



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
 เลขที่ 361
 วันที่ 4 ก.พ. 2561
 เวลา

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๒/๒๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๘ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๒,๐๕๕ บาท (เงินแปดหมื่นสองพันหกสิบบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- ๑ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท
- ๒. โครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง เป็นเงิน ๑๐,๕๗๕ บาท
- ๓.โครงการโครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน เป็นเงิน ๘,๒๙๐ บาท
- ๔.โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ ๐-๓ ปี เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ๕. โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท
- ๖. โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๖ ปี เป็นเงิน ๑๑,๖๐๐ บาท
- ๗. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท
- ๘. โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

- รพสต.บ้านท่าสำเภาใต้ เสนอ

แผนงาน/โครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

- แพทย์หญิง แพทย์แผนกเวชปฏิบัติ (นางปานมาส รุยัน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

๒๖ ก.พ. ๖๑

แพทย์หญิง แพทย์แผนกเวชปฏิบัติ
 (นางปานมาส รุยัน)

(นายคมกฤต ชูช่วง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๒๗ ก.พ. ๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

โทร. ๐-๗๔๑๑-๔๕๕

(นายสุทัศน์ มุลองเช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอสอนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๐,๕๗๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่ปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งสาเหตุสำคัญ เนื่องมาจาก การมีพฤติกรรมดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมและระบบการทำงาน ของอวัยวะต่างๆภายในร่างกาย การสนับสนุนเพื่อป้องกันการเกิดโรคใหม่นั้นจึงมีความสำคัญ อนึ่งพฤติกรรม การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดนอกจากการทำงานระบบต่างๆภายในร่างกายที่ทำงานอย่างสมบูรณ์แล้วนั้น จำเป็นต้องมีการควบคุมปัจจัยอื่น ๆ ร่วมด้วย กล่าวคือ พฤติกรรมด้านการควบคุมอาหาร ด้านการออกกำลังกาย รวมทั้งการจัดการกับความเครียดเป็นพฤติกรรมที่ควรส่งเสริมในผู้ที่มีความเสี่ยง และผู้ป่วยมีกิจกรรมคล้ายเครียด ซึ่งจะส่งผลทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง และมีการปรับตัวด้านอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ซึ่งต้องกระทำอย่าง สม่าเสมอและต่อเนื่องกล่าวคือ การควบคุมอาหารให้เหมาะสมทั้งปริมาณ พลังงาน ชนิดและสัดส่วนของอาหาร ที่ร่างกายควรได้รับในแต่ละวัน ผู้ที่มีการปฏิบัติตัวดีในการควบคุมอาหาร สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ร้อยละ ๓๑.๘ (วินธนาคุศิริสิน, ๒๕๕๖) ส่วนในผู้ที่ปฏิบัติตัวไม่ดี จะมีการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดเพียงร้อยละ ๑๗.๑ (กัญญาบุตร ศรณรินทร์, ๒๕๔๐) การออกกำลังกายที่เหมาะสม และสม่าเสมอ จะช่วยลดระดับน้ำตาลใน เลือดได้ และยังช่วยลดระดับน้ำตาลที่เกาะเม็ดเลือดแดง (อุไรวรรณ โพร้งพนม, ๒๕๔๕) ช่วยลดน้ำหนักในผู้ที่เป็น เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่อ้วน ทำให้ความต้องการอินซูลินลดลงและเป็นผลให้ลดขนาดการใช้ยาได้ นอกจากนี้ยังช่วย ลดความเครียดทำให้จิตใจสดชื่นแจ่มใส (ภาวนา กิริยัตถวงศ์, ๒๕๔๔) แนวโน้มของโรคไม่ติดต่อเพิ่มขึ้น จาก รายงานขององค์การอนามัยโลก พบว่าการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ ร้อยละ ๕๘.๕ ของจำนวนผู้เสียชีวิตทั่วโลก และพบผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อร้อยละ ๔๕.๕ ของผู้ป่วยทั้งหมด และคาดการณ์ ในปี ๒๕๗๑ จะมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคไม่ ติดเชื้อสูงถึงร้อยละ ๗๓.๐ และมีผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ ถึงร้อยละ ๖๐.๐ (ศุภรัชต์ ฝาธรรม, ๒๕๕๑ : ๑) โรคไม่ติดต่อ ที่คาดว่าจะปัญหาในอนาคต ได้แก่ โรคหัวใจขาดเลือด โรคซึมเศร้า การบาดเจ็บจากการจราจร โรคหลอดเลือด สมอง เบาหวาน สำหรับในประเทศไทยพบว่า อัตราการตายด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจขาด เลือด ของประชากรไทย โดยโรคเบาหวานเท่ากับ ๗.๙๘ - ๑๑.๐๘ ต่อแสนประชากร อัตราตายด้วยโรคความดัน โลหิตสูง เท่ากับ ๓.๓ - ๕.๑ ต่อแสนประชากร และอัตราตายด้วยโรคหัวใจขาดเลือด ๓.๖ - ๑๔.๔ ต่อแสน ประชากร (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.๒๕๕๖) จากสถิติแนวโน้มการป่วยด้วย โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี พบว่า มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง ในปี ๒๕๖๐ ผู้ป่วยโรคความดัน เบาหวานทั้งหมด ๑๗๗ คน มารับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทั้งสิ้น ๑๑๙ คน เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๖ คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๓ คน ซึ่งจากการคาดการณ์ แนวโน้มการเกิดโรครายใหม่มีแนวโน้มที่จะเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความเสี่ยงที่จะเกิด ภาวะแทรกซ้อนจากโรคและต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นเงินจำนวนมากทางคลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จึงคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเพื่อพิทักษ์ผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาตามมาตรฐานและเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่าง ทันท่วงทีเพื่อประหยัดงบประมาณมิให้ผู้ป่วยเป็นมากยิ่งขึ้น

