

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรณรงค์การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ม.10 บ้านท่าด่าน

1. ผลการดำเนินงาน

มีการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
กับประชาชนในหมู่บ้าน ซึ่งลดอัตราการกิน และการลดการสูบบุหรี่

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 20800 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 20800 บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ ประทีป นະสงค์ ผู้รายงาน

(นาง ประทีป นະสงค์)

ตำแหน่ง ประธาน ค.ส.บ. หมู่ 10

วันที่-เดือน-พ.ศ.



ที่ -

หมู่ที่ ๑๐ บ้านท่าด่าน ต.ทุ่งค่าย
อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๓ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร
เรียน ผอ.รพ.สต.ทุ่งค่าย

ตามที่หมู่ที่ ๑๐ บ้านท่าด่าน ตำบลทุ่งค่าย ได้จัดทำโครงการ
ฝึกซ้อมไม่ติดต่อกัน เริ่มตั้ง วันที่ 14 กันยายน 2561
เวลา 10.30 - 19.00

หมู่ที่ ๑๐ บ้านท่าด่าน ตำบลทุ่งค่าย ขอสับสนุน นางสุทิสรา หินขวาง เจ้าพนักงานทันต
สาธารณสุขชำนาญงาน เป็นวิทยากรในโครงการ.....
ฝึกซ้อมไม่ติดต่อกัน เริ่มตั้ง
ตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ประสิทธิ์ ธรรมศักดิ์

(นาง ประสิทธิ์ ธรรมศักดิ์)
ประธานอาสาสมัครหมู่ที่ ๑๐

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9204 00092 55 7

ชื่อ/นามสกุล นาง สุติศา หินขวาว
 Name Mrs. Sutisa
 Last name Hinkhwang
 เกิดวันที่ 17 พ.ค. 2530
 Date of Birth 17 May 1987

ที่แจ้ง 142/1 หมู่ที่ 5 ต.ประเคียบ
 อ.ประเคียบ จ.ตรัง
 17 พ.ค. 2553
 17 May 2010

18 พ.ค. 2555
 18 May 2010

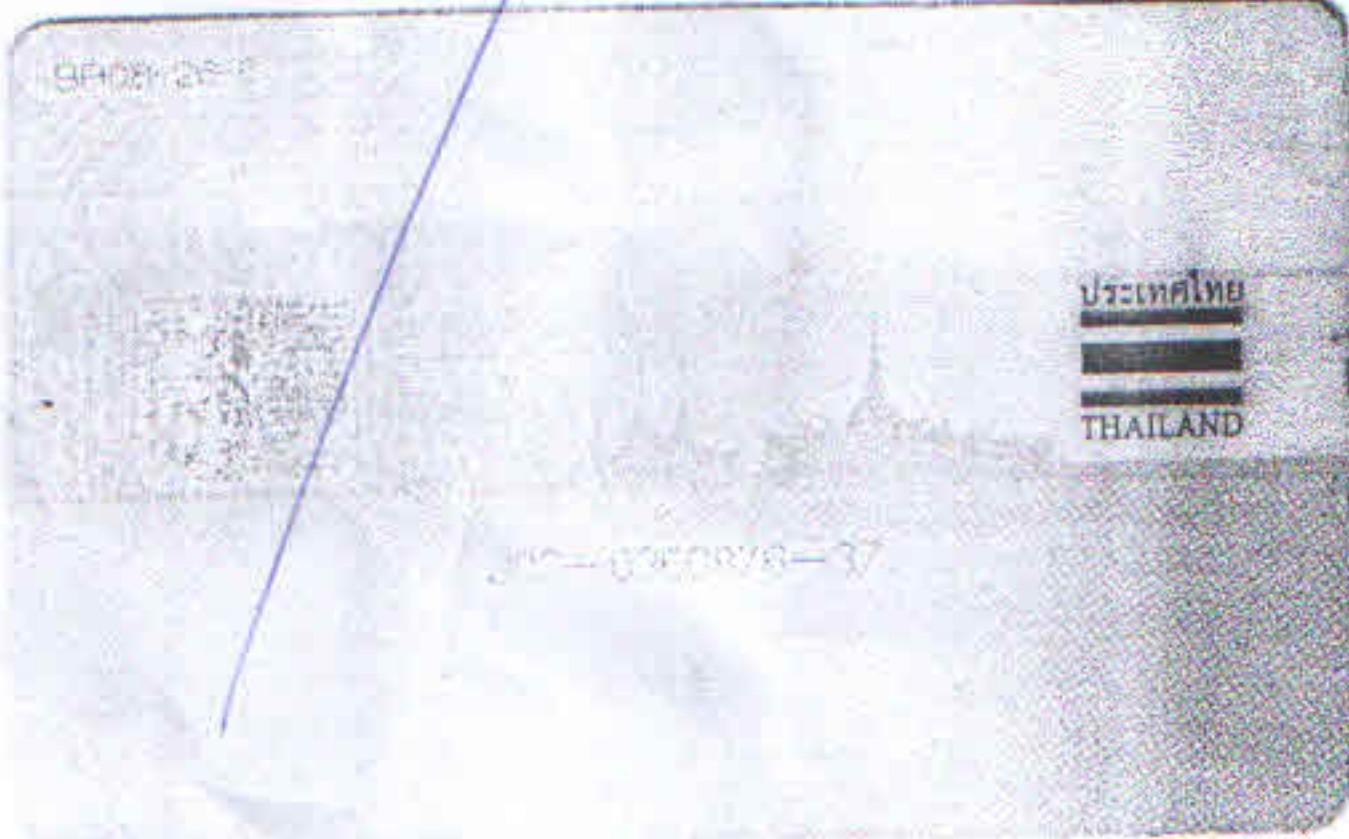
9204-01-05170928





Handwritten note:
 สติศา หินขวาว
 (นางสุติศา หินขวาว)

THAILAND



ประเทศไทย
 THAILAND


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 บัตรประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9203 00047 04 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง พินโย พันธุ์วัฒน์**
 Name Mrs. Phinyo
 Last name Phanthuwat

เกิดวันที่ 26 ก.ค. 2503
 Date of Birth 26 Jul. 1960


สัญชาติ ไทย
 สัญญา 38/4 หมู่ที่ 2 ต.บางทราย อ.บางตาหลวง
 จ.ชลบุรี

22 มิ.ย. 2559
 วันออกบัตร 22 Jun. 2016
 (เจ้าอาวาส กิ่งหวด)

25 ก.ค. 2587
 วันบัตรหมดอายุ 25 Jul. 2024
 9203-02-06220952



BORA-7.2-04-2559



ราชอาณาจักรไทย
 THAILAND

JT3-1034889-50

สำเนาถูกต้อง
 นางพินโย พันธุ์วัฒน์
 9

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สาขาธนาคารกรุงศรีอยุธยา

วันที่ 14 เดือน ก.ย 2561 พ.ศ.

ข้าพเจ้า ทวีศักดิ์ นินทร
 ตำบลสามเสน อำเภอ ภาษีเจริญ จังหวัด กรุงเทพฯ
 ได้รับเงินจาก บริษัท ไร่ฟ้าฟาร์ม จำกัด ไร่ 30 ไร่

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าตอบแทนนิตยสาร 6 ชั่วโมงๆ 600 บาท	3,600	-
รวม	3,600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สามพันหก ร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ * ทวี นินทร ผู้รับเงิน
 (ทวีศักดิ์ นินทร)

ลงชื่อ ประทีป นนสงฆ์ ผู้จ่ายเงิน
 (ประทีป นนสงฆ์)

คำแนะนำการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

1. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มหรือเกลือ เช่น ซีอิ๊ว น้ำปลา เต้าเจี้ยว กะปิ กะทิ เป็นต้น เพิ่มผักและผลไม้ ผักชีมอาหารก่อนรับประทาน

2. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น เดินเร็ว วิ่งเหยาะ อย่างน้อยครั้งละ 30 - 40 นาที สัปดาห์ละ 5 วัน หรือมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวอย่างกระฉับกระเฉง

3. ควบคุมน้ำหนักไม่ให้้วนอย่างจริงจัง และตั้งเป้าหมายรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม. ในผู้ชาย หรือน้อยกว่า 80 ซม. ในผู้หญิง

4. เลิกสูบบุหรี่ และงดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

5. จัดการกับความเครียดอย่างเหมาะสม

ทำจิตใจให้สบาย ผีกรหายใจเข้า

6. ควบคุมความดันโลหิต

ให้น้อยกว่า 140/90 มม.ปรอท

7. ประเมินตนเอง โดยสังเกตอาการ เช่น มึนงง เวียนศีรษะ หรือปวดศีรษะอย่างรุนแรง พูดไม่ชัด หรือลิ้นแข็ง ตาพร่ามัว หรือเห็นภาพซ้อน แขนขาอ่อนแรง เท้าบวม ขา ถ้าพบเห็นมีอาการข้างต้น

อย่างน้อย 1 อาการ ให้รีบไปโรงพยาบาลภายใน 3 ชั่วโมง

8. รับประทานยา ปฏิบัติตามคำแนะนำ และสังเกตอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา

9. พบแพทย์เป็นประจำ และตรวจหาภาวะแทรกซ้อนจากความดันโลหิตสูง อย่างน้อยปีละครั้ง



คำแนะนำการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อน

1. งดอาหารที่มีรสเค็ม ไม่เติมน้ำปลา ซีอิ๊ว เพิ่มผักและผลไม้

2. ออกกำลังกายตามคำแนะนำอย่างสม่ำเสมอ

3. ควบคุมน้ำหนักไม่ให้้วนอย่างจริงจัง สร้างแรงจูงใจ และตั้งเป้าเป้าหมายให้ได้ รอบเอวน้อยกว่า 90 ซม. ในผู้ชาย หรือน้อยกว่า 80 ซม. ในผู้หญิง

4. เลิกสูบบุหรี่ และงดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

5. จัดการกับความเครียดอย่างเหมาะสม ทำจิตใจให้สบาย ผีกรหายใจ

6. ควบคุมความดันโลหิต ให้น้อยกว่า 130/80 มม.ปรอท

7. รับประทานยา ปฏิบัติตามคำแนะนำ และสังเกตอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา

8. พบแพทย์เป็นประจำเพื่อควบคุมภาวะแทรกซ้อนจากความดันโลหิตสูง

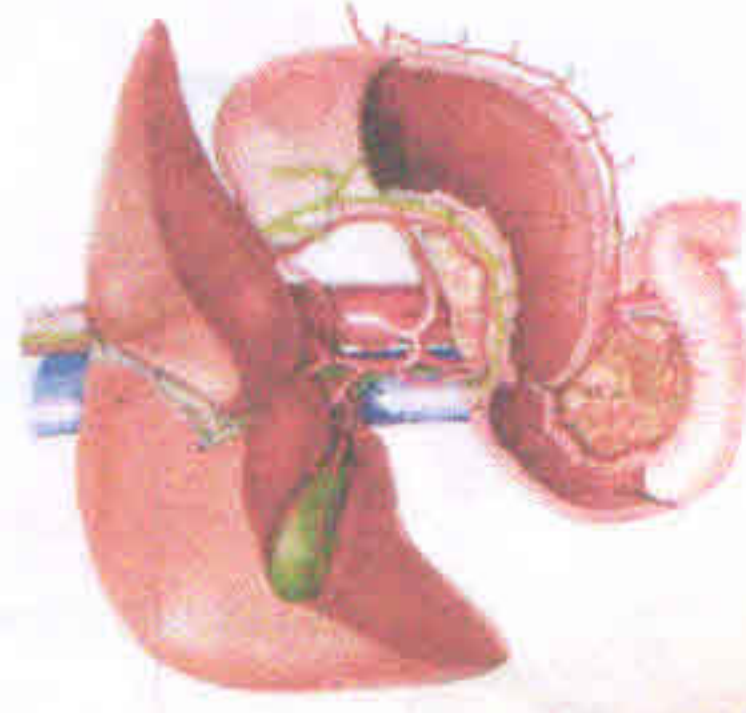


การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง



การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ความดันโลหิตสูง หมายถึง ภาวะที่แรงดันของเลือด ในหลอดเลือด มีค่าสูงเกินปกติ ค่าปกติ ควรน้อยกว่า 120/80 มิลลิเมตรปรอท หากมีค่า ตั้งแต่ 120/80 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป ถือว่ามีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ความดันโลหิตสูง เป็นสภาวะที่ต้อง ทำการควบคุม แต่ถ้าวัดความดันโลหิต ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป ถือว่ามีภาวะ ความดันโลหิตสูง



โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญ ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย ด้วยโรค หลอดเลือดสมองและโรคหัวใจ



ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง คือ ปัจจัยเสี่ยงที่ควบคุมไม่ได้ ได้แก่ ด้านกรรมพันธุ์ มีพ่อ แม่ พี่ น้อง เป็นความดันโลหิตสูง และอายุมากขึ้น ปัจจัยเสี่ยงที่ควบคุมได้ ได้แก่ รับประทานอาหาร ที่มีรสเค็มจัด หวานจัด มันจัด ไขมันในเลือดผิดปกติ ภาวะเบาหวาน ขาดการออกกำลังกาย อ้วนหรือมี น้ำหนักตัวเกิน เครียดเรื้อรัง สูบบุหรี่ และดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



อาการเตือน

ภาวะความดันโลหิตสูงส่วนมากจะไม่มีอาการเตือน บางรายที่อาจมีอาการเตือน เช่น ปวดมึนท้ายทอย วิงเวียน ปวดศีรษะตุบๆ หากเป็นมานานหรือความดันโลหิตสูงมากๆ มีอาการเลือดกำเดาไหล ตามัว ใจสั่น มือเท้าชา เมื่อพบอาการผิดปกติ ควรรีบไปพบแพทย์



ภาวะแทรกซ้อน อะไรบ้าง เกิดจากความดันโลหิตสูง

1. หัวใจ : อาจเกิดหัวใจโต และหลอดเลือดหัวใจ หนาตัวและแข็งขึ้น ทำให้เกิดหัวใจขาดเลือด หรือหัวใจล้มเหลว
2. สมอง : อาจเกิดเส้นเลือดในสมองอุดตันหรือแตกได้ เกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือเสียชีวิตทันที
3. ไต : อาจเกิดภาวะไตวายเรื้อรัง ซึ่งนำไปสู่การ คั่งของสารพิษในร่างกาย อาจถึงตายได้
4. ตา : อาจเกิดเลือดออกที่ตา ตามัวจนถึงตาบอดได้
5. หลอดเลือด : อาจทำให้หลอดเลือดตีบแคบ หรือโป่งพอง มีผลให้เลือดไปเลี้ยงแขนขา และอวัยวะภายในลดลง



การรับประทานอาหารจานด่วน อาหารปรุงสำเร็จรูป ของหมักดองและการเติมน้ำปลา ซอสปรุงรส จะได้รับ ปริมาณเกลือและโซเดียม เกินความต้องการของร่างกาย (ไม่ควรบริโภคเกิน 1 ช้อนชา/วัน) จนเป็นผลเสียต่อสุขภาพ ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง

รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ณ ศาลาอนกประสงค์หมู่ที่ 10 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

วันที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2561

เวลา 08.00 น. - 15.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	เข้า	บ้าย	หมายเหตุ
1	นาง นงนารถ วัฒนวิเศษ	37	นงนารถ	นงนารถ	
2	นาง ประดิษฐ์ ณะสงัด	62	ประดิษฐ์	ประดิษฐ์	
3	นาง ออริศรินทร์ เทียรวิเศษ	171	ออริศรินทร์	ออริศรินทร์	
4	นาง สมพงษ์ ห่มศรี	140	สมพงษ์	สมพงษ์	
5	นางกิมล มาษณะ	211	กิมล	กิมล	
6	นางธวิมล วัฒนวิเศษ	159	ธวิมล	ธวิมล	
7	น.ส. สิม ภัทรวดี	35	สิม	สิม	
8	นางนงนารถ เทียร	107	นงนารถ	นงนารถ	
9	นางอุบล พลแสง	214	อุบล	อุบล	
10	นางปานี จอสมพร	98	ปานี	ปานี	
11	นางอริศรินทร์ เทียรวิเศษ	119	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
12	นางอริศรินทร์ จอสมพร	140	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
13	นางเจษลิตา จิตรวิเศษ	21	เจษลิตา	เจษลิตา	
14	น.ส. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	120	ทัศนีย์	ทัศนีย์	
15	นาง นันทิยา วัฒนวิเศษ	93	นันทิยา	นันทิยา	
16	นาง จิราพร จิตรวิเศษ	127	จิราพร	จิราพร	
17	นาง สนิท จิตรวิเศษ	37	สนิท	สนิท	
18	นาง อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	211	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
19	นาง อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	106	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
20	น.ส. อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	87	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
21	น.ส. อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	95	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
22	นาง อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	21	อริศรินทร์	อริศรินทร์	
23	นาง อริศรินทร์ เทียรวิเศษ	206	อริศรินทร์	อริศรินทร์	

รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ณ ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 10 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

