

กำหนดการอบรม

โครงการ ลด ละ เลิก บุหรี่ และป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

“อบรม นักเรียนต้นแบบเลิกบุหรี่ ป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่”

วันที่...๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ หอประชุม โรงเรียนบ้านทอน

๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

ความรู้เรื่องของบุหรี่

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

หลักการศาสนาเรื่องสูบบุหรี่

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

พิษภัยของบุหรี่ ต่อสุขภาพ

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ประเภทยาสูบ สารพิษในยาสูบ และกลไกการเสพติดบุหรี่

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

รูปแบบการเลิกบุหรี่

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ยาและเวชภัณฑ์ช่วยเลิกบุหรี่

โดย นางอาชีษะห์ ศรียาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ซักถาม/อภิปรายปัญหาทั่วไป

หมายเหตุ

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม