



บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขานุการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร

ที่.....วันที่.....

เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลศรีสาคร

เรื่องเดิม ตามที่แผนงานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ เทศบาลตำบลศรีสาคร ได้กำหนดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด และผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสาคร ได้เสนอโครงการดังกล่าวเพื่อพิจารณา

ข้อเท็จจริง คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาครได้จัดประชุม ครั้งที่ ๔ /๒๕๖๐ ลงวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๐ ได้อนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ต่อที่ประชุมคณะกรรมการ และที่ประชุมคณะกรรมการได้ลงมติอนุมัติโครงการฯ ตามฝ่ายเลขานุการฯ เสนอ

ข้อพิจารณา/ข้อเสนอ จึงเรียนมาเพื่อโปรดลงนามในโครงการฯต่อไป

(ลงชื่อ).....

(นายอัปดุลรอพิด หะยีดีอะระ)
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

(ลงชื่อ).....

(นายอาสมี่ มะอาลี)
กรรมการและเลขานุการ

พิจารณาแล้ว () อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายอนันต์ หะยีมะยี่)
ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ

รหัสโครงการ ๖๑-L๔๓๖๔-๑-๑

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลศรีสะเกษ

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลศรีสะเกษ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

วันอนุมัติ

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์เป็นระยะที่มีการสร้างเซลล์และเนื้อเยื่อต่างๆเกิดขึ้นมากกว่าปกติ เพราะอัตราการเติบโตของทารกในครรภ์สูงกว่าระยะอื่นๆของชีวิต ความต้องการสารอาหารและพลังงานระหว่างตั้งครรภ์จึงมีมากกว่าระยะอื่นๆถ้ามารดาได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ในปริมาณที่เพียงพอ มารดาจะมีสุขภาพสมบูรณ์และให้กำเนิดทารกที่แข็งแรง ในทางตรงกันข้ามถ้ามารดากินอาหารที่ไม่ถูกต้องหรือไม่เพียงพอมักทำให้เกิดภาวะโลหิตจาง เด็กคลอดก่อนกำหนดหรือแท้ง โลหิตเป็นพิษขณะตั้งครรภ์ เด็กเกิดใหม่มีน้ำหนักแรกคลอดน้อยซึ่งจะมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการทั้งด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาของเด็กต่อไปในอนาคต เทศบาลตำบลศรีสะเกษเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้ดำเนินการส่งเสริมภาวะโภชนาการในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ มีหญิงตั้งครรภ์เข้าร่วมโครงการ ๑๒๗ คน มีภาวะชดขณะตั้งครรภ์ ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๕๒ ทารกที่คลอดทั้งหมดมีจำนวน ๑๒๓ คน มีทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีจำนวน ๙ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗.๓๒ ส่วนในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ หญิงตั้งครรภ์เข้าร่วมโครงการ ๑๑๔ คน มีภาวะชดขณะตั้งครรภ์ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๐๑ ทารกที่คลอดทั้งหมดมีจำนวน ๙๑ คน มีทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีจำนวน ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔.๓๙ จะเห็นได้ว่าทารกที่มีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีอัตราส่วนลดลง งานส่งเสริมสุขภาพกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลศรีสะเกษจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีภาวะโภชนาการที่ดี และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อันจะส่งผลให้ทารกแรกเกิดมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีพัฒนาการสมวัยซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไปของชาติ โดยมุ่งเน้นให้ภาคีเครือข่าย มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาชุมชนด้วย

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ/ให้ความรู้แก่ผู้นำ /ประธานชุมชน/อสม./กลุ่มผู้ป่วยและญาติ
2. การสำรวจ ค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่
3. ส่งเสริมโภชนาการ, ไอโอดีน หญิงตั้งครรภ์
4. ออกเยี่ยมบ้านเดือนละครั้ง ก่อนคลอด/หลังคลอดโดยทีมเยี่ยมบ้านชุมชน และทีมสหวิชาชีพ
5. ติดตามการขาดนัดและกลุ่มเสี่ยง
6. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้จัดกลุ่ม / Self health group หญิงตั้งครรภ์/หญิงหลังคลอด/หญิงวัยเจริญพันธ์
7. ประเมินความพึงพอใจและสรุปผลการดำเนินงาน
8. ทำแบบประเมินพฤติกรรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมความรู้/ทักษะ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เครื่องช่วยสุขภาพในชุมชนเข้าร่วมอบรมร้อยละ 100
2. ร้อยละ 50 ของหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการเยี่ยมบ้าน
3. ร้อยละ 50 หญิงหลังคลอดและบุตรได้รับการเยี่ยมบ้านและส่งเสริมสุขภาพ
4. หญิงตั้งครรภ์ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จัดกลุ่ม/ Self health group มีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 60

วัตถุประสงค์

1. เพื่อดูแลและส่งเสริมสุขภาพหญิงมีครรภ์, หญิงหลังคลอดในชุมชน
2. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายในชุมชน
3. เพื่อให้หญิงมีครรภ์, หญิงหลังคลอดมีความรู้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- หญิงมีครรภ์/หญิงหลังคลอดได้รับการเยี่ยมบ้าน 50%
เครือข่ายเข้าร่วมอบรมร้อยละ 100
หญิงมีครรภ์, หญิงหลังคลอดมีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 60

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

1. พัฒนาศักยภาพหญิงมีครรภ์, หญิงหลังคลอด

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หญิงมีครรภ์, หญิงหลังคลอด

- ค่าอาหารว่างมื้อละ 25 บาท x 100 คน x 2 มื้อ x 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
 - ค่าอาหารกลางวันมื้อละ 50 บาท x 100 คน x 1 มื้อ x 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลศรีสะเกษ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทรสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประมวล ทองอินทราช)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

วันที่ เดือน พ.ศ.

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด เทศบาลตำบลศรีสาคร
อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส
ณ อาคารฝ่ายเวชารพ.ศรีสาคร วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๑

เวลา	เรื่อง
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมงาน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	เปิดโครงการ โดยนางจินตนา โต๊ะนากายอ หัวหน้ากลุ่มงานเวชฯ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	ฉายหนังสั้นเรื่อง”ไม่ฉีดวัคซีนอันตรายถึงชีวิต”และ”มะเร็งพรากชีวิต” จัดทำโดย กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิรพ.ศรีสาคร
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐	อาหารและการออกกำลังกายที่เหมาะสมในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปผลโครงการและมอบเกียรติบัตรแก่มารดาที่ดูแลสุขภาพดีเด่น

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

กำหนดการต่างๆ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม