนรู้ที่สอดคล้องกับวัยของเด็ก เด็กวัยนี้จะมีภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง พัฒนาการสมวัยทุกด้านทั้งทางร่างกาย สติปัญญา จิตใจ อารมณ์และสังคม พร้อมทั้งจะเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ ตำบลตอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี พบว่าเด็กในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีภาวะโภชนาการบกพร่อง เช่น ตัวเล็ก น้ำหนักน้อยไม่สมกับวัย ร่างผอม พุงป่อง เป็นต้น และยังมีปัญหาด้านสุขภาพฟัน เช่น ฟันผุ คราบหินน้ำลาย คราบหินปูน ฟันกร่อน เป็นต้น และบางส่วนยังไม่ได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการของเด็กในกลุ่มนี้ยังล่าช้าไม่เป็นไปตามวัย ปัญหาสุขภาพเหล่านี้ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพอื่นๆตามมา เช่น พยาธิ ป่วยเป็นไข้หวัดบ่อย ปวดฟัน และเหงือกบวมฯ ซึ่งสาเหตุสำคัญดังกล่าวมาจากการขาดการเตรียมความพร้อมของสุขภาพร่างกายก่อนการตั้งครรภ์ การดูแลตนเองระหว่างตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองและบุตรหลังคลอดที่ถูกต้อง

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพของหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงที่ตั้งครรภ์ ตลอดจนเด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในด้านภาวะโภชนาการ พัฒนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคและสุขภาพฟันที่ดี ในเด็กกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “คุณแม่สามารถห่ม นำพาเด็กป่าใหม่-ตอนทราย แก้วสู่สมาร์ทคิดส์ ๒๕๖๑” ขึ้น เพื่อนำพาเด็กอายุแรกเกิด ถึง ๕ ปี ในพื้นที่เข้าสู่เด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ตามนโยบาย PATTANI AMART KIDS ปี ๒๕๖๑

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีองค์ความรู้ที่ถูกต้องในการเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปีมีสุขภาพดี ทั้ง ๔ ด้าน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๔๐ คน
- ๓.๒ หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๓๐ คน
- ๓.๓ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๕๐ คน
- ๓.๔ เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๑๕ คน

๔.ระยะเวลา

ตั้งแต่วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

๕.วิธีดำเนินการ

๕.๑ ชั้นเตรียม

- ๕.๑.๑ วิเคราะห์ข้อมูลปัญหาของชุมชนโดยใช้การวิเคราะห์แบบ SRM
- ๕.๑.๒ ประชุมวางแผนการดำเนินงานและจัดหางบประมาณสนับสนุน
- ๕.๑.๓ ประชุมเพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา
- ๕.๑.๔ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ อบต.ดอนทราย
- ๕.๑.๕ ประชุมชี้แจงทีมงานการตรวจสุขภาพเด็ก การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการ โภชนาการ และสุขภาพฟัน
- ๕.๑.๖ ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
- ๕.๑.๗ ออกหน่วยตามเขต อสม. เพื่อคัดกรองภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค สุขภาพฟันและพัฒนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เพื่อหากกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๒ ชั้นดำเนินการ ดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด
- กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง “รู้เขา รู้เรา สู้คุณแม่สมาร์ทมัม”
- กลุ่มเป้าหมาย หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๔๐ คน
 - สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าไหม้
 - ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑
- กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ “รักคุณแม่...รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์”
- กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๓๐ คน(รอบที่ ๑ จำนวน ๑๕ และรอบที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน)
 - สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าไหม้
 - ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑ และ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑
- กิจกรรมที่ ๓ คุณแม่สมาร์ทมัม...นำพาเด็กบ้านป่าไหม้-ดอนทราย สู่สูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ ฟันไม่ผุ
- กลุ่มเป้าหมาย ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๕๐ คน(รอบที่ ๑ จำนวน ๓๐ และรอบที่ ๒ จำนวน ๒๐ คน)
 - สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าไหม้
 - ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑ และ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑
- กิจกรรมที่ ๔ เสริม...เต็มสุข...สู่เด็กบ้านป่าไหม้-ดอนทราย สมส่วนสุขภาพดี
- กลุ่มเป้าหมาย เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๑๕ คน
 - สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต. บ้านป่าไหม้
 - ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑

งบประมาณดำเนินการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย เป็นเงิน ๑๙,๗๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๖.๑ กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง "รู้เขา รู้เราสู่สมาร์ทมัม "

| | |
|--|--------------------|
| ๖.๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาทx ๒ มื้อ x๔๐ คน | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๖.๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาทx ๑ มื้อ x๔๐ คน | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๖.๑.๓ ค่าวัสดุสำนักงาน | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๖.๑.๔ ค่าไวเนิล X-STAND จำนวน ๒ แผ่น x ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน ๖,๖๐๐ บาท | |

๖.๒ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ "รักคุณแม่ รักลูก นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิดส์"

| | |
|---|--------------------|
| ๖.๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาทx ๒ มื้อ x ๓๐ คน | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๖.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓๐ คน | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท | |

๖.๓ กิจกรรมที่ ๓ สมาร์ทมัมสู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทรายสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบฟันไม่ผุ

| | |
|--|--------------------|
| ๖.๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาทx ๒ มื้อ x ๕๐ คน | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๖.๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐บาทx ๑ มื้อ x ๕๐ คน | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๖.๓.๓ ค่าวัสดุส่งเสริมการดูแลฟันในเด็ก | |
| - ค่าถุงนิ้วทำความสะอาดช่องปากทารกคนละ ๓ ชิ้นๆ ละ ๑๐ บาท x ๕๐ คน | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| - แปรงสีฟันอันแรก ๒๕ บาท x ๕๐ อัน | เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน ๗,๗๕๐ บาท | |

๖.๔ กิจกรรมที่ ๔ เสริม...เติมสุข...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทรายสมส่วนสุขภาพดี โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมเติมสุขเด็กทุกโภชนาการโดยอาหารทดแทน

| | |
|---|------------------|
| ๖.๔.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑๕ คน | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| ๖.๔.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐บาทx ๑ มื้อ x ๑๕ คน | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| ๖.๔.๓ ค่าไวเนิล X-STAND เมนูอาหาร เข้า/เที่ยง/เย็น จำนวน ๓ แผ่น x ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท | |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๗๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพดี ร้อยละ ๘๐

๗.๒ ผู้ปกครองมีเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสามารถแก้ไขปัญหาอย่างต่อเนื่องให้แก่เด็กอายุ ๐-๕ ปี ร้อยละ ๘๐

๗.๓ ผู้ปกครองของเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีความรู้ในเรื่องประโยชน์ของการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การตรวจคัดกรองภาวะทุพโภชนาการตรวจพัฒนาการ และสุขภาพฟัน ร้อยละ ๘๐

๗.๔ ผู้ปกครองมีการทำอาหารเสริมอย่างต่อเนื่องให้แก่เด็กอายุ ๐-๕ ปี ร้อยละ ๕๐

๗.๕ เด็กอายุ ๐-๕ ปี ในพื้นที่บ้านป่าใหม่ และดอนทราย เป็นเด็กสูงดี สมส่วน พัฒนาการดี วัคซีนครบ และฟันไม่ผุ ร้อยละ ๕๐

๘.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าใหม่ ม.๑ ตำบลดอนทราย อำเภอมะนัง จังหวัดปัตตานี

๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าใหม่ ม.๑ ตำบลดอนทราย อำเภอมะนัง จังหวัดปัตตานี

นุรอาซีกิน

(นางสาวนุรอาซีกิน เจาะชู) ผู้เขียนโครงการ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ



(นายมุฮัมมัดโยฮัน วารัม) ผู้สนับสนุนโครงการ
ผ.รพ.สต.บ้านป่าใหม่



(นายอาแว ดาแม) เห็นชอบ/อนุมัติโครงการ
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย

10 เม.ย. 2561

แผนกำหนดการโครงการคุณแม่สมาร์ท มัม นำพาเด็กป่าใหม่-ดอนทราย ก้าวสู่สมาร์ท คิตส์ ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านป่าใหม่

| วันที่ | กิจกรรม | ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. | ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | หมายเหตุ |
|------------------------|---|---------------------|------------------------|--|--|--|
| ๓ พ.ค. ๖๑ | กิจกรรมที่ ๑ เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการจัดตั้งโครงการ "รู้เขารู้เรา สู้คุณแม่ สมาร์ทมัม" | ลงทะเบียน | ประธานกล่าวเปิดโครงการ | เสวนาการเตรียมความพร้อมเพื่อการจัดตั้งโครงการ "รู้เขารู้เรา สู้คุณแม่ สมาร์ทมัม" (ช่วงที่ ๑) | อบรมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมการจัดตั้งโครงการ "รู้เขารู้เรา สู้คุณแม่ สมาร์ทมัม" (ช่วงที่ ๒) | |
| รอบที่ ๑ ๑๒ พ.ค. ๖๑ | กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ "รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิตส์" | ลงทะเบียน | ประธานกล่าวเปิดโครงการ | อบรมให้ความรู้เรื่อง "รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิตส์" ช่วงที่ ๑ | กิจกรรมเชิงปฏิบัติการดูแลมารดาและทารกในครรภ์ที่ถูกต้อง "รักคุณแม่... รักลูก... นำพาทารกก้าวสู่สมาร์ทคิตส์" ช่วงที่ ๒ | กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๓๐ คน (รอบที่ ๑ จำนวน ๑๕ และรอบที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน) |
| ๑๓ พ.ค. ๖๑ | กิจกรรมที่ ๓ คุณแม่สมาร์ทมัม นำพาเด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย สู่สังคมส่วนร่วม | ลงทะเบียน | ประธานกล่าวเปิดโครงการ | อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลเด็กให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการสูงสุดที่สมควร ฟันไม่ผุ(ช่วงที่ ๑) | กิจกรรมเชิงปฏิบัติการจัดเมนูอาหาร โดยใช้เมนูอาหารสำหรับเด็ก อาหารตามหลักโภชนาการ | กลุ่มเป้าหมาย ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๕๐ คน (รอบที่ ๑ จำนวน ๓๐ และรอบที่ ๒ จำนวน ๒๐ คน) |
| ๑๒ ก.ค. ๖๑ | กิจกรรมที่ ๔ เสริม...เติม...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย ส่วนสุขภาพดี | ลงทะเบียน | ประธานกล่าวเปิดโครงการ | อบรมให้ความรู้มารดาเด็กทารกโภชนาการ "เสริม...เติม...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย ส่วนสุขภาพดี" | กิจกรรมเชิงปฏิบัติการจัดการอาหารตามหลักโภชนาการ "เสริม...เติม...สู่เด็กบ้านป่าใหม่-ดอนทราย ส่วนสุขภาพดี" | |

๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.
พักกลางวัน

ทีมวิทยากรจาก ทีม MCH / CM MANAGER สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แก้ว
รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๑.๐๐ น. และ ๑๕.๐๐ น.

