



เลขที่ 361
วันที่ 4 ก.พ. 2561
เวลา

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๒/๒๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๘ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๒,๐๖๕ บาท (เงินแปดหมื่นสองพันหกสิบบห้าบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ | เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท |
| ๒. โครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | เป็นเงิน ๑๐,๕๗๕ บาท |
| ๓. โครงการโครงการค้นหาผู้ป่วยโรคในชุมชน | เป็นเงิน ๘,๒๕๐ บาท |
| ๔. โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากเด็กอายุ ๐-๓ ปี | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| ๕. โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ | เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท |
| ๖. โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๖ ปี | เป็นเงิน ๑๑,๖๐๐ บาท |
| ๗. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร | เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท |
| ๘. โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน | เป็นเงิน ๑๔,๕๐๐ บาท |

รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(Signature)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(Signature)
(นายสมเกียรติ ชูวงศ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ศึกษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

- ธนพร นันทน์ท่าสำเภาใต้ เลข
แผนงาน/โครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

- นันทพร นันทน์ท่าสำเภาใต้ (นางปานีมาส รุ่ยวัน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

๒๖ ก.พ. ๖๑

(Signature)
ธวัช

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
โทร. ๐-๗๔๑๑-๕๕๙

(Signature)

(นายสุทัศน์ มุลเมฆ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอสื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดย
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐
บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

เด็กวัยเรียนเป็นกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญยิ่งในการพัฒนาประเทศ เพราะเด็กเป็นผู้ที่รับช่วงทุกสิ่งทุกอย่างจาก
ผู้ใหญ่ รวมทั้งภาระความรับผิดชอบในการดำรงรักษาและความสะดวกสุขของประชากรโลก การลงทุนกับเด็กจึงมีความ
คุ้มค่ามากกว่าการลงทุนใดๆทั้งสิ้น เพราะเด็กที่มีคุณภาพจะนำไปสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ และผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพก็
ต้องมาจากวัยเด็กที่ได้รับการพัฒนาที่ถูกต้อง เหมาะสมด้วยเช่นกัน (สำนักส่งเสริมสุขภาพ,๒๕๕๔)

สภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมที่มีการพัฒนาด้านเทคโนโลยีการสื่อสาร ทำให้เด็กวัยเรียนได้รับค่านิยมและ
วัฒนธรรมจากตะวันตก เกิดการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำรงชีวิตอย่างมากมาย เกิดการเลียนแบบนำไปสู่ปัญหาต่างๆ ซึ่ง
จากการสำรวจสุขภาพเด็กวัยเรียนในปี ๒๕๕๕ โดยศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ พบว่าปัญหาสุขภาพ ได้แก่ ปัญหา
โภชนาการ คือ เด็กมีปัญหาน้ำหนักมากและมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ ๑๘.๔ เริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๗.๗ ผอมและ
ค่อนข้างผอม ร้อยละ ๘.๕ เตี้ยและค่อนข้างเตี้ย ร้อยละ ๗.๓ ปัญหา นักเรียนประถมศึกษาเป็นเหา ร้อยละ ๑๘.๑
นักเรียนประถมศึกษามีฟันแท้ผุ ร้อยละ ๕๔.๓ พฤติกรรมสุขภาพของเด็กวัยเรียน พบว่า เด็กกินอาหารเข้าทุกวัน ร้อย
ละ ๖๒.๐ และในหนึ่งสัปดาห์เด็กบริโภคอาหาร ๔ วันขึ้นไปมากที่สุด คือ เครื่องดื่มรสหวาน น้ำอัดลม ร้อยละ ๕๒.๒
กินขนมกรุบกรอบ ร้อยละ ๔๗.๖ การแปรงฟัน พบว่า เด็กแปรงฟันทุกวันหลังอาหารที่โรงเรียน ร้อยละ ๕๑.๑ จะเห็น
ได้ว่าปัญหาสุขภาพที่สำคัญในเด็กวัยเรียนที่สำคัญในระดับประเทศ คือปัญหาด้านโภชนาการ ปัญหาฟันผุ ซึ่ง
สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพในโรงเรียนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จาก
การดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ พบว่า นักเรียนประถมศึกษามีปัญหาภาวะโภชนาการอ้วน ร้อยละ ๑๓.๕๘
เกินเกณฑ์(ร้อยละ ๑๐) และพบว่าเด็กมีปัญหาฟันแท้ผุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียนจึงได้
ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้เด็กมีความรู้เกี่ยวกับการดูแล
สุขภาพของตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทำให้เด็กมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตทุกๆ
ด้าน และเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการ
ดูแลฟัน

๒. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการดูแลฟัน

๓. เพื่อลดอัตราฟันผุในเด็กวัยเรียน

๔. เพื่อลดปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

๒. จัดกิจกรรมตามแผนงานโดยอบรมให้ความรู้ในการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการดูแลฟันแก่เด็กวัยเรียน

๓. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเด็กวัยเรียน สังกัดโรงเรียนบ้านท่าสำเภาน้ำใต้/โรงเรียนวัดท่าสำเภาน้ำเหนือ จำนวน ๖๐ คน

สถานที่ดำเนินการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาน้ำใต้

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๔,๔๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันในการอบรมนักเรียน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมนักเรียน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐

บาท

๓. ค่าวิทยากรอบรม จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุในการจัดอบรม จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กวัยเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการดูแลฟันที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น

๒. เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการดูแลฟันได้อย่างถูกต้อง มีสุขภาพที่ดี ปัญหาภาวะโภชนาการและฟันผุในเด็กวัยเรียนลดลง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาน้ำใต้

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทาง ปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปานิมาส รุย่น)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วันที่.....

รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐ น.-๑๑.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้านการ บริโภคอาหาร - อาหารหลัก ๕ หมู่ - อาหารอันตรายต่อสุขภาพ	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้านการออก กำลังกาย - กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการออก กำลังกาย	นางชนากานต์ ชุมคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟัน - การเลือกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน - การดูแลฟัน - โรคฟันผุ/ปริทันต์ ฝึกทักษะการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี	น.ส.ศิริัญญา แสงอรุณ นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕.๐๐ น.- ๑๕.๓๐ น.	ซักถามปัญหา	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐น.และ ๑๔.๓๐น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม