

เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบ้านกลาง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “รู้ทันโรค (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ห่างไกลภาวะแทรกซ้อน”
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกลาง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกลาง มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “รู้ทันโรค (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ห่างไกลภาวะแทรกซ้อน” ใน
ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านกลาง เป็นเงิน 13,140 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อ เช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งเป็นปัญหา
สาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน ซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจาก สภาวะความ
เป็นอยู่ วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มขึ้นจาก
รายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปีพ.ศ.2556 ขององค์การอนามัยโลก พบว่า 1 ใน10 ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่ ป่วยเป็น
โรคเบาหวาน และ1 ใน 3 มีภาวะความดันโลหิตสูง นอกจากนี้ พบว่าประมาณร้อยละ63 ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่ว
โลก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำหรับประเทศไทยรายงานจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจ
ร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ.2551 – 2553 พบความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ6.9
ทั้งนี้พบว่าหนึ่งในสามของผู้ที่เป็นเบาหวาน ไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานมาก่อน และมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัย
ว่าเป็นเบาหวานแต่ ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ3.3 สำหรับความชุกของโรคความดันโลหิตสูง ใน
ประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พบร้อยละ21.4 โดยพบว่าร้อยละ60 ในชายและร้อยละ40 ในหญิงไม่เคยได้รับ
การวินิจฉัยมาก่อนและร้อยละ8-9 ได้รับการวินิจฉัยแต่ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง (เอกสารข้อมูลโรคเบาหวานและ
ความดันโลหิตสูง (fact sheet) สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์) การที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่สามารถ
ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และมี
ผู้เสียชีวิตตามมา โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องต่อเนื่อง ก่อให้เกิด
ภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกาย ทั้งภาวะแทรกซ้อนแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง ก่อให้เกิดความพิการ
และตายก่อนวัยอันควร ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิต ภาวะเศรษฐกิจของผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งประเทศชาติ
ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญได้แก่ ภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า เป็นต้น โดยจังหวัดปัตตานีพบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานที่
ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีตั้งแต่ ปี 2557-2560 คิดเป็นร้อยละ 5.12 5.03 14.43 และ15.19 ตามลำดับ จะเห็นว่ามี
แนวโน้มเพิ่มขึ้นแต่ยังไม่ผ่านเกณฑ์กระทรวงที่ตั้งไว้ ร้อยละ 40 ส่วนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดัน
โลหิตได้ดี ปี 2557-2560 คิดเป็นร้อยละ 9.02 9.18 18.05และ15.59 ตามลำดับ

(นายอัมราน เบ็ญอิสริยา)

เมื่อลำดับความสำคัญของปัญหาในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านกลาง พบว่าโรคเบาหวานและโรคความ
ดันโลหิตสูง เป็นปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ โดยพบว่าสถานการณ์จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนจำนวน 61
คน คิดเป็นร้อยละ 3.38 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนจำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 7.49 และใน
จำนวนนี้ พบว่า ในปี 2559 และปี 2560 มีผู้ป่วยที่ควบคุมโรคเบาหวานได้ จำนวน 10 และ 4 คน คิดเป็นร้อยละ
16.67 และ6.67 ตามลำดับ และควบคุมโรคความดันโลหิตสูงได้ จำนวน 38 และ 26 คน คิดเป็นร้อยละ 28.75 และ
19.4 ตามลำดับ ซึ่งลดลง ในปี 2560 ยังพบว่ามีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานจำนวนทั้งหมด 11 คนคิดเป็นร้อย
ละ 18.03 ของผู้ป่วยที่ลงทะเบียนไว้ และมีภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด จำนวน 12 คน คิดเป็น
ร้อยละ 8.89 ของผู้ป่วยที่ลงทะเบียนไว้ ซึ่งส่วนใหญ่ เกิดในกลุ่มผู้ป่วยที่ขาดการควบคุมอาหารและขาดการรับประทาน
ยาที่ต่อเนื่อง