

## โครงการคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลนาประดู่

ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ปี 2561

### หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของพื้นที่ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ปี 2561 คือ ประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550 – 2554) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

3. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ปัญหาภาวะสุขภาพได้รับการส่งต่อ

### 3. พื้นที่เป้าหมาย

ผู้สูงอายุ 7 ชุมชนเทศบาลเขตนคราประดู่ จำนวน 220 คน

### 4. วิธีดำเนินการ

4.1 ประชุมชี้แจง โครงการแก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ,อสม.,และผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ

4.2 จัดคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ  
ในเรื่อง

#### 4.2.1 คัดกรองภาวะสุขภาพที่พึงประสงค์

- การตรวจฟันผู้สูงอายุ
- การตรวจตา
- คัดกรองความดันเบาหวาน
- อาหารสำหรับผู้สูงอายุ
- การใช้ยาในผู้สูงอายุ
- การออกกำลังกาย

#### 4.2.2 การคัดกรองภาวะ Geriatric syndrome

- คัดกรองภาวะซึมเศร้า
- โรคสมองเสื่อม
- คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม
- คัดกรองภาวะหกล้ม
- คัดกรองภาวะการกลืนปัสสาวะ

4.3 สรุปผลการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุ

4.4 ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป

4.5 ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

#### 5.ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน 2560 – กันยายน 2561

#### 6.สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ 7 ชุมชนเทศบาลเขตนานาประดู่

#### 7.งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลนาประดู่ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

7.1 ค่าอาหารกลางวันอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุ 250 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 6,250 บาท

7.2 ค่าถ่ายเอกสารใบคัดกรองและบันทึกผล จำนวน 300 บาท

7.3 ค่าวัสดุสำนักงาน 600 บาท

7.4 ค่าไวเน็ต ขนาด 1 เมตร X 3 เมตร เมตรละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท

7.5 ค่าวิทยากรให้ความรู้ตรวจคัดกรองสุขภาพวันละ 2 ชม X 300 บาท X 6 ครั้ง เป็นเงิน 3,600 บาท

รวมจำนวนทั้งสิ้น 11,350 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### 8.การประเมินผล

8.1 ผลการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ

8.2 ประเมินจากการสอบถามหลังการอบรม

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- 9.2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
- 9.3. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาภาวะสุขภาพได้รับการส่งต่อ

(ลงชื่อ).....*กัลยรัตน์ พรหมทอง*.....ผู้เสนอ โครงการ

(นางกัลยรัตน์ พรหมทอง)

ประธานผู้ดูแลผู้สูงอายุเทศบาลนาประดู่

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบ โครงการ

( นายนิรัตน์ สังข์เงิน )

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาประดู่

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)

นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลนาประดู่

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่