

โครงการ “ถนนคนเดิน : ถนนสุขภาพดีด้วยแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลรัตนภูมิ ปี 2561 ”

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี สิ่งสำคัญที่สุดและเป็นหัวใจหลัก คือ การส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ในการป้องกันการเจ็บป่วย และเมื่อมีอาการเจ็บป่วยในระยะเริ่มแรก สามารถดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง ประชาชนจำนวนไม่น้อยเริ่มหันมาให้ความสนใจในเรื่องการใชยาสมุนไพร การนวด การอบและการประคบเพื่อรักษาโรค รัฐบาลได้ส่งเสริมให้มีการจัดบริการการแพทย์แผนไทยในหน่วยบริการสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์มุ่งเน้นให้ประชาชนหันมาใช้วิธีการทางธรรมชาติในการดูแลรักษาสุขภาพ ลดการพึ่งยาสังเคราะห์ที่ให้น้อยที่สุด และเพื่อประชาสัมพันธ์การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก รมรณรงค์และกระตุ้นให้ประชาชนเห็นถึงความสำคัญและคุณค่าของภูมิปัญญาไทยด้านต่างๆ โดยการให้คำแนะนำ คำปรึกษา ในการดูแลสุขภาพตามวิถีทางการแพทย์แผนไทย เช่น การให้บริการตรวจ และรักษาโรคด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย , การนวดเพื่อการผ่อนคลาย/นวดเพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวด การใช้สมุนไพรในชีวิตประจำวัน การรับประทานพืชผักสมุนไพรที่มีสรรพคุณในการรักษาหรือบรรเทาอาการเจ็บป่วยที่ไม่รุนแรง เพื่อความปลอดภัยและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ทั้งนี้การดำเนินการดังกล่าวให้ประสบผลสำเร็จ จะต้องอาศัยความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานราชการต่าง ๆ เป็นต้น เพื่อให้เกิดการดูแลแบบองค์รวม ครอบคลุมทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ รวมทั้งสอดคล้องกับหลักศาสนา ภูมิปัญญา ความเชื่อ และวัฒนธรรมท้องถิ่น งานถนนคนเดินนับว่าเป็นวัฒนธรรมท้องถิ่นงานหนึ่ง ที่มีการจัดมาต่อเนื่องหลายปีและได้รับความสนใจจากประชาชนจำนวนหนึ่ง กิจกรรมหนึ่งที่ได้รับ ความสนใจจากประชาชน คือ กิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลรัตนภูมิจึงได้จัดทำโครงการ “ถนนคนเดิน : ถนนสุขภาพดีด้วยแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลรัตนภูมิ ปี 2561 ”

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อให้ประชาชนรู้จักและ เข้าถึงบริการการแพทย์แผนไทย
2. เพื่อให้ประชาชนได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของตนเองด้วยการแพทย์แผนไทย
3. เพื่อประชาสัมพันธ์บริการ, เผยแพร่องค์ความรู้สู่ชุมชน รวมทั้งกระตุ้นและเสริมสร้างเจตคติที่ดีด้าน

การแพทย์แผนไทยและสมุนไพรไทย

ขอบเขตโครงการ

1. กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ประชาชนที่มาร่วมงานถนนคนเดิน
2. สถานที่ดำเนินการ สนามกีฬาากลางเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 1-7 กุมภาพันธ์ 2561 เวลา 17.00 – 21.30 น.

วิธีดำเนินการ

- 1.เสนอโครงการ ขออนุมัติงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกำแพงเพชร
2. ประสานการจัดเตรียมสถานที่ กับคณะกรรมการจัดงานถนนคนเดิน ได้แก่ โต๊ะ เก้าอี้ ระบบไฟฟ้า เครื่องเสียง ฯลฯ

3. จัดเตรียมบุคลากร เครื่องมือ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรม

4. ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้การดูแลสุขภาพ โดยระบบบริการการแพทย์แผนไทย รพ.รัตนภูมิ
บริเวณงานถนนคนเดิน

กิจกรรมที่ 1 บริการตรวจรักษาด้วยวิธีการทางการแพทย์แผนไทย จ่ายยาสมุนไพร พอกเข้า นวดรักษาคอ
บ่าไหล่ นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ (มีเจ้าหน้าที่งานแพทย์แผนไทย มาร่วมกิจกรรม วันละ 5 คน)

กิจกรรมที่ 2 บริการน้ำดื่มสมุนไพรและความรู้เรื่องสรรพคุณของน้ำสมุนไพรในแต่ละวัน

กิจกรรมที่ 3 ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย สาธิตการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร (ยาต้ม
สมุนไพร ,ลูกประคบสมุนไพร) เกมตอบคำถาม

5. สรุปและประเมินผลโครงการ

การประเมินผล

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทย จำนวน 100 คนต่อวัน
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ และตระหนักถึงความสำคัญเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองด้วย
การแพทย์แผนไทย ร้อยละ 80
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจของ ร้อยละ 80

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกำแพงเพชร จำนวน 25,000 บาท
(สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารมื้อเย็นและเครื่องดื่ม วันละ 5 คน x 80 บาท x 7 วัน | เป็นเงิน 2,800 บาท |
| 2. สมุนไพรพอกเข้า 20ชุด x 100 บาท | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| 3. สมุนไพรและวัสดุบริการน้ำสมุนไพร 7 วัน | เป็นเงิน 1,700 บาท |

รายการดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าน้ำดื่มสมุนไพร วันละ 100 บาท x 7 วัน | เป็นเงิน 700 บาท |
| - ค่าแก้วกระดาษ 1,000 ใบ x 1 ใบ | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 4. วัสดิลประชาสัมพันธ์และความรู้พร้อมอุปกรณ์ติดตั้ง 4 ชุด x 1,000 บาท | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 5. แผ่นวงกลมธาตุเจ้าเรือน 1 ชุด x 1,500 บาท | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 6. standy modal ยาสมุนไพร 2 ชั้น *1,700บาท | เป็นเงิน 3,400 บาท |
| 7. แผ่นพับความรู้เรื่อง สมุนไพรใกล้ตัว/วิธีทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร
400 แผ่น x 2 บาท x 2 ชุด | เป็นเงิน 1,600 บาท |
| 8. วัสดุอุปกรณ์สาธิตการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรแก่ผู้ร่วมกิจกรรม (300 ชิ้น) | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| รายการดังนี้ | |
| - อุปกรณ์ทำยาต้มสมุนไพร | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - อุปกรณ์ทำลูกประคบสมุนไพร | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 9. ค่าเช่าเต็นท์ | เป็นเงิน 5,000 บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25,000 บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณนี้แล้วเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนได้รู้จักและเลือกใช้บริการแพทย์แผนไทย
2. ประชาชนได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของตนเองด้วยการแพทย์แผนไทย
3. ประชาชนได้รับความรู้ด้านแพทย์แผนไทยและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องเหมาะสม


ผู้เขียนโครงการ


(นางสาววิภารัตน์ แทนบุญ)
แพทย์แผนไทย

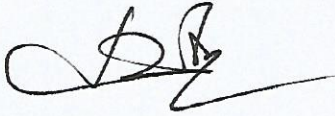
ผู้รับผิดชอบโครงการ


(นางสาวสุดี แซ่ไคว้)
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ผู้เสนอโครงการ


(นายสุวิทย์ คงชูช่วย)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัตนภูมิ

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายประเสริฐ แซ่แต้)
นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร