

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโฆมิชิต
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม .พ.ศ.๒๕๖๐ ถึง วันที่ ๓๐ .เดือน กันยายน .พ.ศ.๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน ๔๒,๕๐๐.-บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่เลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน ประชาชนในเขตรับผิดชอบ ของรพ.สต.บ้านโคกมีอบา ต.โฆษิต มีภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง แต่ขาดการเฝ้าระวัง ขาดการป้องกัน การบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น บุดู ปลาเค็ม และเนื้อหมัก ซึ่งจะมีรสชาติที่เค็มมาก และยังมีบริโภคอาหารที่มีรสหวาน รสมัน และพฤติกรรมบริโภคน้ำชา กาแฟ เป็นกิจวัตรประจำวัน ประกอบกับการขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามรูปแบบ และยังมีพฤติกรรมที่ไม่นิยมรับประทานผัก จึงส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่มีภาวะป่วยด้วยโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ขาดการป้องกันโรค รองจนป่วย แล้วค่อยเยียวยารักษา ขณะเดียวกันผู้ป่วยจำนวนไม่น้อย ยังไม่ตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ถูกตัดแขน ขา กลายเป็นผู้พิการ กลายเป็นผู้ป่วยติดเตียง เป็นภาระแก่บุคคลในครอบครัว และชุมชน ซึ่งกลุ่มป่วยในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านโคกมีอบา ทั้งสามหมู่บ้าน มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นในแต่ละปี เช่น ถูกตัดขา แผลเรื้อรัง มีภาวะของโรค โรคหัวใจและหลอดเลือด กลายเป็นผู้ป่วยติดเตียง และยังมีผู้ป่วยจำนวนไม่น้อย ที่รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง รับประทานยา บ้างไม่รับประทานยาบ้าง หรือรับประทานยา แต่ไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอื่นๆ ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีภาวะเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนต่างๆสูงมาก

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกมีอบา ได้ดำเนินการแก้ไขปัญห เหล่านี้มาหลายปี แต่ยังไม่สามารถ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงได้ จึงจำเป็นต้องจัดทำโครงการเพื่อ แก้ไขปัญหาอย่างต่อเนื่อง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำฐานข้อมูลประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
2. จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ต.โฆษิต
3. ประสาน อสม. แกนนำสุขภาพและผู้นำชุมชน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้ารับ การตรวจคัดกรองตาม วันและเวลาที่กำหนดในแผนปฏิบัติการ
4. ดำเนินการตรวจคัดกรองและให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคและส่งต่อ เพื่อรับการ รักษาที่ถูกต้องกรณีที่ ตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
5. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงในเรื่อง ๓๐. ๒๘.
6. ติดตามกลุ่มป่วยเพื่อดูแลให้ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง และป้องกันภาวะแทรกซ้อน
๗. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการดำเนินงานพฤติกรรมในเรื่อง ๓๐. ๒๘. ในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย
๗. รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองความดันโลหิต และน้ำตาลในเลือดร้อยละ ๙๐
2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปี ได้รับความรู้ในการปฏิบัติตัวและป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวาน รวมทั้งภาวะแทรกซ้อนจากโรคดังกล่าว
3. ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์วินิจฉัยและรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง
4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของชุมชน
5. ลดภาวะแทรกซ้อนใหม่ในกลุ่มป่วย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในประชาชน กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพและการป้องกันตนเอง จากโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในเรื่องปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้ที่ตรวจคัดกรองพบภาวะเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ ถูกต้อง	๑. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๕๐ ๒. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองอย่างน้อย ๒ ครั้งร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการส่งพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๔. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย	๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องร้อยละ ๘๐ ๒. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนรายใหม่ลดลงร้อยละ ๑๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ให้ความรู้ในกลุ่มเป้าหมาย		ม.ค. ๖๑-มี.ค. ๖๑
๑.๑ กิจกรรมย่อย จัดกิจกรรมให้ความแก่กลุ่มเป้าหมายแบ่งเป็นกลุ่มๆละไม่เกิน ๕๐ คน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑,๐๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ ครั้ง = ๒๕,๐๐๐.- บาท	
๒. การตรวจคัดกรองภาวะของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง		ต.ค. ๖๐-ธ.ค. ๖๑
๒.๑ กิจกรรมย่อย ตรวจคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือดโดยการหาค่า FBS (เจาะเลือดจากปลายนิ้วกลุ่มเป้าหมาย)		
๒.๒ กิจกรรมย่อย ตรวจวัดค่าความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมาย		
๒.๓ กิจกรรมย่อย คัดแยกกลุ่มคัดกรองเป็น ๑. กลุ่มปกติ ๒. กลุ่มเสี่ยง ๓. กลุ่มป่วย		

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๓ กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม		
๓.๑ กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่อง ๓ อ ๒ส. ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง		
๓.๒ กิจกรรมย่อย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้โปสเตอร์จราจรชีวิต ๗ สี ในกลุ่มเสี่ยง	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน๒๐๐คนx๒๕บาทx๒ครั้ง =๑๐,๐๐๐.-บาท	
๓.๓ กิจกรรมย่อย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้โปสเตอร์จราจรชีวิต ๗ สี ในกลุ่มป่วย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน๑๕๐คนx๒๕บาทx๒ครั้ง =๗,๕๐๐.-บาท	
๔.ส่งต่อผู้ที่มีภาวะเสี่ยงพบแพทย์		
๔.๑ กิจกรรมย่อย ส่งต่อผู้ที่มีภาวะเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานพบแพทย์		
๕.ติดตามการรักษาของกลุ่มป่วย		
๕.๑ กิจกรรมย่อย ติดตามผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาตามแพทย์นัดทุกครั้ง		
๕.๒ กิจกรรมย่อย ติดตามค่าความดันโลหิต และค่าน้ำตาลในเลือด		
๕.๓.ตรวจประเมินภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยตามเกณฑ์		
	รวม ๔๒,๕๐๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกมือบา

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางดาราวลัย บันบุรณ์)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกมือบา

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