

๔. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรคเรื้อรังในพื้นที่ และผลักดันนโยบายสาธารณสุข

ชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้

๑.๑ สามารถออกนอกบ้านได้ จำนวน ๔๐ คน

๑.๒ ให้ความรู้ที่บ้าน/เยี่ยมบ้าน จำนวน ๒๐ คน

๒. แกนนำตัวแทน อสม.และผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวน ๒๐ คน

๓. ผู้ป่วยเบาหวานและญาติผู้ดูแล จำนวน ๕๖ คน

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๒.๑ ขั้นเตรียมการ

๒.๑.๑ จัดประชุมชี้แจงแกนนำชุมชนตำบลตะโกละเมะนา

๒.๑.๒ จัดทำแผนปฏิบัติการตามโครงการ

๒.๑.๓ จัดทำโครงการเสนอผู้มีอำนาจเพื่อขออนุมัติโครงการ

๒.๒ ขั้นดำเนินการ

๒.๒.๑ ประชุมชี้แจงทีมงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

๒.๒.๒ สํารวจกลุ่มเป้าหมาย คัดเลือกผู้ที่จะเยี่ยมบ้าน

๒.๒.๓ อบรมสนับสนุนการดูแลตนเองในผู้ป่วยเรื้อรัง

๒.๒.๔ ประชาคมและคืนข้อมูลสุขภาพ แกนนำ/ อสม. /จิตอาสา/ผู้นำชุมชน /ผู้ป่วยเรื้อรังเพื่อหามติ

นโยบายสาธารณสุขร่วมกัน

๒.๒.๕ จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ ในการดูแลตนเอง"

๒.๒.๖ กิจกรรมชมรม เพื่อนช่วยเพื่อน แกนนำเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในชมรม ติดตามผู้ป่วย ปรับเปลี่ยน

พฤติกรรม ตาม ๓ อ จัดทำอุปกรณ์ออกกำลังกาย

๒.๒.๗ กิจกรรมพบปะ อ.ส.ม.ผู้รับผิดชอบเยี่ยมบ้านและตัวแทนญาติที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

วางแผนเยี่ยมบ้าน

๒.๒.๘ กิจกรรมพบปะ อ.ส.ม.ผู้รับผิดชอบเยี่ยมบ้านและตัวแทนญาติที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

วางแผนเยี่ยมบ้าน

๒.๒.๙ กิจกรรมสื่อความรู้ประชาสัมพันธ์ฉบับครัวเรือน

๒.๒.๑๐ ประชาคมและคืนข้อมูลสุขภาพ แกนนำ/ อสม. /จิตอาสา/ผู้นำชุมชน /ผู้ป่วยเรื้อรังเพื่อหา

มตินโยบายสาธารณสุขร่วมกัน

๓. ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ มี.ค. - ๓๑ ส.ค. ๒๕๖๑