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเอง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลติดตามอย่างต่อเนื่อง ได้รับการบริการที่มีคุณภาพ

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. อบรมให้ความรู้การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๖ คน
๓. ตรวจสอบสุขภาพประจำปี โดยการตรวจ ตา ไต เท้าและตรวจเลือดแก่ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๒๖ คน
๔. ตรวจเลือดประจำปีแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๓ คน
๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

๑. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(เบาหวาน,ความดันโลหิตสูง)ที่มารับยาโรคเรื้อรังที่ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ จำนวน จำนวน ๑๑๙ คน (ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๒๖ คน, ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๓ คน)
สถานที่ดำเนินการ คลินิกเต็มยาโรคเรื้อรัง รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๐,๕๗๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑ วันๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับการอบรมการดูแลเท้า จำนวน ๒๖ คนๆละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๓๐๐ บาท
 ๓. ค่าอาหารกลางวันผู้ป่วยเบาหวานที่เข้ารับการอบรมการดูแลเท้า จำนวน ๒๖ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐บาท เป็นเงิน ๑,๓๐๐ บาท
 ๔. ค่าอุปกรณ์ตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน(ผ้าขนหนู,โลชั่น) จำนวน ๒๖ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท
 ๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มาเจาะเลือดประจำปี จำนวน ๑๑๙ คนๆละ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๙๗๕ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๕๗๕ บาท(หนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจ
๒. ผู้ป่วยที่ไม่มาตามนัดได้รับการติดตาม
๓. ผู้ป่วยได้รับการตรวจเลือดประจำปีเพื่อประเมินภาวะของโรคและติดตามการรักษา
๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....*stf*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางปานิมาส รุย่น)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้
 วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ตารางการอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วันที่.....

รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

| เวลา | กิจกรรม | วิทยากร |
|--------------------|--|--|
| ๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน | จนท.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ |
| ๐๙.๐๐ น.-๑๐.๐๐ น. | สถานการณ์โรคเรื้อรัง ในความรับผิดชอบ ของรพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ | นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ |
| ๑๐.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น. | ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน - การป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน - การดูแลเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวาน - การตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน | นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| ๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น. | ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ควบคุมอาหาร เน้นอาหารที่มี เส้นใยสูง ได้แก่ ข้าวกล้อง ธัญพืช ผลไม้รสหวานจัด เช่น ฝรั่ง ชมพู่ - ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและ ระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับ ปกติ | นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๔.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. | ปฏิบัติการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน/ ซักถามปัญหา | นางชนากานต์ ชุมคง นางตรีชฎา นุ่มนวล |

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐น.และ ๑๔.๓๐น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม