



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9408 00031 52 7
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ฤทัยรัตน์ กลามอ

Name Miss Ruthairat

Last name Khlamore

เกิดวันที่ 19 ธ.ค. 2526

Date of Birth 19 Dec. 1983

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 11/3 หมู่ที่ 4 ต.ไทรทอง

อ.แม่แก้ว จ.ปัตตานี

24 ก.ย. 2562

วันออกบัตร

24 Sep. 2019

Date of Issue

ร้อยตำรวจ

(อาชีพ) รับผิดชอบใส่กั๊ต

เจ้าพนักงานออกบัตร

18 ธ.ค. 2570

วันบัตรหมดอายุ

18 Dec. 2027

Date of Expiry



9408-03-09241145

สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature)

น.ส. ฤทัยรัตน์ กลามอ



ทะเบียนเลขที่.3940800031527

แบบ พค. 0403

คำขอที่....9410754000004

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวอุทัยรัตน์ กลามด

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ.2499

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2554

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

สแนมลูกต้อง

เอส.ดี ไวนิล

เขียนเป็นอักษรโรมัน

(หรือ กุญแจมือ กลามด)

S.D.VINYL

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายและผลิตตรายางทุกชนิด นามบัตร การ์ด ใบเสร็จทุกชนิด ผลิตสินค้า กระจายทุกชนิด

แผ่นพลาสติก แผ่นป้ายโฆษณา สติกเกอร์

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ 13/6 หมู่ที่ 4 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง ไทรทอง อำเภอ/เขต ไม้แก่น จังหวัด ปัตตานี

ออกให้ ณ วันที่



คำป้ายไวเน็ต โครงการ ขนาดกว้าง 0.70x2.40 เมตร
ตามโครงการ” โรงเรียนผู้สูงอายุ หัวใจเบิกบานตำบลคอนทราย ปี 3



คำขวัญ

โครงการผู้สูงอายุหัวใจ

เบิกบาน ตำบลดอน

ทรายปีที่ 3

พ.ศ. 2561

นางอุษณีย์สวัสดิ์ สวัสดิ์

44 ม.3 ต. ต.หนองทราย

อ.ไผ่เงิน ค.นันทบุรี

ใบส่งของ DELIVERY BILLS

เล่มที่ 02 Book No.

เลขที่ 06 Bill No.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี Tax Identification

วันที่ 30/1/61 Date

เงื่อนไข Terms

นามลูกค้า น.ต. ต.หนองทราย

Name Address 44 ม.3 ต. ต.หนองทราย อ.ไผ่เงิน ค.นันทบุรี

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วยละ Unit	จำนวนเงิน Amount	
			บาท Baht	สต. Stg.
12 แพ็ค	ข้าวไร้ 2A	24.-	288	-
1 กสอบ	ปากกาคง	250.-	250	-
4 ไร่	สกลดน้ำ	60.-	240	-
รวมเงิน Total			778	-

ได้รับเงินจากลูกค้า

ผู้รับของ Received By

ผู้ส่งของ Delivered By

หมายเหตุ ได้รับสินค้าตามรายการข้างต้นในสภาพเรียบร้อยแล้ว

คำวัสดุที่ใช้ในการอบรม
ตามโครงการ” โรงเรียนผู้สูงอายุ หัวใจเบิกบานตำบลคอนทรายปี 3



ทะเบียนเลขที่ 3940800041263

คำขอลที่ 9410560000004



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย มุฮัมมัดสุกรี สระวี

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ชอพวันการค้า

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

การขายปลีกสินค้าอื่นๆ ในร้านค้าทั่วไป เช่น วัสดุ-อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า วัสดุ-อุปกรณ์การเกษตร พันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ เลี้ยงสัตว์สำเร็จรูปทุกชนิด วัสดุ-อุปกรณ์เครื่องมือทางการประมง ขากำจัดศัตรูพืช วัคซีนสัตว์ สัตว์แคบแคตตีด วัสดุสำนักงาน น้ำดื่มเชื้อเพลิงและหล่อลื่น อะไหล่รถยนต์ทุกชนิด อุปกรณ์เครื่องครัว เฟอร์นิเจอร์ วัสดุคอมพิวเตอร์ ฯลฯ

