



เลขที่ 36  
วันที่ 4 ก.พ. 2561  
เวลา.....

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าเสาเถาใต้  
หมู่ที่ ๒ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมือง  
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๒/๒๑

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าเสาเถาใต้ ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และมีความประสงค์จะขอรับสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๘ โครงการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๒,๐๐๕ บาท (เงินแปดหมื่นสองพันหกสิบบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- ๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท
- ๒. โครงการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง เป็นเงิน ๑๐,๕๗๕ บาท
- ๓. โครงการโครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน เป็นเงิน ๘,๒๕๐ บาท
- ๔. โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยเด็กอายุ ๐-๓ ปี เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ๕. โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท
- ๖. โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๖ ปี เป็นเงิน ๑๑,๖๐๐ บาท
- ๗. โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท
- ๘. โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

รายละเอียดปรากฏตามแบบเสนอแผนงาน/โครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

รพ.สต.บ้านท่าเสาเถาใต้ เสนอ  
แผนงาน/โครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

ขอแสดงความนับถือ  
STF

นายสมเกียรติ งามเมือง  
(นายก อบต.ชัยบุรี)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าเสาเถาใต้  
๒๖ ก.พ. ๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าเสาเถาใต้  
โทร. ๐-๗๔๑๑-๔๕๙

นายสุทัศน์ มุลเกษ  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ในปัจจุบันสภาพแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปมาก ทำให้วิถีชีวิตและพฤติกรรม การบริโภคไม่เหมาะสม โดยมีสาเหตุจากการกินอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งกินผักและผลไม้ไม่เพียงพอ มีภาวะเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา การออกกำลังกายไม่เพียงพอ ทำให้ในระยะเวลา ๕ ปีที่ผ่านมา จำนวนผู้ป่วยเรื้อรังมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างน่าเป็นห่วง ซึ่งพบได้ทั่วโลกทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้ว และประเทศที่กำลังพัฒนา โดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาอยู่ในขณะนี้ คือโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงประมาณ ๕ ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร ๘๖๐.๕๓ ส่วนโรคเบาหวานพบประมาณ ๓ ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร ๖๗๕.๗๔ (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๑) โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรัง และก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับ ฟัน และเหงือก ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดแดง แต่เราสามารถป้องกันโรคแทรกซ้อนต่างๆได้ โดยการปรับ อาหาร การออกกำลังกาย และยาที่เหมาะสม

เมื่อต้นปี ๒๕๕๓ กระทรวงสาธารณสุขไทยเปิดเผยว่า คนไทยป่วยด้วย ๕ โรค ไม่ติดต่อเรื้อรังอันตรายเพิ่มขึ้นทีละ ๑ คน โดยในปี ๒๕๕๑ พบผู้ป่วยสะสมจำนวนกว่า ๒ ล้านคน และคาดว่าจะมีผู้ป่วยซ่อนเร้นอีกเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่อายุต่ำกว่า ๔๐ ปีที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ โรคเรื้อรังที่สำคัญ คือ โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ซึ่งไม่เพียงมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเท่านั้นแต่ยังเป็นสาเหตุที่นำไปสู่โรคแทรกซ้อนร้ายแรง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในปี ๒๕๖๐ ในความรับผิดชอบ จำนวน ๑๗๗ คน มารับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้งสิ้น ๑๑๙ คนและรับยาที่รพ.พัทลุงจำนวน ๕๖ คน ซึ่งจากการคาดการณ์แนวโน้มการเกิดโรครายใหม่เพิ่มขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับสถานการณ์ของประเทศ ดังนั้น เพื่อดำเนินการตามกระบวนการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดโอกาสการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด ไม่ให้เป็นผู้ป่วยรายใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองเบื้องต้น หากพบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงก็จะได้รับความรู้ เสริมทักษะ และส่งเสริมความเข้มแข็งของกระบวนการกลุ่มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด
๒. เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงไม่เกินร้อยละ ๕
๓. เพื่อส่งเสริมการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด

## ๒. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินงานโครงการ
๒. ฝึกทักษะการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตแก่ อสม.
๓. ออกดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในพื้นที่โดย อสม. และเจ้าหน้าที่
๔. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ได้จากการตรวจคัดกรองประจำปี
๕. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงฯ และติดตามความก้าวหน้า จำนวน ๒ ครั้ง
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

- ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คน โดยแบ่งเป็น
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน(ค่าน้ำตาลในเลือดเกิน ๑๐๐มล.%) จำนวน ๕๐ คน
  - กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง(ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mmhg) จำนวน ๕๐ คน
- ดำเนินการในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๖,๘๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ๕๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน ๖ กล่อง(๕๐แถบ/กล่อง) กล่องละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
  ๒. ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว(๒๐๐ อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่องๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  ๓. ค่าวิทยากรอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑ วันๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
  ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  ๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน,ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๘๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเองมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....



๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

 ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


 ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

 ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ  
สุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปานิมาส รุยัน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด

ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗

วันที่ .....

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

ครั้งที่ ๑

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรม - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ครั้งที่ ๒

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ทบทวนความรู้เรื่อง - ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง โดยใช้ รูปแบบ “ป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี”	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น	- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรมเปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม