

สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ : กินอยู่ให้เป็น ห่างไกล Stroke
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานรักษาพยาบาลชุมชน งานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ และศูนย์แพทย์ใกล้ใจ 2 กลุ่มงานปฐมภูมิ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก

ผู้ประสานงาน : นางสาวอาชุรา เบ็ญจุพามาศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นายอาชิวลิย์ สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข
นายกามารูเต็ง มามะ ประธานอสม.ชุมชนโปงยางมู

3. งบประมาณ : งบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
จำนวนทั้งหมด 67,850 บาท (หกหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมครั้งที่ 1

จัดทำเวทีประชาคม ณ ชุมชนโปงยางมู อำเภอสุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส

กิจกรรมครั้งที่ 2

วันเปิดโครงการกินอยู่ให้เป็น ห่างไกล Stroke

กิจกรรมครั้งที่ 3

คนละก้าว ค่อย ๆ ก้าวไปด้วยกัน

กิจกรรมครั้งที่ 4

ติดตามประเมินความรู้

กิจกรรมครั้งที่ 5

กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ (ติดตามความก้าวหน้า)

ระยะเวลาในการดำเนินงาน : ระหว่างเดือนมกราคม – กันยายน 2561

5. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการสุขภาพตนเอง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานมีการจัดการตนเอง มีทักษะเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้กลุ่มป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันการเกิดโรค ป้องกันการกลับเป็นซ้ำหรือควบคุมอาการของโรคไม่ให้รุนแรงมากขึ้น

6. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนโปงยางมู อำเภอสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส จำนวน ๑๐๐ ราย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและภาคีเครือข่าย จำนวน ๑๐ คน