

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น รพ.สต.บ้านกลาง จึงได้จัดทำ โครงการ รู้ทันโรค (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง) ท่างไกลภาวะแทรกซ้อนขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี เช่น การเจาะเลือด ภาวะตรวจตา ตรวจเท้า และให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม โดยครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

## 2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้
2. เพื่อติดตามตรวจสุขภาพ และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี
3. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจจอประสาทตาและการตรวจเท้า
4. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถดูแลเท้าของตนเอง ป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้
5. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลต่อเนื่องแบบองค์รวม
6. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่อาจเกิดขึ้นได้

## 3. เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

### กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยโรคเบาหวาน

### สถานที่ดำเนินการ

- ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกลาง หมู่ที่2,3,6 และ9

## 4. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมเจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านกลางและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อสำรวจกลุ่มเป้าหมายและชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ
2. สำรวจกลุ่มเป้าหมายที่มีอยู่จริงในพื้นที่ โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
3. จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง
4. เยี่ยมบ้านเพื่อประเมินอาการผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
5. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ
6. คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต โดยการเจาะเลือดจากเลือดดำที่แขน โดยให้นั่งงดอาหารก่อนเจาะ 8-10 ชม.และเก็บน้ำปัสสาวะส่งตรวจ
7. สอนการดูแลเท้าและตรวจเท้าให้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน
8. ติดตาม และประเมินผลโครงการ

(นายอัมราน เบ็ญอัสริยา)

## 5. ระยะเวลาดำเนินการ

- 1 ตุลาคม 2560 ถึง 30 กันยายน 2561

## 6. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกลาง