

จำนวนไม่น้อยที่มีการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เป็นที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายในประเทศไทยและทั่วโลก เนื่องจากสะดวก ราคาถูก และหาซื้อได้ง่าย ส่วนหนึ่งเกิดจากการขาดความตระหนักของร้านค้าถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับผู้บริโภค การใช้กล่องโฟมอย่างผิดประเภท เป็นสาเหตุใหญ่ที่ทำให้คนไทยเจ็บป่วยเป็นมะเร็งเพิ่มมากขึ้นทุกปี การรับประทานอาหารบรรจุกล่องโฟมทุกวัน วันละอย่างน้อย ๑ มื้อ ติดต่อกันเป็นเวลา ๑๐ ปี ก็จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง ๖ เท่า

โฟม (Foam) ที่ใช้โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ ชนิดโพลีสไตรีน(Polystyrene) การนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารร้อนสูงหรือมีไขมันเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้ สารเคมีที่พบในโฟม ได้แก่ สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม ๒B (Carcinogen Group ๒B) ก่อให้เกิดอันตรายเพิ่มความเสียหายของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชายและมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก ประจำเดือนมาไม่ปกติ สมอ่งเสื่อมง่าย ความจำเสื่อม สมาธิสั้น ซาปลายมือปลายประสาท ส่วนสารเบนซีน (Benzene) ที่มีอยู่ในกล่องโฟมจะละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) มะเร็งเม็ดเลือดขาว(Leukemia) นอกจากนี้ยังพบสารพทาเลท(Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome) ทำลายไตและระบบทางเดินอาหาร

นอกจากผลกระทบต่อสุขภาพแล้ว ภาชนะโฟม นั้นมีอายุการย่อยสลายยาวนานถึง ๑,๐๐๐ ปี ด้วยต้นทุนที่ไม่สูงมากนักและผลิตได้ครั้งละมากๆ ทำให้เกิดการใช้จนไม่เสียดาย เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง ส่งผลให้ขยะจากพลาสติกเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่องในทุกปี โดยไทยมีปริมาณขยะพลาสติกและโฟมมากถึง ๒.๗ ล้านตัน หรือ เฉลี่ย ๗,๐๐๐ ตันต่อวัน แบ่งเป็นถุงพลาสติกร้อยละ ๘๐ หรือ ๕,๓๐๐ ตันต่อวัน ส่วนที่เหลือเป็นขยะโฟมประมาณ ๗๐๐,๐๐๐ ตัน หากใช้วิธีฝังกลบจะใช้พื้นที่มากกว่าขยะปกติถึง ๓ เท่า และมีสารตกค้างในสิ่งแวดล้อมจำนวนมาก เกิดการปนเปื้อนของสารตกค้างในดินและน้ำ ส่งผลก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก สาเหตุของภาวะโลกร้อน หากยังคงมีการใช้ภาชนะโฟมต่อไปจะยิ่งเพิ่มปัญหาในการจัดการขยะที่เป็นปัญหาเรื้อรังของประเทศไทยยิ่งขึ้น

จากสาเหตุดังกล่าวที่ทวีความรุนแรงต่อสังคมและคุณภาพชีวิตประชาชนไทยอย่างเห็นได้ชัดในช่วงหลายปีที่ผ่านมา โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เล็งเห็นถึงความสำคัญและเป็นก้าวแรกของการรณรงค์ให้นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ หันกลับมาใช้บรรจุภัณฑ์ที่ปลอดภัยทดแทนการใช้โฟม เช่น การใช้กล่องอาหาร กล่องอาหารชานอ้อย เป็นต้น และให้เกิดความตระหนักถึงอันตรายที่เกิดจากกล่องโฟม ลดความเสี่ยงของปัญหาสุขภาพต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น และลดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมทีมงานเพื่อวางแผนจัดทำโครงการ
๒. สำรวจและวิเคราะห์ข้อมูลด้านการใช้กล่องโฟมของนักศึกษา บุคลากรและร้านอาหาร ในมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการภายในมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
๔. จัดนิทรรศการ อบรมให้ความรู้และรณรงค์เพื่อให้เกิดความตระหนักเกี่ยวกับอันตรายจากการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร แก่ตัวแทนนักศึกษาและบุคลากรจากคณะต่างๆของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จำนวน ๑๕๐ คน
๕. รณรงค์โครงการลดการใช้กล่องโฟมเพื่อสุขภาพที่ดีของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ โดยการแจกแผ่นพับและแผ่นโปสเตอร์ ลด ละ เลิกการใช้กล่องโฟมตามร้านอาหาร คณะ และหน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
๖. ติดตามพฤติกรรมการใช้กล่องโฟมของนักศึกษา บุคลากรและร้านอาหารหลังการรณรงค์โครงการ ทุก ๑ เดือน เป็นระยะเวลา ๓ เดือน
๗. ออกป้ายสัญลักษณ์ร้านปลอดโฟมแก่ร้านที่มีการเลิกใช้กล่องโฟม
๘. สรุปและประเมินผลโครงการ และรายงานผล