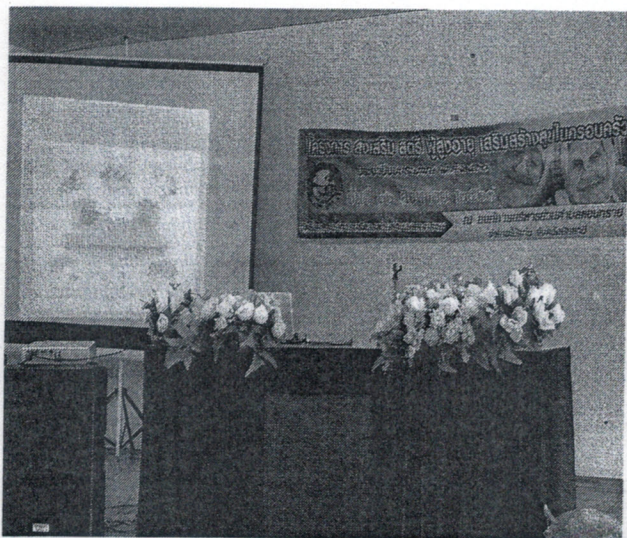


สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการ ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุ ตำบลดอนทราย
วันที่ 9 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2561
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย



ผู้รับผิดชอบโครงการ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อบต.ดอนทราย
ประจำปีงบประมาณ 2561

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

แผนงานประเภทที่ ๓ กิจกรรมการสนับสนุนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
โครงการ ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย
กิจกรรม

๑. ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ เกิดความตระหนักในการป้องกันโรค
๒. ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ สร้างความตระหนักในการป้องกันโรค ผู้สูงอายุมีความรู้ด้าน
หลัก ๑๐ อ. หลักการบริโภคอาหารที่ไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรค
เรื้อรัง และปัญหาทางโภชนาการที่เป็นปัญหาหนึ่งที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เกิดจาก
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ซึ่งการบริโภคอาหารและโภชนาการมีบทบาทสำคัญต่อการชะลอความเสื่อมตาม
อายุ โดยสารอาหารจะช่วยเสริมสร้างหน้าที่และอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายให้อยู่ในสภาพสมดุล รวมทั้ง
บทบาทของสารอาหารในการป้องกันและบรรเทาความเจ็บป่วย ภาวะทุพโภชนาการพบได้บ่อยในผู้ป่วย
รวมถึงเกี่ยวกับด้านสุขภาพ ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับของวัยสูงอายุ ความต้องการพลังงาน ความ
ต้องการโปรตีน ความต้องการไขมัน ความต้องการคาร์โบไฮเดรต ความต้องการวิตามิน ความต้องการเกลือแร่
ความต้องการน้ำ การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีความต้องการปริมาณอาหารลดน้อยลง ตามความ
ต้องการสารอาหารอื่น ๆ ยังคงเท่าเดิม ดังนั้นอาหารของผู้สูงอายุควรจัดให้มีปริมาณและคุณภาพเพียงพอกับ
ความต้องการของร่างกาย คือ มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ และควรได้รับสารอาหารที่สมดุลตามสัดส่วนที่สอดคล้อง
กับความต้องการของร่างกายของผู้สูงอายุ

๒. ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ วิธีการป้องกันโรคผู้สูงอายุ ใน
การดูแลสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ เรื่องหลอดเลือดในสมองและการป้องกันให้แก่ผู้สูงอายุ การปฏิบัติตนเพื่อ
เสริมสร้างสุขภาพ โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม อาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การ
พักผ่อน รวมทั้งวิธีการออกกำลังกาย (การบริหารร่างกาย) การเดิน หรือวิ่งช้าๆ (เหยาะ) การออกกำลังกายโดย
วิธีการบริหาร การออกกำลังกายโดยวิธีฝึกโยคะ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน ครั้งนี้ จำนวน ๙๖ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒,๓๘๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๒,๓๘๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

พื้นที่ตำบลดอนทรายเป็นพื้นที่ ที่ติดทะเลทำให้บริโภคอาหารทะเลเป็นหลักเช่น ปลา กุ้ง ปู อาหารทะเล เป็นอาหารที่มีโคเลสเตอรอลสูง ทำให้เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ (โคเลสเตอรอล (Cholesterol) เป็นไขมันชนิดหนึ่งที่ร่างกายสามารถสังเคราะห์ขึ้นได้เอง และได้รับจากสารอาหารที่รับประทานเข้าไป พบมากในไขมันสัตว์ อาหารทะเล โคเลสเตอรอลมีความสำคัญต่อร่างกาย โดยเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของเซลล์ต่าง ๆ แต่ถ้ามีมากเกินไปก็จะเป็นโทษต่อร่างกายเช่นกัน ซึ่งเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดเส้นเลือดแข็งตัว และหลอดเลือดอุดตัน ระดับปกติในเลือดไม่ควรเกิน ๒๐๐ มิลลิกรัม ต่อเดซิลิตร)

-เป็นพื้นที่ที่มีอาชีพแปรรูปอาหารทะเลเป็นน้ำบูดู บูดูเป็นอาหารหลักที่ผู้สูงอายุบริโภคในแต่ละมื้อในการรับประทานอาหาร

-เป็นพื้นที่การเกษตรที่มีต้นมะพร้าวเป็นจำนวนมาก ทำให้ประชาชนในตำบลทำอาหารประเภทแกงกะทิ และเมื่อมีงานบุญ งานประเพณี ต่าง ๆ จะแกงมันมัน แกงกะทิ เป็นหลัก


-เป็นพื้นที่อาชีพเสริมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอีกอาชีพหนึ่งคือ อาชีพลอกใบจากขาย เนื่องจากใบจากถือเป็นสิ่งที่ส่งผลกระทบต่อร่างกายต่อผู้ที่สูบไม่ต่างไปจากผู้สูบบุหรี่กันกรอง