การขายส่ง-ปลีก วัสดุก่อสร้างอื่นๆ ซึ่งมีได้จับประเภทไว้ในที่อื่น
ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 147

หมู่ที่ 3

ตรอก/ซอย

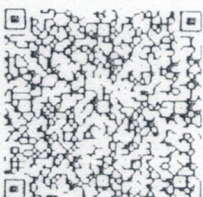
ถนน

ตำบล/แขวง ดอนทราย

อำเภอ/เขต ไนแกม

จังหวัด ปัตตานี

ออกให้ ณ วันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9408 00041 26 3
Identification Number

ชื่อตัวอักษร นาย มุฮัมมัดสุกรี ศรี
Name Mr Muhammadsukree
ชื่อตัวอักษร นาย มุฮัมมัดสุกรี ศรี
Last name Seri
เกิดวันที่ 13 มิ.ย. 2523
Date of Birth 13 Jun. 1980
ศาสนา อิสลาม
ชื่อ 147 หมู่ที่ 3 ต.ดอนทราย
อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี
19 ก.พ. 2559 รหัสประจำตัว
ไม่ออกบัตร (ผูกตัว ชื่อย่อ โสภิต)
19 Feb. 2016 (ผูกตัว ชื่อย่อ โสภิต)
Date of Issue เลขพนักงานออกบัตร

12 มิ.ย. 2567
วันบัตรหมดอายุ
12 Jun 2024
Date of Expiry
9408-03-02191015



✓
สำนักงาน ก.ค.ช.

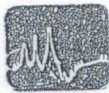
(นาย มุฮัมมัดสุกรี ศรี)

ตั้ง 1 มิ.ย. 2567

(Am)

(นาย มุฮัมมัดสุกรี ศรี - ส.ร.)

BORA 8 3 07



ประเทศไทย
THAILAND

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เล่มที่ 1

เลขประจำบ้าน 9408-001806-1 สำนักทะเบียน อำเภอไม้แก่น

รที่อยู่ 147 หมู่ที่ 3 ตำบลคอกทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

บ้าน ชื่อบ้าน

หน้าบ้าน ลักษณะบ้าน

วันที่กำหนดบ้านเลขที่

ลงชื่อ (นายคุณวดาโอะ คุณวสุหลง) นายทะเบียน

วันเดือนปีทีพิมพ์ทะเบียนบ้าน 5 กุมภาพันธ์ 2547

เล่มที่ 1

รายการบุคคลในบ้านของเลขที่ประจำบ้าน

9408-001806-1

ลำดับที่ 4

ชื่อ นายมูฮัมหมัดสุกรี สะรี

สัญชาติ ไทย

เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-9408-00041-26-3 สถานภาพ ผู้อาศัย เกิดเมื่อ 13 มิ.ย. 2523

บุตรให้กำเนิด ชื่อ มิเนาะ 3-9408-00041-20-4 สัญชาติ ไทย

บุตรให้กำเนิด ชื่อ ยูโซะ 3-9408-00041-22-1 สัญชาติ ไทย

มาจากรายงานข้อมูลการทะเบียนราษฎร

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 27 มิ.ย. 2523

(นายคุณวดาโอะ คุณวสุหลง)

นายทะเบียน

นายทะเบียน

วันที่ ๒๗ มิ.ย. ๒๕๒๓

คำหาญทอง

(นายมูฮัมหมัดสุกรี - ส.ร.)

(นายคุณวดาโอะ คุณวสุหลง)

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

โครงการผู้สูงอายุหัวใจ

เบิกบาน ตำบลดอน

ทรายปีที่ 3

พ.ศ. 2561









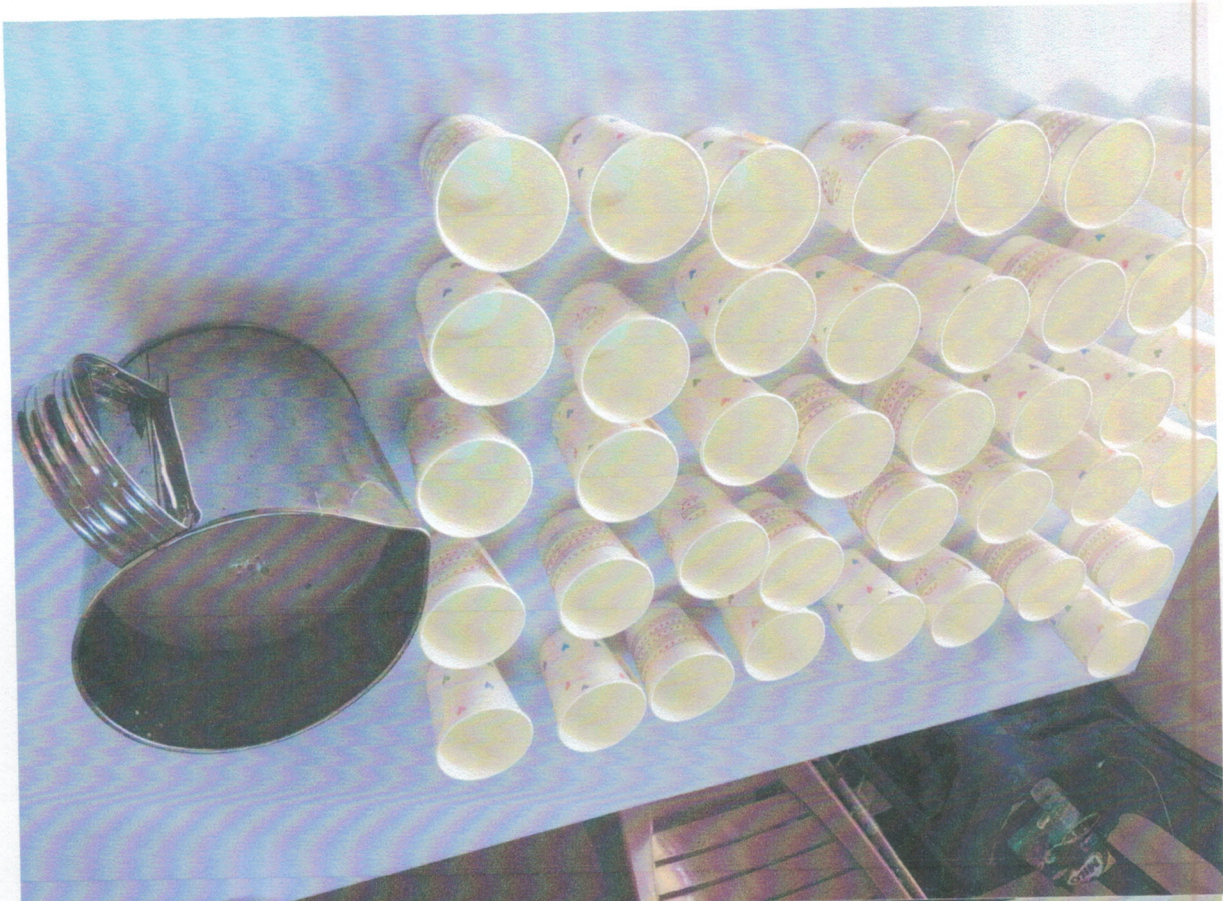


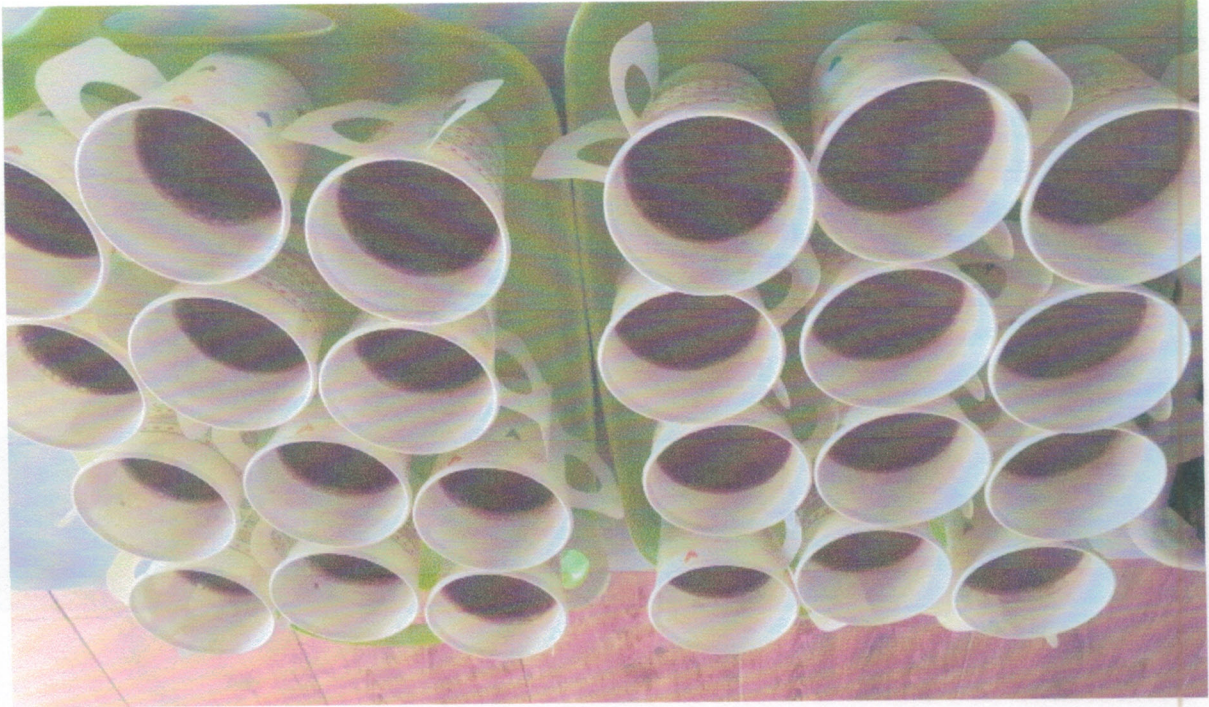












ภาพกิจกรรม

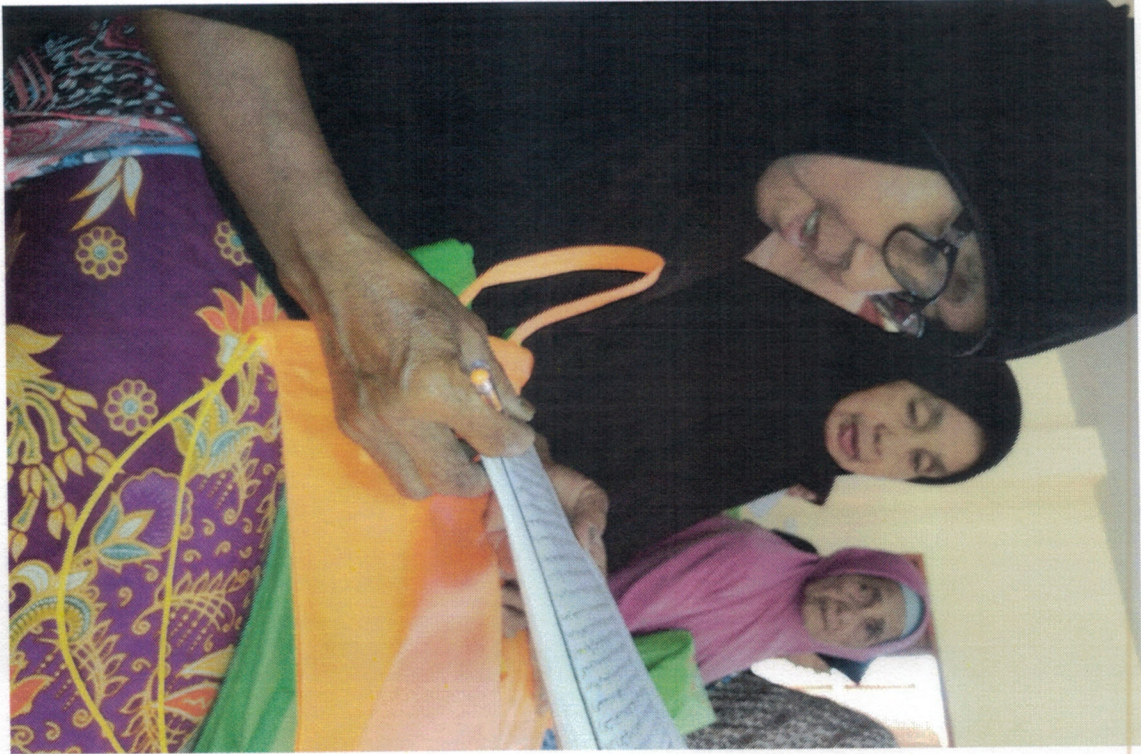
โครงการผู้สูงอายุหัวใจ

เบิกบาน ตำบลดอน

ทรายปีที่ 3

พ.ศ. 2561





























แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุ หัวใจเบิกบานตำบลดอนทราย ปี ๓
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบล
ดอนทราย มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ หัวใจเบิกบาน ตำบล
ดอนทรายปี ๓ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย เป็นเงิน ๔๕,๔๗๘.-บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคย
เป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิต
ดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยก
ย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ
สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลดอนทราย ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด
จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ หัวใจเบิกบานตำบลดอนทราย ปี๒ เพื่อดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม
โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะ และ
การศึกษาตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อ
การดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยาการจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น
เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต และให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ตลอดชีวิต
๒. เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคต่างๆ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบวิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลดอนทราย

จำนวน ๔๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเพื่อนำเสนอโครงการ
๒. จัดทำโครงการของงบประมาณสนับสนุน
