

สำนักงานปลัด อบต.  ทรัพยากรทั่วไป  อุตสาหกรรม

นโยบายและแผน  บุคคล  กฎหมาย

ป้องกัน  สาธารณสุข  สิ่งแวดล้อม

งานเกษตร  สปอ.

กองคลัง  กองช่าง  กองการศึกษา



องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
 เลขที่ 614  
 วันที่ 26 ส.ค. 2561  
 เวลา .....

ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๑๓.๒/๗๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้  
 หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชัยบุรี อำเภอเมืองพัทลุง  
 จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสันับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้แจ้งผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการระหว่างปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบแผนงาน/โครงการระหว่างปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ตำบลชัยบุรี ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน ๘ โครงการ ทั้งนี้ให้แจ้งรายชื่อตัวแทนของชมรมเพื่อจัดทำบันทึกข้อตกลง และรับเงินสนับสนุนงบประมาณ นั้น

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จึงขอแจ้งรายชื่อตัวแทนผู้จัดทำบันทึกข้อตกลง รับเงินและผู้รับเงิน เป็นเงิน ๘๑,๐๖๕ บาท (แปดหมื่นหนึ่งพันหกสิบบห้าบาทถ้วน) โดยมีผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางปานิมาส รุยัน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ ตำบลชัยบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.ชัยบุรี

- รพ.สต. บ้านท่าสำเภาใต้ แจ้งรายชื่อ  
 ผู้จัดทำบันทึกข้อตกลงรับเงิน เพื่อรับเงินสนับสนุน  
 งบประมาณจากกองทุนฯ ตามที่ อบต.ชัยบุรี  
 - เนื้อหาบันทึกข้อตกลง และเบิกจ่ายงบประมาณ  
 ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

*[Signature]*

(นางปานิมาส รุยัน)

๒๖ มี.ค. ๖๑

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

*[Signature]*

*[Signature]*

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

โทร. ๐-๗๕๖๐-๔๑๔๐

*[Signature]*

(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี  
เรื่อง แผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เพื่อให้การดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ภายใต้ความเห็นชอบของคณะกรรมการกองทุนฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ ข้อ ๑๑ (๑) แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประกอบกับมติคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ในคราวประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ จึงประกาศแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓๙ แผนงาน/โครงการ ตามบัญชีรายละเอียดแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)


นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

กิจกรรมประเภทที่ ๑ เพื่อสนับสนุนส่งเสริม และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่  
 ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

ลำดับ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย/ สถานที่ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
๑๐	๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต สูง หัวใจ และหลอดเลือด ๒. เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรคราย ใหม่ในกลุ่มเสี่ยงไม่เก็นร้อยละ ๕ ๓. เพื่อส่งเสริมการจัดบริการสร้างเสริม สุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด	๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการ สนับสนุนงบประมาณจากกองทุน หลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี ๒. ฝึกทักษะการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแก่ อสม. ๓. ออกดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในพื้นที่โดย อสม. และ เจ้าหน้าที่ ๔. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ได้จากการ ตรวจคัดกรองประจำปี ๕. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม เสี่ยงฯ และติดตามความก้าวหน้า จำนวน ๒ ครั้ง ๖. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผล การดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๑	กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไปที่ มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คน - กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่า น้ำตาลเกิน ๑๐๐ mg/dl) จำนวน ๕๐ คน - กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mmhg) จำนวน ๕๐ คน  สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี	ค่าแลกเปลี่ยนบัตรกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน ๖ กล่องละ ๙๐๐ บาท (๕๐ แถบ/กล่อง) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท ๒. ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว (๒๐๐ อัน/ กล่อง) จำนวน ๒ กล่องละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๓. ค่าตอบแทนวิทยากรการอบรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๔ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับ อบรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท ๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับบริการ ติดตามกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท  รวมเป็นเงิน ๑๖,๔๐๐ บาท	รพ. สด. บ้านท่า สำเภาใต้

๓ - ๒๕๖๑ - ๑ - ๐๓

หน้า 4/2561



(ลงชื่อ).....อนุมัติโครงการ  
 (นายสุพัฒน์ มุลเมฆ)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ในปัจจุบันสภาพแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปมาก ทำให้วิถีชีวิตและพฤติกรรม การบริโภคไม่เหมาะสม โดยมีสาเหตุจากการกินอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งกินผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ มีภาวะเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา การออกกำลังกายที่ไม่เพียงพอ ทำให้ในระยะเวลา ๕ ปีที่ผ่านมา จำนวนผู้ป่วยเรื้อรังมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างน่าเป็นห่วง ซึ่งพบได้ทั่วโลกทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้ว และประเทศที่กำลังพัฒนา โดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาอยู่ในขณะนี้ คือโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงประมาณ ๕ ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร ๘๖๐.๕๓ ส่วนโรคเบาหวานพบประมาณ ๓ ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร ๖๗๕.๗๔ (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๑) โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรัง และก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับ ฟัน และเหงือก ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดแดง แต่เราสามารถป้องกันโรคแทรกซ้อนต่างๆได้ โดยการปรับ อาหาร การออกกำลังกาย และยาให้เหมาะสม