เวลา 08.00 น. - 15.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	เข้า	บ้าย	หมายเหตุ
24	ยีนดี จิตกรขลุ	18	ยีนดี	ยีนดี	
25	จรรยา วิกาเมี่ยน	123	จรรยา	จรรยา	
26	เพ็ญใจ หาทงหอ	117	เพ็ญใจ	เพ็ญใจ	
27	มริค ทองน้อย	2	มริค	มริค	
28	บุรฉกรรณ สีองมัยมัทไมทย	153	บุรฉกรรณ	บุรฉกรรณ	
29	ชูใจ นางระยอง	31	ชูใจ	ชูใจ	
30	คระออว หิด:	103	คระออว	คระออว	
31	คระออว หิด:	200	คระออว	คระออว	
32	อังกา เว็บบรตท	10	อังกา	อังกา	
33	บุณ บณชัย	102	บุณ	บุณ	
34	ค้ำริน นัฐนต	47	ค้ำริน	ค้ำริน	
35	ค้ำริน นัฐนต	47	ค้ำริน	ค้ำริน	
36	นงวันดี แก้วพิทักษ์	120	วันดี	วันดี	
37	นาง ค้ำระยอง รักไทย	101	ค้ำระยอง	ค้ำระยอง	
38	นาง เศล้อม ศรีคณ	14	เศล้อม	เศล้อม	
39	นาง อัมมัย สีงมัยมัทไมทย	63	อัมมัย	อัมมัย	
40	นาย ธีร นัฐนต	29	ธีร	ธีร	
41	นาย จรุง เว็บบรตท	32	จรุง	จรุง	
42	นางจิกา สีตมณ	46/1ม.10	จิกา	จิกา	
43	นาง จภกรรณ นาทน้อย	54/1	จภกรรณ	จภกรรณ	
44	นาง ศกาศิมล์ สีงมัยมัทไมทย	127	ศกาศิมล์	ศกาศิมล์	
45	นางระเมียม รัมม	159	ระเมียม	ระเมียม	
46	นาง จิกน สีงมัยมัทไมทย	187	จิกน	จิกน	

รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ณ ศาลาอนกประสงค์หมู่ที่ 10 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

เวลา 08.00 น. - 15.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	เข้า	บ้าย	หมายเหตุ
47	ผ.ล. สุธามณี รัตนวง	113			
48	นาง ลัดดา วัฒนพรมาน	148	ลัดดา	ลัดดา	
49	นาง สุวิมล วัฒนวง	118	สุวิมล	สุวิมล	
50	น.ส. อาภาพร นอบน้อม	189	อาภาพร	อาภาพร	
51	น.ส. นัชรินทร์ งาม	107	นัชรินทร์	นัชรินทร์	
52	นาง ลัดดา วัฒนวง	60	ลัดดา	ลัดดา	
53	ลัดดา อินทจันทร์	154	ลัดดา	ลัดดา	
54	ลัดดา งาม	89	ลัดดา	ลัดดา	
55	นาง นิตยา งาม	11	นิตยา	นิตยา	
56	นาง นิตยา งาม	16	นิตยา	นิตยา	
57	นาง นิตยา งาม	21	นิตยา	นิตยา	
58	นาง นิตยา งาม	40	ลัดดา	ลัดดา	
59	ผ.ล. อัญชลี อิ่ม	พ.ล. ทุ่งค่าย	อัญชลี	อัญชลี	
60	นาง นิตยา งาม	พ.ล. ทุ่งค่าย			
61	นาง นิตยา งาม	85	นิตยา	นิตยา	
62	นิตยา อิ่ม	98	นิตยา	นิตยา	
63	นิตยา อิ่ม	176	นิตยา	นิตยา	
64	นิตยา อิ่ม	70	นิตยา	นิตยา	
65	นิตยา อิ่ม	158	นิตยา	นิตยา	
66	นิตยา อิ่ม	134/1	นิตยา	นิตยา	
67	นิตยา อิ่ม	49	นิตยา	นิตยา	
68	นิตยา อิ่ม	55	นิตยา	นิตยา	
69	นาง นิตยา งาม	213	นิตยา	นิตยา	

รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ณ ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 10 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง

เวลา 08.00 น. - 15.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	เข้า	บ่าย	หมายเหตุ
70	นางอรุณศรี หนูรักษา	116	อรุ-	อรุ.	
72	นายอาทิตย์ งามศิริ	137	อาทิตย์	อาทิตย์	
73	นายสิทธิ์ จิตรขวัญ	15	สิทธิ์	สิทธิ์	
74	นางละม่อม จิตรทวี	168	ละม่อม	ละม่อม	
75	นายวิชาโรจน์ วิชาพงศ์	23	วิชาโรจน์	วิชาโรจน์	
76	นายสุวิทย์ ทองชม	26/1	สุวิ	สุวิ	
77	นางไพรัตน์ งาม	198	ไพรัตน์	ไพรัตน์	
78	นาง/นาย โทษ	69	โทษ	/โทษ	
79	นางนงนุช ฤกษ์ไทย	93	นงนุช	นงนุช	
80	นางนงนุช ฤกษ์ไทย	125	นงนุช	นงนุช	
81	นาง.ส. ปวีณา พรหมเกิด	83	ปวีณา	ปวีณา	
82	นางชัชวาลย์ ชัยขวัญ	65	ชัชวาลย์	ชัชวาลย์	
83	นางชัชวาลย์ ชัยขวัญ	6	ชัชวาลย์	ชัชวาลย์	
84	นางชัชวาลย์ ชัยขวัญ	6	ชัชวาลย์	ชัชวาลย์	
85	นางพะยอม รุ่งสวัสดิ์	152	พะยอม	พะยอม	
86	นายวิชาโรจน์ วิชาพงศ์	67/1	วิชาโรจน์	วิชาโรจน์	
87	นางจิตติมา เกตุขงเวลา	71/1	จิตติมา	จิตติมา	
88	นางปิยะนุช วรรณ	147	ปิยะนุช	ปิยะนุช	
89	นาย/นางสาว อรรถวิทย์ วัฒน	149	อรรถวิทย์	อรรถวิทย์	
90	นางวิมล วัฒน	23	วิมล	วิมล	
91	นางทองฉิม วัฒน	1	ทองฉิม	ทองฉิม	

	ชื่อ - สกุล	ตามต้น	น้ำหนัก	หนัก	สูง	ขุบ
1.	นางกนกวรรณ อักจันทร์	100/64	82	70	156	92
2.	นางประทีป ณะสงต์	129/78	103	53	150	80
3.	นางพคุณรัตน์ เพ็ชรรัตน์	126/68	89	50	155	76
4.	นาย สมนพลง ทิพศิริ	132/79	103	68	168	93
5.	นางวิมล ฟานชนะ	113/68	79	53	148	82
6.	นางระเบียบ วัฒนา	137/76	109	58	152	93
7.	น.ส. จำปี กิ่งแก้ว	125/68	138	62	156	100
8.	นางนารัตน์ ภาธร	125/84	111	66	160	90
9.	นาง คำพร พงษ์สง	123/78	86	65	155	97
10.	นางปราณี ไชยสมการ	127/65	99	65	151	97
11.	นางเพ็ญใจ นาทองน้อย	139/78	98	67	154	87
12.	นางวิไลย ไชยสมการ	127/68	102	50	148	76
13.	นางแจ่มจิตร จิตรขวัญ	136/76	113	62	148	89
14.	น.ส. เพ็ญลักษณ์ แก้วพิทักษ์	129/84	98	89	152	93
15.	นางหนึ่งฤทัย รักไทย	134/79	103	72	156	98
16.	นางจิราพร จิตรแพง	106/68	98	57	160	73
17.	นางสขิล รักสม	105/68	114	55	156	80
18.	นางวิไลยา ทดงพาน	105/68	108	55	156	80
19.	นางศุภารัตน์ รัชแก้ว	120/78	87	68	150	94
20.	น.ส. เสาวณีชัย ชัยพันธ์	126/68	97	56	160	79
21.	น.ส. สยามณี รักเมียน	128/76	87	59	155	86
22.	นาง อรรธนา จิตรขวัญ	148/82	116	54	150	78
23.	นาง นิภา ก้อนพันธ์	139/79	106	76	160	86
24.	นาง ยินดี จิตขวัญ	128/86	107	75	155	96
25.	นาง จรรยา รักเมียน	136/79	98	69	162	93
26.	นาง เพ็ญใจ นาทองน้อย	139/78	98	67	154	87
27.	น.ส. ปวีร ทดงพาน	119/81	110	55	150	74
28.	นาง นภาพรณี เจริญชัยปราโมทย์	124/78	86	58	154	79
29.	นาง สุใจ นางสง	131/75	104	47	148	70
30.	นาง สละสลวย นิตย	126/75	113	59	152	86
31.	นาย ดรีน นางสง	127/70	103	86	160	66

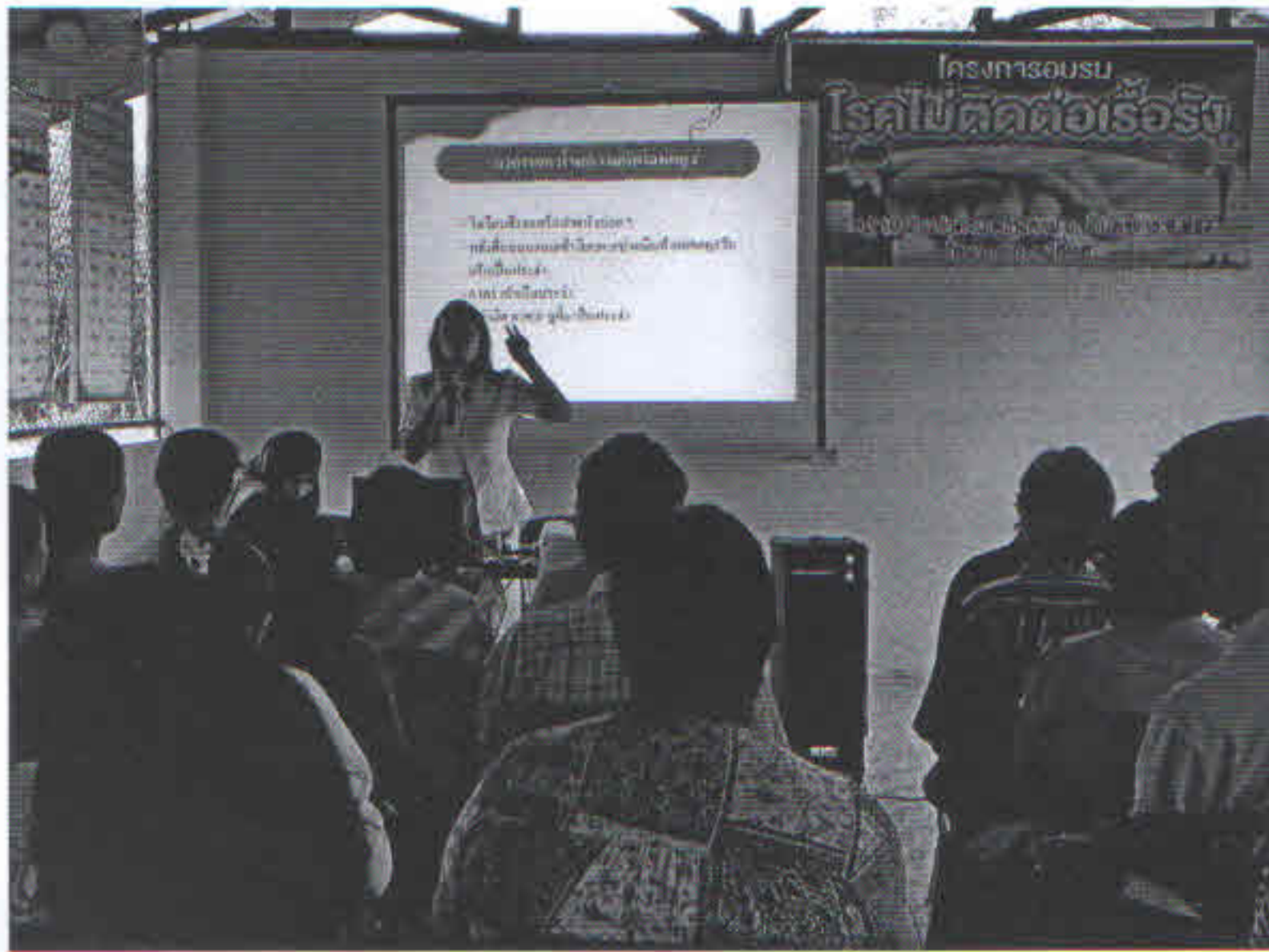
	ชื่อ - สกุล	ความตั้น	น้ำหนัก	หนัก	สูง	อายุ	
32	นาง ฉวีภา	เรียมวิมล	132/79	87	62	156	83
33	นาง พวง	พวงชัย	127/83	88	61	167	74
34	นาง จำเริญ	สำนึก	136/78	102	63	154	79
35	นาง สนิล	สกลสม	126/68	113	58	165	82
36	นาง วนิดา	แก้วทิพย์	142/86	109	76	182	84
37	นาง สารีพร	รักไทย	146/84	98	75	175	95
38	นาง เกตุฉย	ศรีธรรม	119/71	94	70	156	102
39	นาย สานิตย์	อัญญาทิพย์	126/87	117	60	156	86
40	นาย นิน	จิตรขวัญ	146/87	95	62	162	87
41	นายอรุณ	เมียดระดา	129/84	105	64	160	80
42	นาง วิภา	จิตมณ	126/78	98	46	150	76
43	นาง กวิภา	มาตย์มย	131/68	79	56	148	65
44	นาง สภาพิชญ์	เอียดมิ่ง	115/73	79	49	146	80
45	นาง จิราภรณ์	จิตระหง	106/68	182	59	160	73
46	น.ส. สกลมณี	จิตระหง	129/87	98	66	160	85
47	นาง สัตตา	กรรณขจร	142/68	103	54	160	79
48	นาง สกัญญา	เอียดมิ่ง	132/76	112	76	150	85
49	น.ส. ฉวีภาพร	มาตย์มย	124/79	83	68	148	82
50	น.ส. พิศราไค	กกร	122/82	79	62	150	80
51	น.ส. ฉวีพร	เอียดมิ่ง	129/81	98	55	150	81
52	นาง สัตตา	ฉัตรวิมล	126/76	78	52	148	78
53	นาง สจิม	มาตย์มย	131/68	101	54	150	79
54	นาง ปวีณา	ไธยก	139/78	97	63	148	85
55	นาง สุภา	เจนทริยาชนน	127/76	98	62	156	92
56	นาง วิภา	มาตย์มย	105/68	108	55	156	80
57	นาย พงษ์พัชร์	พันธ์ศักดิ์	142/78	102	65	155	118
58	นางจรรยา	มาตย์มย	146/79	126	90	150	120
59	นาง อารมย์	จิตรขวัญ	129/68	103	54	155	86
60	นาง อัมพร	สุกัญญา	126/74	86	53	148	76
61	นาง ปวีณา	มาตย์มย	132/86	105	63	177	80
62	นาย สจิม	มาตย์มย	134/76	86	62	165	78
63	นาง วนิดา	พวงชัย	127/68	96	52	160	76

