

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

| | |
|--|--|
| รหัสโครงการ | 61- L5198 - 1 - 1 |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานและดูแลผู้ป่วยให้ห่างไกลภาวะแทรกซ้อน |
| ชื่อกองทุน | กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง |
| | <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางอรรณพ เทพรัักษ์ 2. นางทัศนาว ทองขวัญ 3. นายสาทร แทนสุวรรณ 4. นางทิพพิมล แดงแก้ว 5. นางสาวกัญดา เจ๊ะมามะ |
| วันอนุมัติ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่.....1.....เดือน.. ตุลาคมพ.ศ.2560 ถึง วันที่..... 30เดือน...กันยายนพ.ศ.2561 |
| งบประมาณ | จำนวน 45,825 .- บาท (เงินสี่หมื่นห้าพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) |

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน ประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ การเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม จากผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร ปี 2560 พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 339 คน และกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน 72 คน นอกจากนี้กลุ่มผู้ป่วยที่รับยาที่ รพสต. ตั้งแต่ปี 2554 - 2559 จำนวนทั้งสิ้น 195 ราย สามารถแบ่งกลุ่มตามป้องกันภาวะชีวิต 7 สี ดังนี้ สีเขียวเข้ม 163 ราย สีเหลือง 21 ราย สีส้ม 9 ราย สีแดง 2 ราย มีผู้ป่วยที่ถูกส่งกลับไปยังโรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชินีนาถ ณ อำเภอนาทวี เนื่องจากมีภาวะแทรกซ้อน จำนวน 2 ราย นอกจากนี้ จากการตรวจประเมินค่าความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยแต่ละราย พบว่า ผู้ป่วยบางรายยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้อย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อ การเกิดภาวะแทรกซ้อนในอนาคตได้ ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว และตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเรื้อรังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคตได้

วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

1)ชี้แจงวัตถุประสงค์และขั้นตอนการดำเนินงานให้กับ อสม.เกี่ยวกับการคัดกรองโรค วัดความดันโลหิตสูงและการเจาะ DTX ให้กับ

ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป

2)จัดให้บริการตรวจคัดกรองวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว และเจาะ DTX ในกลุ่มประชาชน 35 ปีขึ้นไป โดย อสม.ประจำ

หมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้านแต่ละหมู่

3.)เมื่อคัดกรองเสร็จแล้วนำคัดแยกออกเป็นกลุ่มเสี่ยง เสี่ยงสูง สงสัยเป็นโรค

กิจกรรมที่ 2 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส.

1) จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2) จัดให้กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โดยจัดกิจกรรมค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Day Camp) กิจกรรมประกอบด้วย

- การตรวจร่างกาย วัดความดันโลหิตสูง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว
- ประเมินความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และพฤติกรรมบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ก่อนเข้าร่วมโครงการ

- กิจกรรม “สาธิตโมเดลการไหลเวียนของเลือด” เป็นการให้ความรู้เรื่องกลไกการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
- กิจกรรมอาหารกับพลังงานที่สมดุล เป็นการให้ความรู้ คำแนะนำการปฏิบัติตนเรื่องการรับประทานอาหาร
- กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการแกว่งแขน เป็นการส่งเสริมทักษะในเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม

3) การติดตามผล

- 1.) กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง ติดตามตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย ลงบันทึกในสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง (ติดตามทุก 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน)
- 2.) กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน ติดตามตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย วัดระดับน้ำตาลในเลือด โดยการเจาะเลือดปลายนิ้ว ลงบันทึกในสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง (ติดตามทุก 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน)
- 3.) ดำเนินการส่งต่อกลุ่มป่วยรายใหม่พบแพทย์ตามมาตรฐานการรักษา

กิจกรรมที่ 3 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

- 1.) จัดให้กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานได้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนทางไต ตา หัวใจ และเท้าโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมาตรฐานตามเกณฑ์
- 2) กลุ่มเสี่ยงได้รับการเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส. และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างต่อเนื่อง
- 3) อัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานลดลง

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
|---|--|
| วัตถุประสงค์โดยตรง | |
| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | 1. ร้อยละของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส. | 1. ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส. |
| ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มป่วยได้รับการดูแลรักษาและได้รับการส่งต่อตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี | 1. ร้อยละของกลุ่มป่วยได้รับการดูแลรักษาและได้รับการส่งต่อตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี |
| ข้อที่ 4 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน | 1. ร้อยละของการลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ | งบประมาณ | ระยะเวลา |
|---|---|------------------|
| 1. การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | | |
| 1.1 กิจกรรมย่อย จัดอบรมให้ความรู้ อสม.เกี่ยวกับการคัดกรองโรค วัความดันโลหิตสูงและการเจาะเลือดปลายนิ้ว ให้กับประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป | | |
| 1.2 กิจกรรมย่อย จัดให้บริการวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว และเจาะ DTX ในกลุ่มประชาชน 35 ปีขึ้นไป โดย อสม.ประจำหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้านแต่ละหมู่บ้าน | 1.ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตสูงจำนวน 5 เครื่องๆละ 3,000บาท เท่ากับ 15,000 บาท 2.ค่าเอกสารแบบฟอร์มคัดกรอง 1,500 ชุด ๆละ 3แผ่น xร้อยละ 45 สต. เท่ากับ 2,025 บาท รวม 17,025 บาท | รพ.สต. วังไทร |
| 2.การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส. | | |
| 2.1 กิจกรรมย่อย จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | | |
| 2.2 กิจกรรมย่อย จัดให้กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยจัดกิจกรรมค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Day Camp) กิจกรรมประกอบด้วย - การตรวจร่างกาย วัดความดันโลหิตสูง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว -ประเมินความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ก่อนเข้าร่วมโครงการ | แพทย์ 600 x 1 x 2 ชม. เท่ากับ 1,200 บาท นักโภชนากร 600 x 1 x 2 ชม. เท่ากับ 1,200 บาท ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 100คน x 1วัน = 5,000 บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 100 คน x 2 มื้อ = 5,000 บ. ค่าไว้นิล 2 x 4 เมตร = 1,200บ. | รพ.สต. วังไทร |

| | | |
|--|---|--------------------------|
| <p>-กิจกรรม “สาธิตโมเดลการไหลเวียนของเลือด” เป็นการให้ความรู้เรื่องกลไกการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง</p> <p>-กิจกรรมอาหารกับพลังงานที่สมดุล เป็นการให้ความรู้คำแนะนำการปฏิบัติตนเรื่องการรับประทานอาหาร</p> <p>-กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการแกว่งแขน เป็นการส่งเสริมทักษะในเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม</p> | <p>ค่าวัสดุ</p> <p>1.สมุด 10 บ. x 100 ชุด = 1,000</p> <p>2.แฟ้ม 10 บ. x 100 ชุด = 1,000</p> <p>3.ปากกา 5 บ. x 100 ชุด = 500</p> <p>= 2,500 บาท</p> <p>รวม 16,100</p> | |
| <p>2.3 กิจกรรมย่อย</p> <p>การติดตามผล</p> <p>1.)กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง ติดตามตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย ลงบันทึกในสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง (ติดตามทุก 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน)</p> <p>2.)กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน ติดตามตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย วัดระดับน้ำตาลในเลือด โดยการเจาะเลือดปลายนิ้ว ลงบันทึกในสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง (ติดตามทุก 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน)</p> <p>3.)ดำเนินการส่งต่อกลุ่มป่วยรายใหม่พบแพทย์ตามมาตรฐานการรักษา</p> | <p>1.ค่าเข็มเจาะ DTX จำนวน 3กล่องๆ ละ 750 = 2,250 บาท</p> <p>2.ค่า stripอ่านค่าน้ำตาลในเลือด เจาะซ้ำในกลุ่มเสี่ยง จำนวน 5 กล่อง กล่องละ 1600 บ. กล่องละ 100 ชิ้น = 8,000 บาท</p> <p>รวม 10,250 บาท</p> | <p>รพ.สต. วังไทร</p> |
| <p>3. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน</p> | | |
| <p>3.1 กิจกรรมย่อย จัดให้กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานได้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนทางไต ตา หัวใจ และเท้าโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากโรงพยาบาลสมเด็จฯ นาทวี</p> | <p>ค่าวิทยากร แพทย์ 600 x 1 x 2 ชม.= 1,200 บ.</p> <p>ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 50 คน x 1 มื้อ = 1,250 บ.</p> <p>รวม 2,450 บาท</p> | <p>รพ.สต. วังไทร</p> |
| <p style="text-align: right;">รวม</p> | <p>จำนวน 45,825 .- บาท</p> | |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน


- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางอรรรณ เทพรักษ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร
วันที่-เดือน-พ.ศ.