

๑.ประชุม คณะผู้นำชุมชนผู้นำศาสนา เพื่อชี้แจงโครงการ และสอบถามความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ

๒.จัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อการรับรู้ถึงแนวทางการขับเคลื่อนงานบุหรี

๓.เตรียมการ และมอบหมายงาน หน้าที่ ความรับผิดชอบ

ขั้นตอนการ

๑.แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อจัดทำรูปแบบการดำเนินงานและกำหนดตัวกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาเรื่องบุหรี

๒.พัฒนาคลินิกที่มีอยู่เดิมแล้วในที่ผ่านมา สู่อการจัดตั้งคลินิกเลิกบุหรีในสถานบริการ ดำเนินการตาม

และรูปแบบการดำเนินงานคลินิกเลิกบุหรีในสถานบริการสาธารณสุข

๓. ดำเนินการกิจกรรมการเลิกบุหรีและแรงสนับสนุนทางสังคม (Social Support) ตลอดจนกา

รูปแบบการเลิกบุหรี ดังนี้

๓.๑ มีการอบรมให้ความรู้พิษภัยของบุหรีต่อสุขภาพโดยใช้สื่อการนำเสนอที่หลากหลายรูปแบบ

๓.๒ มีการอบรมให้ความรู้หลักการศาสนาเกี่ยวกับการสูบบุหรี และสุขภาพดีในหนทางของศาสนา

๓.๓ มีการอบรมให้ความรู้เรื่องศาสนา “ฮาลาลและฮารอมในอิสลาม” เน้นด้านบริโภคนิยม

๓.๔ มีการอบรมให้ความรู้ และอธิบายอย่างละเอียดเกี่ยวกับกลวิธีหรือวิธีการปฏิบัติเพื่อเลิกบุหรีให้ได้

๓.๕ มีการนำต้นแบบผู้ที่ประสบความสำเร็จในการเลิกบุหรีมาแล้วประสบความสำเร็จการเลิกบุหรีให้ฟัง

๓.๖ มีการจัดให้มีเวทีรับฟังปัญหาอุปสรรค ข้อคิดเห็น และร่วมกันให้แนวทางการเลิกบุหรีของกลุ่ม

การตั้งเป้าหมายความสำเร็จร่วมกัน การตั้งอุดมการณ์ร่วม

๓.๗ มีการจัดบัดดี้ บัดเตอร์ ร่วมในการเลิกบุหรี

๓.๘ การให้คำปรึกษารายบุคคล

๓.๙ ส่งเสริมและฝึกฝนให้มีการถือศีลอดซุนนะห์ทุกวันจันทร์และวันพฤหัสบดีตลอดระยะเวลาของการ

ดำเนินการเลิกบุหรี

๓.๑๐ มีการติดตามการเลิกบุหรีอย่างใกล้ชิด ต่อเนื่องโดยเจ้าหน้าที่และทีม อสม.ในพื้นที่

๓.๑๑ มีการเยี่ยมบ้าน และขอความร่วมมือแก่ครอบครัวในการให้การสนับสนุนให้เกิดการ เลิกบุหรี

๓.๑๒ มีการมอบของชำร่วยเป็นแรงจูงใจแก่ผู้ที่สามารถเลิกบุหรี

๓.๑๓ การสร้างกระแสสังคมโดยการประชาสัมพันธ์การเลิกบุหรีผ่านผู้นำชุมชนและ เครือข่ายต่างๆ

๔.สร้างกลุ่มนักเรียนต้นแบบ กลุ่มไม่สูบบุหรีและกลุ่มที่สามารถเลิกบุหรีได้สำเร็จ มาจัดอบรม พัฒนา

เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมชวนเพื่อนเลิกบุหรีและขยายเครือข่ายคนเลิกบุหรีในชุมชนต่อไปได้

๕. จัดกิจกรรมถอดบทเรียนเพื่อต่อยอดกิจกรรมให้ต่อเนื่อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