

บทเรียน

1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติการบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์หลายคนต้องใช้เวลาและการเอาใจใส่ใจอย่างมากทั้งจากครอบครัวและบุคคลใกล้ชิด พยาบาลจำเป็นต้องคอยติดตามและกระตุ้นอย่างใกล้ชิดจึงจะเกิดผลสำเร็จ
2. มารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงในระหว่างการตั้งครรภ์มักมีภาวะโลหิตจางซึ่งส่งผลต่อภาวะทารกน้ำหนักน้อยได้จากสถานะของโรค
3. หญิงตั้งครรภ์ยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา ยังมีความเข้าใจว่าภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์เป็นเรื่องที่ไม่มีความสำคัญต่อสุขภาพของมารดาและทารก

8. ข้อเสนอแนะ

1. การเรียนเชิญครอบครัวตัวอย่างมาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากประสบการณ์จริง ทำให้หญิงตั้งครรภ์ สามารถนำความรู้ที่ได้ ไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองได้
2. การได้รับแรงสนับสนุนในการป้องกันและแก้ไขภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์จากสามีและญาติ มีส่วนสำคัญในการดูแลตนเองเพราะจะเป็นการเสริมแรงให้หญิงตั้งครรภ์มีการรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงและการรับประทานยาเสริมธาตุ

ลงชื่อ.....
(นางจันทร์จิรา อนุสามัญสกุล)