-เป็นพื้นที่ ที่มีพฤติกรรมบริโภค ชอบรับประทาน ของทอด ของมันเป็นหลัก มีอาหารพื้นบ้าน เช่น ข้าวเหนียวปลา ข้าวเหนียวปิ้ง เป็นอาหารที่รับประทานทุกเช้าคู่ ชา กาแฟ และชอบใช้สารปรุงรสในอาหาร เพื่อเพิ่มเติมรสชาติอาหาร

-ผู้สูงอายุขาดการออกกำลังกายด้วยข้อจำกัดเรื่องศาสนา ไม่มีเวลา และไม่กลุ่มในการออกกำลังกาย ไม่มีความรู้ในการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับหลักศาสนา ที่ไม่เป็นข้อห้ามการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สามารถช่วยป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง เพราะการออกกำลังกายจะมีการหลั่งสาร Endorphins ซึ่งทำให้รู้สึกมีความสุข และจะเพิ่ม High Density Lipoproteins (HDL) ซึ่งจะป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และเป็นวิธีลดความเครียดอีกด้วย

-ฐานะทางเศรษฐกิจ พบว่า การเกิดโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวข้องกับเศรษฐกิจไม่ดี ซึ่งอาจจะเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ที่อาจได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ ความคับข้องใจหรือความไม่พอใจในสถานะที่เป็นอยู่ ทำให้เกิดความเครียด

-อายุ เป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง ในวัยสูงอายุมีการแข็งตัวของหลอดเลือดจากกระบวนการเสื่อมของร่างกาย

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นายวาริท กอแสง)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

พิเศษ ๗/๒๕๖๑

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
หมู่ที่ ๒ ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น
จังหวัดปัตตานี ๙๔๒๒๐

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเบิกเงินโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย


สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.สำเนาโครงการ ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย จำนวน ๑ ชุด
๒.สำเนาบัญชีเงินฝากธนาคาร จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ได้อนุมัติโครงการในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ และทำบันทึกข้อตกลงรับเงินอุดหนุนจากกองทุนฯ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดอนทราย ได้เสนอและได้อนุมัติโครงการส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย งบประมาณ ๑๒,๓๘๐ บาท

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขอเบิกเงินโครงการส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย งบประมาณ ๑๒,๓๘๐ บาท โดยประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดอนทราย จะเป็นผู้รับเช็ค

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายวาริท กอแสง)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดอนทราย

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ “ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย.....

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการ “ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย” ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการ สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย เป็นเงิน ๑๒,๓๘๐.-... บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ :รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วมาก ในขณะที่จำนวนบุตรและประชากรในวัย แรงงานที่จะมาเกื้อหนุนมีแนวโน้มลดลง เกิดการลดลงของภาวะเจริญพันธ์ ส่งผลให้จำนวนบุตรที่มีชีวิตของ ผู้สูงอายุลดลงและสัดส่วนของผู้สูงอายุที่ไม่มีบุตรเพิ่มขึ้น เกิดการเพิ่มขึ้นของสัดส่วนผู้ที่โสดและหย่าร้าง สัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่กับบุตรลดลง สัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว และอยู่ตามลำพังกับคู่สมรสเพิ่มขึ้น การย้ายถิ่นของบุตรมีมากและเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะผู้สูงอายุเกิดการอาศัยแบบข้ามรุ่นกล่าวคือสัดส่วนของ ผู้สูงอายุกับหลานตามลำพังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผู้หญิงมีภาระหนักขึ้นต้องดูแลทั้งผู้สูงอายุและบุตร ขาดความรู้ใน การดูแลผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังหรืออยู่ในภาวะทุพพลภาพ สัมพันธภาพ ของผู้ดูแล ประกอบกับสถานการณ์ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย มีผู้สูงอายุจำนวน ๓๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๔๑ ของประชากรทั้งหมด เป็นตำบลที่จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในไม่ช้า ผู้สูงอายุเพศชายจำนวน ๑๓๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔๓.๗ เป็นผู้สูงอายุเพศหญิงจำนวน ๑๗๐ คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๓ ข้อมูลด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุป่วย ด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๗๔ โรคเบาหวาน ๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๒๓ และป่วยด้วยโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจ จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๓๒ และหลอดเลือดสมอง จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓ มีผู้สูงอายุติดเตียงจำนวน ๑ คน ผู้สูงอายุติด บ้าน จำนวน ๑๒ คนคิดเป็นร้อยละ ๒.๓๒ และเป็นผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๒๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๗๐ ในปี ๒๕๖๐ มีผู้ป่วยเสียชีวิตด้วยโรคความดันโลหิตสูงในทั้งสิ้น ๔ ราย เป็นกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน ของไต ๓ ราย และเป็นผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจเป็นโรคแทรกซ้อน จำนวน ๑ ราย

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ได้เล็งเห็นถึง ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุตำบลดอนทราย โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคเรื้อรัง ยิ่งวันเพิ่ม มากขึ้น จึงมีความจำเป็นที่จะต้องให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันความเสี่ยงต่อ การเป็นโรคต่าง ๆ จึงได้จัดทำโครงการ“เสริมสร้างคุณค่าผู้สูงวัยตำบลดอนทราย”

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุมีความรู้โภชนาการ เกิดความตระหนักในการป้องกันโรค
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่องสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓ วัน เป็นอย่างน้อย

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมงาน วางแผน กำหนดรูปแบบ
- ๒.๒ เสนอโครงการ/อนุมัติโครงการ
- ๒.๓ ประชาสัมพันธ์ สรรหากลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๔ ประสานวิทยากร สถานที่จัดงาน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๒.๕ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
- ๒.๖ จัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ๘๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑ วัน

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย จำนวน ๑๒,๓๘๐.-บาท
รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐.-บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท/มือ/๒มือ	เป็นเงิน	๔,๐๐๐.-บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๕ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.-บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาดกว้าง ๐.๗๐x๒.๔๐ เมตร ๆละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน	๕๐๐.-บาท
๕. ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม	เป็นเงิน	๘๘๐.-บาท
-ปากกาเคมี จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๑๕ บาท	เป็นเงิน	๙๐.- บาท
-กระดาษ เอ ๔ จำนวน ๒ รีม ๆ ละ ๑๓๕ บาท	เป็นเงิน	๒๗๐.- บาท
-ถ่านไม้ล ขนาด ๒ A จำนวน ๒ แพค ๆ ละ ๒๔ บาท	เป็นเงิน	๔๘.-บาท
-กระดาษสร้างแบบ จำนวน ๒๐ แผ่น ๆ ละ ๔ บาท	เป็นเงิน	๘๐.-บาท
-เทปผ้า ขนาด ๑.๕๐ นิ้ว จำนวน ๒ อัน ๆ ละ ๓๔ บาท	เป็นเงิน	๖๘.-บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุมีความรู้โภชนาการ เกิดความตระหนักในการป้องกันโรค
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ
๓. ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่องสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓ วัน เป็นอย่างน้อย

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

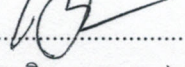
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวาริท กอแสง.)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....สมปท. ดงหลวง.....
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๕๐..... เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๒,๓๘๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นายอาแว ดาแม)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

กำหนดการ

โครงการ “ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย”

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.๒๕๖๑

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

.....

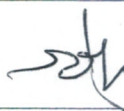



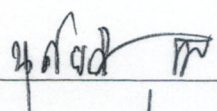
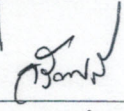


วันที่เดือน..... พ.ศ.๒๕๖๑	
เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ รพสต.บ้านป่าไหม้ และรพสต.บ้านรังมดแดง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สำนักปลัด
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	หัวข้อเรื่อง -ส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ -ความรู้ด้านโภชนาการ -การป้องกันโรคและการดูแลสุขภาพ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	หัวข้อเรื่อง -ข้อจำกัดในการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ -วิธีการออกกำลังกาย (การบริหารร่างกาย)

หมายเหตุ -รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.




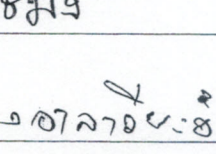
-รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. บ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

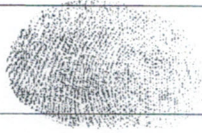
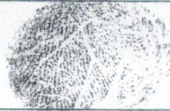
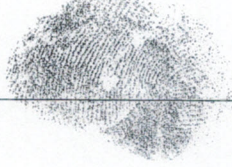
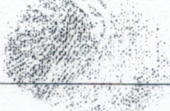

ใบลงทะเบียน
 โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"
 วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
85	นางสมใจ งาม	122/3 ซ.2		
86	นางสมมาศ งาม	146/1 ซ.2	นางสมมาศ	
87	นายอรุณ ทรัพย์	116/3 ซ.3		
88	นายสุวิทย์ งาม	152/4 ซ.3	ตี งาม	
89	นายบุญใจ งาม	152/4 ซ.3		
90	นายสมชาย งาม	154/4 ซ.2		
91	นางอนุชิต งาม	165 ซ.3		
92	นายสุวิทย์ งาม	421 ซ.2		
93	นางชลิลา งาม	146/2 ซ.3	ชลิลา งาม	
94	นายสุวิทย์ งาม	11 ซ.1		
95	นางแม่ศรี งาม	158/4 ซ.3		
96	นายสมชาย งาม	104 ซ.2	สมชาย งาม	

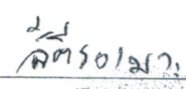
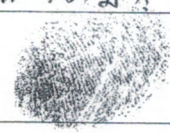




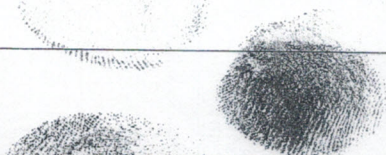
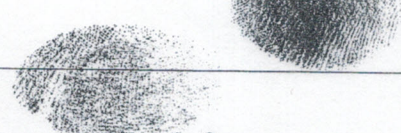


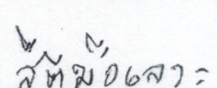
ใบลงทะเบียน
 โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลอนทราย"
 วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลอนทราย

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๗๓	นายอนทนาย ๑๗๑	๕๔/๕ ม.๑	๑๗๗๗	
๗๔	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๕๘/๑ ม.๑		
๗๕	น.ส. น้อย ๑๗๑๕	๑๕๘/๑ ม.๑		
๗๖	นายเจเนณี ๑๗๑๕	๑๔๔ ม.๑	๑๕:๑๕	
๗๗	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๐๗/๒ ม.๒	๑๕:๑๕	
๗๘	นาย อนทนาย ๑๗๑๕	๑๑๑/๕ ม.๓		
๗๙	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๔๓/๓ ม.๓		
๘๐	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๒๒/๒ ม.๒		
๘๑	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๗ ม.๑	๑๕:๑๕	
๘๒	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๒๐/๑ ม.๓	นายอนทนาย ๑๗๑๕	
๘๓	นายอนทนาย ๑๗๑๕	๑๑๗/๒ ม.๒	๑๕:๑๕	
๘๔	น.ส. อนทนาย ๑๗๑๕	๑๒๕/๑ ม.๒	๑๕:๑๕	

ใบลงทะเบียน
 โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"
 วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
61	นายแป๋อ้ง ดอนไช	118/2 ม.3		
62	นายสมพันธ์ มานะ	22 ม.4	ม.15; ม.15 ^๒	
63	นาย ชววิชญ์ ภาณุ	26 ม.4	นาย ชววิชญ์	
64	นายดัดดาม ดอนไช	118/2 ม.3	เจ๊วิไล	
65	นายประไพไชย วัฒน	129 ม.4		
66	นายดอนไชย ภาณุ	129 ม.4		
67	นายดอนไชย ดอนไช	128/5 ม.4		
68	นายสมเกียรติ ชาติ	144 ม.4	1' ม.2	
69	นายสันติ ดอนไช	45/2 ม.1		
70	นายสันติ ดอนไช	2/2 ม.1	๓ ม.๒	
71	นายดอนไชย ภาณุ	ม.3		
72	นายสันติ ดอนไช	120 ม.3		

ใบลงทะเบียน
 โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"
 วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย





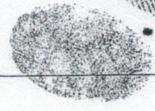


ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
49	นาง สัตย์ รุ่งแสง ๗๕1	122/2 ๗-2		
50	นาง รุ่งแสง ฆานแสง	154/1 ๗-3		
51	น.ส. สัตย์แสง ๗:๕	101 ๗-2	ส.ัตย์แสง:	
52	นาย ๐1๖๓ ๗๗๖๐	116 ๗-2		
53	นาง ส.แสง ๗:๗	34/3 ๗-1		
54	นาย ยูโซะ ๗:๕	147 ๗-3		
55	นาย ๑๐๗๗๗ ๗:๕	95/1 ๗-2		
56	นาย ๗๗๖๐ ๑๗๖๖	85 ๗-2		
57	นาง ส.แสง ๗:๗	125 ๗-4		
58	นาง ๗๗๖๐๗๗ ๗:๗	133/2 ๗-3		
59	นาย ๐1๖๓ ๗๗๖๐	97 ๗-2		
60	นาง สัตย์ รุ่งแสง ๗:๕	142 ๗-2		

ใบลงทะเบียน

โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"

วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย



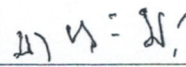









ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
37	นางมะลิ (น้อย) ส.รี	๑๑/๒ ม.๒		
38	นางสมใจ ส.แดง	150 ม.๒		
39	นางเจ๊จอก ส.มา	122/1 ม.๒	เจ๊จอก	
40	นายมาลัย โสภณ	146/1 ม.๓	มาลัย โสภณ	
41	น.ส. แม่ ส.มา	146/1 ม.๓	แม่ ส.มา	
42	นายต่อส.มา ส.ก	๒1 ม.๒	ต่อส.มา ส.ก	
43	นางก้อย ส.มา	150 ม.๓		
44	นายอาน ส.มา	105/1 ม.๒		
45	นางจ้อย ส.รี	๑๕/๕ ม.๒		
46	นางจ้อย ส.มา	๑๕/๑ ม.๒		
47	นางจ้อย ส.มา	146/4 ม.๒	จ้อย ส.มา	
48	นางจ้อย ส.มา	101/1 ม.๒		

ใบลงทะเบียน

โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"

วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย



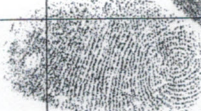




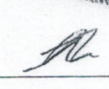
ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑๕	นางมีนา ก/ม	146/๘ ๘.2		
๑๖	นางสาวป. ใจดี	1๗๘/๓ ๘.3		
๑๗	นายมาพม. คังอ	135 ๘.๖		
๒๘	นางปิ่นทอง ๐๑๖๐๗	๖๗/๒๘ ๗		
๒๙	นางเฉลว ๐๖๖	๒๐/๗ ๘.๑		
๓๐	นางเฉลว ๐๖๖	๘๘ ๘.๒		
๓๑	นางอึ่งนาง ๐๖๖	๖๐/๗ ๘.๑		
๓๒	นางส.ป. ๐๖๖	๘.๓		
๓๓	นางเฉลว ๐๖๖	11๗ ๘.3		
๓๔	น.ส. ส. ๐๖๖	๖๒/๗ ๘.๑		
๓๕	นางเฉลว ๐๖๖	43/๗ ๘.๑		
๓๖	นางเฉลว ๐๖๖	๘๘/๒		

ใบลงทะเบียน

โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"

วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

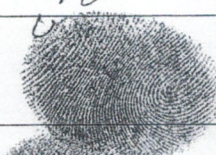





ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
13	นางรอนปีเพา: ยู่ไซ:	89 ม.2		
14	นายเจโจซง: เลนง	50 ม.1	เจโจซง	
15	น.ล. ลาร์ม: แกนง	105 ม.2		
16	นางลี้เมง: ดอนง	158/2 ม.3		
17	น.ล. ลีซง: ก้อน	28/1 ม.4		
18	นายมนตรีอง: อุดง	42/1 ม.1	มนตรีอง	
19	นายม:บงช: งา	146/1 ม.2		
20	นายมื่อจ: เลนง	53/1 ม.1	มื่อจ	
21	นางจื่อซง: มื่อชง	53/1 ม.1		
22	นายอนนเมง: โตชง	146/5 ม.3		
23	นายม:บงช: ดอนง	136/1 ม.3		
24	นางบงชชง: มาชง	129/1 ม.4	บงชชง	

ใบลงทะเบียน

โครงการ "ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย"

วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

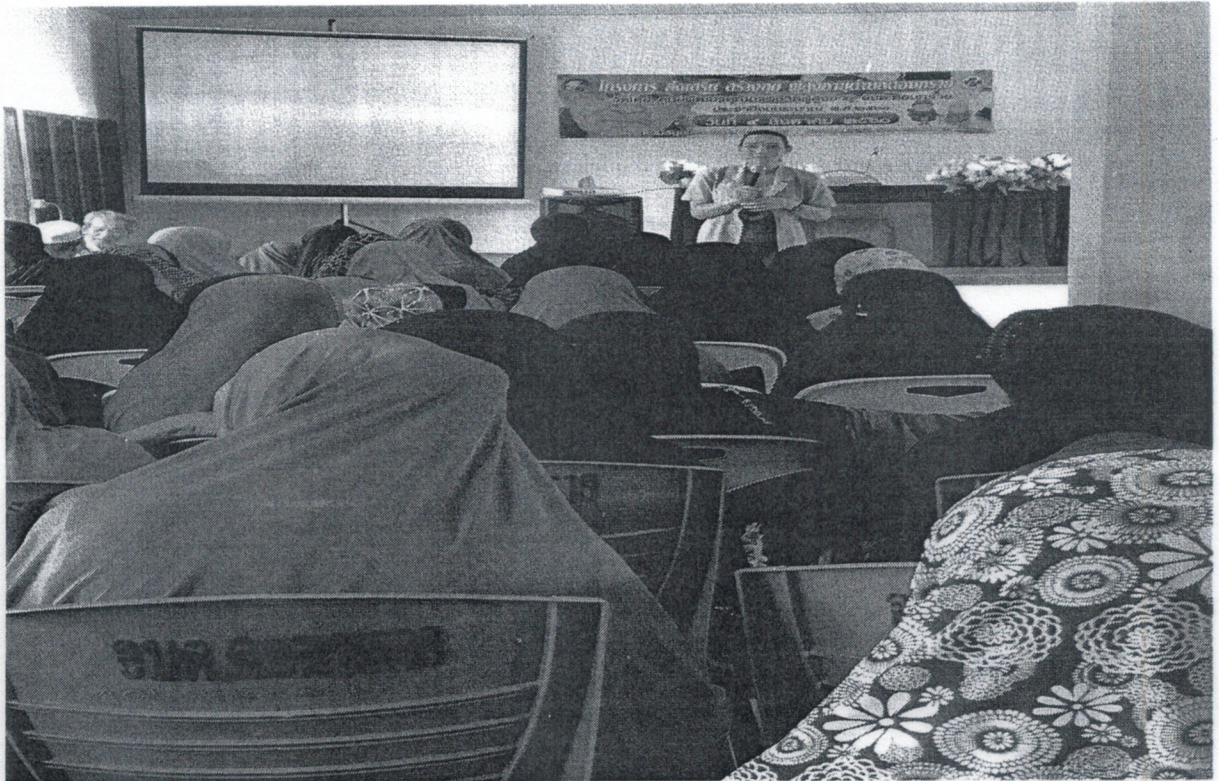
ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางเป๊าะ ๒๐๗๖ สะณี	8 ม.1	นางเป๊าะ	
2	นางปีเตอร์ มาโต	29/1 ม.4	ปีเตอร์	
3	น.ส. สิริ ๑๐๑๗	128/1 ม.4	สริ	
4	นางเอก ปู่เต:	87 ม.2		
5	นางสาว ๐๐ริ	124/1 ม.2		
6	น.ส. สาริณี น:๗๐	๑2/2 ม.2		
7	นางปีเตอร์ นง	146/1 ม.2		
8	นางสาวภาว น:๗๖	157/2 ม.3		
9	นางระอแม ๒	95 ม.2	ระอแม	
10	นางกนิ น:๗๖	29. ม.4	กนิ	
11	นางนภา ๗๐๐	146/5 ม.3		
12	นางนภ มาลี	156/2 ม.3	นภ	

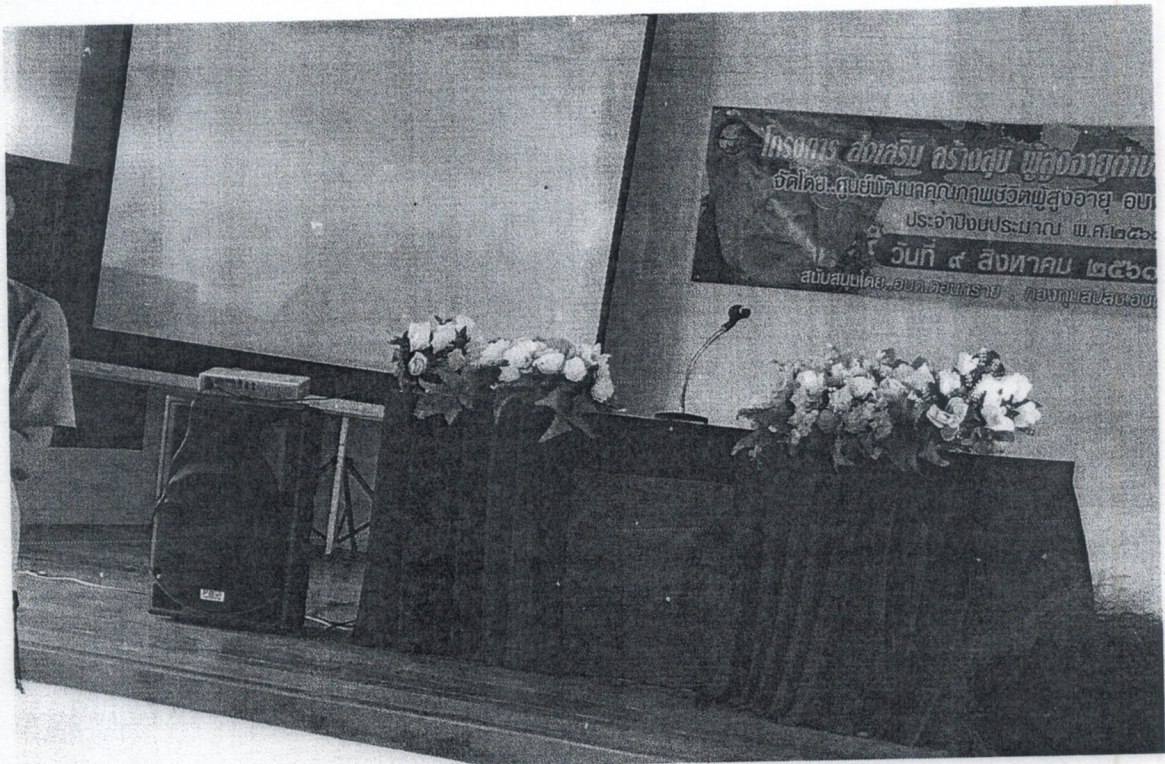


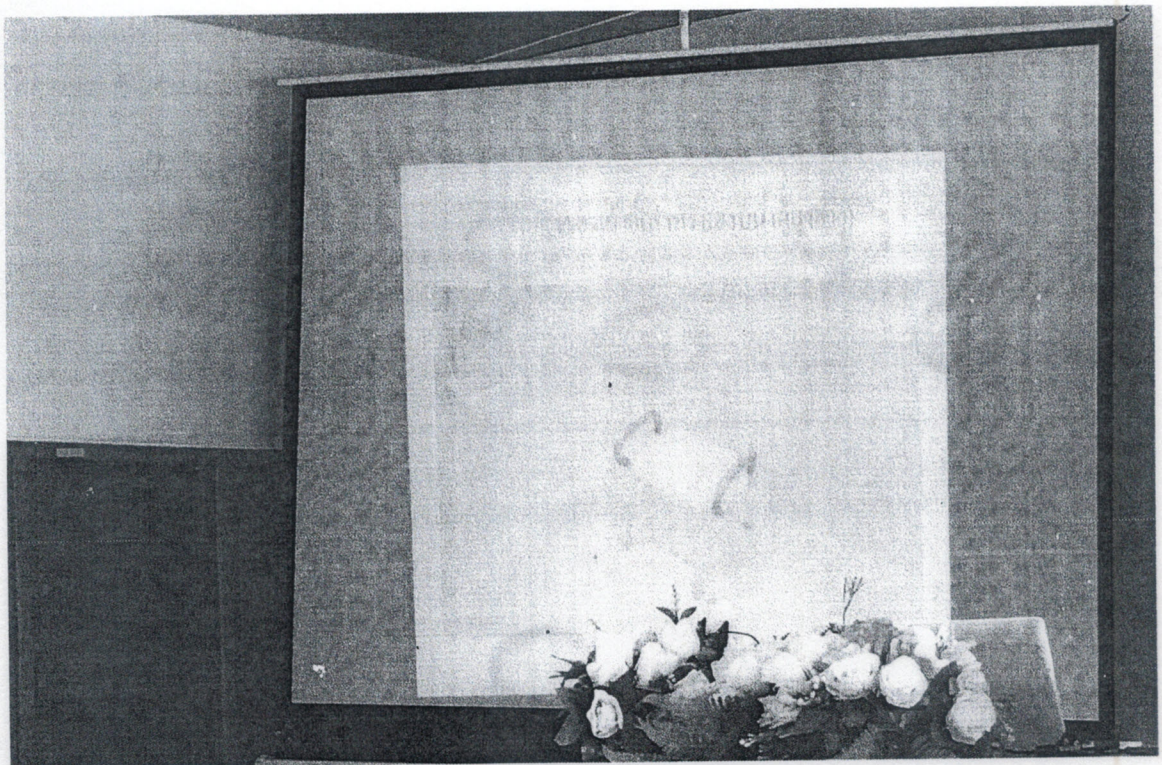




วิทยากรบรรยายให้ความรู้ ตามโครงการ ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุ ตำบลคอนทราย
ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑







พิเศษ ๕ / ๒๕๖๑

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
หมู่ที่ ๒ ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น
จังหวัดปัตตานี ๙๔๒๒๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านรังมดแดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒.แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

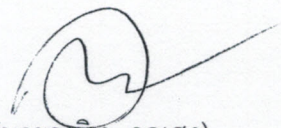
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย กำหนดจัดโครงการส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ทราบว่า บุคลากรในสังกัดของท่าน นายบูรฮาน ยูโซะ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน เป็นผู้มีความรู้ความสามารถในการให้ความรู้ด้านสุขภาพ โภชนาการ การป้องกันโรคและการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ จึงขอเรียนมาเป็นวิทยากร เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยรูปแบบการอบรมอาจใช้การบรรยายหรือเชิงปฏิบัติการได้ตามความเหมาะสม รายละเอียด ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและผลเป็นประการใด ได้โปรดแจ้งให้องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายวาริท กอแสง)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดอนทราย

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

วันที่.....เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลคอนทราย

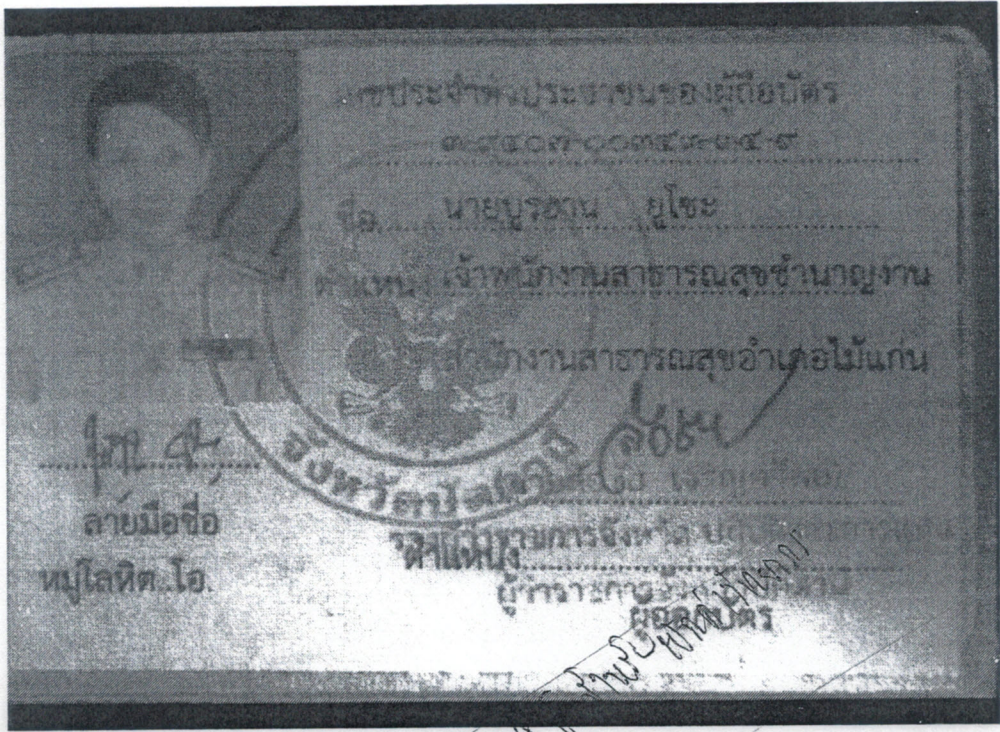
ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลคอนทราย ได้เชิญข้าพเจ้า ตามหนังสือเชิญที่ พิเศษ.....
๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ มาเป็นวิทยากรโครงการ ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลคอนทราย
กลุ่มเป้าหมาย ๘๐ คน ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น.เป็นต้นไป ณ องค์การบริหารส่วนตำบล
คอนทราย นั้น

ในการนี้ ข้าพเจ้ายินดีที่จะมาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าว และขอขอบคุณองค์การ
บริหารส่วนตำบลคอนทราย เป็นอย่างยิ่งที่ให้เกียรติเชิญข้าพเจ้าครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....
(.....)
ตำแหน่ง.....



มีเอกสาร
พร้อม
(เอกสาร ยื่น)

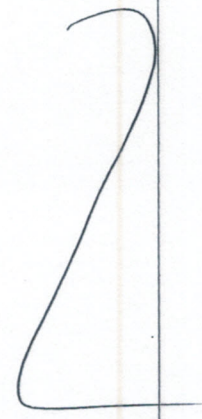
ใบสำคัญรับเงิน
(สำหรับวิทยากร)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
โครงการ/หลักสูตร ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย

วันที่ 9 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561

ข้าพเจ้า นายสุรพันธ์ ชูโพธิ์ อยู่บ้านเลขที่ 126/2 หมู่ที่ 1 ถนนท่าเดื่อ
ตำบล/แขวง ต.เสโน อำเภอ/เขต จังหวัด นันทนาการ

ได้รับเงินจาก ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
<p>ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากร ตามโครงการ "ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุ ตำบลดอนทราย จำนวน 1 ท่าน 5 ชม. x 100 บาท</p> <p>นางสมรรษา</p> <p>12ค7 09.00 น. - 12.00 น. - ส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ, - ตามวิถีแห่งชีวิต</p> <p>12ค7 13.00 น. - 16.00 น. - การป้องกันโรคและโรคหลอดเลือด - วิชาอดีตได้ 10000 บาทในผู้สูงอายุ, - วิชา 10000 บาท (ตามรับทราบ)</p>	<p>3,000 -</p> 
ตัวอักษร (สามพันบาทถ้วน)	3,000 -

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายสุรพันธ์ ชูโพธิ์)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(.....)

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เลขที่ 1

รหัสประจำบ้าน

9408-001806-1

สำนักทะเบียน อำเภอไม้แก่น

หรืออยู่ 147 หมู่ที่ 1

ตำบลคลองทรายขาว อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

บ้าน

ชื่อบ้าน

หน่วยงาน กิ่งชน

ลักษณะบ้าน

บันทึกกำหนดบ้านเลขที่

ลงชื่อ

นายทะเบียน

(นายคุณ วาดาวะ คุณวสุหลง)

วันเดือนปีห์พิมพ์ทะเบียนบ้าน 5 กุมภาพันธ์ 2547

เลขที่ 1

รายการบุคคลในบ้านขอเลขรหัสประจำบ้าน

9408-001806-1

ลำดับที่ 4

ชื่อ นายมูฮัมมัดสุกรี สะวี

สัญชาติ ไทย

เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-9408-00041-26-3 สถานภาพ ผู้อาศัย

เกิดเมื่อ 13 มี.ย. 2523

บิดา/ผู้ให้กำเนิด ชื่อ มิเนาะ

3-9408-00041-20-4 สัญชาติ ไทย

บิดา/ผู้ให้กำเนิด ชื่อ ยูโซะ

3-9408-00041-22-1 สัญชาติ ไทย

งาน ข้อมูลการทะเบียนราษฎร

(นายคุณ วาดาวะ คุณวสุหลง)

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 27 มี.ย. 2523

.. ไม่

นายทะเบียน

นายทะเบียน

สำเนา ๑ ก ก ม ๑ ง

๓๑/๒๕๔๗

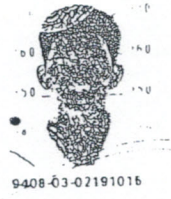
(นายมูฮัมมัดสุกรี - ๓๐.๕)

