

โครงการดูแลใส่ใจสตรี มีสุขภาพดี ตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านม ปี ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของประเทศไทย ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะทำให้เกิดการสูญเสียทรัพยากรบุคคล และสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล โดยเฉพาะโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม การป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมต้องมีการค้นหา โดยการตรวจหาเซลล์มะเร็งให้พบตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่มแรก และในระยะก่อนเป็นมะเร็ง ซึ่งสามารถรักษาให้หายได้ และเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลาม และจากการศึกษาขององค์การอนามัยโลก ได้พบว่า การคัดกรองด้วยการทำ pap smear ในสตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และการคัดกรองการตรวจมะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ทำให้ช่วยลดอัตราการเกิด และอัตราการตายจากโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมได้

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมสามารถดูแลป้องกันรักษาได้ในระยะเริ่มแรก และการป้องกันที่ดีที่สุดคือการค้นหาผู้ป่วยให้เร็วที่สุด ดังนั้น การให้ความรู้ การสร้างความตระหนัก และการกระตุ้นให้เกิดการดูแลและป้องกันตัวเองในระยะแรกเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อลดอัตราป่วยและตายของสตรีจากโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

จากผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก งบประมาณ ๒๕๕๗ - ๒๕๖๐ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ พบว่า สตรีกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการตรวจคัดกรองได้ร้อยละ ๕๕.๒๕ ซึ่งต้องผ่านเกณฑ์ชีวิตตามยุทธศาสตร์จังหวัดสตูล (ร้อยละ ๘๐) ซึ่งกลุ่มประชากรเป้าหมายของ ตำบลท่าเรือ จะต้องได้รับตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ร้อยละ ๓๐ จากกลุ่มเป้าหมาย ๔๖๗ คน ต้องทำผลงานให้ได้ ๑๔๐ คน จะผ่านตัวชี้วัดของปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จึงได้จัดทำ “โครงการดูแลใส่ใจสตรี มีสุขภาพดี ตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านม ปีงบประมาณ ๒๕๖๑” ขึ้น และเมื่อคัดกรองพบโรค สามารถส่งต่อเพื่อรักษาได้ทันท่วงที ก่อนที่ระดับความรุนแรงของโรคจะเพิ่มขึ้น เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายในเขตพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือมีสุขภาพชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และตระหนักในเรื่องของมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องมากกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มสตรีเป้าหมายทั้งหมด
๒. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๓๐
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อและรักษา ร้อยละ ๑๐๐
๔. เพื่อค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก

กลุ่มเป้าหมาย

๑. สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกวิธี
๒. สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

กิจกรรมดำเนินการ

1. จัดทำทะเบียนรายชื่อสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี
2. ประชุมชี้แจงและหาแนวทางการดำเนินงานร่วมกันกับแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขในชุมชน
3. จัดให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมายโดยให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก พร้อมสอนทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
4. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ผ่านสื่อต่างๆ เช่น หอกระจายข่าว
5. จัดกิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในสตรีกลุ่มเป้าหมาย
6. กิจกรรมเชิงรุกติดตามเคาะประตูบ้านพูดคุยกับกลุ่มเป้าหมายที่ยังไม่มารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเพื่อให้ทราบสาเหตุ
7. บันทึกข้อมูลการตรวจมะเร็งปากมดลูกโดยวิธี Pap Registry ส่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติ และหน่วยเซลล์วิทยา
8. แจกผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมแก่ผู้รับบริการ และส่งต่อทันทีในรายที่พบผิดปกติ เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัย และได้รับการรักษาตามมาตรฐานและต่อเนื่อง
9. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๒ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง ๖๐ คน x ๒ มื้อ (เช้า-บ่าย) x มื้อละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (สมุด,ปากกา,แฟ้มเอกสาร) จำนวน ๖๐ ชุดๆ ละ ๒๐บาท | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๕. ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ จำนวน ๑ ป้าย ๔๕๐ บาท | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๐๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๑ - กรกฎาคม ๒๕๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

พื้นที่ดำเนินการ


โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของสตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการเรียนรู้และตระหนักในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกวิธี

๒. ร้อยละ ๓๐ ของสตรีกลุ่มเป้าหมาย ที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากใน ปี ๒๕๖๑ และตระหนักในการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุก ๕ ปี

ผู้เขียนโครงการ


(นางอำรา ดุกจ้อย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายดาลัน มาลีณี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

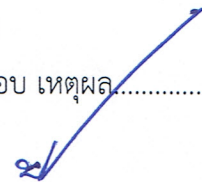


(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....




(นายบัณฑิต เลชะกุล)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบาเสด  ยาพระจันทร์)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินงานโครงการดูแลใส่ใจสตรี มีสุขภาพดี ตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เสนอโครงการ	ธันวาคม ๒๕๖๐	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย
๒. ประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินงาน	มกราคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย
๓. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย และอสม.
๔. กิจกรรมให้ความรู้/ ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ผ่านสื่อ ต่างๆ	มีนาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย และวิทยากร
๕. จัดกิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรอง มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมใน สตรีกลุ่มเป้าหมาย	เมษายน ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย และอสม.
๖. กิจกรรมเชิงรุกติดตามเคาะประตู บ้านพูดคุยกับกลุ่มเป้าหมาย	เมษายน ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย
๗. บันทึกข้อมูลการตรวจมะเร็งปาก มดลูกโดยวิธี Pap Registry ส่ง สถาบันมะเร็งแห่งชาติ และหน่วย เซลล์วิทยา	พฤษภาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย
๘. แจ้งผลการตรวจมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมแก่ผู้รับบริการ และ ส่งต่อทันทีในรายที่พบผิดปกติ	พฤษภาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย
๙. สรุปผลโครงการ	สิงหาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าเรือ	นางอำหรา ดุกจู้ย