เมื่อต้นปี ๒๕๕๓ กระทรวงสาธารณสุขไทยเปิดเผยว่า คนไทยป่วยด้วย ๕ โรค ไม่ติดต่อเรื้อรังอันตรายเพิ่มขึ้นนาทีละ ๑ คน โดยในปี ๒๕๕๑ พบผู้ป่วยสะสมจำนวนกว่า ๒ ล้านคน และคาดว่าจะยังมีผู้ป่วยซ่อนเร้นอีกเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่อายุต่ำกว่า ๔๐ ปีที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ โรคเรื้อรังที่สำคัญ คือ โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ซึ่งไม่เพียงมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเท่านั้นแต่ยังเป็นสาเหตุที่นำไปสู่โรคแทรกซ้อนร้ายแรง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในปี ๒๕๖๐ ในความรับผิดชอบ จำนวน ๑๗๗ คน มารับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้งสิ้น ๑๑๙ คนและรับยาที่ รพ.พัทลุงจำนวน ๕๖ คน ซึ่งจากการคาดการณ์แนวโน้มการเกิดโรครายใหม่เพิ่มขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับสถานการณ์ของประเทศ ดังนั้น เพื่อดำเนินการตามกระบวนการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดโอกาสการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด ไม่ให้เป็นผู้ป่วยรายใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองเบื้องต้น หากพบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงก็จะได้รับความรู้ เสริมทักษะ และส่งเสริมความเข้มแข็งของกระบวนการกลุ่มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในเขตบริการต่อไป

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด

๒. เพื่อป้องกัน ลดอัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงไม่เกินร้อยละ ๕

๓. เพื่อส่งเสริมการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอด

เลือด

## ๒. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินงานโครงการ
๒. ฝึกทักษะการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตแก่ อสม..
๓. ออกดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในพื้นที่โดย อสม.และเจ้าหน้าที่
๔. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ได้จากการตรวจคัดกรองประจำปี
๕. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงฯ และติดตามความก้าวหน้า จำนวน ๒ ครั้ง
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

- ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ คน โดยแบ่งเป็น
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน(ค่าน้ำตาลในเลือดเกิน ๑๐๐มล.%) จำนวน ๕๐ คน
  - กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง(ค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mmhg) จำนวน ๕๐ คน
- ดำเนินการในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๖,๘๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าแถบตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ๕๐ คน ตรวจ ๓ ครั้ง จำนวน ๖ กล่อง(๕๐แถบ/กล่อง) กล่องละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
  ๒. ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว(๒๐๐ อัน/กล่อง) จำนวน ๒ กล่องๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  ๓. ค่าวิทยากรอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑ วันๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
  ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  ๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน,ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ ครั้งๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๘๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเองมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรค ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก


- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางปานิมาศ รุยัน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้  
วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด

ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗

วันที่ .....

ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสำเภาใต้

ครั้งที่ ๑

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย ทำแบบประเมินก่อนอบรม - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง	นางปานิมาส รุยัน ผอ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ครั้งที่ ๒

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยง การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง - เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ทบทวนความรู้เรื่อง - ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน - ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง - ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง - ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุง	นางตรีชฎา นุ่มนวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขภาวะอ้วน โดยยึดหลัก ๓ อ. ๑ อ.อาหารเพื่อสุขภาพ ๒ อ.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๓ อ.อารมณ์ ฐานคลายเครียด	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา	หัวข้ออบรม	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	<p>ลงทะเบียน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะเลือด คัดกรองความเสี่ยงการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย</li> <li>- บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสียง / กลุ่มเสียงประเมินสุขภาพตนเอง</li> <li>- เปรียบเทียบกับครั้งที่ ๑ และ ๒</li> </ul>	รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	<p>ระบบการดูแลติดตามกลุ่มเสียง / กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง โดยใช้ รูปแบบ “ป้องกันจรรยาชีวิต ๗ สี”</p>	นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมแลกเปลี่ยน วิเคราะห์/สรุปกิจกรรมเปรียบเทียบกับความรู้ที่ได้รับ /สาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ / ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</li> </ul>	นางปานิมาส รุยัน ผ.รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ นางบังอร คงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม