

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลตะโละแมะนา

เรื่อง ขอเสนอโครงการใกล้บ้านใกล้ใจ ชุมชนหวังโย เดิมพลังใจให้ผู้ป่วยเรื้อรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลตะโละแมะนา

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตะโละแมะนา มีความประสงค์จะจัดทำโครงการใกล้บ้านใกล้ใจ ชุมชนหวังโย เดิมพลังใจให้ผู้ป่วยเรื้อรัง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะโละแมะนา เป็นเงิน ๒๑,๙๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่ทำลาย ทั้งระดับประเทศและระดับโลก เนื่องจากเป็นสาเหตุสำคัญของความพิการและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ ก้าวก่อให้เกิดความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจ องค์การอนามัยโลกและกระทรวงสาธารณสุข ได้เห็นถึงปัญหาของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งนี้วันจะทวีความรุนแรงมากขึ้นและให้ความสำคัญในการจัดการกับปัญหานี้อย่างจริงจัง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นโรคที่ป้องกัน ควบคุม และจัดการได้ด้วยมาตรการที่เหมาะสม ตั้งแต่มาตรการด้านกฎหมาย ควบคุมปัจจัยกำหนด หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง ปรับสภาพแวดล้อมที่ลดเสี่ยงและภัยสุขภาพ และการเข้าถึงระบบบริการ ที่มีคุณภาพของสถานบริการและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อให้ผู้ที่มีเสี่ยงต่อโรคสามารถควบคุม ป้องกันปัจจัยเสี่ยงร่วม/โอกาสเสี่ยงได้หรือกั้นลดอัตราผู้ป่วย กลุ่มผู้ป่วยสามารถควบคุมสภาวะของโรคได้ ลดภาวะแทรกซ้อน ลดการนอนโรงพยาบาล และลดอัตราการเสียชีวิตที่สัมพันธ์โดยตรงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยทำงาน

จากการสำรวจข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานในตำบลตะโละแมะนา ปี ๒๕๖๐ พบว่า มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๐๙ รายและผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๓๙ รายเป็นทั้งความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน ๒๑ ราย มีปัญหาการขาดนัด และควบคุมอาการของโรคไม่ได้ จากการดำเนินงานที่ผ่านมา แกนนำและผู้ป่วยมีการเรียนรู้การแบ่งกลุ่มผู้ป่วยตามกลุ่ม จราจร ๗ สี แต่ยังไม่ครอบคลุมผู้ป่วย ผู้ดูแลขาดความชำนาญในการดูแลผู้ป่วย

ตำบลตะโละแมะนาเห็นความสำคัญในการเฝ้าระวังให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน มีการจัดการและดูแลตนเองขณะอยู่ที่บ้าน โดยให้ชุมชนเกิดการเรียนรู้ เข้าใจและสามารถดูแลช่วยเหลือกันในชุมชนได้ จึงมีโครงการนี้ขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง

๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังเข้าถึงบริการตามนัดอย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้แก่ผู้ป่วยและญาติในการควบคุมโรค
๓. เพื่อสนับสนุนให้ผู้ที่มีผู้ป่วยเรื้อรังและญาติร่วมกันดูแลตนเองอย่างถูกต้อง ทำให้ลดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย
๔. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรคเรื้อรังในพื้นที่ และผลักดันนโยบายสาธารณสุข