

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	61- ๒51๑๘- ๒- 10
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เสริมน้อย หวานน้อย อร่อยนาน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นางรัตนาภรณ์ เต็มรัตน์ 2. นางดวงแข ชูยอด 3.นางวันดี หมอสอน 4.นายสุทิน คชาทอง 5.นางปณิตถิการ์ ไฝเพ็ชร
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2560 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561
งบประมาณ	จำนวน 16,700 บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ในปัจจุบันสถิติผู้เสียชีวิตใจโรคในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs : Non-communicable diseases) ในประเทศกำลังพัฒนามีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นของทั้งหมด องค์การอนามัยโลกให้ความสำคัญกับปัญหานี้เป็นอย่างมาก ในประเทศไทยจำนวนผู้ป่วยด้วยกลุ่มโรคดังกล่าวเพิ่มขึ้นเช่นกัน ซึ่งกลุ่มโรคนี้สามารถป้องกันได้ เพราะสาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่และความเครียด เป็นต้น ข้อมูลสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบลวังไทร ตำบลทับช้าง อำเภอนาหว้า จังหวัดสงขลาพบว่า มีผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๑๑๘ คน และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔๗๔ คน นอกจากนี้จากผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร ปี ๒๕๖๐ พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๓๙ คน และกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๗๒ คน จากข้อมูลข้างต้นทำให้ชุมชนตระหนักและต้องการแก้ไขปัญหา เมื่อพิจารณาตามวิถีชีวิตชุมชนทับช้าง พบว่าประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำสวนยาง รองลงมาคือร้านอาหารและเครื่องดื่ม ไม่นิยมประกอบอาหารรับประทานเอง ผู้จัดทำโครงการจึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ความรู้เรื่องโรคในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ความสำคัญของการดูแลสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยง ตลอดจนผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาวและภาวะแทรกซ้อน และเพิ่มทางเลือกในการรับประทานอาหารให้กับชุมชน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ร้านขายอาหารและร้านขายเครื่องดื่มมีความรู้และความเข้าใจถึงผลกระทบจากการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัดและเค็มจัดมากกว่าร้อยละ 80
2. ชุมชนได้มีทางเลือกในการบริโภคอาหาร/เครื่องดื่มที่มีการควบคุมความเค็มและความหวานร้อยละ 70

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
ข้อที่ 1. เพื่อให้ร้านขายอาหารและร้านขายเครื่องดื่มมีความรู้และความเข้าใจถึงผลกระทบจากการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัดและเค็มจัด	1. ร้านขายอาหารและเครื่องดื่มมีความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบจากการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัดและเค็มจัดเพิ่มขึ้นร้อยละ 80
ข้อที่ 2. เพื่อให้ชุมชนได้มีทางเลือกในการบริโภคอาหาร/เครื่องดื่มที่มีการควบคุมความเค็มและความหวาน	2. เพื่อให้ร้านขายอาหารและร้านขายเครื่องดื่มที่เข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์การประเมินร้อยละ 60

### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<b>กิจกรรมที่ 1</b> อบรมร้านอาหารและร้านเครื่องดื่มในชุมชน		
<b>กิจกรรมย่อย 1.</b> ให้ความรู้เรื่องอาหารที่เป็นปัจจัยเสี่ยงกับโรค NCDs กับร้านค้ากลุ่มเป้าหมายและชี้แจงเกณฑ์การประเมิน	1. ค่าอาหารว่าง 30 คน ๆ ละ 25 บาท 750 บาท 2. ค่าเอกสารแบบสอบถาม 30 ชุด ๆ ละ 6 แผ่น ร้อยละ 50	รพ.สต.วังไทร

ร้าน กิจกรรมย่อย 2. ประเมินร้านอาหารลดเค็ม รักไต	90 บาท 3.ค่าวิทยากร 600 x 1 x 3 ชม. 1,800 บาท 4.ค่าป้ายไวนิล 2 x 4 เมตร 1 ป้าย = 1,200 บาท <u>รวม 3,840 บาท</u>	14/มิ.ย./ 2561
กิจกรรมที่ 2 ร้านอาหารลดเค็ม รักไต		
กิจกรรมย่อย 1. ตรวจสอบความเค็มในอาหาร ก่อนและหลังเริ่มโครงการ กิจกรรมย่อย 2. แจกป้ายสัญลักษณ์ ร้านอาหารควบคุมความเค็มที่ผ่านการประเมิน	1.ค่าเครื่องวัดความเค็ม 1เครื่อง ๆ ละ 4,500 บาท 2.ป้ายสัญลักษณ์ร้านอาหารลดเค็มรักไต 10 ร้าน ขนาด 60 cm x 40 cm 2,000 บาท <u>รวม 6,500 บาท</u>	รพ.สต.วัง ไทร 14/มิ.ย./ 2561
กิจกรรมที่ 3 สาธิตการชงชาเย็น “สูตรหวาน น้อย อร่อยนาน”		
กิจกรรมย่อย 1. จัดกิจกรรมสาธิตสูตร ชาเย็นหวานน้อย กิจกรรมย่อย 2. แจกป้ายสัญลักษณ์ร้าน เครื่องดื่มที่สูตรทางเลือกให้ผู้บริโภค	1.ค่าอาหารว่าง 20 คน ๆ ละ 25 บาท 500 บาท 2.ค่าเอกสารแบบสอบถาม 20 ชุด ๆละ 6 แผ่น x ร้อยละ 50 60 บาท 3.ค่าวิทยากร 600 x 3 x 1 ชม. 1,800 บาท 4.ป้ายสัญลักษณ์ร้านเครื่องดื่มเบาหวานทานได้ 20 ร้าน ขนาด 60 cm x 40 cm จำนวน 20 แผ่นๆละ 200 4,000 บาท <u>รวม 6,360 บาท</u>	รพ.สต.วัง ไทร 14/มิ.ย./ 2561
<b>รวมทั้งสิ้น</b>	16,700 บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง



- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ รัตนาภรณ์ เต็มรัตน์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางรัตนาภรณ์ เต็มรัตน์)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไทร

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....