

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม....ส่งเสริมการเรียนรู้การดูแลตนเองด้านสุขภาพแบบองค์รวมในผู้ป่วยโรค เรื้อรังตำบลตะโละมะเอนา อ.ทุ่งยางแดง จ.ปัตตานี

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

การดำเนินงาน แบ่งเป็น ๒ กิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑กิจกรรมพบปะ คินข้อมูลภาวะสุขภาพ ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พบว่า

เป้าหมาย ผู้ป่วยและญาติจำนวน ๔๐ราย มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๐ราย ร้อยละ๑๐๐

ผู้ป่วยและญาติ สนใจในกิจกรรม การคินข้อมูลสถานะสุขภาพ ของตนเอง และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และทัศนคติของผู้ป่วยต่อโรคเบาหวาน

แลกเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง เรื่อง ๓ อ ๒ ส ได้แก่ อาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย และ๒ ส คือสารเสพติด บุหรี่ และสุรา

ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายและฝึกลมหายใจ เพื่อสมาธิและอารมณ์ของผู้ป่วย

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องการรับประทานอาหารในชีวิตประจำวัน พร้อมให้ความรู้เรื่องอาหารไขมัน

ขึ้นชมผู้ที่สามารถควบคุมสถานะสุขภาพของตนเองได้ และให้กำลังใจผู้ป่วยที่ยังคงต้องเฝ้าระวังสุขภาพ แต่ยังคงต้องมีการเรียนรู้และช่วยกันระหว่างทีมแกนนำ ผู้ป่วยและญาติ ในการใช้เกณฑ์ผลการตรวจ สุขภาพของตนเอง และนำไปเทียบสีสถานะสุขภาพ

ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายและฝึกลมหายใจ เพื่อสมาธิและอารมณ์ของผู้ป่วย

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมพบปะอาสาสมัครประจำหมู่บ้านที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง พบว่า

กลุ่มเป้าหมาย อาสาสมัครสาธารณสุขที่ติดตามดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวน ๒๐ราย

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๐ราย ร้อยละ๑๐๐