

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ

เรื่อง โครงการสงเคราะห์เพื่อสุขภาพคนในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ

ด้วยมัสยิดกือจือเฮตีอยู่ บ้านทำนบ ม.๕ ต.ตาดานะปุเต๊ะ มีความประสงค์จะทำโครงการสงเคราะห์เพื่อสุขภาพคนในชุมชน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ เป็นเงิน ๓๓,๙๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

### ส่วนที่ ๑ รายละเอียดโครงการที่ / ๒๕๖๑

#### หลักการและเหตุผล

นายแพทย์ อัลฮารีส บิน กิลาดะห์ ได้กล่าวว่า ท้องของมนุษย์นั้นเป็นบ้านแห่งโรค ดังนั้นเพื่อที่จะลดความเป็นโรคจะต้องลดกับการกิน โครงการสงเคราะห์เพื่อสุขภาพก็คือ ใน ๗ วัน หรือใน ๑ สัปดาห์ ให้ถือศีลอดสองวัน คือวันจันทร์และวันพฤหัสบดี ถ้าเรามองถึงความสำคัญของการถือศีลอดในด้านความสมบูรณ์ของร่างกายแล้ว ส่วนมากพี่น้องมุสลิมไม่ค่อยให้ความสำคัญกับหลักหรือวิธีการถือศีลอดที่จะนำไปประโยชน์สู่ร่างกาย เพราะมีความเคยชินกับประเพณีของสังคมมาอย่างนั้น

แท้จริงแล้วร่างกายของคนเราในเมื่อลดการกินและการดื่ม ทำให้อวัยวะบางส่วนในร่างกายจะได้พักผ่อน ส่วนหนึ่งของประโยชน์การถือศีลอดนั้นจะได้ลดน้ำหนักของร่างกายที่มีสาเหตุมาจากการกินและการดื่มมากเกินไป

แพทย์ได้วิจัยว่า การถือศีลอดนั้นเป็นยาชนิดหนึ่งที่รักษาโรคได้หลายโรค อย่างเช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจ เพราะในหนึ่งวันเต็มๆที่เราไม่ได้กินและดื่มนั้น เป็นสาเหตุหนึ่งที่จะทำให้ร่างกายของเราใช้ไขมันที่สะสมอยู่ในร่างกาย เป็นโอกาสดีที่จะลดความอ้วน โรคหัวใจ เบาหวาน

ดังนั้น มัสยิดกือจือเฮตีอยู่ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการรักษาสุขภาพของคนในชุมชน จึงได้จัดอบรมโครงการนี้ เพื่อให้สอดคล้องกับหะดีษของท่านรอซูลที่ได้กล่าวไว้ว่า

صوموا تصحوا

ความว่า จงถือศีลอดแล้วท่านจะสมบูรณ์



## ๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ
๒. เพื่อให้ประชาชนนำมาปฏิบัติเป็นวิถีชีวิต
๓. เพื่อให้ร่างกายสมบูรณ์ สามารถปฏิบัติศาสนกิจเป็นที่โปรดปรานของอัลลอฮ์

## ๒.วิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมชี้แจงคณะกรรมการบริหารมัสยิด
๒. เสนอโครงการเพื่อประธานอนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนทราบ
๔. จัดอบรม
๕. ประเมินผลโครงการ

## ๓.ระยะเวลาดำเนินการ

๒๘ เมษายน ๒๕๖๑

## ๔.สถานที่ดำเนินการ

มัสยิดกือจือฮะดีอียุง ม.๕ ต.ตาดนาะปูเต๊ะ อ.บันนังสตา จ.ยะลา

## ๕.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาดนาะปูเต๊ะ ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓๓,๙๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๑ วัน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่าง จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท/มื้อ X ๒ มื้อ X ๑ วัน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๒. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๓. ค่าจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน X ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท



๔. ค่าวัสดุในการจัดอบรม

-ค่าเพิ่ม ๒๐๐ คน X ๑๕ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
-ค่าสมุด ๒๐๐ คน X ๑๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
-ค่าปากกา ๒๐๐ คน X ๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
ค่าคู่มือ ประโยชน์ของการถือศีลอด ๒๐๐ คน X เล่มละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๓๓,๙๐๐ บาท ( สามหมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน )

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ
๒. ประชาชนสามารถถือศีลอดสองวันในหนึ่งสัปดาห์เป็นกิจวัตร
๓. ประชาชนมีร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์พร้อมที่จะปฏิบัติศาสนกิจให้อยู่ในความโปรดปรานของอัลลอฮ์



๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือดเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... มูลนิธิเด็กเล็กเพื่อเด็ก ๐-๖ ปี

- ๗.๑.๑ หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ )

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
(๗ (๒))

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗ (๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริการหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗ (๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่ภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด



๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔) )

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....



## กำหนดการอบรม

โครงการสงฆ์เพื่อสุขภาพคนในชุมชน

วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๑

ณ มัสยิดกือจือฮาเฮติอูง ม.๕ บ้านทำนบ

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. กล่าวต้อนรับและเปิดพิธี

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่อง คุณค่าของการถือศีลอดกับสุขภาพ

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาด

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. บรรยายเรื่อง การบริโภคอาหารฮาลาล

เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรม อาสาพัฒนามัสยิด

เวลา ๑๖.๐๐ น. ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ  
ครั้งที่ .....2...../.....2561..... เมื่อวันที่..... 22 ก.พ. 2561 .....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 26,900 บาท  
เพราะ โครงการถูกต้องและเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่น อบต.ตาเนาะปูเต๊ะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
ภายใน 30 วัน หลังจากโครงการดำเนินการสำเร็จเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ .....

( นายรอชะ หะมะ )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ  
วันที่/เดือน/พ.ศ. 22 ก.พ. 2561