

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน ตำบลปริก อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน ตำบลปริก อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา
ระยะเวลาดำเนินโครงการ มกราคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก เป็นเงิน ๑๓,๗๒๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

๑. วิทยากรอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วย (วิทยากรผู้รับผิดชอบงานโรคเรื้อรังในรพ.สต.)
๒. ค่าป้ายไวนิลโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑ ขนาด ๑ * ๓ เมตร * ๑ ฟीน * ๑๒๐ บาท/ตารางเมตร เป็นจำนวนเงิน ๓๖๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเสี่ยงสูงจากการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน ๑๐๘ คน จำนวน ๑ มื้อ * มื้อละ ๒๕ บาท * ๒ ครั้ง (ติดตามผล ๑, ๓ เดือน) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มป่วยที่ไม่สามารถควบคุมน้ำตาล/ความดันโลหิตสูงได้ และผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวน ๑๐ คน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท * ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มป่วยที่นัดมาติดตามผลทางห้องปฏิบัติการ จำนวน ๗๕ คน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๘๗๕ บาท
๖. ค่าวัสดุที่ใช้ในการอบรม(สมุด,ปากกา) คนละ ๒๐ บาท * ๑๐๘ คน เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท
๗. ค่าวัสดุสำนักงาน(แฟ้มติดตามผู้ป่วยรายบุคคล,แฟ้มผู้ป่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรม,สติ๊กเกอร์สี, กระดาษฯ,ที่เก็บอุปกรณ์) เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๘. ค่าถ่ายเอกสารแบบบันทึกการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ๑๐๘ ชุด * ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓,๗๒๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

กลุ่มเป้าหมายหลัก :

(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	๑๐๘
กลุ่มป่วยที่มารับบริการ	๗๕

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] :

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง :

- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

สถานที่ดำเนินการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน.....

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อที่มีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสาธารณสุขมาโดยตลอด จนถึงปัจจุบัน ส่งผลต่อการจัดบริการทั้งบริการสาธารณสุขทั้งระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ เพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ผู้ป่วยยังมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เพราะเป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้เหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงร่วมที่ไม่ถูกต้อง การขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ความเครียด การสูบบุหรี่และดื่มสุรา เป็นต้น จึงจำเป็นต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชน อย่างจริงจัง เพื่อให้ประชาชนออกกำลังกายสม่ำเสมอ สัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับรับประทานผักสดวันละอย่างน้อย ๕ ชีดขึ้นไป(ครึ่งกิโลกรัม) และลดอาหารไขมัน จะช่วยลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้

จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนนปี ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา (ต.ค.๖๐ - ธ.ค.๖๐) ทั้งหมด ๗๙๓ คน พบว่า พบเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๖๑ ประชากรกลุ่มเสี่ยง,ผู้ป่วย มีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง การกินยาไม่ต่อเนื่อง หยุคยาเอง ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน จึงได้เล็งเห็นและให้ความสำคัญกับการป้องกันการเกิดโรคและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัญหา

วิธีดำเนินการ
ขั้นเตรียมการ
ขั้นเตรียมการ

1. ผู้รับผิดชอบขอบงานทบทวนปัญหาอุปสรรคในการจัดทำโครงการตามแผนของปีที่ผ่านมา
2. จัดทำโครงการนำเสนอคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปรักเพื่อขออนุมัติ

ขั้นดำเนินการ

3. ผู้รับผิดชอบขอบงานจัดทำแผนดำเนินงานตามโครงการ
4. ดำเนินการตามโครงการ
5. ติดตามความก้าวหน้าของโครงการและปัญหา อุปสรรคทุก 3 เดือน
6. สรุปผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและกลุ่มผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

กลุ่มผู้ป่วยสามารถควบคุมเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ ร้อยละ ๕๐

วัตถุประสงค์ ข้อที่ 2 เพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและกลุ่มผู้ป่วย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้ป่วยเข้ารับการอบรมร้อยละ ๙๕

กิจกรรมหลัก

- เพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและกลุ่มผู้ป่วย

กิจกรรมย่อย

ประเมินภาวะแทรกซ้อนโดยการเจาะเลือดประจำปี

ลงชื่อ...*อภวิณี อภิมาธรรม*.....ผู้เสนอโครงการ
(นางภาวินี อภิมาธรรม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๓,๗๒๕.- บาท
เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ เห็นควรอนุมัติโครงการ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ...
๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ..... 

(.....นางปริศนา หนีมุสา.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปริก

วันที่-เดือน-พ.ศ.

เล่มที่ สข. 78824



เลขที่ 018

ในราชการ สข.ค.ม. ทั่วประเทศ สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 5 เดือน เมษายน พ.ศ. 2561

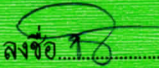
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2561

รายการ	จำนวนเงิน
เงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน พื้นที่ ๕ ตำบล หมู่ ๕ ตำบลบ้านนา ตำบล โคกสำราญ ๒๕๖๑	13725 -
เงินรับส่งผ่านบัตรทองเงินฝากออมทรัพย์	13725 -

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) บาท

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

พิมพ์ครั้งที่ 20 (ธ.ศ.60) 78181 - 81480

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน
ตำแหน่ง นางสาวสุวิมล วัฒนารัตน