

สมุดสะสมเงินไม่แก่น
เลขที่ 443, 61
วันที่ 16, 9, 61
มูลค่า 10.00 น
ผู้รับ



ที่ สข ๐๓๓๒.๑/๒/๔๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสันับสนุนทางการเงินเพื่อดำเนินโครงการ
เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
สิ่งที่แนบมา โครงการรักนี้ไม่มีวันจาง

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น ได้เล็งเห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้นของภาวะซีดใน
หญิงตั้งครรภ์ซึ่งส่งผลให้เกิดอันตรายแก่แม่และเด็กในครรภ์ ดังนั้นจึงวางแผนดำเนินโครงการรักนี้ไม่มีวันจาง
เพื่อเฝ้าระวังภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธ์ จึงขอสันับสนุนเงินจำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาท
ถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการดังกล่าวให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ไว้ ณ หน้า ๐๓๓

ขอแสดงความนับถือ

- นิสิตเอก
- นิสิตเอกที่ปรึกษา
นิสิตเอก

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
ขอสนับสนุนทางการเงินเพื่อดำเนินโครงการ
รักนี้ไม่มีวันจางเพื่อเฝ้าระวังภาวะโลหิตจาง
ในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธ์ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

(นายยอดชาย สมจิตร)

(นายที่รัก ประเทศ)
หัวหน้าสำนักปลัด

- นิสิตเอก

16 9 61

(นางสาวเนตรชนก แสงเจริญ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายชม ศรีเพชร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
11 ก.ย. 61

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สะพานไม้แก่น ประจำปี

๒๕๖๑

โครงการ รักนี้ไม่มีวันจาง

(การแก้ไขปัญหาภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์)

หลักการและเหตุผล

หญิงวัยเจริญพันธุ์เป็นประชากรกลุ่มหนึ่งที่เกี่ยวข้องต่อการเกิดภาวะโลหิตจาง เนื่องจากการสูญเสียธาตุเหล็กไปกับประจำเดือน ประมาณ ๑๒.๕-๑๕ มิลลิกรัมต่อเดือน หรือเฉลี่ยวันละ ๐.๔-๐.๕ มิลลิกรัม ซึ่งปกติร่างกายจะสูญเสียธาตุเหล็กจากการขับถ่ายวันละ ๐.๕-๑.๐ มิลลิกรัม และยังมีการสูญเสียธาตุเหล็กออกไปทางปัสสาวะ ผิวน้ำ บาดแผล และการบริจาคโลหิต นอกจากนี้พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องทำให้ร่างกายได้รับธาตุเหล็กไม่เพียงพอ (ศุภิสรา วรโคตร, ผ่องศรี เถิงนา มา, นันทา ศรีนา และปราณี ธีรโสภณ, ๒๕๕๔)

ปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ในคลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น ปี๒๕๕๙-๒๕๖๐ มีภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๒, ๑๓.๖, ๒๑.๖๓ ตามลำดับ ซึ่งสูงกว่าเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนดไว้ไม่เกินร้อยละ ๑๐ ผลกระทบหากหญิงวัยเจริญพันธุ์ขาดธาตุเหล็กในระยะก่อนตั้งครรภ์ จะส่งผลเมื่อตั้งครรภ์ ต่อการเจริญเติบโตทั้งทางร่างกายและสมองของทารกในครรภ์ มีพัฒนาการด้านร่างกายล่าช้า และสติปัญญาต่ำกว่าปกติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่นพยายามแก้ปัญหาโดยจัดให้มีบริการคลินิกก่อนตั้งครรภ์แต่พบว่าไม่มีผู้มารับบริการ ดังนั้นเพื่อลดภาวะซีดในขณะตั้งครรภ์ควรมีการป้องกันและแก้ไขปัญหาการขาดธาตุเหล็กในวงกว้างให้ครอบคลุมกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีโอกาสตั้งครรภ์ จากประเด็นดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการรักนี้ไม่มีวันจาง เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการคัดกรองภาวะซีดก่อนตั้งครรภ์ มีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง และสามารถป้องกันเพื่อลดภาวะโลหิตจางเมื่อตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ทาง รพ.สต.สะพานไม้แก่น ได้เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์ เพื่อลดภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ จึงได้จัดโครงการ รักนี้ไม่มีวันจาง ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
๒. เพื่อลดอัตราการภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ไม่เกินร้อยละ ๑๐
๓. ส่งเสริมการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ เพื่อลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย

กลุ่มเป้าหมาย

หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ ๑๕-๓๕ ปี จากข้อมูลพื้นฐาน ๑๕% คิดเป็นจำนวนเป้าหมาย ๑๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

สถานที่ดำเนินการ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
- ตำบลสะพานไม้แก่น

วิธีการดำเนินงาน

๑. เตรียมลงชุมชน

๑.๑ ติดต่อประสานงานกับ อสม.แจ้งกลุ่มเป้าหมายและให้หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการนัดวันเวลา และจัดสถานที่นัดหมายในหมู่บ้าน

๑.๒ เตรียมด้านอัตรากำลัง ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ/นักวิชาการสาธารณสุข/เจ้าพนักงานสาธารณสุข จำนวน ๓-๔ คน มีหน้าที่เจาะเลือด, ให้ความรู้, ปั่นฮีมาโตคริต, แจกผลฮีมาโตคริต