๓. จัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบานประกอบด้วยโรงเรียนผู้สูงอายุ ๓๒ ครั้ง
๔. รายงานและประเมินผลโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ. องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล
ดอนทราย จำนวน ๔๕,๔๗๘ บาท มีค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. กิจกรรมประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

- | | |
|---|--------------------|
| ๑.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร ชม.ละ ๓๐๐ บาท/ชม./๖ ชม.ๆ | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| ๑.๓ ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม | เป็นเงิน ๑,๒๗๘ บาท |
| ๑.๓.๑ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาดกว้าง ๐.๗๐x๒.๔๐ เมตรๆละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท |
| ๑.๓.๒ ถ่านไม้ล ขนาด ๒ A จำนวน ๑๒ แพ็ค ๆ ละ ๒๔ บาท | เป็นเงิน ๒๘๘-บาท |
| ๑.๓.๓ ปากกาถูกลิ้น จำนวน ๑ กล่องๆละ ๒๕๐ บาท | เป็นเงิน ๒๕๐.-บาท |
| ๑.๓.๔ สมุดปกอ่อน จำนวน ๔ โหล ละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๒๔๐.-บาท |

รวมเป็นเงิน ๖,๒๗๘.- บาท

๒. กิจกรรมประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๑

- | | |
|---|--------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐.- บาท |

๓. กิจกรรมประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๑

- | | |
|---|----------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐.- บาท |

๔. กิจกรรมประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑

- | | |
|---|----------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐ บาท |

๕. กิจกรรมประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

- | | |
|---|----------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐ บาท |

๖. กิจกรรมประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

- | | |
|---|--------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐ บาท |

๗. กิจกรรมประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑

- | | |
|---|--------------------|
| ๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๕มือ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน | ๕,๖๐๐ บาท |

๖.กิจกรรมประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๑

๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๒๐ บาท/มือ/๘มือ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท

หมายเหตุ แต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ย (กำหนดการแนบท้าย)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพและสุขภาวะในองค์กรรวม(เครื่องมือแบบสอบถาม/สังเกตการณ์)
๒. ผู้สูงอายุมาร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ ร้อยละ ๗๐

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๘.๑.๑ หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)


- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวาริท กอแสง.)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ตารางการเรียนการสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลดอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ณ ศูนย์พัฒนาผู้สูงอายุ ตำบลดอนทราย หมู่ที่ ๒ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	พิธีเปิดการเรียน นายกองต.ดอนทราย พบปะกับนักเรียน ปฐมนิเทศ เลือกหัวหน้าห้อง		ทำแบบทดสอบก่อนเรียน ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อน การเรียนการสอน ประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุ ก่อนการเรียน การสอน
๒	๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ฝึกอ่านออกเสียงอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้วิธีการอาบน้ำละหมาด	กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๑ เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย
๓	๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกปฏิบัติอาบน้ำละหมาด	กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๑
๔	๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกอ่านดุอาร์และท่องจำดุอาร์ต่าง ๆ	กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและ ภาวะสมองเสื่อม และการป้องกัน

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลคอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนมีนาคม ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๔ มีนาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เกี่ยวกับ หลักธรรมคุณธรรมในการประกอบอาชีพตามหลัก ศาสนาอิสลาม	ฝึกออกกกำลังกายด้วยตาราง ๙ ช่อง
๒	๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เกี่ยวกับอัลลอฮามานะฮ ความเชื่อลัทธิ รับผิดชอบต่อหน้าที่	ออกกำลังกาย
๓	๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาความสะอาดและการทำ ความสะอาดการดูแลสุขภาพศาสนาสอนอิสลาม	กิจกรรมนันทนาการ
๔	๒๙ มีนาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เกี่ยวกับ การสร้างความสัมพันธ์ การสร้างทำ งานเป็นญามาอะฮ์ (องค์กรหรือทีม)	กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลดอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนเมษายน ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอแม่แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๕ เมษายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้วิธีการดูแลสุขภาพใจ ตามหลักอิสลาม	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็น
๒	๑๒ เมษายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ฝึกตน ฝึกจิต ให้อยู่ในหลักธรรม	วิธีการดูแลสุขภาพ
๓	๑๙ เมษายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เรื่องการแบ่งทรัพย์สินตามหลักอิสลาม	การสร้างสุขนิสัยในชีวิตประจำวัน
๔	๒๖ เมษายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เรื่องจิตสาธารณะตามหลักอิสลาม	ฝึกนั่งสมาธิ

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลคอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.
๑	๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องความสะอาด ทาง กาย วาจา ใจ	ฝึกยังยี่ (อ่าน และทำนอง เมลิต)
๒	๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องหลักธรรมกับขยะ	ฝึกยังยี่ (อ่าน และทำนอง เมลิต)
๓	๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องประเพณีของอิสลามมีอะไรบ้าง	ฝึกยังยี่ (อ่าน และทำนอง เมลิต)
๔	๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องวัฒนธรรมอิสลาม ด้านศาสนา และ ลัทธิความเชื่อ	ฝึกยังยี่ (อ่าน และทำนอง เมลิต)

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลคอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอแม่แก้ว จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องอิสลามกับการอยู่ร่วมกันในชุมชน สังคม	บรรยายธรรม
๒	๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องอิสลาม ศิลปะ วัฒนธรรม กบการอยู่ ร่วมกัน	บรรยายธรรม
๓	๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องการเสียสละเพื่อช่วยเหลือสังคม	บรรยายธรรม
๔	๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ฮาละล	บรรยายธรรม

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลคอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกสอนการละหมาดฟิรดูและท่องจำ	การออกกำลังกาย
๒	๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกสอนการละหมาดฟิรดูและท่องจำ	การออกกำลังกาย
๓	๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกสอนการละหมาดฟิรดูและท่องจำ	การออกกำลังกาย
๔	๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ฝึกสอนการละหมาดฟิรดูและท่องจำ	การออกกำลังกาย

ตารางการเรียนการสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลดอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนสิงหาคม ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
๑	๒ สิงหาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ฝึกสอนการอ่านซีทีกิรและท่องจำ	การนั่งสมาธิ
๒	๙ สิงหาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ฝึกสอนการอ่านซีทีกิรและท่องจำ	การนั่งสมาธิ
๓	๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ฝึกสอนการอ่านซีทีกิรและท่องจำ	การนั่งสมาธิ
๔	๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอาน และ ท่องจำกุรอาน	ฝึกสอนการอ่านซีทีกิรและท่องจำ	การนั่งสมาธิ

ตารางการเรียนรู้การสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุหัวใจเบิกบาน ตำบลคอนทรายปีที่ ๓ ”
เดือนกันยายน ๒๕๖๑

ณ อาคารบริการประชาชน หมู่ที่ ๒ อำเภอแม่แก่น จังหวัดปัตตานี

ครั้งที่ เวลา	วันที่/เดือน/ปี	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.
๑	๖ กันยายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคตามหลัก ศาสนาอิสลาม	บรรยายธรรม
๒	๑๓ กันยายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เกี่ยวกับความสะอาดตามหลักศาสนา อิสลาม	บรรยายธรรม
๓	๒๐ กันยายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกสังคม ในอิสลาม	บรรยายธรรม
๔	๒๗ กันยายน ๒๕๖๑	ฝึกอ่านอัลกุรอ่าน และ ท่องจำกุรอ่าน	ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับตัวผู้สูงอายุ ตามวิถีอิสลาม	บรรยายธรรม