



รพ.สต. โตะเต็ง

ขอเสนอโครงการดูแลภาวะโภชนาการสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็ง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโตะเต็ง

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลโตะเต็ง มีความประสงค์จะจัดทำเพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัคร
สาธารณสุข/ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ให้มีความรู้เรื่องการดูแลภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ 2561
โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโตะเต็ง เป็นเงิน
20,630 บาท (สองหมื่นหกร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายโครงการฯ

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุมีปัจจัยสำคัญ 2 ประการ คือ ปัจจัยทางกรรมพันธุ์และปัจจัยจาก
สิ่งแวดล้อม สภาพแวดล้อมที่พบว่ามีผลสำคัญก็คือ ภาวะโภชนาการ และวิถีทางดำเนินชีวิต การที่ผู้สูงอายุได้รับ
สารอาหารไม่เพียงพอหรือได้มากเกินไป มีผลซ้ำเติมอวัยวะต่างๆในร่างกาย ซึ่งมีแนวโน้มจะเสื่อมอยู่แล้วให้เสื่อม
ยิ่งขึ้น การส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ จึงต้องคำนึงถึงความต้องการสารอาหาร โดยเน้นความสมดุลความเหมาะสม
พอดี และความหลากหลายของอาหาร นอกจากนี้การออกกำลังกายการผ่อนคลายทางกายและจิตและการหลีกเลี่ยง
สิ่งที่เป็นพิษก็เป็นปัจจัยที่สำคัญสำหรับพื้นฐานการมีสุขภาพดีของผู้สูงอายุ

ปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับอาหารและโภชนาการเนื่องจากระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย
เปลี่ยนแปลงไปประสาธสัมพันธ์ทั้ง 5 ท่างานด้อยลง การรับรู้รสและกลิ่นน้อยลง ทำให้ความอยากอาหารลดลงด้วย
ประกอบกับมีปัญหาเรื่องเหงือกและฟันและระบบการย่อยการดูดซึมอาหารไม่ดี จึงทำให้เกิดอาการท้องอืดท้องเฟ้อ
บางทีก็ท้องผูกมีโอกาสเกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่ายปัญหาของผู้สูงอายุในเรื่องอาหารการกิน จึงมีปัญหาทั้งกินไม่ได้และ
กินไม่พองจนทำให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร เช่น การขาดแร่ธาตุแคลเซียมและเหล็กและขาดวิตามินต่างๆ และถ้า
ผู้สูงอายุได้อาหารบางอย่างมากเกินไปไม่ถูกส่วน หรือไม่ได้ครบ 5 หมู่ ก็อาจเกิดปัญหาโรคเรื้อรัง เช่น โรค
อ้วน เบาหวาน ไขมันอุดตันในหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง เป็นต้น ซึ่งปัญหาเหล่านี้จะชะลอหรือป้องกันได้ถ้าผู้
ที่อยู่ใกล้ชิดหรือมีความเกี่ยวข้องต่างๆ ให้ความเอาใจใส่ แนะนำเกี่ยวกับเรื่องการบริโภคอาหาร

ดังนั้น เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็งให้มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็ง จึงได้จัดทำ " โครงการดูแลภาวะโภชนาการสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็ง ปี 2561 " นี้ขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

เป้าหมาย

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| 1.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ | จำนวน 118 คน |
| 2.อาสาสมัครประจำหมู่บ้านตำบลโตะเต็ง | จำนวน 30 คน |

ดีใจมาก
นางสาวพิชญ์ ธานีธรรม

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเสนอต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็ง
2. เสนอโครงการแก่กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโตะเต็ง
3. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขในการดำเนินโครงการ
4. ดำเนินโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

1 กรกฎาคม 2561 – 31 กรกฎาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโตะเต็ง

5. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโตะเต็ง เป็นเงิน 20,630.- บาท เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเรื่อง การดูแลภาวะโภชนาการสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ
 - ค่าอาหารกลางวัน (148 คน × 50 บาท) เป็นเงิน 7,400.- บาท
 - ค่าอาหารว่าง (148 คน × 25 บาท × 2 มื้อ) เป็นเงิน 7,400.- บาท
2. ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 720.- บาท
3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 4,440.- บาท
4. ค่าวิทยากร จำนวน 1คน ชั่วโมงละ300 บาท (3ชั่วโมง) รับเพียง เป็นเงิน 670.- บาท

รวมทั้งสิ้น

เป็นเงิน 20,630.- บาท

(สองหมื่นหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายได้ตามความเหมาะสม

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุ มีความรู้ในการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมตามวัย
2. ผู้สูงอายุ มีสุขภาพที่ดี เหมาะสมตามวัย

คำเขยูกถ่าย

สี

(นางสาว ชานีพรณ์ ตานอนทนต์)

ตำแหน่งงาน ตามแผนงาน

- แผนงานเหล่า แผนงานบุพรี แผนงานสารเสพติด แผนงานโรคเรื้อรัง
- แผนงานอาหารและโภชนาการ แผนงานกิจกรรมทางกาย แผนงานอุบัติเหตุ
- แผนงานอนามัยแม่และเด็ก แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว แผนงานผู้สูงอายุ
- แผนงานสิ่งแวดล้อม แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มี
- ความเสี่ยง แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล แผนงานคนพิการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน องค์กรบริหารจัดการส่วนตำบลไผ่เต็ง

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ที่

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

(ข้อ 7(1))

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน

อื่น (ข้อ 7(2))

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3))

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4))

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7(5))

สำเนาออกข้อ

(นางสาวธานีรัตน์ ตาแดง)

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

เจ้าพนักงานฯ

๗

(นางสาว ศศิวิภาห์ ตาแดง)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายแก่เด็กวัยเรียนในชุมชน
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....


สำนักสุขภาพจิต

ผู้

(นางสาวพิชญ์พร ตานนท์)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....

สำเนาถูกต้อง


 (นางสาว อารีรัตน์ ตานตาทช.)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวอาพิชะห์ ตาเหตาดาย)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้เขียนโครงการ

(นางละอ อ สุกปาน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุทธิพงษ์ บินเจ๊ะม)
ประธานคณะกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโต๊ะเต็ง

ที่

คำขอสุดท้าย

(นางสาวอาพิชะห์ ตาเหตาดาย)

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโตะเต็ง
ครั้งที่ 1 / 61 เมื่อวันที่ 20 เดือน ก.พ. 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 20,630 บาท
เพราะ เงินโครงการเงินประโยชน์สุขผู้สูงอายุ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
15 วัน หลัง 1550 54 1057 45

ลงชื่อ

(นายสุทธิพงษ์ บินเจ๊ะม)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

วันที่ 20 เดือน ก.พ. 2561

สำเนาถูกต้อง

๕

(นางสาว ฮาฟิซัน ตานอทาฮ)