

**แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณ  
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่**

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

**1. ผลการดำเนินงาน**

ชมรมจัดประชุมอบรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายผู้สูงอายุขึ้นเมื่อวันที่ 15 - 16 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักกูด คุณสุพัฒน์พงศ์ พ่วงพี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่ ให้เกียรติไปเป็นประธานกล่าวเปิดการประชุมอบรม และบรรยายพิเศษ เรื่องบทบาทหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อผู้สูงอายุ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมาลงทะเบียนเข้ารับการอบรมจำนวน 85 คน เกินเป้าหมายที่กำหนดไว้เดิม 70 คน วิทยากรให้การอบรม นางสมสมร ภูพิศุทธิ์ธันท์ร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักกูด นางศรีนที อยู่หนู นางสาวสุภา ทองดั่ง เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ฯ นางสุนีย์ อนุรักษมาตวงศ์ และวิทยากรแกนนำของชมรม ฯ การจัดอบรมเน้นการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายวิธีต่าง ๆ เช่น การออกกำลังกายโดยการแกว่งแขน การออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลอง การโยนบอลและร้าวมาตรฐาน เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ สมาชิกชมรม ฯ ได้ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน 5 วันต่อสัปดาห์ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดและเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด นอกจากนี้ยังทำให้กล้ามเนื้อขา แข็งแรง สามารถทำกิจกรรมประจำวันได้

ผลที่ได้รับจากการอบรม ผู้สูงอายุสมาชิกชมรม มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถดำรงชีพในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

โครงการนี้ได้จัดตั้งอาสาสมัครแกนนำผู้จัดบันทึกจำนวนผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายวิธีใดวิธีหนึ่งทุกวัน เพื่อเป็นการติดตามประเมินผลและกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

พร้อมกันนี้ได้แนบภาพถ่ายประกอบกิจกรรมการอบรมมาด้วยแล้ว

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	26,800 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	26,800 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ฯ	..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....


**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน

(นางสุนีย์ อนุรักษ์มาตวงศ์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักกูด

(องค์กรสาธารณประโยชน์)

วันที่ 21 พฤษภาคม 2561