

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อกิจกรรม/โครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด
2. วันที่ดำเนินกิจกรรม/โครงการ ทุกวันที่ 10, 20, 30 ของเดือน เวลา 17.00 – 19.00 น.
เริ่มตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2561 สิ้นสุดวันที่ 20 กันยายน 2561 รวม 24 วัน
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 20 – 25 คน

4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- 0 = ไม่สามารถประเมินได้

5. ผลผลิต (Output)/ผลลัพธ์(Outcome) ที่เกิดขึ้น

ประชาชนในชุมชนโสภณดิษฐ์อินทร์เข้าร่วมโครงการตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 20 กันยายน 2561 เฉลี่ยผู้เข้าร่วมโครงการวันละ 20-22 คน ซึ่งในแต่ละครั้งผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนร่วมฝึกปฏิบัติสมาธิบำบัด โดยวิธีผ่อนคลายประสาทร่างกายประสาทรจิต 4 วิธี คือ ท่าที่ 1: ทำนั่งผ่อนคลาย ท่าที่ 2: ทำยืนผ่อนคลาย ท่าที่ 3: ทำนั่งยืดเหยียดผ่อนคลาย และท่าที่ 4: เทคนิคสมาธิเคลื่อนไหวไทย-ซิกง ซึ่งจากการดำเนินโครงการ พบว่า

- (1) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตดีขึ้นไม่มีภาวะเครียด หรือภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 93
- (2) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวันได้ ร้อยละ 95
- (3) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในระดับดี

6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 34,100 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
19,200	-	12,000	2,900	-	-	34,100	-

ลงชื่อ.....

(นายเอื้อน ไชยเพชร)

ประธานกรรมการชุมชนโสภณดิษฐ์อินทร์

30 กันยายน 2561

รายการ	ระดับคะแนน		
	\bar{X}	S.D	การแปลผล
1. กระบวนการขั้นตอนการจัดกิจกรรม			
1.1 รูปแบบกิจกรรมการจัดกิจกรรม	4.65	0.69	ดีมาก
1.2 ลำดับขั้นตอนในการจัดกิจกรรม	3.54	0.62	ดี
1.3 ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	4.80	0.48	ดีมาก
1.4 เอกสารและสื่อประกอบการจัดกิจกรรม	3.21	0.52	ดี
2. สิ่งอำนวยความสะดวก			
2.1 สถานที่จัดกิจกรรม	4.85	0.36	ดีมาก
2.2 มีการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม	2.25	0.30	น้อย
3. คุณภาพการจัดกิจกรรม			
3.1 ท่านได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างคุ้มค่า	4.52	0.63	ดีมาก
3.2 ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	4.90	0.72	ดีมาก
4. โดยภาพรวมอยู่ในระดับ	4.45	0.58	ดี

จากตารางพบว่า ความพึงพอใจของประชาชนในชุมชนโสภณดิษฐ์อินทร์ต่อการจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยสมารถบำบัด มีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับดี

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ควรจัดกิจกรรมบันเทิงเสริมด้วย

แบบประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยสมาธิบำบัด
วัน เดือน ปี เริ่มต้นที่ 30 มกราคม 2561 สิ้นสุดวันที่ 20 กันยายน 2561
สถานที่ดำเนินการ ที่ทำการชุมชนโสภณดิษฐ์อินทร์

ส่วนที่ 1 สภาพทั่วไป

เพศ ชาย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 4.76
 หญิง จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 95.24
อายุ ผู้เข้าร่วมโครงการมีอายุระหว่าง 41 - 60 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 23.81
 ผู้เข้าร่วมโครงการมีอายุ 61 ปีขึ้นไป จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 76.19
การศึกษาสูงสุด
 ประถมศึกษา จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33
 มัธยมศึกษาตอนต้น/ตอนปลาย/เทียบเท่า จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 52.38
 สูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อโครงการ

จากการวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผล มีเกณฑ์การให้คะแนนความพึงพอใจ ดังนี้

5	ระดับความเห็นด้วย	มากที่สุด
4	ระดับความเห็นด้วย	มาก
3	ระดับความเห็นด้วย	ปานกลาง
2	ระดับความเห็นด้วย	น้อย
1	ระดับความเห็นด้วย	น้อยที่สุด

การสรุปผลการประเมินซึ่งมีการแปลผลตามระดับค่าเฉลี่ยจากอันตรภาคชั้น ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	4.51 - 5.00	ดีมาก
	3.51 - 4.50	ดี
	2.51 - 3.50	ปานกลาง
	1.51 - 2.50	น้อย
	1.00 - 1.50	น้อยที่สุด

ผลการประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย (Thai Geriatric Depression Scale: TGDS)
 กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง (Train the Brain Forum Thailand)

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุในชุมชนโสภณดิษฐ์อินทร์ จำนวน 20 คน ส่วนใหญ่มีภาวะปกติ จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 (ค่าคะแนน 0 – 12 คะแนน) รองลงมา มีภาวะซึมเศร้าปานกลาง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00 และมีภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.00 ภาวะซึมเศร้ารุนแรง จำนวน – คน คิดเป็นร้อยละ 0.00

ภาวะความซึมเศร้า	จำนวน n=20	ร้อยละ
ปกติ	17	85.00
ปานกลาง	2	10.00
เล็กน้อย	1	5.00
รุนแรง	0	0.00