	ชื่อ	สกุล	ตามต้น	หน้าตา	ขนาด	สูง	อายุ
64	นางกิ่ง	ถิ่นนะ	119/75	100	45	140	72
65	นางฉิว	สงพาระ	117/69	139	57	155	72
66	นางชอช	ทองเหมื่อน	125/65	112	79	160	105
67	นางอรุณี	ขุนรักษา	124/77	109	61	155	80
68	นายลาภ	รักษา	126/68	98	57	160	80
69	นายสิทธิ์	จิตรขวัญ	122/74	113	52	160	83
70	นางละม่อม	จิตรขวัญ	134/85	103	60	161	85
71	นายสำเริง	คำชนน	122/80	120	65	158	90
72	นายศักดิ์	ทองผะ	115/65	115	66	170	85
73	นางโพธิ์	จ้ง	121/75	110	51	156	75
74	นายเกษม	จิตรขวัญ	132/85	119	62	159	90
75	นางหนึ่งกัญ	จักไทย	143/90	110	72	156	98
76	นางนัยกัญ	ช่วยหวัง	134/95	99	70	158	85
77	น.ส. นลินดา	เพชรเกิด	110/65	111	53	159	80
78	นางเทียน	ช่วยหวัง	128/85	123	57	152	91
79	นางขวัญเรือน	ด้อยมาก	134/90	90	43	148	75
80	นางนงลักษณ์	สมบัติ	121/85	97	56	155	79
81	นางพะยอม	รัตนวิสัย	131/79	92	62	162	84
82	นายธีรศักดิ์	ทองชาย	134/89	98	63	162	86
83	นางจันทร์	เกษมรัตน์	126/76	79	46	150	79
84	นางปิยะนง	วรรณณี	129/78	98	54	148	76
85	นายมะลิ	บรรณสงเคราะห์	108/87	129	63	160	87
86	นางวิมล	เพ็งสง	128/79	86	57	150	89
87	นางทองฉิม	ไพฑูริย์	137/78	96	56	150	74
88	นางเพ็ญศรี	มัญฉิมมะ	139/79	104	62	155	82
89	นายบุญศักดิ์	นงรัตน์	132/78	79	59	150	86
90	นางสัมพันธ์	ทองเดช	136/87	103	98	154	102
91	นางกิ่ง	ไพฑูริย์	132/78	86	54	150	78
92	นางจิต	ประสิทธิ์	136/87	112	56	164	82
93	นางกัญญา	บัวลา	129/76	98	56	148	86
94	นางแพรว	จิตรขวัญ	126/87	101	50	160	76

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ความสูง	น้ำหนัก	ความดัน	อุณหภูมิ	อื่นๆ
95	นาง คีรีพร สมบูรณ์	111/71	130	48	150	96
96	นางสาว สิริพร สิ้นชนะ	133/90	99	55	168	90
97	นาย ถนอมจิต สิริระสมการ	115/73	98	80	170	91
98	นาย ชัยพร พงษ์วิเศษ	119/75	107	55	162	69
99	นาย เอกพันธ์ มัญจวิเศษ	124/96	99	68	165	97
100	นาย สมพงษ์ ชาญเชาวน์	102/78	92	62	165	76

ภาพกิจกรรม





วิทยาการให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง