

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สุโขทัย

เรื่อง ขอเสนอแผนงานโครงการ ชุมชนสุโขทัย สุขภาพดี ด้วยไม้พลอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สุโขทัย

ด้วย ชมรมไม้พลองเพื่อสุขภาพ มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการ ชุมชนสุโขทัย สุขภาพดี ด้วยไม้พลอง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สุโขทัย เป็นเงิน ๑๖,๕๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ (สำหรับผู้เสนอโครงการ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การดูแลส่งเสริมสุขภาพจะต้องดูแลและส่งเสริมทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต การออกกำลังกายจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่สามารถทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตของคนเราแข็งแรง การออกกำลังกายที่มีคุณค่า ไม่จำเป็นต้องมีราคาแพง เพราะความสำคัญของการออกกำลังกายอยู่ที่การได้ใช้ร่างกายในการเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนไหวอย่างไรให้ถูกต้องเหมาะสม พอเพียงกับความต้องการของร่างกายและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเอง การออกกำลังกายด้วยไม้พลอง จึงเป็นการออกกำลังกายอีกวิธีหนึ่ง นอกจากจะช่วยพัฒนากล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ และระบบโครงสร้างร่างกายให้แข็งแรงแล้ว ยังช่วยกระตุ้นและพัฒนาระบบรับรู้สั่งงานของเซลล์ประสาทขึ้น ทำให้ร่างกายสดชื่น แข็งแรง มีความมั่นคงในการทรงตัวและความสัมพันธ์ในการเคลื่อนไหว ช่วยเพิ่มความมั่นใจในบุคลิกภาพ รูปร่าง ทรวดทรงที่กระชับ ได้สัดส่วนสวยงาม และที่สำคัญเป็นการออกกำลังกายที่ไม่ต้องลงทุนซื้อหามาด้วยราคาแพงเพื่อแลกกับสุขภาพที่ดี

ชมรมไม้พลองเพื่อสุขภาพ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในทุกๆ วัย จึงได้ดำเนินการโครงการชุมชนสุโขทัย สุขภาพดี ด้วยไม้พลอง เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ประชาชนในเขตตำบลสุโขทัย ได้สร้างโอกาสในการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ตนเองและใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ร่วมกัน ด้วยการออกกำลังกายแบบง่ายๆ และสามารถทำได้อย่างสม่ำเสมอในสถานที่และเวลาที่เหมาะสม

สำเนาถูกต้อง



๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ประชาชนในเขตตำบลสุโขทัยทุกเพศทุกวัยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีและแข็งแรง ด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลอง
๒. เพื่อเป็นการเสนอแนะวิธีการออกกำลังกายที่มีคุณค่าแบบใหม่ ที่ไม่ต้องลงทุนในราคาแพงเพื่อแลกกับการมีสุขภาพดี
๓. เพื่อเป็นการรวมกลุ่มของประชาชนในชุมชนสร้างเครือข่ายออกกำลังกาย และเสริมสร้างความสามัคคีให้เกิดในหมู่คณะ

เป้าหมาย

สมาชิกชมรมการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง จำนวน ๕๐ คน

พื้นที่ดำเนินการ

ตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุมคณะทำงาน, สมาชิกชมรม และแกนนำชุมชนในตำบลสุโหงปาตี

๒.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ

๒.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๒.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ/ การพัฒนาจิต

- สาธิตการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง

๒.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาอเนกประสงค์วัดโบราณสถิตย์ หมู่ที่ ๒ ตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

๕. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สุโหงปาตี ประจำปี ๒๕๖๐ ตามรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๕.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕.๒ ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕.๓ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๒๕๐X๑๒๐ ซม. ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
๕.๔ ค่าป้ายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ ขนาด ๒๕๐X๑๒๐ ซม. ๒ ป้าย	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ✓
๕.๕ ค่าวัสดุโครงการ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๕.๖ ค่าไม้พลอง ไม้ละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ อัน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕.๗ ค่าวิทยากร ๕ ชั่วโมง ชั่วโมง ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๕๐๐.-บาท

สำเนาถูกต้อง

ฟ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้ประชาชนในเขตตำบลสุโขทัยทุกเพศทุกวัยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีและแข็งแรง ด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลอง

๒. ทำให้ประชาชนมีวิธีการออกกำลังกายที่มีคุณค่าแบบใหม่ ที่ไม่ต้องลงทุนในราคาแพงเพื่อแลกกับการมีสุขภาพดี

๓. ทำให้ประชาชนในชุมชนมีการรวมกลุ่มกันสร้างเครือข่ายออกกำลังกายเพื่อเกิดความสัมพันธ์ในหมู่คณะ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมไม้พลองเพื่อสุขภาพ ตำบลสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ผู้เสนอโครงการ

(นาง มยุรี จันแดง)

ประธานชมรมไม้พลองเพื่อสุขภาพ ตำบลสุโขทัย

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางนงเยาว์ เกษกุล)

เลขานุการกองทุน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สุโขทัย

สำเนาถูกต้อง

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเพียร มะโนภักดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

ดำเนินการถูกต้อง

๕

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

ดำเนินการถูกต้อง
✓

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

๗

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางมยุรี จันแดง)

ประธานชมรมแม่พลองเพื่อสุขภาพ ตำบลสุไหงปาดี

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลสุโขทัย
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน) ๑๖,๕๐๐.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้อายางานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ ๒

(นายเพียร มะโนภักดิ์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

วันที่ ๒๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

สำเนาถูกต้อง

sh