

โครงการส่งเสริมการปลอดบุหรี่ในชุมชนเพื่อสุขภาพ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ให้ความสำคัญกับการเลิกสูบบุหรี่มาอย่างต่อเนื่อง โดยจัดให้มี “วันงดสูบบุหรี่โลก” (World No Tobacco Day) ขึ้นใน วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๑ เป็นต้นมาและองค์การอนามัยโลกได้ให้คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๖๐ คือ บุหรี่ ภัยคุกคามต่อการพัฒนา (Tobacco a threat to development) จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่า แต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ประมาณ ๕ ล้านคน ซึ่งเทียบเท่ากับเดือนละเกือบ ๑๑,๐๐๐ คน หรือวันละ ๘ คน และในบุหรี่มีสารเคมี ๔,๐๐๐ กว่าชนิด เช่น formaldehyde (สารเคมีที่ใช้ตองศพ) carbon monoxide (เช่นเดียวกับควันจากท่อไอเสียเครื่องยนต์) สาร acetone (สารเคมีที่ใช้ล้างเล็บ) ซึ่งสารเหล่านี้ ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อสุขภาพทั้งต่อผู้สูบเองและผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หากผู้ที่ได้รับควันบุหรี่เป็นเด็ก ก็จะเป็นอันตรายมากขึ้น เนื่องจากเด็กยังมีภูมิคุ้มกันโรคค่อนข้างต่ำ และยังไม่สามารถป้องกันตนเองจากการได้รับควันบุหรี่จากผู้ใหญ่ได้ นอกจากนี้ งานวิจัยยังพบว่า ในแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิต จากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ปีละ ๕๒,๐๐๐ คน หรือชั่วโมงละ ๖ คน และผู้ที่ติดบุหรี่ส่วนใหญ่ร้อยละ ๙๐ เริ่มสูบและติดบุหรี่ ตั้งแต่อายุอยู่ในวัยรุ่น ในช่วงอายุ ๑๑ - ๑๘ ปี และประเด็นสำคัญคือทำให้ผู้ที่อยู่รอบข้างได้รับพิษควันบุหรี่ ซึ่งมีภาวะเสี่ยงทำให้เกิดโรคไม่แตกต่างจากคนสูบบุหรี่หรืออาจจะมากกว่าคนสูบบุหรี่

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ได้ตระหนักถึงปัญหานี้และต้องการลดผู้ที่สูบบุหรี่ในชุมชน และมีส่วนร่วมอย่างแข็งขันในการผลักดันให้ “สังคมไทยปลอดบุหรี่” อย่างแท้จริงได้ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์และช่วยให้สมาชิกในชุมชนเลิกบุหรี่ได้
๒. เพื่อป้องกันไม่ให้มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ในชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนในชุมชน หมู่ที่ ๒,๓,๔ ตำบลท่าเรือ จำนวน ๘๐ คน

๔. กลวิธีดำเนินการ

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดทำทะเบียนกลุ่มติดบุหรี่ในชุมชน
๓. สรุปและประเมินผล

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

๗. งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ จำนวน ๑๒,๔๕๐ บาท

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท/มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม(มื่อเช้า,มื่อบ่าย) จำนวน ๘๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท/มื่อ

เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชม ๆ ละ ๖๐๐ บาท x ๑ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๓ ม.จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๕. ค่าวัสดุ สมุด,ปากกา,แฟ้มในการจัดประชุม ๒๐ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๔๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนและผู้สนใจโดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ มีความตระหนักสนใจและมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบและร่วมรณรงค์ เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่
2. ประชาชนในชุมชน มีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้น สามารถเลิกบุหรี่ได้บางส่วน

ผู้เขียนโครงการ



(นายบุญยืน ทองเงิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

แผนงานดำเนินการโครงการพัฒนาครอบครัวต้นแบบและศาสนสถานปลอดภัย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เสนอโครงการ	พฤศจิกายน ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๒. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบและผู้เกี่ยวข้อง	ธันวาคม ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๓. จัดประชุม	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๔. สรุปกิจกรรมตามโครงการ	สิงหาคม ๒๕๖๑	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	