๑.๓ ด้านอุปกรณ์และวัสดุทางการแพทย์ประกอบด้วย เครื่องปั่นฮีมาโตคริต, tube ฮีมาโตคริต สำลี alcohol, ถุงแดง, ถุงดำ, ผ้าเช็ดมือ, เจลทำความสะอาดและเอกสารสื่อความรู้เรื่องภาวะซีดขณะตั้งครรภ์

๒. กิจกรรมในชุมชน ประกอบด้วยกิจกรรมและผู้รับผิดชอบดังนี้

๑.๑ ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ โดยพยาบาลวิชาชีพ

๒.๒ ให้ความรู้โดยพยาบาลวิชาชีพหรือนักวิชาการสาธารณสุข

๒.๓ เจาะเลือด โดยพยาบาลวิชาชีพ

๒.๔ ปั่นฮีมาโตคริตและอ่านผล โดยพยาบาลวิชาชีพ/นักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน

๒.๕ บอกผลเลือดรายกลุ่ม โดยนักวิชาการสาธารณสุข

๒.๖ บอกผลเลือดรายบุคคลและให้คำปรึกษาโดยพยาบาลวิชาชีพ

๓. จัดกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ตามผลความเข้มข้นเลือด

๓.๑ กลุ่มซีด (Hct < ๓๓%) ให้ความรู้รายบุคคล รับประทานยาธาตุเหล็ก ๑ เม็ด วันละ ๒ ครั้ง

๓.๒ กลุ่มเฝ้าระวัง (Hct ๓๓-๓๕.๙%) ให้ความรู้รายบุคคล รับประทานยาธาตุเหล็ก ๑ เม็ด วันละครั้งติดตามผลทุก ๑ เดือน

๓.๓ กลุ่มปกติ (Hct \square ๓๖%) ทบทวนความรู้ ให้อาธาตุเหล็กรับประทานสัปดาห์ละครั้งและติดตามผลทุก ๓ เดือน

๔. จัดให้มีการประชาสัมพันธ์ทางหอกระจายข่าวทุกวันจันทร์ เรื่องการรับประทานยาธาตุเหล็กและประชาสัมพันธ์การนัดติดตามกลุ่มที่มีภาวะซีด

๕. การติดตามครั้งที่ ๑ เจ้าหน้าที่ส่งจดหมายนัดติดตามกลุ่มที่มีภาวะซีดเพื่อเจาะเลือดหลังรับประทานยาธาตุเหล็กครบ ๑ เดือน โดยนัดบริการตรวจความเข้มข้นเลือดในหมู่บ้าน ให้คำปรึกษารายบุคคลในรายที่ยังมีภาวะซีดทบทวนพฤติกรรมบริโภควิเคราะห์ปัจจัยคุกคามและการรับประทานยาที่ถูกต้องนัดเจาะครั้งต่อไปอีก

๑ เดือน

๖. การติดตามครั้งที่ ๒ การนัดหมายและการดูแลเช่นเดียวกับครั้งที่ ๑ ในกลุ่มที่ยังพบภาวะซีดพิจารณาเพิ่มยาเป็นรายๆตามเหตุผลเช่น รับประทานยาทุกวันสม่ำเสมอแต่ความเข้มข้นเลือดยังเพิ่มไม่ดีขึ้นในรายที่รับประทานยาไม่สม่ำเสมอจัดระบบติดตามใกล้ชิดโดย อสม. ใช้แบบฟอร์มการติดตาม และวางแผนการพบแพทย์กรณีที่ต้องไปยังไม่เพิ่มอธิบายให้ผู้รับบริการทราบและเตรียมตัว

๗. การติดตามครั้งที่ ๓ นัดติดตามที่โรงพยาบาลในรายที่ยังมีภาวะซีดส่งพบแพทย์เพื่อวิเคราะห์สาเหตุต่อ

งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สะพานไม้แก่น ดังรายการต่อไปนี้

-ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่าง (๒๕ บาทx๒ มื้อ x ๑๐๐ คน)	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
-ค่าอาหารกลางวัน (๕๐x๑๐๐)	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
-ค่าพลาสติกสำหรับบรรจุขวดค่าปริมาณเม็ดเลือดแดงอัดแน่น	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
-ค่าวัสดุทางการแพทย์ เช่น เข็มเจาะ สำลี แอลกอฮอล์ ถูดำ/ถูแดง/ผ้าเช็ดมือ	เป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท
-ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑x๒ เมตร	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
-คู่มือให้ความรู้เรื่องภาวะซีด (เล่มละ ๓๐ x ๑๐๐)	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
-ค่าวิทยากรให้ความรู้ ชม.ละ ๖๐๐x๒x๓ =	เป็นเงิน ๓๖๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งหมด ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)	
หมายเหตุ (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม)	

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รพ.สต. สะพานไม้แก่น


การประเมินผล

ร้อยละของหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่เข้าร่วมโครงการและไม่เป็นพาหะธาลัสซีเมีย เมื่อเจาะเลือดครั้งแรก
ที่มาฝากครรภ์มีภาวะซีดน้อยกว่า ๑๐


ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการคัดกรองแยกกลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ แก้ปัญหา
ภาวะซีดตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ เพื่อลดภาวะซีดเมื่อตั้งครรภ์


ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางอรรรณ จะโรจน์หวัง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายยอดชาย สมจิตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายยม ศรีเพชร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น