

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลกอดตืออวีระ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลกอดตืออวีระ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกอดตืออวีระ

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี

ในงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกอดตืออวีระ

เงินเงิน ๒๕,๐๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ในพื้นที่ตำบลกอดตืออวีระทั้งหมด ๕ หมู่บ้าน ผู้สูงอายุทั้งหมดจำนวน ๖๔๒ ราย เป็นผู้สูงอายุที่ติดเตียง ๑๑ ราย ติดบ้าน ๑๗ ราย ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ซึ่งปัจจุบันมีผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงที่ได้รับการดูแลและช่วยเหลือในกิจวัตรประจำวัน จากผู้ดูแลหลักเพียงร้อยละ ๘๕.๘ ที่เหลือจะเป็นผู้สูงวัยที่ดูแลตนเอง กับมีเพื่อนบ้านที่มีโชฎะยาศายตรงดูแล ร้อยละ ๑๓.๒ และ ๑.๐ ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้และส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุและป่วยเป็นโรคเรื้อรัง คือป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคข้อเสื่อม ซึ่งโรคเหล่านี้นับเป็นโรคเรื้อรัง ต้องรับภาระยาวนานอย่างต่อเนื่องและต้องปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต และพฤติกรรมส่วนตัวเพื่อให้เกิดผลดีในการรักษาโรค ดังนั้นทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกอดตืออวีระ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการ จึงได้จัดทำโครงการดังกล่าว

#### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ (โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/โรคซึมเศร้า/หิ้น/ตา/ประเมินการดำเนินชีวิต ประจำวัน/ เข้าเสื่อม/สมองเสื่อม)
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีวิถีไทย
๓. เพื่อรักษาและส่งต่อในกรณีที่พบความผิดปกติ

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการ
๒. ทำหนังสือเชิญผู้สูงอายุ และแจ้งกำหนดการอบรม และออกตรวจคัดกรองสุขภาพ (โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/โรคซึมเศร้า/หิ้น/ตา/ประเมินการดำเนินชีวิตประจำวัน/เข้าเสื่อม/สมองเสื่อม)
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้สูงอายุ เรื่องการดำเนินชีวิตประจำวันให้มีสุขภาพดีวิถีไทยฝึกหัดพื้นบ้านอาหารเป็นยา การนวดไทย คลายเครียด ปวดเมื่อย การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปาก ตา และสุขภาพจิต
๔. สรุปผลการดำเนินโครงการหลังดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารอเนกประสงค์ตำบลกอดตืออวีระ

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกอตคือรีะจำนวน ๒๕,๐๕๐ บาท (-สองหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๕๐ คน		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท		จำนวน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท		จำนวน ๑๑,๒๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท		จำนวน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ไวบิล) ขนาด ๓X๓ เมตร	จำนวน ๑ ผืน		จำนวน ๙๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการจัดอบรม			จำนวน ๑,๘๐๐ บาท
		รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน ๒๕,๐๕๐ บาท

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
๔. เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองบัว

- ๗.๑.๑ หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยงานบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากเป็ดและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....



๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

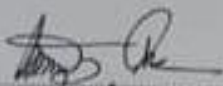
๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔.๘.๓ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(ศาสตราจารย์ อัมฤต ศาตนา)  
ตำแหน่ง ผอ.ทช. อลิส  
วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๒ ๕๓ ๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมาย  
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กอดคือริะ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓...  
เมื่อวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๕,๐๕๐.- บาท  
เพราะ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี เป็นไปตามวัตถุประสงค์และภารกิจงานบริหารงาน  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ มีประโยชน์โดยตรงต่อกลุ่มเป้าหมายและคณะกรรมการกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพ อบต.กอดคือริะ เห็นชอบ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

(ลงชื่อ)

(นายระวัติ พระอิ่ง)

ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ ๓

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายเรีชา นรัชฎา)

กรรมการและเลขานุการ

(ลงชื่อ)

(นายมานะ มาโซ)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อบต.กอดคือริะ

ผู้อนุมัติโครงการ