

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๑. ผู้เข้าร่วมเข้าร่วมโครงการ “ชุมชนต้นแบบ สุขภาพพอเพียง”ฯ ยังขาดการบันทึกรายการปฏิบัติตัว การกินอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์ ในสมุดบันทึกสุขภาพพอเพียงฯ

๒. ผู้เข้าร่วมเข้าร่วมโครงการและเจ้าหน้าที่ยังขาดความพร้อมในเรื่องของเวลาในการลงมาติดตาม วิเคราะห์ ประเมินของกิจกรรมในโครงการและการติดตามประเมินผลต่อเนื่อง

๙. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรให้มีการลงติดตาม วิเคราะห์ ประเมินเกี่ยวกับพฤติกรรมและการจัดการตนเอง อย่างน้อยเดือน ละ ๑ ครั้ง

๒. ควรทำการแก้ไขสมุดบันทึก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การบริโภคอาหาร เพื่อให้ง่ายในการจด บันทึก โดยการใช้วิธีการขีดเครื่องหมาย แทนการเขียนบรรยาย

๑๐. ภาพกิจกรรมโครงการ

(กิจกรรมที่ ๑ ทำเวทีประชาคม)

