

๗. สรุปผลการดำเนินงาน

๑. สํารวจและวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากชุมชน หลังลือแม่กซ์ จำนวน ๑๐๐ คน
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑/อสม.หลังลือแม่กซ์)
๓. ประชุมคณะกรรมการ อสม. และเครือข่ายเพื่อวางแผนการจัดทำโครงการ
๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๕. ดำเนินการตามโครงการ

กิจกรรมครั้งที่ ๑

๖. จัดทำเวทีประชาคมทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ และแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๗. นำกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยค้นหาปัญหาพฤติกรรมต่างๆ แนวทางการจัดการตนเอง

กิจกรรมครั้งที่ ๒

๘. รมรณรงค์เปิดโครงการ “ชุมชนต้นแบบ สุขภาพพอเพียง” เน้นการมีส่วนร่วม การจัดการตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
 - บรรยายเรื่องโรคและการจัดการตนเองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
 - บรรยายการจัดการตนเองด้านอาหารตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
 - หลักการปลูกผักริมรั้วและเลี้ยงสัตว์กินได้
 - บรรยายความรู้ สร้างแกนนำ ทำลานกีฬา พาออกกำลังกาย
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กิจกรรมครั้งที่ ๓

- กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารสุขภาพ(ติดตามความก้าวหน้า)
๙. ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ
๑๐. นัดประชุมหลัง ๖ เดือน ติดตามประเมินผล
๑๑. คืบข้อมูลสู่ชุมชน นำปัญหามาร่วมกันวิเคราะห์ ปรับปรุงพัฒนาต่อไป
๑๒. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย/ระดับความสำเร็จที่ต้องการ	ค่าที่ได้รับ/ระดับความสำเร็จที่ได้รับ
๑.ระดับความรู้ของผู้เข้าอบรมในโครงการฯ	๘๐%	๘๘.๕%
๒.พฤติกรรมจัดการสุขภาพของผู้เข้าอบรมถูกต้อง	๘๐%	๘๔%
๓.ระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงลดลงในเกณฑ์	๕๐%	๕๒.๕%
๔.มีศูนย์การจัดการสุขภาพในชุมชน	๑ แห่ง	-