

โครงการชะลอไตเสื่อม ร่วมมือกันดูแล ปี ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

๑. หลักการและเหตุผล

โรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน คือ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ถ้าไม่ได้รับการดูแลรักษาและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย โดยเฉพาะโรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease) ซึ่งปัจจุบันในประเทศไทยพบว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังมากถึงร้อยละ ๑๗.๕ ของประชากรที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแปะ-ระใต้ มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในความดูแล จำนวน ๒๐๘ คน ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๗๑ คน (ข้อมูลจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์จ.สตูล HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๐) และมีการคัดกรองภาวะไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๓๕ ราย พบว่ามีภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง จำนวน ๑๙ ราย (ข้อมูลจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์จ.สตูล HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๐) เมื่อโรคดำเนินเข้าสู่ระยะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (end stage renal disease ESRD) จะต้องได้รับการรักษาบำบัดทดแทนไต การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้อง การผ่าตัดปลูกถ่ายไต ในประชาชนที่ใช้บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) สิทธิที่รัฐบาลให้ใช้ได้ คือการล้างไตทางช่องท้อง เมื่อเป็นโรคไตเรื้อรังในระยะสุดท้ายจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพของผู้ป่วยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และประเทศจะต้องสูญเสียงบประมาณด้านสาธารณสุขเป็นเงินจำนวนมาก เป็นสาเหตุการป่วย พิการและเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของโลกและประเทศไทย ส่งผลให้เกิดภาระและสูญเสียในทุกมิติทั้งกาย จิต สังคม เศรษฐกิจต่อทั้งผู้ป่วย ครอบครัว และประเทศชาติ โดยมีปัจจัยเสี่ยงหลักที่สำคัญต่อการเกิดโรคดังนี้ ภาวะความดันโลหิตสูงและเบาหวานควบคุมโรคไม่ได้ ภาวะไขมันในเลือดสูง การสูบบุหรี่ ภาวะอ้วนลงพุง ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแปะ-ระใต้ ต.ท่าเรือ อำเภอท่าแพ จ.สตูล ได้ตระหนักถึงความสำคัญ เพื่อไม่ให้กลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง เกิดอุบัติเหตุ พิการ และเสียชีวิตเกิดขึ้นในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง

๒. เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมหาแนวทางการดำเนินงานร่วมกับ อสม. และเจ้าหน้าที่รพ.สต. บ้านแปะ-ระใต้
 ๒. คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีภาวะเสี่ยงโรคไตและจัดทำทะเบียน
 ๓. จัดทำโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ
 ๔. จัดอบรมผู้ป่วยเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง/เบาหวาน) ที่มีภาวะเสี่ยงสูง ให้เกิดการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เช่น อาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย เพื่อลดเสี่ยง ป้องกันภาวะไตเสื่อม
 ๕. หลังจากเข้ารับการอบรม ๓ เดือน ติดตามและประเมินผู้ป่วยซ้ำจากการตรวจคัดกรอง ค่า egfr ที่ลดลง
๖. สรุปผลโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นค่าใช้จ่ายตั้งนี้
กิจกรรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง

- | | |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (มี้อเช้า,มี้อบ่าย)
จำนวน ๒ มี้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน | เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๔ ชม. x ๑ คน | เป็นเงิน ๒,๔๐๐- บาท |
| ๔. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๓ จำนวน ๑ ผืน | เป็นเงิน ๔๕๐.-บาท |
| ๕. ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ประกอบการอบรม จำนวน ๘๐ ชุด x ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๖๐๐.- บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๒,๔๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นสามารถดูเฉลยจ่ายแทนได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง
2. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีความเสี่ยงภาวะไตเรื้อรังลดลง และลดอุบัติการณ์ในการเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

๙. ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้เขียนโครงการ

(นางเยาวเรศ โต๊ะปลัด)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายบุญยืน ทองเงิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

แผนดำเนินการตามโครงการชะลอไตเสื่อม ร่วมมือกันดูแล ปี ๒๕๖๑
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เสนอโครงการ	พฤศจิกายน ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๓. กิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่อาสาสมัครสาธารณสุข	มีนาคม ๒๕๖๑	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๔. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	พฤษภาคม ๒๕๖๑	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	

โครงการชะลอไตเสื่อม ร่วมมือกันดูแล ปี ๒๕๖๑
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

วันที่

- ๘.๓๐ - ๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๙.๐๐ - ๙.๓๐ น. พิธีเปิด
- ๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. - หน้าที่ของไต
 - ความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง
 - การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค
 - การรับประทานยาให้สม่ำเสมอ
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. - สัญญาณอันตรายบ่งบอกโรคไต
 - การปรับวิถีชีวิตเพื่อปกป้องไต
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. - ทำอย่างไรไม่ให้ไตวาย
 - การปรับวิถีชีวิตเพื่อปกป้องไต
- ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. - แนวปฏิบัติเพื่อชะลอความเสื่อมของไตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