(นายคุณ วาดาวะ คุณวสุหลง)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9408 00041 26 3
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย มุฮัมมัดสุกรี ศรี
Name Mr. Muhammadsukree
Last name Sri
เกิดวันที่ 13 มิถุนายน 2523
Date of Birth 13 Jun 1980
ศาสนา อิสลาม

อายุ 147 นมที่ 3 ต.คอนทราย
อ.ไม่แกม จ.ปัตตานี
19 ก.พ. 2559 12 มิถุนายน 2567
ในบัตรประชาชน
19 Feb. 2016 (สุกรี ศรี) 17 Jun 2024
Date of Issue (เจ้าพนักงานออกบัตร) Date of Expiry



เจ้าพนักงานออกบัตร

(นาย มุฮัมมัดสุกรี - ศรี)

BORA 8 3 07



ประเทศไทย
THAILAND

เจ้าพนักงานออกบัตร
(นาย มุฮัมมัดสุกรี - ศรี)

ทะเบียนเลขที่ 1940800041263

คำขอที่ 9410560000004

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย มุฮัมมัดสุกรี สระวี

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ซอฟวันการคา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

การขายปลีกสินค้าอื่นๆ ในร้านค้าทั่วไป เช่น วัสดุ-อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า วัสดุ-อุปกรณ์การเกษตร พันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ เสื้อผ้าสำเร็จรูปทุกชนิด วัสดุ-อุปกรณ์เครื่องมือทางการประมง ยากำจัดศัตรูพืช วัคซีนสัตว์ สัตว์เคี้ยวเอื้อง วัสดุสำนักงาน น้ำมันเชื้อเพลิงและหล่อลื่น อะไหล่รถยนต์ทุกชนิด อุปกรณ์เครื่องครัว เฟอร์นิเจอร์ วัสดุคอมพิวเตอร์ ฯลฯ

การขายส่ง-ปลีก วัสดุก่อสร้างอื่นๆ ซึ่งมีได้จดทะเบียนไว้ในที่อื่น
ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 147

หมู่ที่ 3

ตรอก/ซอย

ถนน

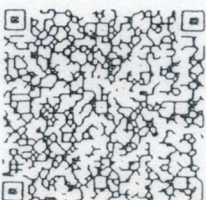
ตำบล/แขวง ดอนทราย เข

อำเภอ/เขต ไผ่แก่น

จังหวัด ปัตตานี

สีทองแดง

Signature and date: 23 กุมภาพันธ์ 2560



ออกให้ ณ วันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560





ช่อพจนมณี
 127 ๕.3
 ม. ๑๐๗๓๖ คลีฟไซด์ อ. ๒๕๓๓๗

ใบส่งของ
 DELIVERY BILLS
 เล่มที่ 3
 Book No.
 เลขที่ 10
 Bill No.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี
 Tax Identification
 วันที่ 29/7/61
 Date
 เงื่อนไข
 Terms

นามลูกค้า ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพชนบท ๑๐๗๓๖
 Name
 ที่อยู่ ๕.๕ ม. ๑๐๗๓๖ คลีฟไซด์ อ. ๒๕๓๓๗
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วย Unit	จำนวนเงิน Amount	
			บาท Baht	สต. Stg.
6 คับ	ซากกบต้ม	15	90	-
2 ไร่	กระต๊อม AΔ	135	270	-
2 1/2 ฟัด	ถ่านไม้ค้ ทอด 2 A	24	48	-
20 1/2 ฟัน	กระต๊อมศรีวิชัย	A	80	-
2 คับ	ทลปัว ทอด 1.50 มีว	34	68	-
รวมเงิน Total				-

ผู้รับของ
 Received By

ผู้ส่งของ
 Delivered By

หมายเหตุ ได้รับสินค้าตามรายการข้างต้นในสภาพเรียบร้อยแล้ว

๒.๔๐ ม.



โครงการ “ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลคอนทราย”

จัดโดย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อบต.คอนทราย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑

สนับสนุนโดย... อบต.คอนทราย.

กองทุนสปสช. อบต.คอนทราย

๐.๓๐ ม.





กำหนดการ
โครงการ “ส่งเสริม สร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑	
เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ รพสต.บ้านป่าใหม่ และรพสต.บ้านรังมดแดง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สำนักปลัด
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	หัวข้อเรื่อง -ส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ -ความรู้ด้านโภชนาการ -การป้องกันโรคและการดูแลสุขภาพ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	หัวข้อเรื่อง -ข้อจำกัดในการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ -วิธีการออกกำลังกาย (การบริหารร่างกาย)

หมายเหตุ -รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

-รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. บ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00046 32 0

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สอเดาะ เจ๊ะยอ



Name Mrs. Sodoh

Last name Cheayo

เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2502

Date of Birth 28 Sep. 1959

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 126/1 หมู่ที่ 2 ต.ดอนทราย

อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี

2 ก.ย. 2558

วันออกบัตร

2 Sep. 2015

Date of Issue



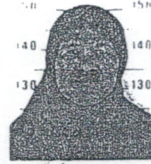
(นายเกษียร บุญราช)
 เจ้าหน้าที่งานออกบัตร

27 ก.ย. 2566

วันบัตรหมดอายุ

27 Sep. 2023

Date of Expiry



9408-04-09021026

เจ้าหญิงกตัญญู
 สอเดาะ
 (นางสอเดาะ เจ๊ะยอ)

อาหารกลางวัน ตามโครงการ ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลดอนทราย
ประจำปีงบประมาณ 2561
วันที่ 9 สิงหาคม 2561



อาหารว่างและเครื่องดื่ม
ตามโครงการ ส่งเสริมสร้างสุข ผู้สูงอายุตำบลอนทราय
ประจำปีงบประมาณ 2561
วันที่ 9 สิงหาคม 2561

